

Program sommerleir 25.-29.juni 2018

	Mandag 25.6	Tirsdag 26.6	Onsdag 27.6	Torsdag 28.6	Fredag 29.6
08:00		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost og utsjekk
09:00		Tema: Diabetes og ungdomsårene v/Ungdiabetes	Tema: Diabetes og trening v/ Anders Ahlquist	Tema: Hva lurert du på om diabetes og livet? v/ overlege Hans-Jacob Bangstad	Tema: Å leve med diabetes v/Ungdiabetes og diabetessykepleier Gry Lillejordet
11:00		Pause med isvann, te og frukt	Pause med isvann, te og frukt	Pause med isvann, te og frukt	Lunsj klokken 11:00
11:15		Aktivitet	Tema fra før pausen fortsetter	Aktivitet	Avreise klokken 12
13:00	Ankomst Sørmarka Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	
14:00	Innsjekk	Fellesaktivitet	Fellesaktivitet	Fellesaktivitet	
16:00	Velkommen Bli kjent-aktiviteter Isvann, te og frukt.	Aktivitet	Fritid/ valgfri fellesaktivitet	Fritid/valgfri fellesaktivitet	
18:00	Middag	Middag	Middag	Middag	
19:00	Fellesaktiviteter	Fritid/ valgfri fellesaktivitet	Tur	Fritid/ valgfri fellesaktivitet	
21:00	Kveldsmat	Kveldsmat	Kveldsmat	Kveldsmat	
22:30	Alle skal være på rommene	Alle skal være på rommene	Alle skal være på rommene	Alle skal være på rommene	
23:00	Ro på rommene	Ro på rommene	Ro på rommene	Ro på rommene	

Endelig program vil bli tilsendt deltakerne på et senere tidspunkt.

Med forbehold om endringer.