

## VEILEDER FOR UNGDIABETESARBEID OG DET NASJONALE STYRET

Ungdiabetes skal følge forbundets strategi og være modige, troverdige og hjelpsomme. Samtidig ønsker Ungdiabetes å være motiverende, inspirerende og inkluderende. I tillegg skal vi være ærlige, synlige, åpne, vennlige, stolte, oppdaterte, nytenkende og kreative. Denne veilederen skal fungere som et verktøy for hvordan disse målene kan oppnås, så vel som en referanse for å forstå hva vi jobber med, hvem vi jobber for, og hvilken retning vi skal ta.

Ungdiabetes skal være gode formidlere av sin sak og være ungdommens stemme både innad i organisasjonen, ut mot medlemmer og til samfunnet ellers. I dette ligger også å formidle informasjon om livet med diabetes både til medlemmer og fagpersonell. Ungdiabetes skal jobbe for å opprettholde et godt samarbeid med relevante målgrupper og bidra til at riktig informasjon distribueres til medlemmer, pårørende og relevante instanser. Det bør være et bakenforliggende mål å øke allmennkunnskapen om diabetes.

Alvoret rundt de psykiske aspektene ved diabetes skal formidles. Her bør Ungdiabetes strebe etter å være et godt eksempel på hvordan man skal snakke om, og informere om psykisk helse, særlig knyttet til diabetes. De tillitsvalgte skal være positivt innstilt til å skape samtale, og fremme positivitet i form av for eksempel erfaringsutveksling. I tillegg skal kompetanseheving rundt diabetes både på somatisk og psykologisk nivå være et mål.

Ungdiabetes skal jobbe for å synliggjøre forbundet for både medlemmer og ikke-medlemmer. Det nasjonale styret skal bistå i oppstart og opprettholdelse av Ungdiabetes sine fylkesstyrer. Kontakt, engasjement og informasjon er sentralt. I tillegg skal det nasjonale styret og fylkesstyrene jobbe for et godt samarbeid mellom de ulike leddene i organisasjonen.

Ungdiabetes nasjonalt skal bruke sosiale medier for å spre engasjement, annonsere arrangementer og øke synlighet. Instagram, Snapchat og Facebook er eksempler på kanaler som det nasjonale styret bruker, og som styrene i fylket kan benytte seg av.

Ungdiabetes skal skape trivsel innad i organisasjonen, tilrettelegge for samarbeid og ta vare på de tillitsvalgte, samt verve nye. Som tillitsvalgt i Ungdiabetes skal man føle seg trygg og for eksempel ikke kjenne på frykt for fordomsfulle holdninger.

Ungdiabetes skal skape møteplasser hvor man kan utveksle og dele erfaringer for både medlemmer og tillitsvalgte. Det kan for eksempel være nasjonale arrangementer, samlinger og turer. I Ungdiabetes skal det være lav terskel for å delta enten som medlem, frivillig eller tillitsvalgt. Gjennom arrangementene skal Ungdiabetes skape glede og arenaer for erfaringsutveksling. I 2021 og 2022 vil Ungdiabetes jobbe med å tilrettelegge sine møteplasser for alle typer diabetes.

Ungdiabetes skal kjempe for rettighetene til personer med diabetes. Alle burde ha lik rett på hjelpemidler og ny teknologi, uansett alder og bosted i Norge. I 2021 og 2022 vil Ungdiabetes også jobbe med tiltak for å hjelpe ungdom til å bli selvstendige med sin diabetes.