

DIABETESFORUM

Velkommen til Diabetesforum 12.-13. mars 2020
på Quality Hotel Skjærgården, Langesund

Vestfold og Telemark 2020

Diabetesforum er en tverrfaglig konferanse om moderne diabetesbehandling. Benytt sjansen til en oppdatering for deg og dine medarbeidere! Kurset går over to dager, og finner sted 12.-13. mars 2020 i Langesund. Programmet er spennende og variert, med engasjerte og kunnskapsrike forelesere fra vårt eget område og fra resten av landet.

Hovedtema: Hold deg oppdatert. Diabetes - utfordringer og muligheter.

GODKJENTE TELLENDE TIMER

Kurset er godkjent som emnekurs i allmennmedisin med 15 tellende timer. Kurskatalog ID 33858.

Kurset er godkjent av Norsk sykepleierforbund (NSF) med 15 tellende timer, Fotterapeutforbundet (FTF) med 10 poeng, Norges Farmaceutiske Forening (NFF) med totalt 10 poeng, og Fagforbundet med 15 tellende timer for hjelpepleiere, omsorgsarbeidere, helsefagarbeidere, sykepleiere, samt øvrige helsepersonell. Det er også godkjent som vedlikeholdsaktivitet av Psykologforeningen, med 15 tellende timer. For mer informasjon om godkjente tellende timer se diabetes.no/diabetesforum.

Vi håper at du setter av tid til å delta, og ser fram til å ønske deg velkommen til to spennende og lærerike dager på Diabetesforum. Velkommen!

Med vennlig hilsen

**Dagfinn Østbye, leder Diabetesforum Vestfold
og Oddbjørg Nordnes, leder Diabetesforum Telemark**



PRAKTISK INFORMASJON

Kurset holdes på Quality Hotel Skjærgården, Stathelleveien 35, 3970 Langesund

For spørsmål, kontakt Oddbjørg Nordnes, Mobil: 905 50 757
Epost: diabetesforum.vestfold@diabetes.no

Diabetesforum har som mål å:

- Sikre oppdatering
- Stimulere til samarbeid
- Bidra til å forebygge komplikasjoner
- Styrke kontakten mellom helsetjenesten og brukere

For mer informasjon, se:

www.diabetes.no/diabetesforum

Konferanseavgift og påmelding

- Kursavgift for leger, begge dager inkl. mat kr 3900,-
- Kursavgift for annet helsepersonell (a.h.), begge dager inkl. mat kr 2400,-
- Kursavgift inkl. mat for a.h. torsdag kr 1600,-/ for leger kr 2400,-
- Kursavgift inkl. mat for a.h. fredag kr 1400,-/ for leger kr 2200,-
- Kursavgift for studenter: torsdag: kr 1000,- fredag kr 800,- Begge dager kr 1600,-

Tillegg

- Overnatting i enkeltrom inkl. frokost kr 1500,- per pers.
- Overnatting i dobbeltrom inkl. frokost kr 1300,- per pers.

Send egen bestilling/betaling på overnatting: fra-til dato, enkelt- eller dobbeltrom (to navn). Prisene gjelder til og med påmeldingsfrist 3. februar 2020. Ved senere påmelding legges kr 200,- til alle priser.

Send påmelding til diabetesforum.vestfold@diabetes.no. Skriv navn, tittel, adresse og hvilke dager du deltar, samt telefon og e-post. Direkte betaling til Diabetesforum Vestfold, kontonr. 2480.13.08933

Påmeldingsfrist: 3. februar 2020

Siste frist for påmelding og betaling: 2. mars 2020



PROGRAM TORSDAG 12. MARS

- 08:00 – 09:00** **Registrering**
Velkommen
- 09:00 – 09:15** **Velkommen til Diabetesforum**
Oddbjørg Nordnes
Dagfinn Østbye
- 09:15 – 09:45** **Nytt fra Diabetesforbundet**
Bjørnar Allgot, generalsekretær Diabetesforbundet
Kort beinstrekk ved stolene

DIABETES TYPE 2

- 09:45 – 10:00** **Hva er diabetes?**
Dag Hofsø, overlege, PhD
- 10:00 – 10:30** **Medikamentell behandling av type 2 diabetes**
Dag Hofsø, overlege, PhD

10:30 – 10:45 **Pause**

DIABETES TYPE 1

- 10:45 – 11:30** **Prinsipper for insulinbehandling ved type 1 diabetes. Pumpe versus penn.**
Tore Julsrud Berg, overlege, PhD
- 11:30 – 11:45** **Pause**
- 11:45 – 12:15** **Insulinpumper og kontinuerlig vevsglukosemålere – hva er det og hvem kan få hva?**
Petya Milova, overlege
Nina Ødegården, sykepleier
- 12:15 – 12:30** **Karbohydratberegning – et nyttig verktøy?**
Marthe Strømnes, klinisk ernæringsfysiolog og Ingeborg Falch, diabetessykepleier
- 12:30 – 13:30** **Pause med lunsj**

PARALLELLE SESJONER

- 13:30 – 13:50** **LEGER**
Fører kort ved diabetes
Tore Julsrud Berg, overlege, PhD
- 13:50 – 14:15** **Svangerskapsdiabetes**
Petya Milova, overlege
- 13:30 – 14:15** **ANDRE**
Måling av blodsukker og injeksjonsteknikk
Ingeborg Falch, diabetessykepleier
- 14:15 – 14:30** **Pause**

MUSKEL, SKJELETT OG ELDTRE

- 14:30 – 15:15** **Muskel og skjelettplager ved diabetes**
Tore Julsrud Berg, overlege, PhD

15:15 – 15:30 **Pause**

15:30 – 16:15 **Diabetesbehandling hos eldre og på sykehjem**

Tore Julsrud Berg, overlege, PhD

16:15 – 16:30 **Pause**

DIABETISKE FØTTER

16:30 – 17:00 **Diabetiske sår, årsak og behandling**

Petya Milova, overlege

17:00 – 17:15 **Behandling av diabetiske føtter i Vestfold, et pilotprosjekt**

Johanne Lier, fotterapeut

Karina Solheim, fotterapeut



PROGRAM FREDAG 13. MARS

VEKTREDUKSJON

08:30 – 09:15 **Betydningen av vektreduksjon ved type 2 diabetes**

Jøran Hjelmesæth, professor

09:15 – 09:30 **Pause**

09:30 – 10:00 **Diabetesbehandling i Bamble kommune + Frisk bris**

Jorunn Holth, diabetessykepleier

Inger Marie Thorvaldsen, fysioterapeut

10:00 – 10:15 **Kostanbefalinger ved diabetes**

Marthe Strømnes, klinisk ernæringsfysiolog

10:15 – 10:30 **Pause**

KOMPLIKASJONER

10:30 – 11:15 **Nyresykdom ved diabetes**

Sadollah Abedini, overlege, PhD

11:15 – 11:30 **Pause**

11:30 – 12:15 **Retinopati – dypdykk i netthinnen**

Ellen S. Sauesund, øyelege

Ingvild F. Meyer, seniorrådgiver, lege

12:15 – 13:15 **Pause med lunsj**

13:15 – 14:00 **Reflukssykdom ved fedme og diabetes**

Jolata Lorentzen, overlege

14:00 – 14:15 **Pause**

14:15 – 14:45 **Munnhelse og diabetes**

Kristin M. Kolltveit, tannlege

14:45 – 15:00 **Pause**

BRUKERPERSPEKTIVET

15:00 – 15:45 **Diabetespsykologi**

Eirin Winje, psykolog, PhD

15:45 – 16:00 **Oppsummering og evaluering**

Dag Hofsø, overlege, PhD