



# Handlingsplan for nasjonalt Diabetesforumstyre 2021–2023

## Innhold

<b>Overordnet mål</b>	<b>3</b>
<b>Hovedmål</b>	<b>3</b>
<b>Handlingsmål</b>	<b>4</b>
<b>Arbeidsplan 2021 - 2023</b>	<b>5</b>
1. Arrangere nasjonalt Diabetesforum i 2023	5
2. Bidra til å videreutvikle fylkesvise Diabetesforum	5
3. Arbeide for at regionale helseforetak utarbeider en diabetesstrategi og tar i bruk nye behandlingsmetoder	5
4. Faglig utvikling og styrking av tverrfaglige samarbeid i helsetjenesten	6
5. Bistå utvalgte prosjekter	7
6. Økt fokus på rekruttering av nye medlemmer	8



## Overordnet mål

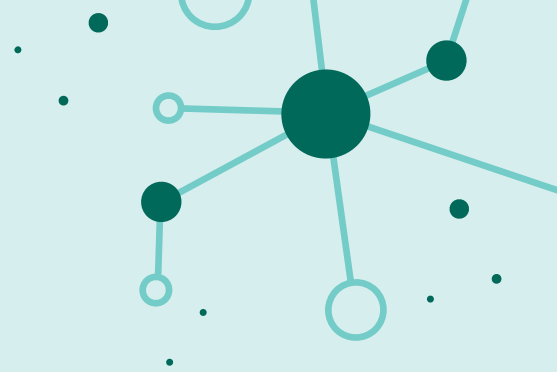
Bidra til økt diabetesfaglig kompetanse og forståelse hos helsepersonell<sup>1</sup>, for å sikre best mulig og likeverdig behandling.

## Hovedmål

Arbeide for å bedre forebygging, diagnostisering og behandling av diabetes gjennom kompetanseheving av helsepersonell.



<sup>1</sup> Med helsepersonell menes her og videre i dokumentet hvor formuleringen er benyttet: Alt helsepersonell.



## Handlingsmål

- Mål 1** Arbeide for faglig oppdatering av alle aktuelle grupper av helsepersonell.
- Mål 2** Øke helsepersonells forståelse og kompetanse for viktigheten av forebygging, tidlig diagnostisering og behandling av diabetes og diabeteskomplikasjoner.
- Mål 3** Økt kompetanse og forståelse av psykisk helse og normale psykologiske aspekter som del av diabetesbehandlingen.
- Mål 4** Arbeide aktivt for etablering av systematisk kvalitetsforbedringsarbeid i diabetesbehandlingen.
- Mål 5** Arbeide aktivt for økt kompetanse blant ansatte i kommunehelsetjenesten.
- Mål 6** Arbeide aktivt for bedre utnyttelse av teknologiske hjelpemidler.
- Mål 7** Bidra til bedre samhandling i helsetjenesten.
- Mål 8** Arbeide for likeverdig behandlingstilbud uavhengig av hvor man bor i landet.
- Mål 9** Mobilisere politiske<sup>2</sup>, faglige og økonomiske ressurser for å nå hovedmålet.
- Mål 10** Bidra aktivt til økt medlemsvekst i Diabetesforbundet.

---

<sup>2</sup> Først og fremst skal forumstyret mobilisere gjennom å støtte opp arbeidet Diabetesforbundet gjør. Videre skal man jobbe for et styrket samarbeid med Helsedirektoratet på Forum, delta aktivt ut på fylkesforum, samt - ved forespørsel - være delaktig i Diabetesforbundet sitt arbeide ut mot de ulike helseforetakene.

## Arbeidsplan 2021 - 2023

Nasjonalt diabetesforumstyre vil i perioden:

### 1. Arrangere nasjonalt Diabetesforum i 2023

- Arrangere nasjonalt Diabetesforum i henhold til egen fremdriftsplan:
- Bistå<sup>3</sup> med å skaffe statlige midler til nasjonalt Diabetesforum.
- Arbeide for økt deltakelse av samtlige faggrupper tilsluttet forumstyret.
- Arbeide spesifikt for å øke deltakelsen av allmennleger.

### 2. Bidra til å videreutvikle fylkesvise Diabetesforum

- Gjennomføre plankonferanse i form av Diabetesforumkonferanse annethvert år for representanter for Diabetesforum i fylkene.
- Bistå fylkeslag og forumstyrer i fylkene ved forespørsel.
- Bidra til å sikre faglig gode og relevante forum.
- Stimulere til bruk av Veileder for planlegging og gjennomføring av forumkonferanser.
- Fortsette arbeidet for en mer enhetlig profil på arrangementene.
- Opprette en arbeidsgruppe under nasjonalt Diabetesforumstyre for å bistå arbeidet med fylkesvise Diabetesforum.

### 3. Arbeide for at regionale helseforetak utarbeider en diabetesstrategi og tar i bruk nye behandlingsmetoder

- Bistå Diabetesforbundets arbeid overfor de regionale helseforetakene.
- Representanter fra forumstyret kan, ved forespørsel, være med på møter med helseforetakene.
- Arbeide for prioritering av personer med diabetes og at de får de rettigheter de har krav på, herunder startkurs, ny teknologi og dokumentert ny behandling iht. Nasjonal faglig retningslinje for diabetes.
- Arbeide for komplette diabetesteam i samtlige helseforetak.
- Arbeide for implementering av Nasjonal faglig retningslinje for diabetes.

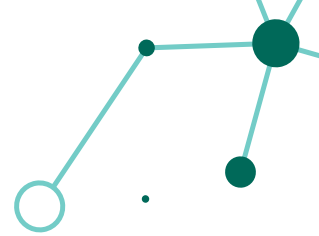
---

<sup>3</sup> Med bistå menes her og videre i dokumentet hvor formuleringen er benyttet: Forumstyrets medlemmer støtter opp om arbeidet Diabetesforbundet gjør med å skaffe til veie midler. Forumstyrets medlemmer stiller ved forespørsel opp for å påvirke myndigheter og helseforetak, men har ikke utover dette en aktiv rolle i dette arbeidet.



#### 4. Faglig utvikling og styrking av tverrfaglige samarbeid i helsetjenesten

- Bidra til bruk av Nasjonal faglig retningslinje for diabetes, inkludert retningslinje for svangerskapsdiabetes.
- Bidra i utarbeidelse, tilpassing, oppdatering og kvalitetssikring av kursmateriell.
- Utarbeide temabaserte opplæringspakker basert på tilgjengelige foredrag fra Diabetesforum 2021.
- Arbeide for å implementere nye opplæringsmoduler for nettbasert undervisning med målsetting å nå en høyere andel helsepersonell i distriktene, samt spesifikke yrkesgrupper i kommunehelsetjenesten, herunder helsefagarbeidere med flere.
- Arbeide for brukermedvirkning i opplæring av helsepersonell.
- Fortsette samarbeidet med Helsedirektoratet på nasjonale- og regionale Diabetesforum, herunder arbeidet med å implementere Nasjonal faglig retningslinje for diabetes.
- Være pådriver for implementering og tilpassing av diabetesteamstandarder som et ledd i samhandlingen mellom spesialist- og primærhelsetjenesten.
- Være pådriver sammen med Diabetesforbundet overfor Helsedirektoratet, for å få kartlagt status for diabetesteamene i helseforetakene og om det er etablert samarbeid med primærhelsetjenesten.
- Være pådriver for at de ulike faggruppene er godt kjent med hverandres kompetanse og oppgaver.



## 5. Bistå utvalgte prosjekter

### Kvalitetsforbedringsprosjekter:

- Bidra til økt bruk av Noklus diabetesskjema i primærhelsetjenesten.
- Bidra til benyttelse av registerdata<sup>4</sup> til organisert kvalitetsforbedrende arbeid.

### Fremme Diabetesforbundets tilbud:

- Synliggjøre for helsepersonell nytteverdien av motivasjonsgrupper, likepersoner med mer, slik at disse tas i bruk.

### Styrke behandlingstilbudet for ungdom og unge voksne:

- Bidra til å styrke behandlingstilbudet for ungdom og unge voksne gjennom å bistå Ungdiabetes i pågående prosjekter.

### Minoritetshelse:

- I samarbeid med Diabetesforbundet stimulere til at minoritetshelse blir prioritert.
- Bidra til å fremme prosjekter som kan fremme ny innsikt og kunnskap.

### Økt diabeteskompetanse ved alders- og sykehjem, hjemmebaserte tjenester og andre institusjoner.

- Arbeidsgruppe med fokus på opplæring ut mot kommunehelsetjenesten.
- Arbeide aktivt for økt kompetanse blant ansatte i kommunehelsetjenesten, spesielt de som har behandlings- og omsorgsansvar for eldre.
- Pådriver for etablering av ABC-opplæringspermer om diabetes for bruk i kommunehelsetjenesten.
- Pådriver for revidering av fagprosedyre for oppfølging i alders- og sykehjem.

### Kvalitetsforbedringsprosjekt i samarbeid med SKIL.

- Arbeide aktivt for å utarbeide kvalitetsforbedringsprosjekt i samarbeid med SKIL, senter for kvalitet i legekantor.

### Helsedirektoratets anbefalte program for regelmessig netthinneundersøkelse.

- Bistå arbeidet med gjennomføring av Helsedirektoratets anbefalte program for regelmessig netthinneundersøkelse.

### Nasjonal strategi for bedre fothelse i Norge.

- Jobbe aktivt for å få på plass en nasjonal strategi for bedre fothelse og forebygging av fotamputasjoner i Norge.

<sup>4</sup> Med registerdata menes her og videre i dokumentet hvor formuleringen er benyttet: Barnediabetesregisteret, BDR, og Norsk diabetesregister for voksne, NDV.



## 6. Økt fokus på rekruttering av nye medlemmer

- Jobbe aktivt for økt andel helsepersonell som medlem av Diabetesforbundet.
- Være pådriver for at de ulike faggruppene rekrutterer sine pasienter til å bli medlem av Diabetesforbundet.
- Jobbe aktivt for registrering av medlemskap i Diabetesforbundet i Barnediabetesregisteret og Norsk diabetesregister for voksne.



## Kontaktinformasjon:

### Diabetesforbundet

Postboks 6442 Etterstad, 0605 Oslo

Besøksadresse: Østensjøveien 18



23 05 18 00



post@diabetes.no



diabetes.no