

Diabetesforum Innlandet

4.-5. februar 2026, Scandic Lillehammer

Diabetesforum Innlandet - konferanse for helsepersonell avholdes den 4. -5. februar 2026.

Temaene er svært relevante og dekker det meste av diabetes. Vi har svært gode foredragsholdere som vil dele sin kunnskap med oss.

Hele kurset er godkjent som klinisk emnekurs.

Diabetesforum Innlandet tilbyr også kurs for helse- og omsorgsarbeidere i kommunehelsetjenesten. Dette kurset er lagt til onsdag 4. februar fra klokken 14 til 16.

Vi ser frem til lærerike dager! Velkommen til Diabetesforum Innlandet 4. og 5. februar 2026.

Med vennlig hilsen

Overlege Trine Finnes og konstituert avdelingsoverlege Susanna Fonneland Valland

på vegne av arrangørene

Deltageravgift:

1 dagpakke kr 2.600,-

2 dagpakker kr 4.400,-

Helpensjon med middag 4. februar, frokost og dagpakker: kr 6.790,-

Middag onsdag 4. februar kr 625,-

Kurs for helse- og omsorgsarbeidere kr 300,-
med diabetessykepleier fra Sykehuset Innlandet.

Påmeldingsfrist:

28.01.2026

Påmeldingslenke:

For mer informasjon og påmelding,
se diabetes.no/diabetesforum_innlandet26



Hele kurset er godkjent som klinisk emnekurs.



Onsdag 4. februar 2026

Møteleder: Susanna Fonneland Valland

10.30–11.30 Registrering og kaffe

11.30–11.45 **Åpning**

Marthe Kraabøl, Diabetesforum Innlandet, og
Susanna Fonneland Valland, konstituert avdelingsoverlege,
indremedisinsk avd SI Hamar

11.45–12.15 **Diabetes i 2026**

Representant fra Diabetesforbundet sentralt

12.15–12.45 **Bruker - hverdagshistorie**

Tove Rogndokken, brukerrepresentant, leder Diabetesforbundet Ringsaker

12.45–13.45 **Lunsj**



Onsdag 4. februar 2026

Møteleder: Sigrid Haugtomt

13.45–14.30 **Munnhelse og diabetes**

Kristin Kolltveit, tannlege, Dr.odont, overtannlege Lovisenberg Diakonale Sykehus

14.30–15.15 **Hvordan oppnå glykemisk kontroll ved diabetes type 2 anno 2026**

Espen Lund Johannessen, lege i spesialisering i endokrinologi,
Lillehammer/Rikshospitalet

15.15–15.45 **Når kan det være behov for CGM til de med diabetes type 2?**

Trine Finnes, overlege, endokrinolog Sykehuset Innlandet, Hamar

15.45–16.00 **Pause**

16.00–16.45 **Bedre diabetesomsorg i primærhelsetjenesten ved bruk av Noklusskjema**

Grethe Åstrøm Ueland, endokrinolog, PhD, Helse Bergen, Haukeland og
Norsk diabetesregister for voksne

16.45–17.30 **Ti år med syre og sukker:**

Et norsk perspektiv på ketoacidose, fra Haukeland Sykehus

Sebastian Brevik Solheim, lege i spesialisering, del 3
Haukeland universitetssykehus



Onsdag 4. februar 2026

Møteleder: Tilla Landbakk

14.00–16.00 **Kurs for helse- og omsorgsarbeidere i kommunehelsetjenesten**

Grunnleggende kunnskap om diabetes

19.00– **Felles middag for deltakere**



Torsdag 5. februar 2026

Møteleder: Espen Lund Johannessen

- 09.00–09.30 Håndtering av SGLT-hemmer, GLP-1-analog og metformin ved akutt sykdom og planlagt kirurgi/faste** Susanna Fonneland Valland, konstituert avdelingsoverlege, Indremedisinsk avdeling SI Hamar
- 09.30–10.15 Diabetes og eldre - skrøpelighetsvurdering**
Christoffer Irgens, overlege i geriatri, Sykehuset Innlandet, Gjøvik
- 10.15–11.00 Dagens rutiner for oppfølging av gravide med diabetes (DM1, DM2, Svangerskapsdiabetes) -i og etter svangerskapet** Elisabeth Qvigstad, overlege, førsteamanuensis, Oslo Universitetssykehus og Universitetet i Oslo
- 11.00–11.45 Kardiovaskulær risiko og forebygging ved diabetes type 2**
Lars Mejdell Hektoen, overlege, Oslo Universitetssykehus
- 11.45–12.00 Pause m/kaffe**
- 13.00–13.45 Diabetes og bilkjøring** Inger Myrtvedt, tillitsvalgt i Diabetesforbundet siden 2002, spesielt fokus på diabetes og bilkjøring siden 2015. Jobbet i politet i 38 år.

12.00–13.00 Lunsj



Torsdag 5. februar 2026

Møteleder: Trine Finnes

- 13.45–14.30 Algoritme-styrte insulinpumper**
Jesini Selvarasa Anurathan, diabetessykepleier (MSc) og stipendiat, diabetespoliklinikken Aker Oslo Universitetssykehus
- 14.30–15.15 Digital hjemmeoppfølging** Ingerid Hartveit-Schee, diabetessykepleier endokrinologisk poliklinikk, Sykehuset Innlandet, Gjøvik
- 15.15–15.30 Pause m/kaffe**
- 15.30–16.15 Screening DM1** Lars Christian Mørch Stene, seniorforsker ved Folkehelseinstituttet (FHI), leder av Oslo Diabetes forskningssenter
- 16.15–17.00 Øycelletransplantasjon - Nye behandlingmuligheter ved diabetes type 1?**
Hanne Scholz, Head of Cell Transplantation Research Group, Institute for Surgical Research, Oslo University Hospital, Vice Director Hybrid Technology Hub Center for Excellence, University of Oslo