

Førarkort og diabetes

Diabetesforum 19.10.2016

Øystein Fjetland Øgaard

assisterende fylkeslege

Nye helsekrav i førarkortforskrifta 01.10.2016

- Mindre byråkratisk, meir føreseieleg for pasienten
- Nye helsekrav rommar tidlegare dispensasjonspraksis.
- Nye helsekrav meir detaljert
- Begrensa varigheit på førarkortet
- Spesialistvurdering?

Førarkortvurdering ved DM

- Faren for hypoglykemi (insulin og SU-preparat)
- Risiko for påverking av bevisstheit (svært dårleg regulert DM)
- Trafikkfarlege komplikasjonar

Helsekrav ved diabetes

- Utan insulin/SU: fyller helsekrava for alle køyretøygruppene
- Med insulin/SU ved gruppe 1: maks. 1 alvorleg hypoglykemi siste 12 md.
- Med insulin/SU ved gruppe 2/3: spesialistoppfølging ved alvorleg hypoglykemi, 3 md. karenstid
- Utrykkingskøyretøy og køyresetel for buss. Søka om disp. etter overgangsordning.

P: Diabetes

S: Mann, 27 år, lastebilsjåfør. Kjent diabetes type 1. Bruker insulin.

O: Klinisk undersøkelse uten anmerkning. Ingen senkomplikasjoner. Undersøkt hos øyelege.

A: Diabetes.

P: Avtalt oppfølgende kontroll om seks måneder.

Er helsekravet oppfylt for førerkortgruppe 2?

Kan vedkommende kjøre inntil videre?

Må du sende melding til fylkesmannen?

Hva skal eventuelt til for at kjøring kan gjenopptas?

P: Diabetes

S: Mann, 58 år, bussjåfør. Kjent diabetes type 2 siste 5 år. Bruker Metformin. Ingen hypoglykemier.

O: Hypertensjon, BMI 30. Ikke retinopati, nevropati eller nefropati.

A: Diabetes. Vektreduksjon tilstrebes.

P: Avtalt oppfølgende kontroll om seks måneder.

Er helsekravet oppfylt for førerkortgruppe 3?

Kan vedkommende kjøre inntil videre?

Må du sende melding til fylkesmannen?

Hva skal eventuelt til for at kjøring kan gjenopptas?

P: Diabetes

S: Mann, 58 år, bussjåfør. Kjent diabetes type 2 siste 5 år. Bruker insulin til måltid. Ingen hypoglykemier.

O: Hypertensjon, BMI 30. Ikke retinopati, nevropati eller nefropati.

A: Diabetes. Vektreduksjon tilstrebes.

P: Avtalt oppfølgende kontroll om seks måneder.

Er helsekravet oppfylt for førerkortgruppe 3?

Kan vedkommende kjøre inntil videre?

Må du sende melding til fylkesmannen?

Hva skal eventuelt til for at kjøring kan gjenopptas?

P: Diabetes

S: Mann, 58 år, drosjesjåfør. Kjent diabetes type 2 siste 5 år. Bruker insulin til måltid. Ingen hypoglykemier.

O: Hypertensjon, BMI 30. Ikke retinopati, nevropati eller nefropati.

A: Diabetes. Vektreduksjon tilstrebes.

P: Avtalt oppfølgende kontroll om seks måneder.

Er helsekravet oppfylt for førerkortgruppe 3?

Kan vedkommende kjøre inntil videre?

Må du sende melding til fylkesmannen?

Hva skal eventuelt til for at kjøring kan gjenopptas?

P: Diabetes

S: Mann, 27 år, lastebilsjåfør. Kjent diabetes type 1. Bruker insulin. Nå innlagt sykehus i forbindelse med hypoglykemi (under arbeid).

O: Blodsukker 1,3 målt av ambulanspersonell. Fått glukose. Våken, klar og orientert ved ankomst. Klinisk undersøkelse uten anmerkning.

A: Hypoglykemi.

P: Vurdering endokrinolog.

Er helsekravet oppfylt for førerkortgruppe 2?

Kan vedkommende kjøre inntil videre?

Må du sende melding til fylkesmannen?

Hva skal eventuelt til for at kjøring kan gjenopptas?