



Program

Diabetesforum Oslo og Østfold 2026

23. april 2026

Sted: Hotell Opera i Oslo

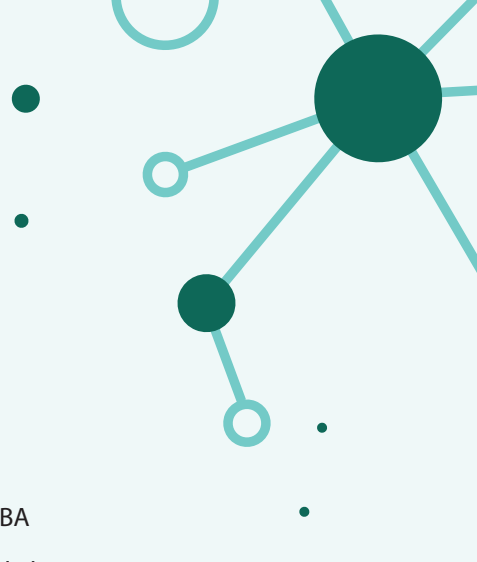
Registrering fra kl. 12.30 og lunsj kl. 12.45

Møtestart kl. 13.45 - Møteslutt kl. 19.00

For utdypende informasjon se

[Diabetesforum Oslo og Østfold/Diabetesforbundet](#)

Program



12.30-	Registrering
13.45-14.55	Velkommen og informasjon fra Diabetesforbundet Diabetesforbundet Oslo/Østfo
13.55-14.50	Bruk av kontinuerlig glukosemåler (CGM) ved diabetes type 2 - Nytte, begrensninger og kliniske valg. CGM ved diabetes type 2: Bedre glykemisk kontroll, økt innsikt og mer målrettet behandling? TBA Mer data - bedre behandling? Kritiske betraktninger rundt CGM ved diabetes type 2. TBA Diskusjon i plenum
14.50-15.15	Diabetes type 1 - HYPERGLYKEMI hos barn og unge Lars Krogvold, overlege Oslo Universitetssykehus Høyt blodsukker hos barn og unge med diabetes type 1 - når skal bjella ringe?
15.15-15.35	Pause
15.35-16.25	Oppfølging etter svangerskapsdiabetes - fra risikogaviditet til livslang forebygging Svangerskapsdiabetes og risiko for diabetes type 2 senere: Hva vet vi og hva betyr det i praksis? Archana Sharma, overlege Akershus universitetssykehus Hvorfor kan sikring av oppfølging være mangelfull og hva kan vi gjøre bedre? Karoline lund, fastlege Fredrikstad Diskusjon i plenum
16.25-17.10	Diabetes type 2 hos etniske minoriteter Anh Thi Tran, fastlege Bydel Stovner, Oslo Epidemiologi, kulturelle utfordringer og praktiske behandlingsvalg
17.10-17.30	Pause
17.30-18.30	Kliniske oppdateringer Lipidbehandling ved diabetes - status 2026: State of the art og praktiske behandlingsvalg Tor Ole Klemstad, overlege Oslo Universitetssykehus Optimal blodtrykksbehandling ved diabetes: Kombinasjonsbehandling og nye anbefalinger. Trond Geir Jenssen, professor Oslo Universitetssykehus
18.30-19.00	Motivernde samtale Hermann Egenberg, lede/stipendiat, Universitetet i Oslo Fra motivasjon til handling: Hvordan kan vi få pasienten med på laget?
19.00-19.05	Oppsummering/avslutning

Med forbehold om endringer