

Diabetesforum Innlandet

4.–5. februar 2026, Scandic Lillehammer

Diabetesforum Innlandet - konferanse for helsepersonell avholdes den 4. –5. februar 2026.

Temaene er svært relevante og dekker det meste av diabetes. Vi har svært gode foredragsholdere som vil dele sin kunnskap med oss.

Hele kurset er godkjent som klinisk emnekurs.

Diabetesforum Innlandet tilbyr også kurs for helse- og omsorgsarbeidere i kommunehelsetjenesten. Dette kurset er lagt til onsdag 4. februar fra klokken 14 til 16.

Vi ser frem til lærerike dager! Velkommen til Diabetesforum Innlandet 4. og 5. februar 2026.

Med vennlig hilsen

Overlege Trine Finnes og konstituert avdelingsoverlege Susanna Fonneland Valland
på vegne av arrangørene

Deltageravgift:
1 dagpakke kr 2.600,-
2 dagpakker kr 4.400,-
Helpensjon med middag 4. februar, frokost og dagpakker: kr 6.790,-
Middag onsdag 4. februar kr 625,-

Kurs for helse- og omsorgsarbeidere kr 300,-
med diabetessykepleier fra Sykehuset Innlandet.

Påmeldingsfrist: 28.01.2026

Påmeldingslenke: For mer informasjon og påmelding,
se diabetes.no/diabetesforum_innlandet26



Hele kurset er godkjent som klinisk emnekurs.



Onsdag 4. februar 2026

Møteleder: Susanna Fonneland Valland

- | | |
|-------------|---|
| 10.30–11.30 | Registrering og kaffe |
| 11.30–11.45 | Åpning
Marthe Kraabøl, Diabetesforum Innlandet, og
Susanna Fonneland Valland, konstituert avdelingsoverlege,
indremedisinsk avd SI Hamar |
| 11.45–12.15 | Diabetes i 2026
Representant fra Diabetesforbundet sentralt |
| 12.15–12.45 | Bruker - hverdagshistorie
Tove Rogndokken, brukerrepresentant, leder Diabetesforbundet Ringsaker |
-
- | | |
|-------------|-------|
| 12.45–13.45 | Lunsj |
|-------------|-------|
-



Onsdag 4. februar 2026

Møteleder: Sigrid Haugtomt

- | | |
|-------------|---|
| 13.45–14.30 | Munnhelse og diabetes
Kristin Koltveit, tannlege, Dr.odont, overtannlege Lovisenberg Diakonale Sykehus |
| 14.30–15.15 | Hvordan oppnå glykemisk kontroll ved diabetes type 2 anno 2026
Espen Lund Johannessen, lege i spesialisering i endokrinologi,
Lillehammer/Rikshospitalet |
| 15.15–15.45 | Når kan det være behov for CGM til de med diabetes type 2?
Trine Finnes, overlege, endokrinolog Sykehuset Innlandet, Hamar |
| 15.45–16.00 | Pause |
| 16.00–16.45 | Bedre diabetesomsorg i primærhelsetjenesten ved bruk av Noklusskjema
Grethe Åstrøm Ueland, endokrinolog, PhD, Helse Bergen, Haukeland og
Norsk diabetesregister for voksne |
| 16.45–17.30 | Ti år med syre og sukker:
Et norsk perspektiv på ketoacidose, fra Haukeland Sykehus
Sebastian Brevik Solheim, lege i spesialisering, del 3
Haukeland universitetssykehus |
-



Onsdag 4. februar 2026

Møteleder: Tilla Landbakk

- | | |
|-------------|---|
| 14.00–16.00 | Kurs for helse- og omsorgsarbeidere i kommunehelsetjenesten
Grunnleggende kunnskap om diabetes |
|-------------|---|
-
- | | |
|--------|-----------------------------|
| 19.00– | Felles middag for deltakere |
|--------|-----------------------------|



Torsdag 5. februar 2026

Møteleder: Espen Lund Johannessen

- 09.00–09.30 Håndtering av SGLT-hemmer, GLP-1-analog og metformin ved akutt sykdom og planlagt kirurgi/faste Susanna Fonneland Valland, konstituert avdelingsoverlege, Indremedisinsk avdeling SI Hamar
- 09.30–10.15 Diabetes og eldre - skrøpelighetsvurdering
Christoffer Irgens, overlege i geriatri, Sykehuset Innlandet, Gjøvik
- 10.15–11.00 Dagens rutiner for oppfølging av gravide med diabetes (DM1, DM2, Svangerskapsdiabetes) -i og etter svangerskapet Elisabeth Qvigstad, overlege, førsteamanuensis, Oslo Universitetssykehus og Universitetet i Oslo
- 11.00–11.45 Kardiovaskulær risiko og forebygging ved diabetes type 2
Lars Mejdell Hektoen, overlege, Oslo Universitetssykehus
- 11.45–12.00 Pause m/kaffe
- 12.00–13.00 Diabetes og bilkjøring Inger Myrtvedt, tillitsvalgt i Diabetesforbundet siden 2002, spesielt fokus på diabetes og bilkjøring siden 2015. Jobbet i politet i 38 år.

13.00–13.45 Lunsj



Torsdag 5. februar 2026

Møteleder: Trine Finnes

- 13.45–14.30 Algoritme-styrte insulinpumper
Jesini Selvarasa Anurathan, diabetessykepleier (MSc) og stipendiat, diabetespoliklinikken Aker Oslo Universitetssykehus
- 14.30–15.15 Digital hjemmeoppfølging Ingerid Hartveit-Schee, diabetessykepleier endokrinologisk poliklinikk, Sykehuset Innlandet, Gjøvik
- 15.15–15.30 Pause m/kaffe
- 15.30–16.15 Screening DM1 Lars Christian Mørch Stene, seniorforsker ved Folkehelseinstituttet (FHI), leder av Oslo Diabetes forskningssenter
- 16.15–17.00 Øycelletransplantasjon - Nye behandlingmuligheter ved diabetes type 1?
Hanne Scholz, Head of Cell Transplantation Research Group, Institute for Surgical Research, Oslo University Hospital, Vice Director Hybrid Technology Hub Center for Excellence, University of Oslo