

## DETTE SKAL LEGEN REGISTRERE PÅ ÅRSKONTROLLEN:

Om du har symptomer på:

- Hjerte- og karsykdom
- Nedsatt sirkulasjon i føttene
- Nerveskader
- Potensproblemer
- Psykiske plager som angst eller depresjon

Din risiko for komplikasjoner bør vurderes ved å sjekke:

- Vekt (BMI og midjemål)
- Blodtrykk
- Fettstoffer i blodet
- Protein i urinen
- HbA1c («langtidsblodsukker») og vurdering av egenmålinger
- Røykevaner / annen tobakksbruk
- Føtter og sko
- Behov for å gå til øyelege
- Injeksjonssteder (ved insulinbruk)

