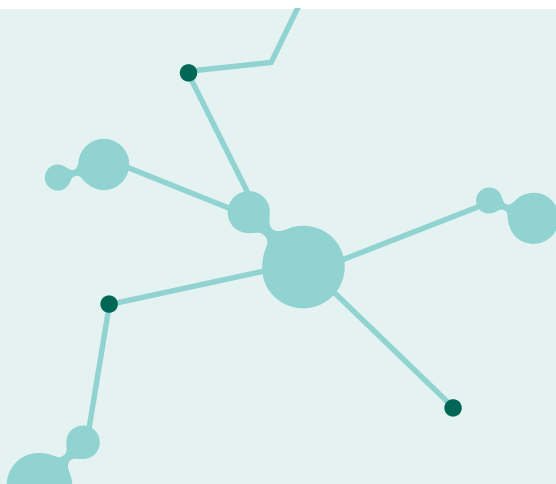


DIABETESFORUM

Velkommen til Diabetesforum 24.-25. april 2020
på Scandic St Olavs Plass, Oslo.



Sammen for god diabetesbehandling

Diabetesforum Oslo har på nytt gleden av å invitere leger, sykepleiere, klinisk ernæringsfysiologer og annet helsepersonell med interesse for diabetes til seminar 24. og 25. april 2020. Målet for seminaret er å gi faglig oppdatering innen diabetesbehandlingen gjennom foredrag, kasustikkdiskusjoner og praktisk opplæring/informasjon.

Forelesere fra både spesialisthelsetjenesten og primærhelsetjenesten vil belyse temaer som; oppdaterte nasjonale behandlingsretningslinjer, bruk av nye medikamenter, behandling av komplikasjoner, samarbeid primær- og spesialisthelsetjenesten, praktisk diabetesbehandling/oppfølging, ny teknologi, kommunikasjon og mestring.

Kurset er søkt godkjent som tellende timer for allmennmedisin, endokrinologi, indremedisin, nyresykdom, Sykepleierforbundet, Fagforbundet, Psykologforeningen og Fotterapiforbundet.

Vi håper du setter av tid til å delta og ser fram til to spennende og lærerike dager.



PRAKTISK INFORMASJON

Kurset holdes på Scandic St Olavs Plass 1,
0165 Oslo

For spørsmål, kontakt Reidun Mosand
Epost: reidun.mosand@gmail.com

Diabetesforum har som mål å:

- Sikre oppdatering
- Stimulere til samarbeid
- Bidra til å forebygge komplikasjoner
- Styrke kontakten mellom helsetjenesten og brukere

For mer informasjon, se:

www.diabetes.no/diabetesforum

Kom på Diabetesforum og få oppdatert fagkunnskap som hjelper dine pasienter.

- Nye og etablerte behandlingsmuligheter
- Fastlegen og spesialisten i god dialog
- Den kompliserte pasienten
- Hvorfor gjør de ikke som vi sier – motivasjon og mestring

Konferanseavgift og påmelding

- Pris: kr 3300,-
- Studenter: kr 2000,-

Påmeldingsfrist: 15. februar 2020



PROGRAM FREDAG 24. APRIL

08:00

Registrering

Kaffe og te

09:00 – 09:15

Velkommen til Diabetesforum

Reidun N Mosand, leder av Diabetesforum Oslo

09:15 – 12:00

NYE OG ETABLERTE BEHANDLINGSMULIGHETER VED DIABETES

Epidemiologi og diabetes i Norge og resten av verden – hva er status per 2020?

Hanne Gulseth, Folkehelseinstituttet og Oslo universitetssykehus

Oppdatering og implementering av Nasjonal faglig retningslinje for diabetes og svangerskapsdiabetes

Ingvild Felling Meyer, lege, seniorrådgiver Helsedirektoratet

Nye medikamenter ved diabetes

Kåre I. Birkeland, overlege Oslo universitetssykehus

Svangerskapsdiabetes – diagnostikk og fastlegens behandlingsansvar

11:00 – 11:15

Pause

FORTS. NYE OG ETABLERTE BEHANDLINGSMULIGHETER VED DIABETES

Hvordan etterleves den nasjonale faglige behandlingsretningslinjen?

Over- og underbehandling – forskjeller i øst og vest. Data fra fem norske fylker, ROSA 4

Anh T Tran, PhD, spes. i allmennmedisin, Stovner legesenter

12:00 – 13:15

Lunsj

13:15 – 14:45

Er remisjon av diabetes type 2 mulig – pulver eller kniv?

Kost, pulver og levevaner i behandling av diabetes type 2

Anne-Marie Aas, klinisk ernæringsfysiolog, PhD, Oslo universitetssykehus

Fedmereduserende kirurgi i forebygging og behandling av diabetes type 2

Dag Hofsø, overlege Sykehuset i Vestfold

Søvn og diabetes – kan søvnbehandling gi bedre diabeteskontroll?

14:45 – 15:00

Pause

15:00 – 18:00

DEN KOMPLISERTE PASIENT

Diabeteskomplikasjoner – hode, skulder, kne og tå!

Et øyeblikk! Diabetes øyesykdom – øyescreening

Munnhelse ved diabetes

Kristin M Kolltveit, tannlege Ringerike tannlegesenter

Slå et slag for diabeteshjertet – behandling av hjertesykdommer ved diabetes

Kari Anne Sveen, overlege Oslo universitetssykehus

Pause (15 min)

Trå varsomt – den diabetiske fot

Anita Skafjeld, diabetessykepleier Oslo universitetssykehus

Muskel- skjelettkomplikasjoner

Niels Gunnar Juel, overlege Oslo universitetssykehus

Diabetesbehandling ved fallende nyrefunksjon og nyresykdom

Trond G Jenssen, overlege Oslo universitetssykehus

Vel hjem!



PROGRAM LØRDAG 25. APRIL

08:30 – 10:00 BEHANDLING AV PERSONER MED DIABETES TYPE 2 – PARALLELLESJONER

Parallell A – Kliniske eksempler og kasusdiskusjoner

Tor Claudi, overlege Nordlandssykehuset Bodø og
Kåre I. Birkeland, overlege Oslo universitetssykehus

- Årskontroll! NOKLUS skjema – et viktig verktøy ved årskontroll også i allmennpraksis
- Blodsukkersenkende behandling
- Hva når oral blodsukkerbehandling ikke er nok?
- Fallende nyrefunksjon – hva nå?
- Praktisk førerkortvurdering – hva må man vite?

Parallell B – Praktiske ferdigheter

Anita Skafjeld, diabetessykepleier Oslo universitetssykehus, og
Aud Grov, diabetessykepleier Oslo universitetssykehus.

- Blodsuktermåling og CGM
- Injeksjonsteknikk: Insulin og GLP-1 analoger
- Insulinpumpe – praktisk innføring
- Fotundersøkelse

10:00 – 10:15 Pause

10:15 – 11:45 SAMMEN FOR GOD DIABETESBEHANDLING

Fastlegen og spesialisthelsetjenesten i god dialog

Når fastlegekontoret lykkes: Primærhelseteam – erfaringer

Best Helse og Gransdalen legekontor

Når henvise INN til spesialisthelsetjenesten og når henvise TILBAKE til fastlegen – hva ønskes av spesialisthelsetjenesten og fastlegen?

Nadia Bashir, spes. i allmennmedisin Furuset legesenter, og
Tore Julsrud Berg, overlege Oslo universitetssykehus

Likeverdig behandling ved ulike etnisiteter?

Anh T Tran, PhD, spes. i allmennmedisin Stovner legesenter

11:45 – 12:30 Enkel lunsj

12:30 – 14:15 MOTIVASJON OG MESTRING

Hvorfor gjør de ikke som jeg sier!

Hva får oss til å endre atferd?

Eirin Winje, PhD, psykologspesialist

Læring bidrar til styrket mestring

Fysisk aktivitet som ledd i behandlingen

14:15 Oppsummering/avslutning

Reidun N Mosand, leder av Diabetesforum Oslo

Ulike «tilbydere» (ikke kommersielle) vil kunne stå på stand for å informere om/vise frem eksisterende pasienttilbud, materiell til pasienter med diabetes (f.eks. Startkurs, lærings- og mestringskurs, andre kurs) fredag og lørdag:

- Diabetesforbundet i Oslo
- Frisklivssentraler i Oslo
- Helsedirektoratet
- Lovisenberg sykehus
- AHUS
- Diakonhjemmet
- Oslo universitetssykehus