

## Velkommen til nettverksgruppa for barn!

Nettverksgruppen Barn er for alle barn med diabetes mellom 0 – 10 år bosatt i Asker eller Bærum.

Målet for gruppen er at barn og foreldre skal bli kjent med andre med diabetes i familien. Det er hyggelig både for barn og voksne å utveksle erfaringer med hverandre og det er veldig godt å kjenne noen andre i samme situasjon.

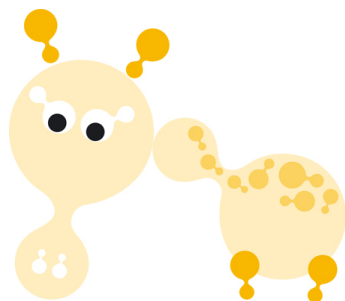
Vårt mål er å arrangere sammenkomster jevnlig av forskjellig art. Noen aktiviteter kan være helgeturer for hele familien mens andre sammenkomster kan være grilling, badetur i Risenga etc.

Vi har også en egen nettverksgruppe på [www.origo.no](http://www.origo.no) der vi oppdaterer all informasjon om arrangementer, legger ut bilder, diskuterer og deler erfaringer. Send en e-post til en av oss om du ønsker en invitasjon hit.

### Kontaktpersoner for Nettverksgruppa i 2010:

Anette Grande Urhamar:  
[anette.urhamar@gmail.com](mailto:anette.urhamar@gmail.com),  
tlf 92021064 (Sebastian født i 2004)

Lene Kongerud:  
[lkongerud@googlemail.com](mailto:lkongerud@googlemail.com).  
Tlf 97078625 (Mathilde født i 2005)



## Program 2010

### Søndag 9. mai: Hagegrilling for hele familien

kl.15 – 18 hos Lene i Nadderudveien 21 E, Bekkestua

Ta med noe å sitte på samt litt pølser eller annet du ønsker å grille. Vi stiller med saft/brus til barna og kaffe til de voksne.

Send en e-post til Lene om dere vil være med:  
[lkongerud@googlemail.com](mailto:lkongerud@googlemail.com)

### Lør 2.- søn 3.oktober: Langedrag Naturpark

Overnattingstur for hele familien. Vi koser oss med fjøsstell, geitemelking, runderiding eller spasertur i fjellet. Les mer på Langedrag sine nettsider: [www.langedrag.no](http://www.langedrag.no). Nettverksgruppa sponser deler av turen.

Send en e-post til Anette: [anette.urhamar@gmail.com](mailto:anette.urhamar@gmail.com) om dere ønsker å være med innen 23.sept.

### Søndag 28.november: Hoppeloppeland på Grini

for hele familien. Vi leier et rom vi kan bruke som basestasjon hvor vi vil få servert mat og drikke. Nettverksgruppa sponser deler av inngangen. Les mer her: [www.hoppeloppeland.no](http://www.hoppeloppeland.no)

Send en e-post til Anette:  
[anette.urhamar@gmail.com](mailto:anette.urhamar@gmail.com) om dere ønsker å være med innen 20.nov.

