

## **Bedre helsetjenester til personer med diabetes**

Diabetes utgjør en betydelig helseutfordring i Norge. Det anslås at opptil 345 000 personer lever med sykdommen i dag, hvorav 60 000 av disse er udiagnostiserte. Antall tilfeller av diabetes type 2 har fordoblet seg de siste 20 årene. Kapasiteten og kompetansen i helsetjenesten har ikke holdt tritt med denne utviklingen, noe som har ført til et stadig mer fragmentert behandlingstilbud.

Det siste tiåret har det skjedd en revolusjonerende utvikling av teknologiske hjelpemidler i diabetesbehandlingen. Insulinpumper og sensorteknologi har fått stor betydning for behandling av sykdommen. Det er imidlertid stor variasjon i hvem som får tilgang til utstyret og helsetjenestens evne til å optimalisere bruken av ny teknologi.

Personer med diabetes behandler i stor grad sykdommen sin selv, hver eneste dag, hele året. For å mestre et liv med diabetes er det avgjørende med tidlig opplæring, god oppfølging der man bor og tilgang til rett behandling når man trenger det.

### Regjeringen vil:

- Videreføre Nasjonal diabetesplan for å opprettholde en nasjonal satsing på diabetes.
- Sikre lik tilgang til behandling og tekniske hjelpemidler, uavhengig av bosted.
- Styrke lærings- og mestringstilbudet til personer med diabetes, både på sykehus og i kommunene. Utvikle digitale opplæringstilbud som et ledd i dette.
- Utvide bruken av tværfaglige team i kommunehelsetjenesten.
- Tilrettelegge for kompetanseheving på diabetes i eldreomsorgen og for fastlegene.
- Styrke den flerkulturelle kompetansen hos helsepersonell og sikre at diabetesbehandlingen tilpasses ulike gruppers helsekompetanse.

## **Forebygging og helsefremming**

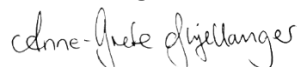
Norge har forpliktet seg til å redusere dødeligheten av ikke-smittsomme sykdommer med 30 prosent innen 2030. For diabetes ser det ikke ut til at vi vil nå dette målet. Det skyldes først og fremst økningen i overvekt og fedme, som også gjelder mange barn og unge.

Levevaner etableres ofte i ung alder og følger oss resten av livet. Derfor er det viktig at myndighetene legger til rette for at gode vaner etableres tidlig. Hovedansvaret for god folkehelse og forebygging av sykdom må ligge på samfunnet, ikke individet, fordi samfunnet har de mest effektive virkemidlene. God helse skal ikke styres av inntekt og hvor lang utdanning man har. Regjeringen vil derfor sørge for et reelt løft i folkehelsepolitikken for å fremme gode levevaner og redusere sosial ulikhet.

### Regjeringen vil:

- Innføre gratis tilbud om frukt og grønt for alle elever i grunnskolen.
- Innføre minst en time daglig fysisk aktivitet på skolen.
- Gjøre sunn mat billigere og innføre differensiert avgift på sukkerholdig mat.
- Innføre målrettede tiltak for de med økt risiko for å få diabetes type 2, deriblant levevaneintervensjoner for personer med overvekt/fedme.
- Utarbeide en nasjonal strategi for helsefremming og forebygging i primærhelsetjenesten.

Med vennlig hilsen



Anne - Grete Skjellanger  
Generalsekretær