

DIABETESFORUM

Velkommen til Diabetesforum 23.-24. januar 2020
på Honne Hotell & Konferansesenter på Biri.



Kjære kollega

Diabetesforum er et tverrfaglig kurs med målsetting om å sikre faglig oppdatering innen diabetes. Kurset går over to dager. Programmet er spennende og variert, med engasjerte og kunnskapsrike forelesere fra vårt eget område og fra resten av landet.

Kurset er søkt godkjent som 16 tellende timer for spesialist i allmenntilleggsmedisin og indremedisin, kurspoeng for farmasøyter, klinisk fagstige for helsfagarbeidere, hjelpepleiere og omsorgsarbeidere, og klinisk sykepleie for sykepleiere.

Nytt i 2020 er at vi også, parallelt med kurset, arrangerer et tretimers gratis grunnkurs i diabetes for ansatte i sykehjem, på legekantor og i hjemmesykepleien, 23. januar fra kl. 14-17.

Vi håper du setter av tid til å delta, og ser fram til å ønske deg velkommen til to spennende og lærerike dager på Diabetesforum.

Velkommen!

Med vennlig hilsen Diabetesforum Hedmark/Oppland

Tilla Landbakk

leder



PRAKTISK INFORMASJON

Kurset holdes på Honne Hotell & Konferansesenter, Honnevegen 60, 2836 Biri

For spørsmål, kontakt Marthe Kraabøl, mobil: 488 96 013, epost: kraabol67@gmail.com

Diabetesforum har som mål å:

- Sikre oppdatering
- Stimulere til samarbeid
- Bidra til å forebygge komplikasjoner
- Styrke kontakten mellom helstjenesten og brukere

Konferanseavgift og påmelding

- Begge dager, helpensjon og overnatting i enkeltrom kr 4000,-
- Begge dager, lunsj, kaffe kr 2700,-
- Dagpakke (per dag) kr 1700,-

Påmeldingsfrist: 1. desember 2019

Diabetesforum
Grunnkurs helsepersonell (tre timer)
Elektronisk påmelding klikk her
Ev. på mail til: kraabol67@gmail.com
Giro for innbetaling av kursavgift vil bli sendt ut etter påmeldingsfristen.

Frist kursbetaling: 15. desember 2019



PROGRAM TORSDAG 23. JANUAR

Møteleder: Tilla Landbakk, diabetessykepleier, SI Gjøvik

08:30 Registrering
Kaffe

09:30 **Åpning av diabetesforum**
Tilla Landbakk, leder av programkomiteén

09:45 **Diabetes i 2020**
Sverre Ur, forbundsleder Diabetesforbundet

10:30 **Diabetes har mange ansikter**
Emilie Siljubergh Kleven, hverdagsprofesjonell

11:00 **Medikamenter til behandling av diabetes type 2, denne gang med fokus på bivirkninger**
Trine Finnes, endokrinolog/dr. med. SI Hamar

11:50 Pause

12:10 **Hvordan står det til med diabetesbehandlingen i norsk allmennpraksis?**
John Cooper, endokrinolog, Stavanger universitetssjukehus

13:00 Lunsj

Møteleder: Trine Finnes, endokrinolog, dr. med. SI Hamar

14:00 **Hvordan går det med barn og unge med diabetes i Norge?**
Torild Skrivarhaug, overlege/dr. med. Oslo universitetssykehus, Ullevål

14:45 **Overgang fra barne- til voksenpoliklinikk, hvilke utfordringer venter?**
Siv Janne Kummernes, diabetessykepleier, Oslo universitetssykehus, Ullevål

15:30 Pause

15:50 **Diabetes og overgangsalder, har det betydning for blodsukkeret?**
Trine Finnes, endokrinolog, dr. med. SI Hamar

16:20 **Karbohydratberegning, viktig for god diabetesbehandling?**
Annette Christin Lund, klinisk ernæringsfysiolog, SI Gjøvik

16:50 **Virusårsak til diabetes type 1?**
Overlege/dr. med. Lars Krogvold, Oslo universitetssykehus, Ullevål

19:00 Middag



PROGRAM FREDAG 24. JANUAR

07:00 Frokost

Møteleder: Christian Fossum, endokrinolog, Sykehuset Innlandet Gjøvik

09:00 Diabeteshjertet – hva skal til for å holde det friskt
Eivind Aabel, LIS-lege, SI Innlandet, Gjøvik

09:45 Nevropati og bindevevssykdommer
Tore Julsrud Berg, endokrinolog/dr. med. Oslo universitetssykehus

10:30 Pause

10:45 Fedmekirugi og diabetes type 2
Janne Dalby Rostad, sykepleier, Sykehuset Innlandet, Gjøvik

11:30 Tekniske hjelpemidler i hverdagen med diabetes
Insulinpumpe, CGM, dataprogram. Hvem bruker dette? Diabetessykepleiere, SI

12:30 Lunsj

Møteleder: Sadfar Malik, spesialist i allmennmedisin, Jaren legesenter

13:30 Hva gjør teknologien med oss?
Eirin Winje, psykolog, PhD

14:15 Insulinbehandling. Ulike typer insulin, ulike virkningsprofiler og følingshyppighet
Saleh Hessen, endokrinolog, Sykehuset Innlandet, Hamar

14:45 Pause

15:00 Fotundersøkelse, trenger vi det?
Ann Karin Blystad Kleven, fotterapeut, Sentrum fotklinikk, Hamar

15:30 Diabetes i det 21. århundre – hva ser vi krystallkula?
Trine Finnes, endokrinolog/dr. med. SI Hamar

16:15 Avslutning