

Årsmelding 2025



Innholdsfortegnelse

Innledning	Om Diabetesforbundet	3
	Organisasjonskart	4
	Forord fra forbundslederen	5
	Diabetesforbundets strategi	8

Diabetesforbundet gir kvalitetssikret informasjon og styrker kunnskapen om diabetes

Diabetes og Diabetesfag	11
Diabetes.no	13
Medieåret	15
Sosiale medier	19
Medisinsk medarbeider	22

Diabetesforbundet kjemper for best mulig diabetesbehandling

Interessepolitisk arbeid	25
Verdens diabetesdag	28
Diabetesforbundets forskningspris	30
Økt diabeteskunnskap	31

Diabetesforbundet hjelper deg å mestre livet med diabetes

Diabeteslinjen	33
Likepersoner	34
Foredragsturne	35
Foreldreveiledning	36
Digitale samtalegrupper	38
Webinarer	39
Fothelsearrangement	40
Ungdiabetes	42
Sommerleir	46
Medlemsutvikling og fundraising	50

Regnskap, styrer og utvalg	Arbeidsmiljø	51
	Regnskap og noter	52
	Organisasjonen, styrer og utvalg	68

Om Diabetesforbundet

Diabetesforbundet er en uavhengig interesseorganisasjon for personer med diabetes og andre som er opptatt av diabetes.

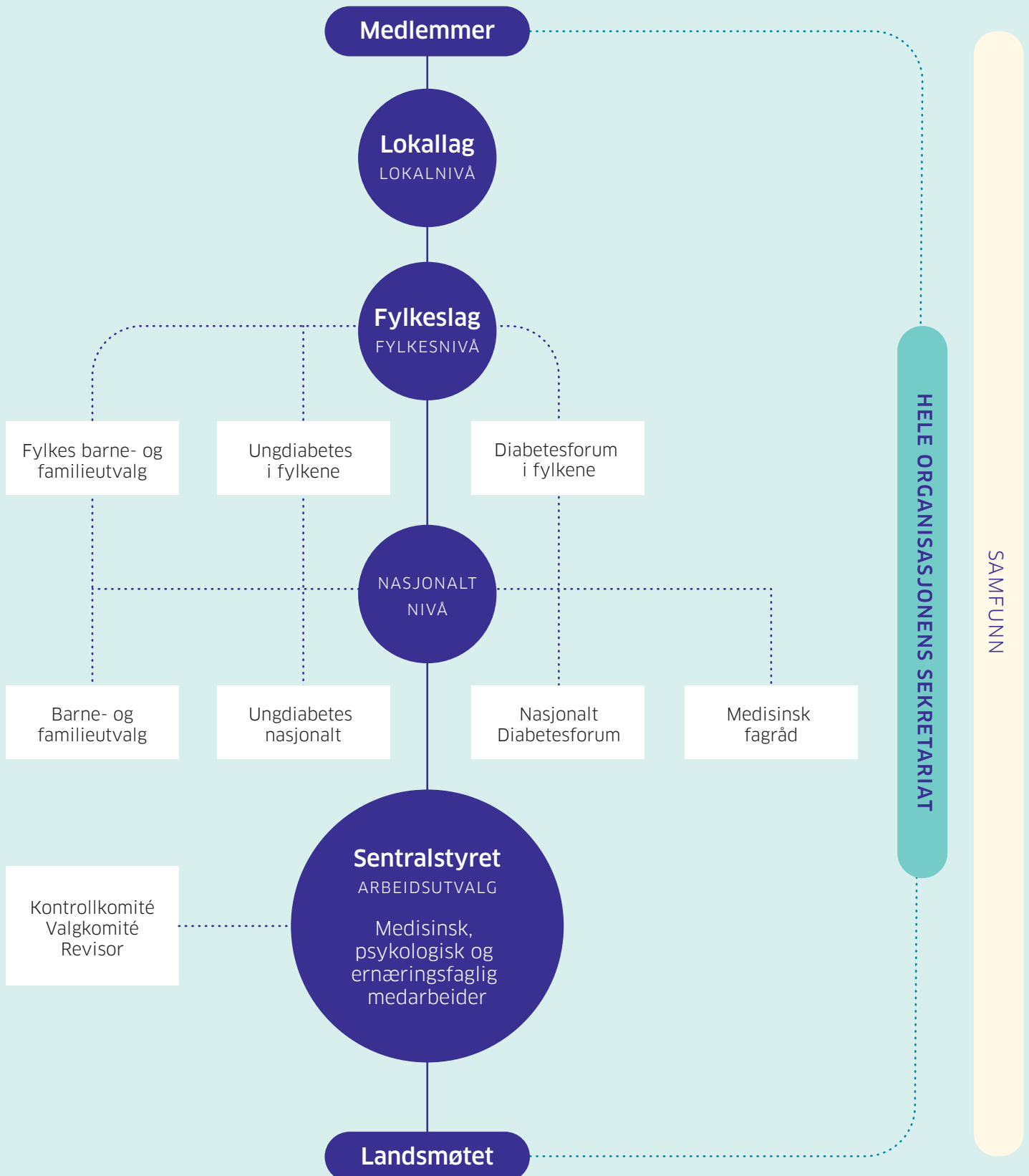
- Diabetesforbundet ble stiftet i 1948 og har **32 594 medlemmer** (31.12.2025), **15 fylkeslag** og **95 aktive lokallag**.
- Diabetesforbundet er tilsluttet den internasjonale diabetesføderasjonen (IDF), Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO) og Studieforbundet FUNKIS. Diabetesforbundet er også medlem av NCD-alliansen, Innsamlingskontrollen, Stiftelsen Dam og Frivillighet Norge.



FYLKESLEDERE, SENTRALSTYRE, UNGDIABETES OG SEKRETARIATANSATTE
samlet på lederforum og tillitsvalgtkonferanse i april 2025.

Foto: Alexander Paul

Organisasjonskart



Forord fra forbundsleder Cecilie Waagan Roksvåg:

Et år med tydelig retning

2025 har vært et år der mye går i riktig retning, men flere områder krever vårt årvåkne blikk.

Årsrapporten fra Diabetesregisteret for voksne viser at stadig flere når behandlingsmålene for HbA1c. Dette er en svært positiv utvikling – både for den enkelte som lever med diabetes, og for samfunnet som helhet.

Samtidig må det understrekes at god diabetesoppfølging handler om mer enn HbA1c. Kontroll av kolesterol, blodtrykk, urin, øyne og føtter, kosthold og psykisk helse må inngå som en naturlig og integrert del av behandlingen. Tall fra 2024 viser at kun 64 % av pasientene som ble fulgt opp i spesialisthelsetjenesten fikk gjennomført årlig fotundersøkelse. At dette i noen tilfeller vurderes kun annethvert år – som følge av kapasitetsutfordringer – samtidig som amputasjonsraten for personer med diabetes holder seg stabilt høy, bekymrer oss. Vi har ikke like gode tall å vise til når det gjelder fotundersøkelser for de som følges opp i primærhelsetjenesten, men vi vet at tallene er betydelig lavere her (ROSA 4-undersøkelsen). Vårt mål er at flere får den oppfølgingen de trenger, i tråd med nasjonale retningslinjer.

For personer med diabetes type 1 har den teknologiske utviklingen de siste årene vært betydelig og i mange tilfeller livsendrende. Samtidig er det fortsatt et klart forbedringspotensial når det gjelder tilgang til teknologi for personer med diabetes type 2. I Norge må alle legemidler og medisinsk utstyr

gjennom en metodevurdering før eventuell innføring. Diabetesforbundet har over tid arbeidet målrettet for at metodevurdering av kontinuerlige glukosemålere (CGM) for utvalgte grupper med diabetes type 2 skal bli gjennomført.

Forbundet har vært en tydelig stemme i denne prosessen og bidratt til at erfaringene og behovene til mennesker som lever med diabetes i hele landet blir hørt. To brukerrepresentanter fra Diabetesforbundet har deltatt i arbeidet, og vi avventer nå utfallet av metodevurderingen. Uavhengig av resultatet vil Diabetesforbundet fortsette arbeidet for at de som lever med diabetes skal ha tilgang til nødvendige

FORBUNDSLEDER: Cecilie Roksvåg (53 år fra Møre og Romsdal) er forbundsleder i sin andre periode fra 2025-2027.



Vårt mål er at flere får
den oppfølgingen de trenger



medisiner, hjelpemidler og forsvarlig oppfølging i helsetjenesten.

Samtidig ser vi strukturelle endringer i helsetjenestene, med økt press og lengre intervaller mellom planlagte årskontroller. Utviklingen av såkalt «behovsstyrt poliklinikk» følges nøye. Ordningen kan representere en positiv dreining dersom den gir mer individuelt tilpasset oppfølging basert på reelle behov. Samtidig er forbundet bekymret for at ordningen enkelte steder brukes primært som et virkemiddel for å redusere helsekøer, uten tilstrekkelig hensyn til pasientenes behov. På tampen av 2025 sendte vi en bekymringsmelding til Statens helsetilsyn vedrørende manglende gjennomføring av årlig kontroll av diabetespasienter, der vi ba de vurdere om det bør iverksettes tiltak for å sikre årskontroller i henhold til Nasjonal faglig retningslinje for diabetes, internasjonale retningslinjer og konsensus.

Nasjonale gjennomslag og høy aktivitet

Det har vært høy aktivitet i organisasjonen gjennom hele året, både lokalt og nasjonalt. På Verdens diabetesdag ble ny nasjonal diabetesplan lansert. Dette markerer et viktig gjennomslag etter langvarig innsats fra Diabetesforbundet. Den tidligere planen utløp i 2021 og har vært



«I 2025 kan vi vise til et nødvendig og etterlengtet overskudd i regnskapet.»

videreført i påvente av en ny. En oppdatert nasjonal plan gir et viktig rammeverk for videre arbeid på diabetesfeltet.

Samme dag ble det arrangert et nasjonalt webinar, der mange lokallag inviterte medlemmene sine til å delta lokalt. Dette bidro til engasjement og kunnskapsdeling på tvers av organisasjonen. Under webinarret ble også Diabetesforbundets forskningspris delt ut. Prisen gikk til Bjørn Olav Åsvold, for hans mangeårige og sentrale bidrag til forskning på diabetesutviklingen i Norge, blant annet gjennom HUNT-undersøkelsen.

Likepersonsarbeid – en bærebjelke

Likepersonsarbeidet har også i 2025 vært et prioritert satsingsområde. Arbeidet utgjør en sentral del av Diabetesforbundets virksomhet og bidrar til å skape trygge møteplasser for personer som

Sentralstyret i landsmøteperioden 2024-2027

I tillegg til leder Cecilie Waagan Roksvåg, består sentralstyret av ni styremedlemmer og varamedlemmer. Sentralstyret avholdt sju møter i 2025, hvorav tre har vært digitale. Sentralstyret deltok også i fire digitale informasjon- og samarbeidsmøter med fylkesledere og/eller lokallagsledere.



lever med diabetes. Her gis det rom for erfaringsutveksling, støtte og mestring i møte med hverdagen med sykdommen.

Det er særlig gledelig at det i løpet av året har kommet til flere nye sertifiserte likepersoner som i stor grad bidrar til å styrke forbundets tilbud og tilstedeværelse lokalt.

Økonomi, organisering og veien videre

De siste årene har vært krevende for

Diabetesforbundet, med betydelig arbeid knyttet til økonomisk bærekraft og organisering. Etter flere år med omstilling kan forbundet i 2025 vise til et nødvendig og etterlengtet overskudd i regnskapet. Dette gir et bedre grunnlag for videre arbeid.

2025 fremstår på mange måter som et stabiliseringsår for det nasjonale leddet. Etter nedbemanning og omorganisering i 2024, samt flytting til mer tilpassede kontorlokaler på slutten av 2025, oppleves organisasjonen nå som bedre rustet for fremtiden. Kostnadskontroll og målrettede inntektstiltak vil også i årene som kommer være sentrale virkemidler. Gjennom året er det arbeidet videre med oppfølging av strategien og vedtakene fra landsmøtet i 2024. Dette arbeidet vil fortsette i perioden fremover. Det er fortsatt store oppgaver som venter, men også tydelige mål å strekke seg mot - i tråd med vår felles visjon: Sammen for et godt liv med diabetes - og en framtid uten.

Cecilie Waagan Roksvåg, forbundsleder

Sentralstyrets medlemmer 2024-2027



Roar Thunæs (73)
nestleder,
fra Sandefjord



Siri R. Heggenes (53)
styre-medlem
fra Leikanger



Inger-Elisabeth Øien (32)
styre-medlem
fra Lillehammer



Ingvar Hauge (64)
styre-medlem,
fra Alta



Marthe Kraabøl (58)
styre-medlem,
fra Brumunddal



Bettina Søy Andersen (55)
styre-medlem fra Flekkerøy



Kjersti Pedersen (52)
1. vara-medlem
fra Ski



Thomas Svendgård (47)
2. vara-medlem fra Levanger



Jonny Rønning (63)
3. vara-medlem fra Andalsnes

Diabetesforbundets strategi

Strategien ble vedtatt på landsmøtet i 2024 og gjelder for landsmøteperioden 2024-2027.

VISJON



Sammen for et godt liv med diabetes – og en framtid uten

VERDIER

TROVERDIG

Vi er troverdige. Det gir oss tillit, respekt og gjennomslagskraft. Vårt arbeid er basert på kunnskap, erfaring og fakta. Vi sier det vi mener tydelig – med omtanke og fornuft.

HJELPSOM

Vi er til for å hjelpe og for å gi svar, fordi vi forstår og bryr oss. Vi sørger for at du har de beste forutsetninger for å mestre livet med diabetes.

MODIG

Vi våger, snakker med sterk stemme og søker alltid å få gjennomslag for det vi kjemper for. Vi er modige og nytenkende på våre medlemmers og samfunnets vegne.

OPPDRAG

Vårt oppdrag er å jobbe for deg med diabetes. Vi kjemper for dine rettigheter, og for at du skal få den beste behandlingen. Vi gir deg kunnskap og motivasjon for å leve et godt liv med diabetes.

Diabetesforbundet støtter FNs bærekraftsmål, og gjennom vårt arbeid bidrar vi særlig til mål 3: God helse og livskvalitet for alle

FOKUSOMRÅDER



Diabetesforbundet gir kvalitetssikret informasjon og styrker kunnskapen om diabetes

- Vi skal gi deg god, troverdig og nyttig informasjon om diabetes og siste nytt innen forskning, medisiner, utstyr og annen diabetesbehandling.
- Vi skal styrke helsepersonell og oppvekstsektoren sin kompetanse om diabetes.
- Vi skal bidra til økt kunnskap om diabetes i samfunnet.
- Vi skal være en folkehelseaktør som bidrar til et mer helsevennlig samfunn for alle, og som bremses veksten av diabetes type 2.
- Vi skal være en pådriver for diabetesforskning.



Diabetesforbundet kjemper for best mulig diabetesbehandling

- Vi skal jobbe for at du får best mulig behandling, medisiner og utstyr tilpasset deg, uavhengig av alder, type diabetes og hvor du bor.
- Vi skal kjempe for at både din psykiske og fysiske helse blir ivaretatt i diabetesbehandlingen.
- Vi skal jobbe for at helsetjenesten gir deg og dine pårørende opplæring i god egenbehandling og mestring av diabetes.
- Vi skal kjempe for å bedre og forsvare dine rettigheter gjennom alle livets faser.
- Diabetesforbundet i alle ledd skal jobbe for å øke kunnskap og rettigheter for barn og unge i barnehage og skole slik at deres diabeteshverdager blir ivaretatt på en trygg og forsvarlig måte.
- Vi skal være pådriver for god samhandling, kapasitet og kvalitet i diabetesbehandlingen, og at du får behandling i riktig del av helsetjenesten.
- Vi skal kjempe for gode rammebetingelser for helsefrivilligheten, slik at vi kan være en sterk brukerstemme og supplere helsetjenesten.



Diabetesforbundet hjelper deg å mestre livet med diabetes

- Vi skal bidra til at du har kunnskap og motivasjon til å mestre livet med diabetes.
- Vi skal bidra til at du og dine pårørende får mulighet til å treffe andre i samme situasjon.
- Vi skal gi deg individuell veiledning om diabetes.
- Vi skal skape relevante tilbud for alle med diabetes, uavhengig av type diabetes, alder og varighet på sykdommen.



Diabetesforbundet
gir kvalitetssikret
informasjon og styrker
kunnskapen om diabetes



Diabetes nr. 1/2025



Diabetesfag nr. 1/2025

Diabetes og Diabetesfag

I 2025 har trening og toppidrett fått oppmerksomhet i flere Diabetes-utgaver. Diabetesfag har også vist treningsmuskler, i tillegg til spennende nytt fra aktuelle fagkonferanser.

I Diabetes utgave 1 møter vi type 2-eren Jon Aune, som med den høyintensive treningsmetoden 4x4, har fått et helt nytt liv. Den norskutviklede metoden gir raske resultater ved å forbedre VO2 max-opptaket, sier ekspertene.

Diabetesfag utgave 1 har også 4x4-metoden som hovedoppslag. Medisinprofessor Jan Helgerud mener flere burde bruke slik effektiv intervalltrening som del av type 2-behandlingen. Helgerud har forsket på utholdenhetstrening siden 80-tallet, og utviklet 4x4-metoden sammen med professor Jan Hoff. – Særlig helsepersonell burde være opptatt av VO2 max, fremholder professor Helgerud.

I Diabetes utgave 2 tar vi for oss barn som pårørende til personer med diabetes. Forskning viser at disse barna trenger informasjon, støtte

og anerkjennelse for innsatsen de gjør. Barn og unges pårørenderolle kan være krevende, men viser seg også å gi mening og mestring, og kan knytte sterke bånd til foreldre og søsken.

I Diabetesfag utgave 2 kom nye oppløftende tall fra Norsk diabetesregister for voksne (NDV). Stadig flere med diabetes type 1 har godt regulert blodsukker, og hele 40 prosent når behandlingsmålene for langtidsblodsukker. Til gjengjeld har mange for høyt LDL-kolesterol, og for få mennesker får undersøkt føtter, øyne og urin.

I Diabetes utgave 3 viser EM-vinneren Malin Amundsen at knallhard trening og diabetes lar seg kombinere. Den profesjonelle functional fitness-utøveren gir gode råd om hvordan to øker daglig, fem dager i uken, ikke trenger å være uoppnåelig – bare man planlegger riktig.



Diabetes nr. 2/2025



Diabetes nr. 3/2025



Diabetes nr. 4/2025



Diabetesfag nr. 2/2025



Diabetesfag nr. 3/2025



Diabetesfag nr. 4/2025

Og for Malins del er det på dager hun har treningsfri, at blodsukkeret er mest ustabil.

Diabetesfag utgave 3 tar for seg at norske leger nå kan skrive ut Teplizumab, et medikament som kan utsette utviklingen av diabetes type 1, til personer som er i et tidlig stadium av sykdommen. Men gjennombruddet kommer ikke uten innsigelser i fagmiljøene. Det etterlyses mer forskning på bruken, og kostbar screening må til for å finne personer som kan ha nytte av behandlingen.

Diabetes utgave 4 har nok en EM-vinner som oppslagssak. 19 år gamle Andrea Nygård Vie ble diagnostisert med diabetes type 1 i mai 2025,

tre måneder senere tok hun gull på 3000 meter hinder under U20-EM i friidrett. Andrea vet godt at blodsukkersvingninger kan være utfordrende i toppidrett, men mener selv at stresshåndtering rundt disse tingene er vel så viktig som insulinhåndtering.

I Diabetesfag utgave 4 er nytt fra EASD hovedoppslag. Spennende saker om alt fra presisjonsmedisin ved diabetes type 2, til insulinresistens og resultater av Inkretin-behandling på vekt og hjertehelse, er blant godbitene en kan fordype seg i fra det årlige møtet i den europeiske foreningen for diabetesforskning.

Hva er ketogen kost og hvorfor anbefaler vi det ikke til deg med diabetes?

Klinisk ernæringsfysiolog Anne-Marie Aas er Diabetesforbundets ernæringsfaglige medarbeider. Her forklarer hun hvorfor vi ikke anbefaler et ketogent kosthold ved diabetes.

AV Anne Marie Aas, klinisk ernæringsfysiolog
Sist oppdatert 21.01.2025

MEST LEST: En dybdeartikkel om ketogen kost var mest leste nyhets sak i 2025.



Diabetes.no

I 2025 hadde vi 526.000 besøkende på diabetes.no og 1,6 millioner sidevisninger. Nettsiden fortsetter å spille en nøkkelrolle som kilde til nyheter om diabetes, kvalitetssikret informasjon og oversikt over vårt arbeid og våre tilbud.

Demografi:

67 %

av de besøkende er i alderen 45+

66 %

av de besøkende er kvinner



Hvor kommer trafikken fra:

69 % fra søkemotorer

22 % direkte trafikk

6 % fra sosiale medier

2 % henvisning fra andre nettsider

Topp 5 nyhetssaker:

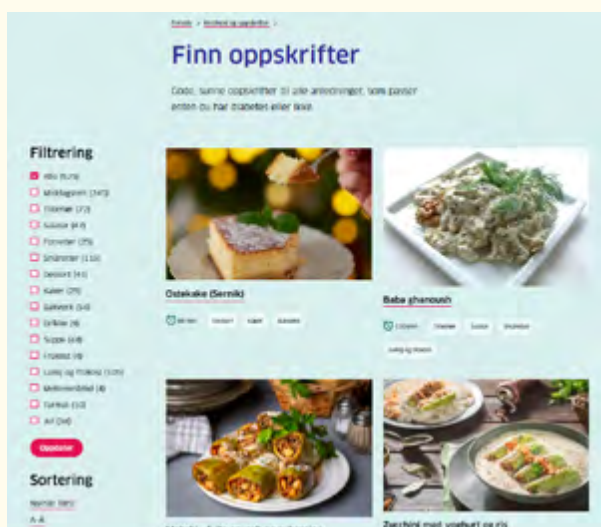
«Hva er ketogen kost og hvorfor anbefaler vi det ikke til deg med diabetes?»

«Nå kommer Omnipod 5»

«Melder om alvorlige feil med noen typer sensorer»

««Føling» – en film om å konfrontere det usynlige»

«Diabetesmedisiner forsvinner fra markedet»



Topp 5 mest besøkte enkeltsider i 2025

1. Finn oppskrifter
2. Blodsukker og måling
3. Diabetes type 2
4. Kosthold
5. Symptomer på diabetes type 1 og type 2

Topp 5 mest besøkte sider om forbundets tilbud i 2024

1. Fylkes- og lokallag
2. Diabeteslinjen
3. Kurs på nett
4. Likepersoner
5. Sommerleir



HUMOR: Humorist Else Kåss Furuseth (t.h.) viste Diabetesforbundets informasjonsfilm med en ung Espen Eckbo i programmet «Best in Show». Forbundsleder Cecilie Roksvåg og generalsekretær Britt Inger Skaanes var til stede på innspillingen, og fikk signert et VHS-eksemplar av filmen «Med stolt hilsen fra Espen Eckbo».



Medieåret 2025

2025 ble et år med et variert utvalg av mediesaker om diabetes. Diabetesforbundet fikk vist seg fram både på skjerm og i aviser.

Året startet med skjemt og moro, da Diabetesforbundet ble forespurt om vi hadde spart på debutfilmen til Espen Eckbo. Som 18-åring hadde humoristen nemlig sin aller første rolle i informasjonsfilmen «Det året da Stig fylte 17 - en video om ungdom og diabetes». Deler av filmen fra 1991 ble vist i programmet «[Best in Show](#)» i mars.

Uenighet om kostholdsinformasjon

I februar skrev [Morgenbladet](#) en artikkel om uenigheter rundt kostholdsinformasjon. Ketogen kost med svært få karbohydrater er blitt en populær kostholdstrend. Diabetesforbundet jobber i tråd med helsemyndighetenes anbefalinger. Det inkluderer råd om å spise færre karbohydrater og eventuelt moderat lavkarbo, men forbundet vil ikke direkte anbefale dietter

med ekstremt lavt karbohydratinnhold. I en dybdeartikkel på nettsiden, som ble mest leste nyhetssak i 2025, forklarte ernæringsfaglig medarbeider Anne-Marie Aas hvorfor.

Diabetes i riksmidlene

Avisa VG publiserte flere artikler om diabetes. Diabetesforbundet fikk anledning til å uttale seg i saker som handlet om både symptomgjenkjenning, behandlingsmetoder, fothelse og teknologisk utstyr.

På Verdens diabetesdag 14. november kom Dagsavisen for å dekke lanseringen av ny Nasjonal diabetesplan med helseminister Hans Christian Vestre. Det ble det sak av - skjønt [Dagsavisen](#) valgte å fokusere på at generalsekretær Britt Inger Skaanes





KOSTHOLD: Uenighet om kostholdsinformasjon førte til en lengre artikkel i Morgenbladet.

BARBIE: Den nye Barbie-dukken med insulinpumpe og sensor fikk mye oppmerksomhet i riksmidier.



Diabetesforbundet varslet helseministeren på direkten: – Det er skremmende

Nasjonale retningslinjer for diabetes er ikke oppdatert siden 2016. Diabetesforbundet varsler at de vil sende en bekymringsmeding.



Generalsekretær Britt Inger Skjærnes i Diabetesforbundet under møte på Helseha. (1919) Martin Næss Kristiansen

Innenriks

Martin Næss Kristiansen
JOURNALIST

PUBLISERT 14.11.2025 - 14:56 | LST OPPRETTET 14.11.2025 - 15:00

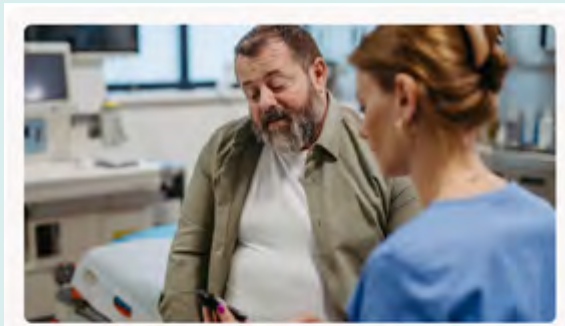
BEHANDLING: Dagsavisen skrev om Diabetesforbundets bekymring for treghet i oppdatering av behandlingsretningslinjer for diabetes.

varslet helseministeren om sin bekymring over manglende oppdatering av retningslinjene for behandling av diabetes.

Aftenposten markerte Verdens diabetesdag med et innstikk om diabetes i avisen. De samme artiklene ble også publisert på nettstedet altomdinhelse.no. Her fikk Diabetesforbundet

anledning til å skrive hva vi mener om tildeling av CMG til personer med diabetes type 2.

En annen nyhet som vekket oppmerksomhet og begeistring var lanseringen av en ny Barbie-dukke med diabetes. Leketøysprodusenten Mattel inviterte Diabetesforbundet til å uttale seg i pressemeldingen som ble sendt ut da dukken ble lansert.



Du kan ha diabetes uten å vite det

VG • 22. des. 2025 • 5 min



«Revolusjon» for diabetikere: – Gjør livet mye enklere og bedre

VG • 17. nov. 2025 • 9 min

Nye funn: Disse tre grepene kan gjøre deg frisk fra diabetes type 2

Ny studie peker på en kombinasjon som ga oppsiktsvekkende resultater.



Fot-symptomene du ikke må overse

Smerer, rød hud på beina eller sår er ikke usvanlig. Men det kan også være et symptom på noe mer alvorlig. Og, dukker disse fargene opp, bør du ikke vente.



Foto: Health / Getty Images

Norsk Patient Trykkes
Operasjon utgitt 8. november 2025 kl. 10:00

SYKDOMSINFORMASJON: VG skrev mye om diabetes i året som gikk. Avisa er særskilt opptatt av type 2, men fortalte også om hvordan insulinpumper og sensorer har endret livet for mange med diabetes type 1.



CGM: I Aftenpostens bilag på Verdens diabetesdag fikk forbundet anledning til å skrive en artikkel om CGM-tildeling til personer med diabetes type 2.



– Det betyr mye for barn med diabetes å bli sett på denne måten, og at diabetes blir normalisert, sa Lise Touzri, leder av Nasjonalt barne- og familieutvalg i Diabetesforbundet.

Lokalt engasjement

Også i lokalaviser fikk diabetessaken oppmerksomhet, med flere gode artikler om

hvordan det er å leve med diabetes, og med uttalelser fra lokale tillitsvalgte i Diabetesforbundet.

Et utvalg av artikler fra lokalavisene ser du på neste side.



Et utvalg artikler fra lokalaviser i året som gikk

NYE TROMS

diabetes type 1

Camilla fikk diabetes som 8-åring - nå starter hun nytt tilbud for unge diabetikere



Camilla Brattli Molund fikk diabetes som 8-åring. I dag er hun en av 25.000 nordmenn med diabetes type 1. Foto: Anne Grønhaugen Ege

Av Anne Grønhaugen Ege

Camilla Brattli Molund fra Målselv er én av 25.000 nordmenn med diabetes type 1. - Jeg vil vise folk at jeg har diabetes, og at jeg håndterer det.

UNGDIALETES: Camilla Brattli Molund har blåst nytt liv i Ungdiabetes i Troms, og snakket om dette og generelt om diabetes i en opplysende artikkel i Nye Troms.

Slik markeres det: - Er så mange fordommer



MARKERING: Diabetesforbundet i Romsdal markerer verdensdagen for diabetes på denne måten. Foto: privat

FORDOMMER: Lokalaviser skriver gjerne om diabetes, og spesielt i forbindelse med Verdens diabetesdag. Her er et eksempel fra Romsdals Budstikke.

HELSEPERSONELL:

Bodø.nu skrev om faglig samling for helsepersonell som jobber med diabetes.

BODO NU

Helsete Nord

- Det kan være slitsomt å stå alene. Da er det viktig å møtes



Her er fotografen: Bodø, Nordland, Helse Nord

Publisert 20.12.2022

pasienter fra hele Nord-Norge var denne uken erfarings og få faglig påfyll.

Mer av faglig samling innenfor tema: Hvordan er det å jobbe i diabetes, leder i dagbladet for diabetes i Norge

RanaBlad

Verdens diabetesdag

Fiona skulle sjekke hvorfor hun var så slapp og tørst. Brått ble hun dårligere og snart var den da seks år gamle jenta på vei til Bodø i ambulansely: - Da vi kom fram var hun syreforgiftet



Her er jenta som fikk diabetes ved 6 år, og med 16 år (2022) for å sjekke og ta seg på produksjonen, for å se opp motne diabetes. Foto: RanaBlad

Av S&A-Aktive

Publisert 20.12.2022

Det var i april 2023, men mamma Gine Håbrekke (40) kan ennå kjenne pulsen hjemme når hun tenker tilbake til den dramatiske dagen da et vanlig besøk hos fastlegen utviklet seg til en kamp mot klokka og diagnosen diabetes type 1 sendte familien ut i ukjent og ulendt terreng.

SYRFORGIFTNING: Gine Håbrekke i Diabetesforbundet Rana sto fram i Rana Blad og fortalte om opplevelsen da datteren Fiona fikk type 1-diagnosen.

an.no

Bodø By

Eneste i sitt slag - nå har de spesialisert seg



Her er fotografen: Bodø, Nordland, Helse Nord

Bodø Fotterapisenter tilbyr viktig hjelp for diabetespasienter.

BODØ BY: Fotterapisenteret ved Bodø Fotterapisenter for diabetespasienter tilbyr spesialiseret og kompetent behandling av diabetesrelaterte fotproblemer.

FOTTERAPEUTER: Avisa Nordland skrev om Bodø Fotterapisenter, som er eneste fotklinik i Salten med fotterapeuter som har diabetesfordypning.

Sosiale medier

Diabetesforbundet og Ungdiabetes ser en stadig økning i antall følgere i sosiale medier. I 2025 rundet Diabetesforbundet 10 000 følgere på Instagram.

Diabetesforbundet er på Facebook, Instagram og LinkedIn. Vi ser en jevn økning i antall følgere. I 2026 forventer vi å runde 40 000 følgere på Facebook.

Følgere per 4. februar 2026



Facebook
39 986

▲ 848 fra 2024



Instagram
10 175

▲ 527 fra 2024



LinkedIn
638

▲ 65 fra 2024

Ungdiabetes er størst på Facebook, men mest aktiv på Instagram. TikTok-kontoen som ble opprettet i 2024, har økt godt i antall følgere.

Ungdiabetes' følgere per 4. februar 2026



Facebook
3661

▲ 245 fra 2024



Instagram
3307

▲ 417 fra 2024



Snapchat
8137

▲ 146 fra 2024

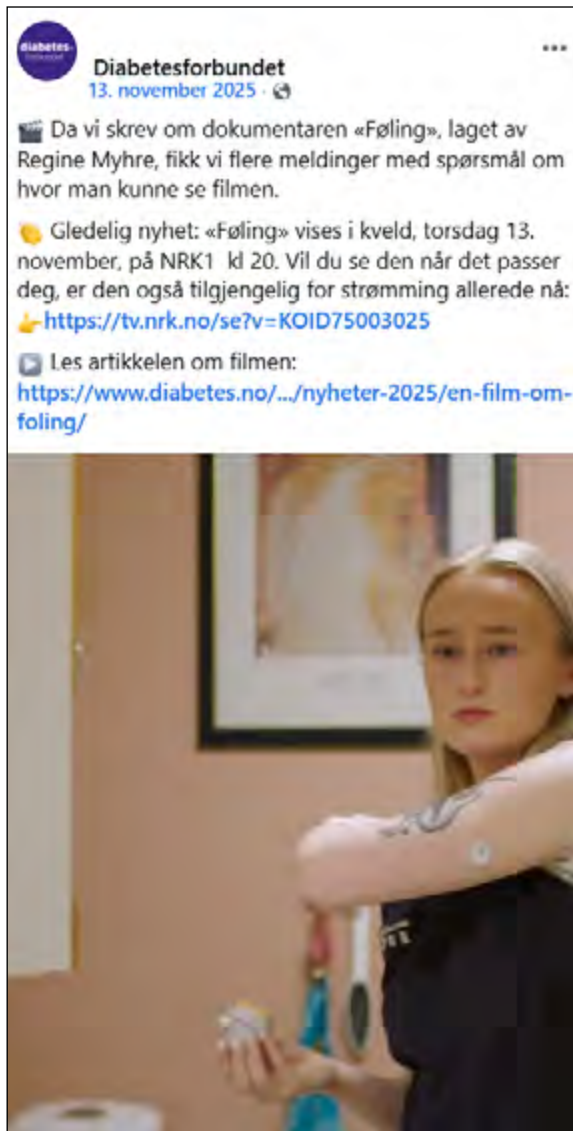


TikTok
1387

▲ 865 fra 2024



Innleggene med størst rekkevidde i sosiale medier



NUMMER 1: NRK viste dokumentaren «Føling» dagen før Verdens daiabetesdag. Det satte medlemmene våre pris på – engasjementet rundt den personlige, prisvinnende dokumentaren til Regine Myhre var stort.



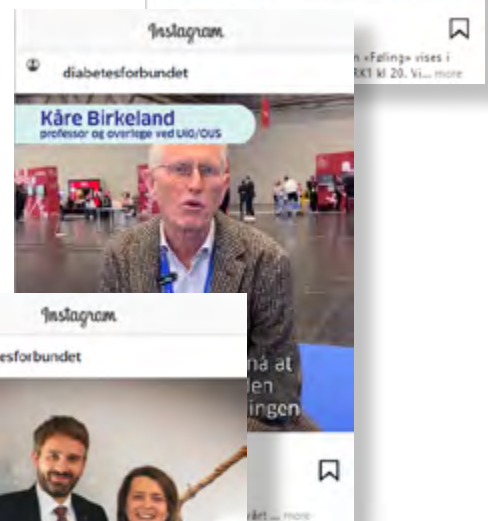
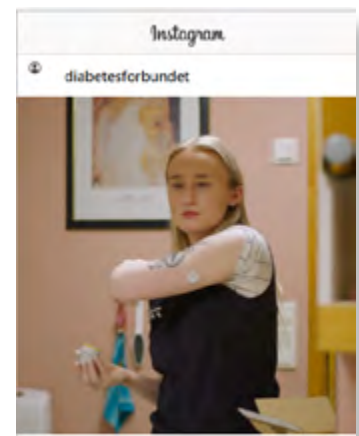
NUMMER 2: Et informativt innlegg om fotundersøkelse nådde nest flest på Facebook. Det er gledelig å se at vi kan nå så bredt ut med denne type viktig helseinformasjon.



NUMMER 3: Informasjon om vårt samarbeidswebinar om fothelse nådde også mange. Dette innlegget ble fremmet via betalt markedsføring som del av et DAM-prosjekt.

Instagram

Rekkevidden vår på Instagram er betydelig mindre sammenlignet med Facebook, men voksende. Også her nådde vi flest med informasjon om dokumentaren «Føling». Informasjon om ny Nasjonal diabetesplan og en video om forskningsnyheter med professor Kåre Birkeland nådde også mange.





VELKOMMEN: Forbundsleder Cecilie Roksvåg og generalsekretær Britt Inger Skaanes ønsket Kristian Jong Høines velkommen som ny medisinskfaglig medarbeider sommeren 2025.

Ny medisinsk medarbeider

Kristian Jong Høines er Diabetesforbundets nye medisinskfaglige medarbeider fra juli 2025 og ut landsmøteperioden.

Kristian Jong Høines ble oppnevnt som ny medisinsk medarbeider i Diabetesforbundet med oppstart 1. juli, og er i første omgang formelt oppnevnt i landsmøteperioden til og med 31. desember 2027.

Diabetesforbundet har alltid hatt en medisinsk medarbeider, og Høines blir den 6. i rekken. Men dette er første gang en allmennlege inntar vervet

- Etersom diabetes type 2 nå er en så stor og raskt voksende gruppe, tenker vi det er på

høy tid at Diabetesforbundet får en spesialist i allmennmedisin knyttet til oss på denne måten, forklarer generalsekretær Britt Inger Skaanes om valget, og sier at Høines med sin kompetanse var en åpenbart kandidat for vervet.

- Kristian har høy kunnskap om og interesse for diabetes, han har et imponerende engasjement og er en meget dyktig fagperson, sier Skaanes.

Høines (født 1975) er spesialist i allmennmedisin, fastlege ved Helsehuset Tananger i Sola kommune og bosatt i Sandnes med kone og tre barn.

... og takk til Trond Geir Jenssen for mange års tro tjeneste

Diabetesforbundets medisinskfaglige medarbeider gjennom 22 år, ble behørig takket av da han pensjonerte seg i 2025.

Professor og overlege Trond Geir Jenssen ved Universitetet i Oslo/Høgskolen i Oslo har i mange år vært et kjent og kjært ansikt for de som følger Diabetesforbundet. Han har hatt rollen som medisinsk medarbeider i over to tiår.

I 2025, i en alder av 70 år, pensjonerte han seg fra rollen.

- Det er en tid for alt. Det har for meg vært 22 givende år. Det å ha så nær kontakt med brukerorganisasjonen og også delta på møter med fylkeslag og lokallag har lært meg mye om diabetes sett fra «hverdagsekspertens» side, sier Jenssen.

- I over to tiår har Trond vært en av våre aller viktigste støttespillere. En fagperson av høyeste klasse, men også en person med varme, nærhet og evne til å møte mennesker – akkurat der de er. Han har vært en av bærebjelkene i vårt arbeid for å gi mennesker med diabetes trygghet, kunnskap og en stemme, sa forbundsleder Cecilie Roksvåg om den nybakte pensjonisten, som ble takket av med en samling som blant annet inkluderte tidligere generalsekretær og æresmedlem Bjørnar Allgot.

TAKKET AV: Fra venstre forbundsleder Cecilie Roksvåg, tidligere generalsekretær Bjørnar Allgot, avtroppende medisinskfaglig medarbeider Trond Geir Jenssen og generalsekretær Britt Inger Skaanes.





Diabetesforbundet
kjemper for best mulig
diabetesbehandling

Interessepolitisk arbeid



LANSERING: Generalsekretær Britt Inger Skaanes deltok på lansering av ny Nasjonal diabetesplan med helseminister Jan Christian Vestre på Verdens diabetesdag.

CGM til alle som trenger det, refusjon for fotterapi og innlemming av psykisk helse i Nasjonal diabetesplan. Kampsakene har glødet på flere fronter.

Overfor Stortinget har vi i 2025 jobbet spesielt med fotterapi-saken og CGM på blåresept. Vi har fortsatt samarbeid med Fotterapeutforbundet, og har sendt et forslag om å innlemme behandling av fotterapeut med diabeteskompetanse inn i egenandelsforskriften.

FrP sendte også skriftlig svar til helseminister Jan Christian Vestre i Stortinget med spørsmål om hvorfor CGM ikke blir likebehandlet for diabetes type 1 og type 2.

Vi har også jobbet med skole og mulighet for assistanse for barn med diabetes, og hatt møter med statsforvalteren, foresatte og Ungdiabetes

om utfordringsbildet. I tillegg har vi deltatt i panelsamtale i regi av FFO om temaet. Som innspill til statsbudsjettet sendte vi skriftlig innspill til helsekomiteen, og var på muntlig høring under statsbudsjettbehandlingen i Stortinget. Også her var refusjon for fotterapi, CGM og egenandelstak hovedinnspillene våre.

NCD-alliansen og røykeslutt

Samarbeidet med NCD fortsetter, og i 2025 har vi arbeidet mye sammen om markedsføringsforskriften. I tillegg har NCD-alliansen fått plass i offentlig utvalg, der vi har en representant i referansegruppen for Helsereformutvalget.



LANSERING: Camilla Huggins Aase startet som politisk rådgiver i Diabetesforbundet i mai 2025. Hun har lang erfaring fra samme rolle i Norges Handikapforbund. Her på lansering av revidert skolestartheft fra Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon.



POLITISK: Politisk rådgiver Camilla Huggins Aase og generalsekretær Britt Inger Skaanes har møtt flere politikere, representanter for helsemyndigheter og samarbeidspartnere i året som har gått.

Vi har også svart på relevante høringer som allianse, blant annet om forbud av salg av energidrikker til barn under 16, og vi har sendt felles innspill til helsekomiteen og utdanningskomiteen på Stortinget under budsjettforhandlingene.

I førstnevnte stilte vi også på muntlig høring. Våre innspill her handler om folkehelsearbeid; mer midler til frisklivssentraler, sunn skatteveksling,

nasjonalt røykesluttprogram og mer fysisk aktivitet i skolen.

Ny Nasjonal Diabetesplan

Nasjonal Diabetesplan (2025-2029) ble lagt frem av helseminister Vestre på Verdens Diabetesdag 14. november. Vi ble involvert mot slutten av arbeidet med å ferdigstille planen, og fikk blant annet inn at det må jobbes mer med psykisk helse.



DYRT: – Det er dyrt å være kronisk syk, sa generalsekretær Britt Inger Skaanes i muntlig høring i Stortinget i forbindelse med framleggelse av statsbudsjettet for 2026.



AKTIV: Generalsekretær Britt Inger Skaanes og leder av Ung-diabetes, Emma Furland, tar knebøy på stand med Insufanten under Arendalsuka.



DEBATT: Generalsekretær Britt Inger Skaanes (nr 2 fra høyre) i debatt med politikere og fagpersoner under Arendalsuka.



MØTE: I møte med statssekretær Usman Mushtaq (Ap).

Høringer

Vi svarer på relevante høringer når de kommer, enten alene eller sammen med NCD-alliansen. I 2025 leverte vi følgende høringssvar fra Diabetesforbundet:

- Endring i blåreseptforskriften
- Endring i tobakksskadeloven
- Endring i fastlegeforskriften
- Norges offentlige utredninger (NOU) 2025: 8 Folkehelse, verdier, kunnskap

Aktive på Arendalsuka

I 2025 deltok vi i hele fem paneldebatter under årets store politiske ordutveksling.

- Hvorfor amputeres så mange føtter i Norge?
- Kan «One size fits all» løsningen gi persontilpasset behandling?
- Har vi hjerte for diabetespasienten, eller er det pengene som rår?
- Hva jeg skulle ønske jeg visste om diabetes type 1
- Digitale verktøy for livsstilsendring – fungerer det?



FORSKNING: Verdens diabetesdag ble markert med webinar der ny medisinsk medarbeider, allmennlege Kristian Jong Høines (t.h.), diskuterte det siste innen forskning sammen med diabetesleger- og professorer Kåre I. Birkeland og Torild Skrivarhaug.

Verdens diabetesdag

- med forskning i fokus

Nyheter på forskningsfronten opptar Diabetesforbundets medlemmer. 2025 ble nok et år der vi valgte å fokusere på den viktige forskningen da vi markerte Verdens diabetesdag.

Verdens diabetesdag falt på en fredag i 2025, noe som ikke skapte de beste rammene for en markering da Diabetesforbundet avholdt direktesendt forskningswebinar med utdeling av forskningsprisen. Drøye 200 mennesker så webinarret live, mens [opptaket av webinarret på YouTube](#) har fått drøye 250 klikk i etterkant.

Det ble et fint arrangement, med en spennende samtale mellom diabeteslegene Kåre Birkeland,

Torild Skrivarhaug og Kristian Jong Høines. De diskuterte alt fra stamcellebehandling og utviklingen innen legemidler, til viktigheten av registerdata. Innsamling av gode populasjonsdata innen diabetesområdet spilte også hovedrollen under utdelingen av forskningsprisen, som gikk til Bjørn Olav Åsvold og hans innsats blant annet innenfor HUNT-studien.

Les mer om det på neste oppslag.



Foto: Jan Inge Haga

I dag er diabetes en sykdom du må leve med resten av livet. Hjelp oss å gi håp om en framtid uten

I Norge har vi noen av de beste forskerne som søker svar på diabetesgåtene, men det trengs mer forskning. Hjelp oss å støtte deres arbeid for en framtid uten diabetes.

Støtt forskning på bidra.diabetes.no/forskning eller bruk QR-koden.



Diabetesforbundet har støttet norsk diabetesforsikring med over 60 millioner kroner siden 1960. Alle midler som samler inn i november går til Diabetesforbundets forskningsfond.

diabetesforbundet

ANSIKT UTAD: Torjus (7) og hans mor Hanne Reilstad bidro i vår innsamlingskampanje i forbindelse med Verdens diabetesdag.

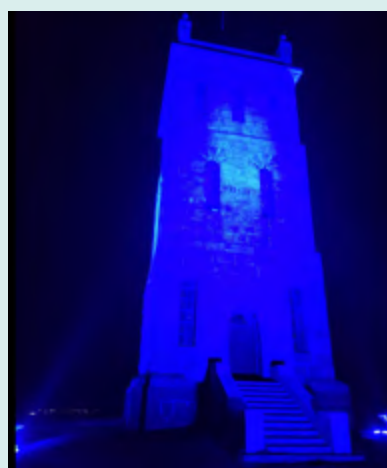
Tradisjonen tro utviklet vi også [egne nettsider for å markere Verdens diabetesdag](#), der vi dykket ned i temaet for markeringen med flere spennende artikler om den siste tids utvikling innen forskning .

I tilknytning til webinarer og forskningsfokus på nett, hadde Diabetesforbundet fokus på innsamling til forskningsfondet hele november måned. Her fikk vi god hjelp fra Torjus og hans mor Hanne Reilstad, som tidligere har engasjert seg i saker for Diabetesforbundet. Torjus holdt basar og samlet inn over 10 000 kroner til forskningsfondet i 2024. Denne gangen hjalp han oss å samle inn enda mer ved å være ansikt utad i forbindelse med kampanjen på Verdens diabetesdag.

Feiring av Verdens diabetesdag fra nord til sør



HARSTAD: Hen kirke



TØNSBERG: Slottsfjell



Diabetesforbundets forskningspris

HUNT: Diabetesforbundet hadde gleden av å tildele årets forskningspris til HUNT-forsker Bjørn Olav Åsvold.

Under webinar sendingen på Verdens diabetesdag ble årets forskningspris tildelt Bjørn Olav Åsvold.



[Les mer om årets forskningsprisvinner](#)

Bjørn Olav Åsvold, professor ved HUNT forskningscenter, mottok Diabetesforbundets forskningspris for sin sentrale og mangeårige rolle i studier av diabetesutviklingen i Norge.

HUNT-undersøkelsen (Helseundersøkelsen i Trøndelag) er en av verdens største befolkningsbaserte helseundersøkelser, som samler inn helseopplysninger og biologisk materiale fra innbyggerne i Trøndelag for å forske på folkehelse, sykdom og genetik.

Diabetes har vært en sentral del av HUNT siden oppstarten på 1980-tallet, og har bidratt med mye viktig kunnskap om diabetes.

Det var en svært takknemlig Åsvold som mottok anerkjennelsen for sitt pågående arbeid i HUNT-studien.

- Jeg synes det er veldig stas å motta denne prisen. Og jeg setter stor pris på at arbeidet vårt med diabetes i HUNT-studien blir anerkjent på denne måten, sier Åsvold.

- En stor styrke ved HUNT er at den har pågått over mange tiår. Det gir oss mulighet til å studere hvordan diabetes utvikler seg gjennom hele livsløpet og på tvers av generasjoner. Vi har blant annet vist hvordan økningen i diabetes type 2 og fedme siden 1980-tallet henger sammen med både arv og miljø, oppsummerer Åsvold.

Prosjekt for økt diabeteskunnskap

Det er høy forekomst av diabetes blant eldre på sykehjem, samtidig ser vi lav diabeteskunnskap blant de ansatte. Dette har Diabetesforbundet søkt å bedre med kurs for ansatte i primærhelsetjenesten.

«Økt diabeteskunnskap i primærhelsetjenesten» er et prosjekt gjennomført med midler fra Helsedirektoratet. Det meste av piloteringen fant sted i 2024, men vi fikk med også en digital pilot av «Grunnkurs i diabetes» høsten 2025. Den digitale piloten ble avholdt i samarbeid med Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenesten (USHT) – USHT Trøndelag nord og USHT Trøndelag sør, og lagt til et allerede planlagt kurs i geriatri.

Deltakere har primært vært ansatte i sykehjem og hjemmetjenesten – helsepersonell som følger opp personer med diabetes, samt ufaglærte som bistår personer med diabetes.

Bakgrunnen for at det er viktig å gi kunnskap til ansatte i pleie- og omsorgstjenesten, er at prevalensen på eldre som har diabetes i sykehjem og hjemmetjenesten er høy.

Om lag en av fire som bor på sykehjem har diabetes, og om lag en av fem som følges opp av hjemmesykepleien har diabetes. Samtidig er diabeteskunnskapen og diabetesforståelsen lav blant ansatte som jobber nettopp i pleie- og omsorgssektoren.

Nytt innføringskurs

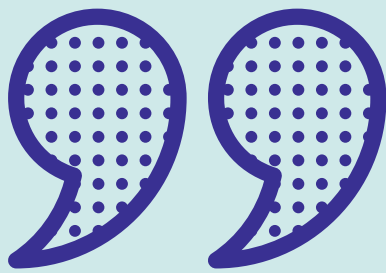
Inneværende år har vi dessuten revidert kursmateriellet basert på tilbakemeldinger fra deltakere og kursholdere. Diabetessykepleierne Anne Haugstvedt, Tilla Landbakk, og Svanhild Solheim har bistått dette arbeidet. Resultatet er kurset «Grunnleggende kunnskap om diabetes», et innføringskurs for helse- og omsorgspersonell i de kommunale helse- og omsorgstjenestene. Kurset baserer seg på og bistår implementeringen av «Fagprosedyre for kommunale helse- og omsorgstjenester» som kom høsten 2023.

Prosjektet videreføres i 2026, med videre arbeid for å styrke diabeteskunnskapen i kommunehelsetjenesten, og sikre en tryggere hverdag og en verdig alderdom for eldre med diabetes.

Planlegging og kvalitetssikring av Diabetesforum i fylkene har inngått i prosjektet.

Illustrasjon fra Fagprosedyre for diabetes i kommunale helse- og omsorgstjenester





Diabetesforbundet
hjælper deg å mestre
livet med diabetes

Diabeteslinjen

Linja har hatt en nedgang i henvendelser fra tidligere år, men har jobbet knallhardt for å opprettholde og utvikle den evig solide kvaliteten.

Diabeteslinjen har i 2025 fortsatt å være et sentralt lavterskeltilbud for personer med diabetes, pårørende og helsepersonell. Tilbudet driftes i dag med totalt 1,5 årsverk, bemannet mandag til torsdag kl. 10-14. Teamet består av én erfaren veileder og to diabetessykepleiere. Tjenesten støttes av en 2. linje bestående av leger (én for diabetes type 1 og én for diabetes type 2) samt psykologer (én for telefonhenvendelser og én for skriftlige henvendelser).

Til tross for små ressurser har Diabeteslinjen gjennom 2025 arbeidet målrettet for å øke både synlighet og kjennskap til tilbudet.

Diabeteslinjen deltar også i webinarer fra Diabetesforbundet, rettet mot både helsepersonell og personer med diabetes.

Les mer om webinarne på side 39.

Totalt 2872 henvendelser i 2025

210 færre henvendelser enn året før



54 % telefon
(1552)



17 % chat
(490)



29 % nett
(830)



FØRSTELINJA: Gry Lillejordet, Nina Rye og Elin Peiponen er rådgivere på Diabeteslinjen.



DIGITAL SAMLING: I 2025 ble det blant annet arrangert en digital samling for eksisterende likepersoner.



diabetes.no/likeperson

Likepersoner

Å være i samme hverdagsmestrings-båt går aldri ut på dato, noe også 2025 har vist oss.

I 2025 fikk vi 625 000 fra Helsedirektoratet gjennom tilskuddsordningen «Diabetesarbeid» for å fortsette å jobbe med likepersonsarbeid. Dette er et tydelig signal om at også Helsedirektoratet ser viktigheten av å snakke med noen som virkelig forstår.

Vi er heldige som har omkring 250 sertifiserte likepersoner i Diabetesforbundet. Disse er fordelt over hele landet, og tilbyr et bredt utvalg av aktiviteter og møteplasser. I 2025 fikk vi 27 nye sertifiserte likepersoner, og det er stadig folk som tar kontakt og lurer på når neste kurs skal holdes. I

tillegg arrangerte vi en digital samling for eksisterende likepersoner. Her fikk deltakerne litt faglig påfyll før de ble delt i grupper for erfaringsdeling. Tydelige tilbakemeldinger i etterkant viste at dette er noe de ønsker mer av, og som vi håper å få til flere ganger i 2026.

På slutten av 2025 fikk vi også laget en artikkel om likepersonstilbudet i Diabetesforbundet. Lise, Mona Helen og Nils var sporty og stilte opp som intervjuobjekter, og artikkel vil komme på diabetes.no, i medlemsbladet, og deles i våre SoMe-kanaler i 2026.



FOREDRAG: Diabetessykepleier Elin Peiponen fra Diabeteslinjen holder lokalt foredrag.

Givende foredragsturné

I 2025 fikk vi 400 000 fra Stiftelsen Dam til å gjennomføre en foredragsturné om behandling, kosthold, fysisk aktivitet og psykisk helse.

Det har vært lite besøk rundt om i organisasjonen de siste årene, så dette var et gledelig tilskudd. Nå fikk vi muligheten til å spre kunnskap om diabetes, men også besøke tillitsvalgte og lokallag rundt omkring i hele landet.

Målet er at turnéen skal få besøkt alle fylkene, samt at dette kan være et tilbud til lokallag som ikke har økonomi til å leie inn foredragsholdere og skape samarbeid på tvers av lokallag.

Startskuddet gikk i september 2025, og i løpet av høsten fikk vi besøkt Agder, Trøndelag, Vestland

og Telemark, med to foredrag i de tre førstnevnte fylkene. Det ble en kombinasjon av å besøke store byer som Kristiansand og Trondheim, og mindre steder som Mandal og Tørvikbygd i Hardanger.

Én ting som gikk igjen alle stedene vi besøkte, var et stort engasjement rundt de temaene vi snakket om, spesielt på bolken om psykisk helse. Det virker som at informasjonsbehovet fortsatt er stort rundt omkring, og at det å skape rom til å snakke om alle sidene ved diabetes, fortsatt er viktig.



BARNEMAPPER: Utdeling av barnemapper med nyttig innhold til familier er en viktig del av synlighetsarbeidet i prosjektet.

Foreldreveiledningsprosjektet

– samspill i diabetesbehandlingen

Med mål om å gjøre foreldre og fagpersoner bedre rustet til å møte hverdagsutfordringene ved diabetesdiagnose hos barnet, har vi gått effektivt og bredt ut.

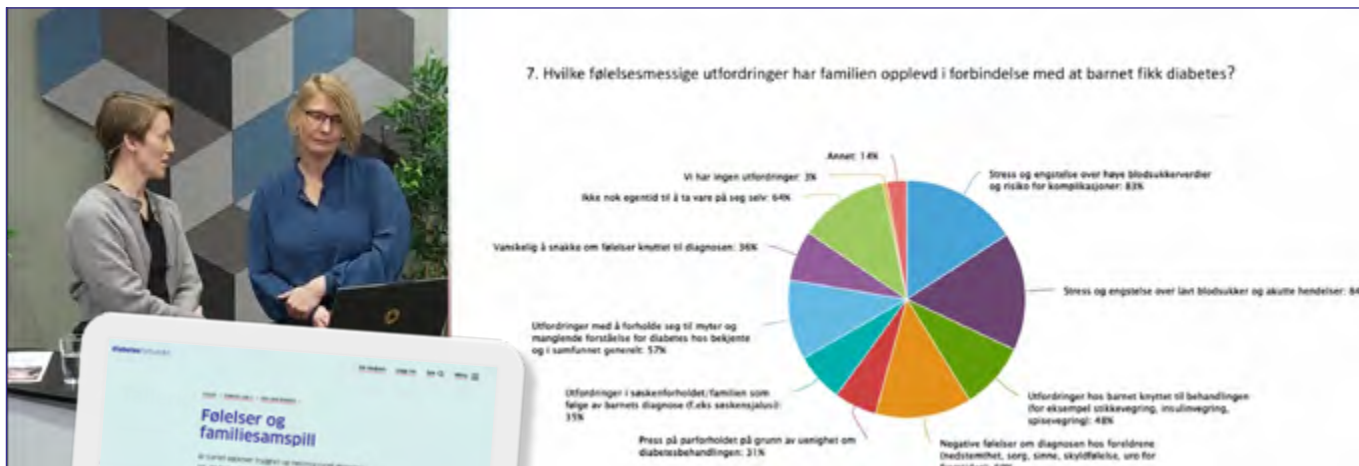
I 2025 har vi jobbet med å gi foreldre bedre støtte og veiledning når et barn får diabetes. Ett av årets mål har vært å sørge for at våre frivillige, særlig barne- og familiekontakter og barne- og familieutvalget, får mer kunnskap og trygghet i rollen sin.

I samarbeid med Nasjonalt Barne- og familieutvalg gjennomførte vi i mai et webinar med psykologspesialist Nina Handelsby, som gjennom mange år har vært en viktig fagperson

i prosjektet. Tema var hvordan vi best kan møte og støtte familier i en sårbar fase.

Over 200 barnemapper sendt ut til alle landets barneavdelinger

En av årets store satsinger var kampanjen rettet mot helsepersonell i juni. Over 200 barnemapper med foreldreveiledningsbrosjyren ble sendt ut til sykehus over hele landet. Dette er nå blitt en årlig tradisjon som helsepersonell gir gode



MANGE RESSURSER: Nettsiden diabetes.no/familiesamspill har utviklet seg til en innholdsrik ressurside med mange nyttige verktøy for familier der barnet har diabetes.

WEBINAR: Vellykket webinar for helsepersonell med psykologene Charlotte Skajaa og Nina Handelsby

Foreldreveiledningsprosjektet er finansiert gjennom ordningen Diabetesarbeid hos Helsedirektoratet.



diabetes.no/familiesamspill

tilbakemeldinger på. Barnemappene gjør at foreldre får nyttig informasjon, råd og støtte allerede ved nydiagnostisering på sykehuset – en periode vi vet kan være både overveldende og følelsesmessig krevende.

Vi vet at tidlig støtte kan utgjøre en avgjørende forskjell. Derfor er det svært motiverende å se at denne innsatsen når frem til de som trenger det mest.

Fagwebinar for helsepersonell – kunnskapen når stadig flere

Prosjektåret ble rundet av med et faglig solid webinar i november, rettet mot helsepersonell som jobber med barn og unge med diabetes. Her bidro både psykologspesialist Nina Handelsby og psykolog Charlotte Skajaa, som har bred erfaring fra samtaler med familier gjennom sitt arbeid ved diabetesteamet på Ullevål sykehus, begge som medlemmer av Diabetesforbundets fagråd for diabetespsykologi.

Webinaret ble både livestreamet, tatt opp og teksten, for å gjøre kunnskapen tilgjengelig for flest mulig. Alle webinarer blir publisert på YouTube.

Økt tilgjengelighet

For å nå ut til flere har vi også teksten foreldrewebinaret vårt på engelsk. På den måten kan flere foreldre, uavhengig av språkbakgrunn, få tilgang til viktig informasjon om familiesamspill og følelsesmessig støtte når et barn får diabetes.

Gjennom alle tiltakene i 2025 har målet vært det samme: Å sørge for at både foreldre og fagpersoner står bedre rustet til å møte hverdagen og følelsene som følger med en diabetesdiagnose hos et barn.

Vi håper – og tror – at innsatsen i året som har gått vil bidra til at enda flere får kunnskapen, tryggheten og støtten de trenger. ■

POPULÆRT: Psykolog Frida Erlandsen ledet digitale samtalegrupper, som vekket stor interesse hos medlemmene, og fikk svært god respons fra deltakerne.



Digitale samtalegrupper for voksne med langvarig diabetes type 1

Tilbudet var så ettertraktet at flere måtte avvises.

Prosjektet, som har fått midler gjennom ordningen Diabetesarbeid hos Helsedirektoratet, startet i oktober 2025. Prosjektet har vært en stor suksess. Det tilbyr en trygg digital møteplass for personer 40+ som har levd med diabetes type 1 i over 30 år. Tilbudet dekker behov som ikke fanges godt nok opp i eksisterende helsetjenester, særlig knyttet til diabetes slitenhet, teknologi og aktivitet.

Deltakelse og respons

Alle tilgjengelige plasser ble fylt opp umiddelbart, og flere måtte få avslag på grunn av stor pågang. Deltakerne var svært aktive og ga utelukkende positive tilbakemeldinger. Flere ønsket lengre samlinger og flere temaer.

Klinisk helsepsykolog Frida Erlandsen ledet samtaler og ble fremhevet som sentral for trygghet og kvalitet i gruppene. Hun blir med videre i to nye år sammen med prosjektgruppa. Som resultat kan vi si at det var svært høy etterspørsel og brukertilfredshet. Samtidig treffer prosjektet et tydelig udekket behov hos voksne med lang sykdomserfaring.

Planen er å skalere opp med flere grupper og hyppigere møter de neste to årene. I løpet av disse to årene skal frivillige likepersoner få opplæring for kunne etablere fylkesvise digitale grupper.



FOTHELSE: Endokrinolog Sondre Vatne Meling fra Stavanger Universitetssjukehus hadde over 200 tilhørere under webinar om fothelse i mai.

Webinarer



Alle Diabetesforbundets webinarer

I 2025 ble det avholdt fem inspirerende webinarer: to for helsepersonell, to for medlemmer, og ett for tillitsvalgte.

For helsepersonell handlet det første webinarer om sykepleierens rolle i diabetesoppfølgingen, det andre tok for seg fagprosedyren for diabetes i kommunale helse- og omsorgstjenester. De to webinarer for medlemmer hadde henholdsvis fotbehandling og medikamenter for diabetes type 2 som tematikk. For tillitsvalgte var det et webinar

om kosthold og diabetes, som del av den digitale Diabeteskonferansen.

Webinarene, som er støttet gjennom Helsedirektoratets ordning Diabetesarbeid, er også lagt ut på YouTube, og hadde per 06.02. 2026. omtrent 1000 visninger.



DEBATT: Inger Paulsen, leder i Fotterapeutforbundet, loset Kristian Eilertsen (FrP), Sander Delp Horn (Ap) og Camilla Huggins Aase (Diabetesforbundet) gjennom paneldebatt om fothelse og amputasjon.

Vellykket samarbeid om

I november samarbeidet vi med Fotterapeutforbundet, Momentum og Ortopediteknikk om et felles fothelseseminar, som også ble digitalt formidlet som webinar.

Både medlemmer og helsepersonell deltok på arrangementet som ble avholdt i Oslo sentrum i regi av Diabetesforbundet, Fotterapeutforbundet, Momentum og Ortopediteknikk. Arrangementet ble også strømmet og delt i opptak av arrangørene. Slik nådde vi bredt ut med viktig informasjon om egenbehandling og oppfølging av fothelsen hos

personer med diabetes, inkludert de som trenger oppfølging i etterkant av en amputasjon.

Programmet var bredt sammensatt for å nå både personer med diabetes og helsepersonell, med foredrag om forebygging og behandling av fotsår, muligheten for støtte fra likepersoner og erfaringer



SAMTALE: Kristin Hansen delte sin sterke amputasjonshistorie i samtale med Jimmy Westerheim fra The Human Aspect.

fothelse

med digital hjemmeoppfølging av fotsår Kristin Hansen delte sin sterke historie om fotsår som endte i amputasjon av begge bein opp til kneet.

Programmet ble avsluttet med paneldebatt der Kristian Eilertsen fra Fremskrittspartiet og Sander Delp Horn fra Arbeiderpartiet samtalte med Diabetesforbundets politiske rådgiver Camilla Huggins Aase og Fotterapeutforbundets leder Inger Paulsen.

Arrangementet var finansiert av midler fra stiftelsen DAM.



FOTTERAPEUTER: Fotterapeutforbundet var godt og hjertelig representert på arrangementet.

Ungdiabetes hviler aldri

En styrket organisasjon, flere
tillitsvalgte, kompetanseheving,
stressmestring og tabuer. 2025 har
vært et aktivt år for Ungdiabetes.





STYRET: Dette er styret valgt på generalforsamling i oktober. Foran fra venstre Emma Nilsen Furland, som ble gjenvalgt som leder for et andre år, nytt styremedlem Ida Caroline Moe Lindhe og styremedlem Emilie Haugan. Bak fra venstre styremedlem Rebekka Elgvin, nestleder Haakon Haugan, styremedlem Maria Caparras Sand og nytt styremedlem Andreas Knudsen Marsfjell.

Ungdiabetes har lagt bak seg et svært godt år preget av økt aktivitet og en betydelig styrking av ungdomsleddet i Diabetesforbundet. Gjennom målrettet arbeid i hele landet har flere tidligere hvilende fylkeslag blitt vekket til liv igjen, og nye styrer er etablert iblant annet Telemark, Troms og Møre og Romsdal. Denne positive utviklingen har gitt mange nye møteplasser for unge med diabetes – og ikke minst bidratt til en stor tilstrømning av nye tillitsvalgte som ønsker å engasjere seg i lokalt arbeid.

Det økende engasjementet gjenspeiles også i deltakelsen på årets arrangementer, der mange av de nye ansiktene kom fra nystartede eller gjenopprettede Ungdiabetes-fylker. Samlet sett har Ungdiabetes styrket organisasjonen sin betydelig det siste året, og står bedre rustet enn noen gang til å skape relevante tilbud, fellesskap og støtte for unge med diabetes i hele landet.

Webinar med type 2 og psykisk helse i sentrum

Dette er et tilbud for unge mellom 18 og 40 år med diabetes type 2. Årets webinar ble holdt 9. februar, med psykisk helse – stigma, skam og tabu som hovedtema. Psykolog Randi Abrahamsen

innledet med et faglig foredrag, og deltakerne fikk mulighet til å stille anonyme spørsmål samt dele erfaringer i chatten.

Mangfoldig tillitsvalgtskonferanse

Tillitsvalgtskonferansen 2025 ble gjennomført 25.-27. april på Quality Hotel Gardermoen, samtidig med Lederforum. Programmet kombinerte felles økter og separate samlinger, noe som ga deltakerne gode arenaer for både faglig påfyll og erfaringsutveksling. Gjennom helgen fikk deltakerne et variert program med blant annet innføring i rollen som tillitsvalgt, kompetansehevende økter innen SoMe-arbeid, politiske oppdateringer, stressmestring, personlighetsforståelse, samt sosiale møteplasser som styrket fellesskapet og motivasjonen for det videre arbeidet. Et viktig høydepunkt var den felles workshop-en hvor fylkesledere og representanter fra Ungdiabetes fikk anledning til å sette seg ned sammen og planlegge videre samarbeid i fylkene. Det ble til lek og sosialt samvær i kjent Ungdiabetes-stil.

Nytt for dette års tillitsvalgtskonferanse var at konferansen også åpnet for deltakelse fra personer som ikke var tillitsvalgte, men som



SAMLING: Glimt fra tillitsvalgskonferansen. Foto: Alexander Paul

ønsket å starte opp eller engasjere seg i Ungdiabetes i fylkene. Denne satsingen bidro til økt rekruttering og førte til oppstart av flere nye Ungdiabetes-fylker.

Tabuer og mordgåter på Diaweekend

Diabetesweekend er et årlig sosialt arrangement for unge mellom 18 og 30 år med diabetes. Helgen kombinerer faglig påfyll med muligheten til å møte andre i samme situasjon. Årets arrangement var 26.-28. september på Sørmarka Konferansehotell. Temaet var «Diabetestabuer – det vi normalt ikke snakker om». Helgen samlet rundt 30 ungdommer fra hele landet.

Programmet besto av faglige økter som tok for seg utfordringer knyttet til kroppsilde, mat og psykisk helse, samt en egen sesjon om seksuell

helse og diabetes. Det ble også lagt til rette for erfaringsutveksling rundt blant annet alkohol og andre tabubelagte sider ved det å leve med diabetes i ung alder. Deltakerne fikk i tillegg mulighet til å delta i fysiske og sosiale aktiviteter som yoga, gåtur, bading, mordgåte-arrangement og brettspillkveld.

Et av de mest populære innslagene var standup med Marlene Stavrum, som med både humor og ærlighet delte egne erfaringer med diabetes og tabubelagte utfordringer hun selv har stått i. Innslaget traff deltakerne godt og bidro til å senke skuldrene og skape en trygg og inkluderende atmosfære.

Gjennom helgen ble det skapt en trygg møteplass der deltakerne kunne dele erfaringer, få faglig





VELLYKKET: Årets samling av tillitsvalgte fra Ungdiabetes på Gardermoen i april ble vellykket. Ungdiabetes har i tillegg en årlig Ungdomskonferanse med generalforsamling på senhøsten.

innsikt og knytte nye relasjoner. Diabetesweekend styrket både tilhørigheten og engasjementet blant unge i organisasjonen og bidro til å øke oppmerksomheten rundt viktige temaer som ofte forblir usagt i andre sammenhenger.

Ungdomskonferansen

Ungdiabetes arrangerte årets samling og generalforsamling, en helg som kombinerte faglig innhold, organisasjonsarbeid og sosialt fellesskap. Det var mange nye ansikter på årets ungdomskonferanse, som et direkte resultat av de mange nye Ungdiabetes-lag ute i fylkene.

Fredagen startet med ankomst og bli kjent-aktiviteter, etterfulgt av et kort og engasjerende foredrag av Diabetesforbundets medisinske medarbeider Kristian Jong Høines, som

tok opp temaer knyttet til overganger i livet med diabetes. Kvelden fortsatte med middag og sosialt opplegg som samlet deltakerne på tvers av fylker.

Lørdag startet med at årets generalforsamling ble gjennomført. Her ble året gjennomgått, og nye prioriteringer for Ungdiabetes ble diskutert og vedtatt. Etter lunsj fikk deltakerne en oppdatering fra Diabetesforbundets generalsekretær og styreleder, før det ble gjennomført erfaringsutveksling om hva som skjer ute i fylkene. Resten av dagen besto av både pause og en omgang padel. Lørdagskvelden samlet deltakerne igjen til en felles samling, festmiddag med taler og sosial aktivitet som skapte liv og engasjement til langt ut på kvelden.





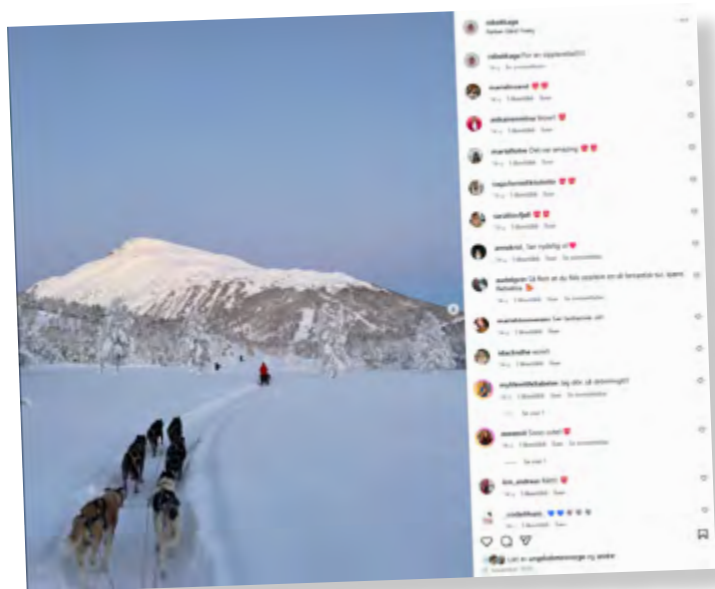
AKTIVE: Flere glimt fra året som gikk: Diaweekend til venstre og i midten, og styremøte i Oslo.

Søndag startet med erfaringsutveksling om veien videre for fylkene. Deltakerne gjennomførte en faglig økt om rollene i et styre, etterfulgt av en workshop der fylkene jobbet konkret med årsplaner og videre prioriteringer.

Tilskudd til økt deltakelse – ungdomshelg i Alta

I år fikk Ungdiabetes ekstra midler fra LNU til å øke

deltakelsen blant unge, og vi valgte å bruke mesteparten av disse på å skape aktivitet i fylker der vi manglet et tilbud. Finnmark var på dette tidspunktet det eneste fylket uten et aktivt Ungdiabetes, og vi ønsket derfor å bruke en stor del av midlene til å etablere en møteplass og komme i kontakt med engasjerte ungdommer i regionen. Som en del av satsingen arrangerte Ungdiabetes nasjonalt en helgesamling i Alta, med hundesledekjøring og erfaringsutveksling – et tiltak som skapte en viktig sosial arena for ungdom i Finnmark. En mindre del av midlene ble også brukt til kampanjemateriell for å synliggjøre Ungdiabetes og tillitsvalgtsvervet.



LNU-AKTIVITET: «For en opplevelse!», skrev styremedlem Rebekka Elgvin på sin Instagram etter Nasjonal helgesamling med hundesledekjøring i Alta.

Online uten massiv oppslutning

Som et nytt tiltak i år prøvde Ungdiabetes ut et nettbasert sosialt tilbud – Ungdiabetes Online. Dette var et lavterskelarrangement for ungdom mellom 13 og 30 år, der deltakerne kunne spille Gruble sammen og snakke om Ungdiabetes i en uformell setting. Oppslutningen var dessverre lavere enn forventet, og konseptet vil derfor evalueres og justeres før eventuelle nye gjennomføringer. ■



LEKING OG LÆRING: På sommerleiren får ungdommene både leke og lære - med nyttige diabetesforedrag og oppgaveløsning i team.

Sommerleir 2025

Felleskap, samarbeid og nye vennskap

Det beste med sommerleiren 2025? Å bli kjent med andre med diabetes, selvfølgelig. Og å være med på gøyale aktiviteter som boblefotball og problemløsning i team.

- Det beste med sommerleir har vært å bli kjent med nye folk. Det har vært veldig fint å bli kjent med deg, sier Krish Budania (14) til Lilly Skarshaug Garnes (13). - Det har vært fint å bli kjent med deg også, svarer Lilly.

Sommerleiren i 2025 var den 72. i rekken. Årets sommerleir på Camp Sjusjøen hadde 43 deltakere i alderen 13-16 år.

Krish er på leiren for første gang. Han kjenner bare én annen person i hjembyen Kongsvinger som har diabetes type 1.

- Men han har en annen pumpe enn meg. Her treffer jeg og kan snakke med andre som har samme pumpe. Alle her forstår hvordan du har det, poengterer Krish.

- SOFA-løype var veldig gøy, synes Lilly.



DELTAKERE: Krish (14) fra Innlandet og Lilly (13) fra Møre og Romsdal var to av deltakerne på årets sommerleir. Deltakerne kommer fra alle landets fylker.

Takk til Bergesenstiftelsen, som støttet sommerleiren 2025 med 50 000 kroner. Sommerleiren er også støttet med midler fra Bufdir.



AKTIVITETER: På Camp Sjusjøen er det mange aktiviteter å holde med på. Bading er selvsagt. Skyting med pil og bue er også populært.

SOFA står for samarbeid-oppaveløsning-fellesskap-aktivitet. Ungdommen går fra post til post der de skal skyte med pil og bue eller løse konkrete oppdrag som krever samarbeid

Lilly har reist til sommerleir fra Harøya utenfor Ålesund. Mens Krish fra Kongsvinger bor bare et par timers kjøring unna. Både Krish og Lilly trekker på skuldrene på spørsmål om foreldrene

er stresset over at de skal være borte hjemmefra. Begge har vært på vanlig leirskole og overnattet borte flere ganger før.

- Når de sender melding, er det for å spørre om jeg har fått meg venner, sier Lilly.



[Les mer om sommerleiren 2025](#)



PLANLA: Tillitsvalgte fra fylkene som arrangerer Diabetesforum for helsepersonell i 2026, var samlet til plankonferanse i september 2025.

Diabetesforumkonferansen

2025-konferansen ble avholdt som en plankonferanse med mål om å nå bredere ut.

3. og 4. november ble det avholdt en felles plankonferanse (Diabetesforumkonferanse) for representanter for fylkesforumene. På plankonferansen møttes representanter fra alle forumstyrer som skal avholde Diabetesforum på fylkesnivå i 2026. Felles målsetting er å jobbe for å tilgjengeliggjøre våre konferanser til et bredere publikum, både øke antall Diabetesforum på fylkesnivå og legge til rette for å nå flere faggrupper.

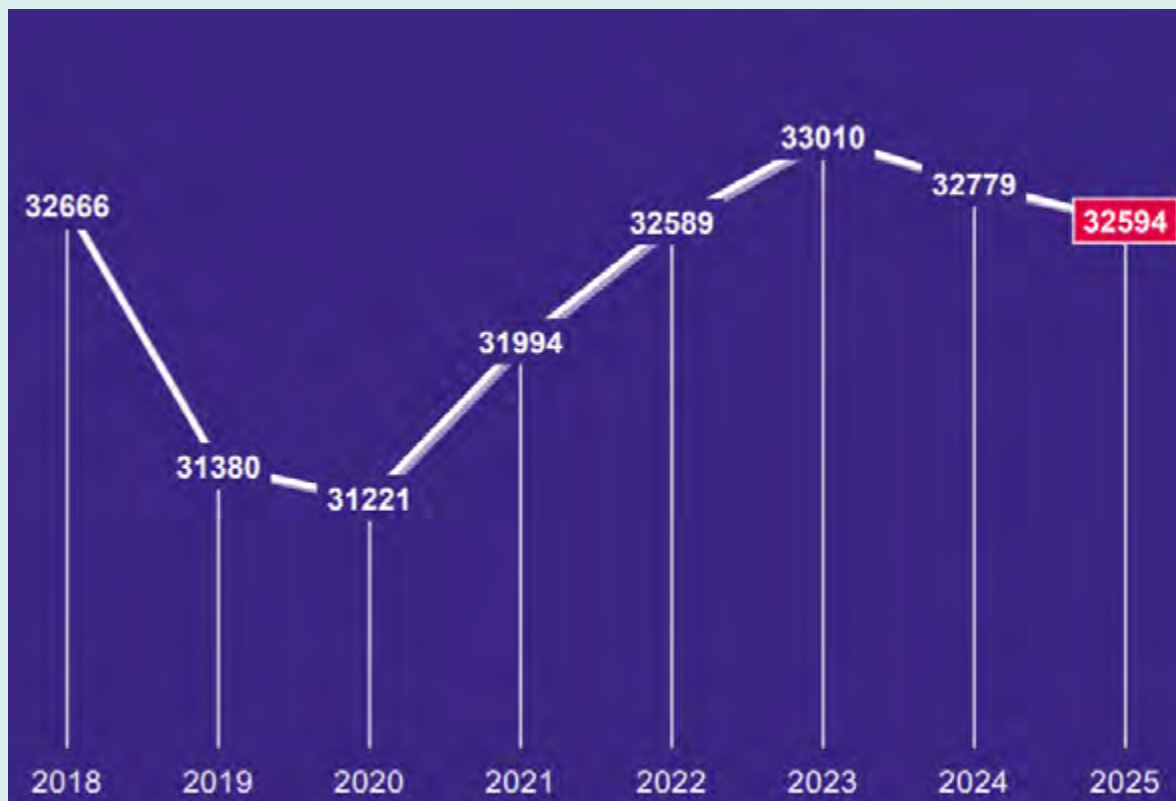
Hovedfokus for plankonferansen var denne gangen organisering av Diabetesforum i fylkene,

og konferansen var derfor i stor grad rettet mot det praktiske arbeidet i arrangementskomiteene. Herunder status for videre planer med «Grunnkurs i diabetes», gjennomgang av revidert veiledningsverktøy for planlegging og gjennomføring av fylkesvise Diabetesforum, samt presentasjon av påmeldingssystemet Checkin for å vise hvordan dette kan forenkle oppfølging og innbetaling av konferanseavgiften. Faglig bidrag var diabetesmateriell utviklet av Nasjonalt senter for aldring og helse.

Plankonferansen er også en viktig arena for diabetesforumstyrene i fylkene for å utveksle erfaringer og ideer, og det var derfor god tid, gjennom begge konferansedagene, til erfarings- og meningsutveksling

Medlemsutvikling

Ved årsslutt 2025 hadde vi 32 594 medlemmer, en liten nedgang på 0,56 prosent fra 2024.



32 594
medlemmer
ved årets slutt



185

INNMELDINGER

2793

UTMELDINGER

2867

Selv om antall innmeldinger holdt seg stabilt, hadde vi litt flere utmeldinger dette året. I 2025 ble kontingenten økt for første gang på flere år og det ble slutt på gratis medlemskap for barn og unge, dette har nok vært en faktor.

Vi er likevel i en generelt positiv trend med

en stabil medlemsmasse og stort potensial for vekst. I 2026 er det planlagt flere kampanjer både nasjonalt og lokalt, blant annet rettet mot personer med diabetes type 2 og pårørende til barn og unge. Det skal også være fokus på medlemstilfredshet, og synliggjøring av fordelene ved medlemskap.

Fundraising

STØTTE:To eksempler på tiltak for fundraising fra året som gikk.



Tusen takk til alle som har støttet oss i 2025

Din gave har bidratt til håp om en framtid uten diabetes – og til at mennesker med diabetes får støtte, veiledning og kunnskap når de trenger det som mest.

Ønsker du også å bidra? Gi en gave på bidra.diabetes.no eller bruk QR-koden.



diabetesforbundet



Ikke la noen møte diabetes alene!

Siden 1948 har Diabetesforbundet jobbet for at alle med diabetes får hjelp når de trenger det mest.

Fortsatt får mange ikke den støtten de har behov for. Som fast giver bidrar du til at vi kan skape flere møteplasser. Gi veiledning til flere og spre viktig informasjon om diabetes.

Bli fast giver på bidra.diabetes.no eller ved å skanne QR-koden. Tusen takk!



Som fast giver støtter du Diabetesforbundet med et fast månedlig beløp. Du kan når som helst avslutte din fastgiveravtale.

diabetesforbundet

Samarbeid med legemiddelindustri og leverandører av medisinsk teknisk utstyr

I 2025 mottok Diabetesforbundet støtte og sponsormidler til Diabeteskonferansen, trykk av brosjyrer, utvikling av ny kostholdsbrosjyre, gjennomføring av webinar på Verdens diabetesdag og annonser i nyhetsbrev til medlemmer. Til sammen mottok Diabetesforbundet støtte og sponsormidler på 345 000 kroner fra syv bedrifter innen legemiddelindustrien og leverandører av medisinsk teknisk utstyr: Boehringer Ingelheim, Novo Nordisk, Roche, Sanofi, Ascenisia, AstraZeneca og Farmasiet.no.

Innsamling fra private givere

I april 2025 byttet Diabetesforbundet til en bedre og sikrere løsning for å håndtere gaver/

donasjoner. Denne nye løsningen sammen med en satsning på innsamling, førte til at Diabetesforbundet økte inntektene fra private givere.

Ekskludert testamentariske gaver samlet Diabetesforbundet inn 860 547 kroner. Det er en økning på 212 244 kroner sammenlignet med 2024. I tillegg har det vært en økning i antall faste givere i 2025, som også gir fremtidige inntekter for Diabetesforbundet.

Det er også positivt at inntekter fra testamentariske gaver økte i 2025. Diabetesforbundet mottok 9 163 455 kroner i testamentariske gaver. Det er 7 645 529 kroner mer enn i 2024.

Årsregnskap, arbeidsmiljø og noter

Arbeidsmiljø

Pr 31.12.25 har Diabetes-forbundet totalt 20 ansatte fordelt på 18,6 årsverk. Sykefraværet i 2025 var på 8,12 %, en betydelig nedgang fra 2024 (11,13%).

Det ble i 2025 besluttet at Diabetesforbundet skulle bytte til mindre og mer tilpassede lokaler. I flytteprosessen har gjenbruk av kontormøbler vært etterstrebet. Det har vært viktig for forbundet å ivareta behov om universell utforming av nye kontorlokaler.

Det arbeides kontinuerlig med arbeidsmiljøet, både fysisk og sosialt. Ledelsen har månedlige møter med de ansattes tillitsvalgte der verneombud, to plasstillitsvalgte og tre representanter fra ledelsen deltar.

Diabetesforbundet er en inkluderende arbeidslivsbedrift (IA).

Likestilling

Styret og Diabetesforbundets ledelse er bevisst de samfunnsmessige forventninger om tiltak for å fremme likestilling i styret og virksomheten. Diabetesforbundet har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn, og man jobber for at det ikke skal forekomme forskjellsbehandling grunnet kjønn i saker som for eksempel lønn, avansement og rekruttering. Av sekretariatets totalt 20 ansatte var 3 menn og 17 kvinner. Styret besto av 4 menn og 6 kvinner. Det er et mål å være en arbeidsplass der det ikke diskrimineres på bakgrunn av funksjonsnedsettelse, etnisitet, nasjonal opprinnelse, hudfarge, språk, religion og livssyn.

Ytre miljø

Diabetesforbundets virksomhet forurensrer i liten grad det ytre miljø, og det arbeides løpende med å redusere avfallsmengden, ha effektiv ressursutnyttelse og tilrettelegge for gjenbruk.

Risiko

Diabetesforbundet er utsatt for en generell inntektsrisiko i forbindelse med lotteri, gaver og tilskudd både fra det offentlige og andre. Inntektene påvirkes av politiske rammebetingelser, rennoméfaktorer og konjunkturer. Diabetesforbundet har historiske pensjonsforpliktelser som blir påvirket av den generelle utviklingen i rentenivå, lønnsutvikling osv.

Fortsatt drift

Årsregnskapet gir et rettviseende bilde av foreningens eiendeler, gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

Årsregnskapet viser et overskudd på cirka 10,9 millioner kroner, og Diabetesforbundet har ved utgangen av 2025 en positiv formålskapital på cirka 6 millioner kroner. Forbundet har gjennom flere år gått med store underskudd, og mange tiltak er iverksatt de senere år for å bedre den delen av egenkapitalen som er uten restriksjoner. Gjennom hele 2025 har det vært særlig stort fokus på inntektsbringende arbeid, samtidig med streng kostnadskontroll.

Aktivitetsregnskap

	2025	Noter	2024
ANSKAFFEDE MIDLER			
Medlemskontingent	12 256 540		11 509 870
Tilskudd			0
- Offentlige tilskudd	16 418 137	1	13 886 013
- Andre tilskudd	12 478 945	2	10 980 543
Innsamlede midler			0
- Gaver og arv	4 860 463	3	3 413 986
- Gaver og arv til forskning	5 280 428	3	244 854
Opptjente inntekter fra operasjonelle aktiviteter			0
Aktiviteter som oppfyller formålet			0
- Kurs og sponsor	303 020		1 868 440
- Salg fra nettbutikk	350 040		277 194
Aktiviteter som skaper inntekter			0
- Lotteri	2 520 627	4	2 869 152
- Annonseinntekter	2 261 847		2 058 210
- Finans (netto)	300 152		342 347
- Andre inntekter	176 219		174 925
Sum anskaffede midler	57 206 417		47 625 534
FORBRUKTE MIDLER			
Kostnader til anskaffelse av midler	2 115 466	4	2 813 112
Kostnader til innsamling	1 041 371		960 919
Kostnader til organisasjonens formål			
- Informasjon, opplæring og egenbehandling	23 620 660	5	25 286 252
- Synlighet og politisk arbeid	4 267 986	5	4 418 520
- Medlemsservice og -vekst	10 949 775	5	11 441 628
- Forskning	747 564	6	877 193
Administrasjonskostnader	3 566 781	7	4 722 388
Avskrivninger	0	8	0
Sum forbrukte midler	46 309 603		50 520 011
ÅRETS AKTIVITETSRESULTAT	10 896 814		-2 894 477
TILLEGG/REDUKSJON AV FORMÅLSKAPITAL			
i) Formålskapital med eksternpålagte restriksjoner			
ii) Formålskapital med selvpålagte restriksjoner			
Forskning	4 891 928		-132 089
iii) Annen Formålskapital	6 004 886		-2 762 388
Sum disponert	10 896 814		-2 894 477

EIENDELER	31.12.2025	Noter	31.12.2024
a) Anleggsmidler			
i) Andre driftsmidler			
Inventar og utstyr	0		1 001 882
ii) Finansielle anleggsmidler			
Finansplasseringer	0	9	0
Finansplasseringer forskning	0	9	0
Egenkapitalsinnskudd KLP	1 062 148	10	1 016 567
Sum anleggsmidler	1 062 148		2 018 449
b) Omløpsmidler			
i) Varebeholdning	19 000	11	347 340
ii) Fordringer			
Kundefordringer	522 592	12	861 253
Påløpne inntekter	444 833		0
Forskuddsbetalte kostnader	205 389		624 922
iii) Investeringer	0		0
iii) Bankinnskudd, kontanter			
Drift	17 769 513	13	11 812 515
Forskning	7 807 451		1 748 575
Sum omløpsmidler	26 768 778		15 394 605
Sum eiendeler	27 830 926		17 413 055
FORMÅLSKAPITAL OG GJELD			
c) Formålskapital			
i) Formålskapital med selvpålagte restriksjoner			
Forskningsmidler	-15 959 744	14	-10 935 727
Forskningsmidler øremerket barn	-138 410	14	-138 410
ii) Annen formålskapital	-3 439 024	14	2 433 772
Sum formålskapital	-19 537 178		-8 640 365
d) Gjeld			
i) Avsetning for forpliktelser			
Pensjon	-3 520 000	15	-3 640 000
ii) Kortsiktig gjeld			
Leverandører	-763 039		-1 224 485
Skyldige offentlige avgifter	-1 681 976		-1 420 838
Annen kortsiktig gjeld	-1 760 502		-2 017 367
Påløpne kostnader forskning	0		0
Forskuddsbetalte inntekter og tilskudd	-568 230	16	-470 000
Sum gjeld	-8 293 748		-8 772 690
Sum formålskapital og gjeld	-27 830 926		-17 413 055

Noter

REGNSKAPSPRINSIPPER

Generelt

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens regler for små foretak og regnskapsstandarden for ideelle organisasjoner, samt retningslinjer fra Innsamlingskontrollen i Norge.

Direkte prosjektkostnader er klassifisert som kostnader til «anskaffelse av midler» eller «kostnader til organisasjonens formål». Indirekte kostnader, herunder lønnskostnader til administrasjonen, er klassifisert tilsvarende i den grad de er knyttet til konkrete prosjekter. Indirekte lønnskostnader er fordelt etter beste estimat for medgått tid. Øvrige indirekte kostnader er fordelt ut fra en nøkkelfordeling basert på ressursinnsats fra sekretariatet innenfor Diabetesforbundets satsingsområder.

Alle inntekter og kostnader knyttet til Diabetesforbundets forskningsfond inngår i aktivitetsregnskapet. Fondets formålskapital er spesifisert i balansen som formålskapital med eksternpålagte restriksjoner.

Inntekter

Følgende regnskapsprinsipper følges på inntektssiden:

- Salgs- og annonseinntekter inntektsføres på leveringstidspunkt.
- Kontingent er inntektsført ved betaling.
- Tilskudd inntektsføres i det året de bevilges for.
- Prosjektmidler inntektsføres i det år aktiviteten utføres. Se note 1 og 2.
- Andre innsamlede midler som gaver og arv inntektsføres i det året de mottas.

Kostnader – klassifisering og fordeling

Kostnadene er klassifisert som kostnader til Diabetesforbundets formål, kostnader til anskaffelse av midler og administrasjonskostnader. Kostnadene er i størst mulig grad direkte henført til den aktiviteten de hører til. Kostnader tilhørende mer enn en aktivitet er så godt som mulig fordelt på en rimelig, pålitelig og konsistent måte på de ulike aktivitetene i henhold til antall årsverk pr aktivitet.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Kortsiktige fordringer og gjeld omfatter fordringer og forpliktelser som forfaller innen ett år. Omløpsmidler er generelt vurdert til laveste verdi av kostpris/pålydende og virkelig verdi.

Anleggsmidler – varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt for varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost og avskrives over forventet økonomisk levetid. Ved varig verdifall foretas nedskrivning til virkelig verdi. Nedskrivning reverseres når grunnlaget for verdifall faller bort.

Varer

Varebeholdningen er vurdert til laveste av kostpris og virkelig verdi. Det er gjort nedskrivning for mulig ukurans.

Pensjon

Diabetesforbundet har en hybrid innskuddspensjonsordning for de fleste ansatte, samt en ytelsesordning i KLP for ansatte født før 1966. Enkelte ansatte omfattes også av en tilleggspensjonsavtale. Pensjonskostnader kostnadsføres løpende i henhold til regnskapsreglene for små foretak. Det vises til note 16 for nærmere informasjon.

Nærstående

Transaksjoner med mulig nærstående parter er gjort på forretningsmessige prinsipper.

Skatt

Organisasjonen har ikke skattepliktige inntekter, og er ikke et skattesubjekt.

NØKKELTALL 5 ÅRS PERSPEKTIV

De følgende nøkkeltallene gir et overblikk over hvordan Diabetesforbundets ressurser er brukt og de siste fem årene.

Formål	2025	2024	2023	2022	2021
Kostnader til organisasjonens formål	39 585 984	42 023 592	42 086 763	50 214 054	57 396 721
Sum forbrukte midler	46 309 603	50 520 011	52 670 451	60 865 187	68 354 672
Formålsprosent	85 %	83 %	80 %	83 %	84 %

Diabetesforbundet har som mål å ha høyest mulig formålsprosent da alle midler i utgangspunktet brukes for å gjøre hverdagen bedre for de med diabetes. I 2024 og 2025 har omfanget av diabetesprosjekter ligget lavere enn tidligere år, som følge av reduksjon i porteføljen og årsverk i sekretariatet.

Administrasjon	2025	2024	2023	2022	2021
Administrasjonskostnader	3 566 781	4 722 388	6 971 769	7 294 911	7 005 563
Sum forbrukte midler	46 309 603	50 520 011	52 670 451	60 865 187	68 354 672
Administrasjonsprosent	8 %	9 %	13 %	12 %	10 %

Diabetesforbundet ønsker å holde administrasjonsprosenten så lav som mulig, helst under 10 %.

Innsamling	2025	2024	2023	2022	2021
Innsamlede midler	10 140 891	3 658 840	2 174 033	6 553 319	9 050 976
Kostnader til innsamling av midler	1 041 371	960 919	140 545	91 066	260 236
Disponibelt til formålet	9 099 520	2 697 921	2 033 489	6 462 253	8 790 739
Innsamlingsprosent	90 %	74 %	94 %	99 %	97 %

Diabetesforbundet har mange støttespillere, og mottar gaver fra flere hold. Tusen takk for det! Tilgang spesielt på testamentariske gaver gjør at innsamlingsprosenten varierer fra år til år. Fra 2024 er en stilling i sekretariatet satt av til dette arbeidet, og fører til høyere kostnader i 2024 og 2025 enn foregående år.

NOTE 1. OFFENTLIGE TILSKUDD

Offentlige tilskudd	2025	2024
Driftstilskudd fra Bufdir	6 082 818	5 859 639
Mva-refusjon nasjonalt ledd	2 647 387	2 983 763
Fordelingsutvalget Bufdir (Ungdiabetes)	1 433 932	1 134 112
Bufdir tilskudd sommerleir	300 000	280 000
Tilskudd fra Helsedirektoratet – øremerkede prosjekter	5 954 000	6 340 000
Reversert avsetning mva-refusjon*	0	-2 711 500
Totalt	16 418 137	13 886 014

* Fra og med 2024 inntektsføres mva-refusjonen først når den mottas. Tidligere års praksis med å avsette forventet kompensasjon er avvirket. Endringen påvirker ikke forbundets likviditet.

Spesifisering av bruken av tilskuddet fra Fordelingsutvalget til aktivitet for barn og unge:

Aktivitet for barn og unge	2025	2024
Inntekter:		
Tilskudd fra Fordelingsutvalget	1 433 932	1 134 112
Deltakeravgifter på arrangement for barn og unge	259 520	184 500
Andre inntekter til arrangement for barn og unge	920 951	389 499
Sum inntekter	2 614 403	1 708 111
Kostnader:		
Lønn	974 904	1 139 104
Andre personalkostnader	56 799	58 390
Honorar	227 447	133 855
Reise	420 631	399 458
Opphold	783 475	433 633
Servering	71 994	43 558
Kontingenter	6 650	0
Andre arrangementskostnader	277 407	13 101
Sum kostnader	2 819 307	2 221 099
Resultat	-204 904	-181 988

NOTE 2. ANDRE TILSKUDD

Tilskudd fra andre organisasjoner	2025	2024
Andel overskudd fra Norsk Tipping/ Lotteri- og stiftelsestilsynet	5 916 721	4 581 214
Stiftelsen Dam	4 671 564	5 067 920
Frifond LNU-midler	1 194 709	865 910
Andre LNU-midler	440 588	250 000
Olga og Miniuss Øieren til minne	80 000	75 000
Studieforbundet Funkis	125 363	90 499
Bergesenstiftelsen	50 000	50 000
Totalt	12 478 945	10 980 543

Stiftelsen Dam:

Spesifisering av inntektsført tilskudd fra Stiftelsen Dam, samt øvrige disponeringer fra tidligere år:

Tilskudd	Overført	Tildeling	Overføres	Inntekt
Eksterne prosjekter	0	3 628 000	0	3 628 000
Administrasjonstillegg	330 000	294 894	148 600	476 294
Kommunikasjon om oppfølging av risikofaktorer ved diabetes i helsetjenestene	40 000	0	0	40 000
Diabetes - behandling, kosthold og fysisk aktivitet	0	360 000	149 630	210 370
Veileder for ivaretagelse av psykisk helse hos personer med diabetes	0	270 000	270 000	0
Totalt	370 000	4 552 894	568 230	4 354 664

Ubrukte midler per 31.12.2025 er overført til 2026. Stiftelsen Dam endret sin utbetalingsmodell i 2024, og som følge av dette mottok Diabetesforbundet hele

administrasjonstillegget for pågående prosjekter allerede i 2024. Administrasjonstillegget som gjelder for 2025 og 2026 er derfor inntektsført i de respektive årene. Resterende midler ved ferdigstilte prosjekter tilbakebetales Stiftelsen Dam etter endelig rapportering.

NOTE 3. GAVER OG ARV

Diabetesforbundet mottok i 2025 totalt 10 220 891 kroner i arv og gaver. Av dette var 5 280 428 kroner øremerket forskning. Gaver som er øremerket bestemte formål holdes adskilt fra øvrige midler og disponeres i tråd med særskilte vedtak i sentralstyret. Noen gaver er samlet inn til spesifikke tiltak og føres som innsamlede midler i balansen. Deler av forskningsmidlene er øremerket forskning til nytte for barn.

NOTE 4. LOTTERI

Diabeteslotteriet er et skrapeloddlotteri. Tillatt antall solgte lodd i 2025 var 160 000 à kr 25. Salgsperioden var fra april til og med desember, og totalt ble det solgt 131 525 lodd. Lokal- og fylkeslag har også solgt lodd, og inntektene herfra har finansiert ulike aktiviteter i organisasjonen. Årets overskudd fra lotteriet var 732 800 kroner.

NOTE 5. KOSTNADER TIL ORGANISASJONENS FORMÅL

Diabetesforbundet har en omfattende prosjektportefølje, og alle større aktiviteter følges opp med egne prosjektnumre. Prioriteringene kan variere mellom år, og satsingsområdene i forbundets strategi gjenspeiles i bruken av midler. I 2025 ble midler til formålet brukt på følgende måte:

Bruk av midler til formålet	2025	2024	2023
Informasjon, opplæring og egenbehandling	23 620 660	25 286 252	26 243 146
Synlighet og politisk arbeid	4 267 986	4 418 520	6 542 560
Medlemsservice, og overføring til lokal- og fylkeslag	10 949 775	11 441 628	9 243 209
Forskning	747 564	877 193	57 847
Totalt	39 585 984	42 023 592	42 086 763

Bruken av midler var lavere i 2025 enn i 2024, som følge av innsparingstiltak.

NOTE 6. REGNSKAP FORSKNINGSFONDET 2025

I henhold til vedtak i sentralstyret benyttes midler fra forskningsfondet til forskningsrelaterte tiltak i Diabetesforbundet. Dette omfatter blant annet Nasjonale Diabetesforum, forskningskonferanser, regionale fagaktiviteter, arbeid i medisinsk fagråd samt regnskapsoppfølging og revisjon. Dette følger forskningsfondets statutter §3, 4. punkt.

DIABETESFORBUNDETS FORSKNINGSFOND

RESULTATREGNSKAP

	2025	Noter	2024
Driftsinntekter			
Tilgang arv, gaver	5 280 428		245 251
Tilskudd fra andre organisasjoner	0		75 000
Sponsor forskningspriser	0		75 000
Avkastning verdipapirer	0		0
Avkastning bank/kapitalplassering	360 638		350 000
Sum driftsinntekter	5 641 066		745 251
Driftskostnader			
Utdelt forskningsmidler og reisestipend	90 810	1	226 340
Forskningspriser	128 140	2	128 172
Utdelt til egne prosjekter	180 189	3	495 667
Administrasjonskostnader	350 000	4	27 161
Sum driftskostnader	749 139		877 340
Årsresultat	4 891 928		-132 089
Tillegg/reduksjon av egenkapital			
Forskningsmidler	4 891 928		-132 089
Sum disponert	4 891 928		-132 089

BALANSE

	31.12.2025		31.12.2024
Eiendeler			
Anleggsmidler			
Obligasjoner	0		0
Aksjefond og aksjer	0		0
Sum anleggsmidler	0		0
Omløpsmidler			
Bankinnskudd	7 807 451		1 748 575
Kundefordringer	8 158 614	5	9 325 563
Sum omløpsmidler	15 966 065		11 074 138
Sum eiendeler	15 966 065		11 074 138

Egenkapital og gjeld

Egenkapital

Forskningsmidler	15 827 655	10 935 727
Forskningsmidler øremerket barn	138 410	138 410
Sum egenkapital	15 966 065	11 074 137

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld	0	0
Tildelte, ikke utbetalte stipender	0	0
Sum gjeld	0	0

Sum egenkapital og gjeld	15 966 065	11 074 137
---------------------------------	-------------------	-------------------

NOTER REGNSKAP 2025

Alle inntekter og kostnader knyttet til Diabetesforbundets forskningsfond inngår i aktivitetsregnskapet til Diabetesforbundet. Fondets formålskapital er spesifisert i balansen som formålskapital med selvpålagte restriksjoner. Sentralstyret i Diabetesforbundet beslutter utdelinger i samsvar med forskningsfondets formål, som er:

- Å støtte vitenskapelig forskning innenfor diabetes
- Å fremme utviklingen av nye undersøkelses- og behandlingsmetoder innen diabetes
- Å medvirke til utdanning av personell innenfor ulike deler av diabetesomsorgen
- Å medvirke til opplysningsvirksomhet om diabetes

Note 1. Utdelt forskningsmidler og reisestipend

I 2025 er det utdelt forskningsmidler og reisestipend med totalt 90 810 kroner, i tråd med fondets statutter og vedtak i sentralstyret.

Note 2. Forskningsprisen

I 2025 ble det utdelt forskningspris på 100 000 kroner, samt 28 140 kroner til gjennomføring av prisutdelingen.

Note 3. Utdelt til egne prosjekter

Det er i 2025 overført 180 189 kroner til interne forskningsrelaterte prosjekter (Medisinsk fagråd).

Note 4. Administrasjonskostnader

Administrasjonskostnadene utgjorde 350 000 kroner i 2025 og omfatter behandling av søknader, administrasjon av arv og gaver, regnskap og revisjon. Inntil 10 % av mottatte midler kan benyttes til administrasjon.

Note 5. Oppgjør mellomværende med Diabetesforbundet

Posten gjelder midlertidig utlån av likviditet mellom forbundet og forskningsfondet per balansedagen.

NOTE 7. ADMINISTRASJONS- OG PERSONALKOSTNADER

Diabetesforbundets kostnader fordeles på prosjekter og aktiviteter. Kostnader som ikke direkte kan henføres til prosjekter fordeles etter en nøkkel basert på antall årsverk innenfor de ulike satsingsområdene og administrasjonen. Direkte prosjektkostnader belastes prosjektene etter faktisk ressursbruk og relevante felleskostnader.

Antall ansatte:

Diabetesforbundet hadde 20 ansatte per 31.12.2025, fordelt på 18,7 årsverk.

Totale lønnskostnader:

Diabetesforbundets totale lønns- og personalkostnader utgjorde:

Lønnskostnader:	2025	2024
Lønn	13 399 752	14 373 085
Pensjonskostnader	2 086 011	2 759 053
Arbeidsgiveravgift	2 429 061	2 424 170
Honorar innleie, foredragsholdere og sentralstyret	2 998 967	3 761 830
Øvrige personalkostnader	132 159	0
Totale lønnskostnader:	21 047 975	23 320 162

Godtgjørelser	2025	2024
Forbundsleder, lønn og godtgjøring*	1 194 173	1 155 100
Nestleder	108 864	89 655
Arbeidsutvalgsmedlem	56 432	55 680
Øvrige sentralstyremedlemmer inkludert vara	0	174 747
Generalsekretærer, lønn og godtgjøring **	1 257 120	1 034 695
Nitschke AS, lovpålagt revisjon	299 625	299 625
Nitschke AS, attestasjoner	95 000	46 875
Nitschke AS, annen bistand	28 125	50 875

* Forbundsleder hadde i 2025 en avtalt årslønn på 883 574 kroner, samt naturalytelser i form av fri telefon og pendlerbolig (verdi 180 000 kroner).

** Generalsekretær hadde i 2025 en avtalt årslønn på 1 250 000 kroner.

Tilleggsopplysninger:

Diabetesforbundet har ikke styreansvarsforsikring for styret eller generalsekretær. Det foreligger ingen avtaler om særskilt vederlag ved fratredelse. Det er ikke gitt lån eller stilt sikkerhet for ansatte, styremedlemmer eller daglig leder.

NOTE 8. AVSKRIVNINGER

Driftsmidler 2025	Inventar	Lokaler	IT	Sum
Anskaffelseskost	467 826	1 392 254	8 872 577	10 732 658
Inngående balanse 01.01.2025	0	459 462	542 419	1 001 881
Årets avskrivninger	0	459 462	542 419	1 001 881
Utgående balanse 31.12.2025	0	0	0	0

Anleggsmidler med levetid over tre år og anskaffelsessum over 30 000 kroner aktiveres og avskrives lineært. Inventar avskrives med 20 %, påkostning av lokaler med 10 %, og IT-utstyr – inkludert medlemssystem – med 33,3 %. Avskrivningene på eldre IT-utstyr og tidligere lokaler ble fullført i 2025. For 2025 er avskrivninger fordelt aktivitet medlemsservice og -vekst (IT) og administrasjonskostnader (Inventar og lokaler). Flyttekostnader i 2025 er kostnadsført i sin helhet og er derfor ikke aktivert eller avskrevet.

NOTE 9. FINANSPLASSERINGER FORSKNING

I henhold til forskningsfondets statutter skal fondets kapital plasseres i bankinnskudd eller verdipapirer. Per 31.12.2025 er hele kapitalen plassert i bankinnskudd. Det er ingen plasseringer i obligasjoner, aksjer eller aksjefond.

NOTE 10. DIVERSE INNSKUDD FORMÅLSKAPITAL

Innskuddet i KLP reflekterer Diabetesforbundets egenkapitalinnskudd som følge av pensjonsordningen. Årets avkastning på innskuddet utgjorde 45 581 kroner og er tilført formålskapitalen per 31.12.2025.

NOTE 11. VAREBEHOLDNING

Varebeholdning og gavebeholdning er vurdert til laveste av kostpris og virkelig verdi. I 2025 er varebeholdningen nedskrevet i sin helhet, ettersom varene ikke lenger anses å ha realiserbar verdi. Gavebeholdningen er nedskrevet med 700 kroner, og bokført verdi per 31.12.2025 utgjør 19 000 kroner.

NOTE 12. KUNDER

Kundefordringer er vurdert til pålydende. Det gjøres tapsavsetninger på fordringer hvor det er sannsynlig at tap vil oppstå.

NOTE 13. BUNDNE BANKINNSKUDD

Diabetesforbundet har bundne bankinnskudd på 2 357 295 kroner per 31.12.2025. Beløpet gjelder skattetrekkkonto, samt depositum for kontorlokaler og pendlerbolig.

I tillegg inngår en innlåst garanti for lotteripremier knyttet til Diabeteslotteriet 2025. Denne fristilles etter rapportering og godkjenning våren 2026.

NOTE 14. FORMÅLSKAPITAL

Forskningsmidlene forvaltes etter egne statutter vedtatt av Landsmøtet. Gaver til forskning er midler med eksterne restriksjoner og skal benyttes i samsvar med givernes føringer. Etter disponering utgjorde forskningsmidlene 15 966 065 kroner per 31.12.2025. Dette inkluderer forskningsmidler øremerket barn, som følger de samme statutter og forvaltningsprinsipper som øvrige forskningsmidler. Midlene disponeres av sentralstyret innenfor rammen av fondets formål.

Annen formålskapital består av akkumulerte resultater fra Diabetesforbundets ordinære drift. Etter flere år med negativ utvikling er annen formålskapital per 31.12.2025 positiv og utgjør 3 571 114 kroner.

NOTE 15. PENSJON

Diabetesforbundet har pensjonsordning for sine ansatte i Sparebank 1. Ordningen er en hybridpensjon hvor arbeidsgiver årlig innbetaler et beløp til den enkeltes alderspensjon. Ansatte født før 1966 er omfattet av en ytelsesbasert tjenestepensjon i KLP fra før ordningen ble endret i 2018.

Forbundet følger regnskapsreglene for små foretak og balansefører derfor ikke forpliktelsen knyttet til ytelsesordningen. Det gjennomføres årlig aktuarberegning for å fastsette forpliktelser som ville vært balanseført i øvrige foretak. Overdekningen i KLP-ordningen per 31.12.2025 er beregnet til 3,52 millioner kroner inkludert arbeidsgiveravgift, mot 3,64 millioner kroner i 2024.

Tjenestepensjonen i KLP innebærer at Diabetesforbundet må betale reguleringspremier og premier også etter at ansatte har sluttet. I tillegg omfattes enkelte ansatte ansatt før 11.11.1993 av en egen tilleggspensjonsavtale. Avsetningen knyttet til denne er innarbeidet i balansen.

NOTE 16. FORSKUDDSBETALTE INNTEKTER OG TILSKUDD

Posten består av ubrukte prosjektmidler fra Stiftelsen Dam som skal benyttes i 2026.



Mottatt, ikke inntektsført	2025	2024
Midler fra Stiftelsen Dam	568 230	470 000
Midler fra Helsedirektoratet	0	0
Totalt	568 230	470 000

NOTE 17. ARTSINDELTE REGNSKAP

Artsinndelt regnskap	2025	2024
Driftsinntekter		
Medlemskontingent	12 256 540	11 509 870
Tilskudd - offentlig	16 418 137	13 886 013
Tilskudd - andre	12 478 945	10 980 543
Gaver og arv	10 140 891	3 658 840
Annen driftsinntekt	5 611 753	7 247 921
Sum driftsinntekter	56 906 265	47 283 187
Driftskostnader		
Varekostnad	327 640	83 486
Lønnskostnad	21 047 975	23 318 138
Avskrivninger	1 001 882	1 564 491
Annen driftskostnad	23 932 106	25 553 896
Sum driftskostnader	46 309 603	50 520 011
Driftsresultat	10 596 662	-3 236 824
Finansposter	300 152	342 347
Årsresultat	10 896 814	-2 894 477

NOTE 18. HENDELSER ETTER BALANSEDAGEN

Diabetesforbundets nasjonale ledd har over tid hatt økonomiske underskudd, men egenkapitalen er igjen positiv per 31.12.2025. En betydelig del av egenkapitalen består imidlertid av øremerkede forskningsmidler, som ikke kan benyttes til ordinær drift. Det arbeides derfor videre i 2026 med å styrke likviditeten og den frie egenkapitalen gjennom kostnadsreduksjoner og økt tilførsel av eksterne inntekter.



Organisasjonen, styrer og utvalg

SENTRALSTYRET

Leder

Cecilie Roksvåg

Nestleder

Roar Thunæs

Styremedlemmer

Marthe Kraabøl
Ingvar Hauge
Bettina Sjøby Andersen
Siri Ringheim Heggenes
Inger-Elisabeth Øien
Kjersti Pedersen
Thomas Svendgård
Jonny Rønning

ARBEIDSUTVALGET

Cecilie Roksvåg
Roar Thunæs
Siri Ringheim Heggenes
Varaer: Marthe Kraabøl, Inger-Elisabeth Øien

VALGKOMITEEN

Leder

Lars Tore Haugan

Medlemmer

Inger Myrtvedt
Marit Heiberg
Varaer: Lena Olava Kvelland, Even Strand, Camilla Slaatbråten, Even Strand, varamedlemmer

KONTROLLKOMITEEN

Leder

Johnny Snapa

Medlemmer

Ingar Storholt
Dagfinn Østbye, varamedlem

UNGDIABETES NASJONALT

Leder

Emma Nilsen Furland

Nestleder

Haakon Haugan

Styremedlemmer

frem til generalforsamlingen i oktober.

Maria Caparras Sand
Jonas Ekerhovd
Marta Flotve
Rebekka Godø Elgvin
Emilie Haugan

Styremedlemmer

etter generalforsamlingen i oktober

Maria Caparras Sand
Rebekka Godø Elgvin
Emilie Haugan
Ida Caroline Moe Lindhe
Andreas Knudsen Marsfjell

VALGKOMITEEN, UNGDIABETES

frem til generalforsamlingen i oktober

Sofie Stifjell Johansen
Milla Moe Snapa
Kim Birkeland Skorgenes
Guro Aaby Bergan, varamedlem

etter generalforsamlingen i oktober

Jeanett Myran Grøstad
Isabell Breidal Bekkevold
Thilde Uberg

NASJONALT BARN- OG FAMILIEUTVALG

Leder

Lise Touzri

Medlemmer

Karianne Valldal

Hanne Espe

Ingar Hauge, representant fra sentralstyret

Lotte Høvik Torgnes og Ida Caroline Moe

Lindhe (etter generalforsamling i oktober),
representant fra Ungdiabetes nasjonalt

MEDISINSK FAGLIGE MEDARBEIDERE

Trond Geir Jenssen,
medisinsk medarbeider fram til 01.07.25

Kristian Jong Høines,
medisinsk medarbeider fra 01.07.25

Anne-Marie Aas,
ernæringsfaglig medarbeider

Ane Wilhelmsen-Langeland,
psykologisk medarbeider

MEDISINSK FAGRÅD

Leder

Kåre Inge Birkeland

Nestleder

Anne Haugstvedt

Medlemmer

Bjørn Olav Åsvold

Dag Fosmark

Eirik Årsand

Emelie Svensson

Heiko Bratke

Kari Anne Sveen

Kirsti Bjerkan

Kjersti Nøkleby

Nina Handelsby

Ole E. Strand

Ragnar Martin Joakimsen

Sidsel Rykken

Sondre Vatne Meling

Tone Singstad

Tone Vonheim Madsen

Tore Julsrud Berg

Torild Skrivarhaug

Trond Geir Jenssen

Ane Wilhelmsen-Langeland, psykologisk
medarbeider

Anne-Marie Aas, ernæringsfaglig medarbeider

Kristian Jong Høines, medisinsk medarbeider

Cecilie Roksvåg, sentralstyrerepresentant

Heidi T. Henriksen, representant fra sekretariatet

NASJONALT DIABETESFORUMSTYRE

Leder

Sondre Vatne Meling

Nestleder

Tilla Landbakk

Kjersti Nøkleby, 2. nestleder

Styremedlemmer

Dag Hofso

Eline Alten

Eline Juel Bjørkevik

Elisabeth Øines

Finn Thomsen Asmussen

Heidi Stifjell

Hilde Ariansen

Karianne Fjeld Løvaas

Kirsti Bjerkan

Kjersti Nøkleby

Lise Sundby Nybo

Merethe S. Westberg

Oscar Aaslund Hovin

Tobias Peterson

Dagfinn Østbye, brukerrepresentant

Kristian Jong Høines, medisinsk medarbeider

Cecilie Roksvåg, sentralstyrerepresentant

Bettina Sjøby Andersen,
sentralstyrerepresentant
Emilie Haugan, representant fra Ungdiabetes
nasjonalt
Heidi T. Henriksen, representant fra
sekretariatet

Varamedlemmer

Ann-Karin Andorsen
Camilla Aker
Ellen Krohn
Gunn Kristin Langvoll
Kathrine Fossen Rosenberg
Helge Sporsheim
Janne Smedberg
Kristin Melkevik Kolltveit
Kristina Ravnås Sunde
Normund Svoen
Severina Haugvik
Sverre Christiansen

Martine Hemstad Lyslid, vara
brukerrepresentant
Ida Caroline Moe Lindhe, vararepresentant fra
Ungdiabetes nasjonalt
Marthe Kraabøl, vararepresentant sentralstyret

FAGGRUPPE FOR DIABETESPSYKOLOGI

Leder

Ane Wilhelmsen-Langeland

Medlemmer

Cecilie Vegsundvåg
Charlotte Skajaa
Eline Alten
Frida Erlandsen
Ingrid Shank
Line Wisting
Nina Handelsby
Randi Abrahamsen
Svein Bergvik

Siri Ringheim Heggnes, sentralstyrerepresentant
Thomas Svendgård, vara sentralstyre-representant
Rebekka Elgvin representant fra Ungdiabetes
nasjonalt
Emilie Haugan, vararepresentant fra Ungdiabetes
nasjonalt
Heidi T. Henriksen, representant fra sekretariatet

FAGGRUPPE FOR TEKNOLOGI

Leder

Eirik Årsand

Medlemmer

Anne Karin Måløy
Hans-Jacob Bangstad
Heiko Bratke
Linn Bjerke
Marianne Höglund
Miriam Kopperstad Wolff
Nina Handelsby
Tore Bjørndalen

Thomas Svendgård, sentralstyrerepresentant
Inger-Elisabeth Øien, vara sentralstyre-
representant
Andreas Knudsen Marsfjell, representant fra
Ungdiabetes nasjonalt
Haakon Haugan, vararepresentant fra Ungdiabetes
nasjonalt
Gry Lillejordet, representant fra sekretariatet



diabetes.no/blimedlem

Diabetesforbundet jobber for at du med diabetes skal få behandlingen og støtten du trenger for et trygt og godt liv. Ved å bli medlem gjør du det mulig for oss å lage flere tjenester og tilbud – og du får i tillegg gode medlemsfordeler.



bidra.diabetes.no

Diabetesforbundet jobber for at alle med diabetes skal få støtte når de trenger det som mest. Mange får ikke den hjelpen de har behov for. Din gave bidrar til at vi kan skape flere møteplasser, gi gratis veiledning, gi viktig informasjon om diabetes og håp om en fremtid uten.

Bli fast månedlig giver eller gi et engangsbeløp.

diabetesforbundet