



### Kurstilbud ved endokrinologisk poliklinikk, Ahus

- Startkurs for Type 1 og 2
- Karbohydratvurderingskurs for type 1
- Behandlingsløp for personer som skal starte med insulinpumpe og /eller sensor.



### Startkurs

- Type 2 x 1 pr måned, Type 1 x 3 pr år.
- 15 deltakere
- Henvises fra fastlege
- Nyoppdaget diabetes /Oppfriskning

#### Innhold

- Hva er diabetes? Behandling. Senkomplikasjoner. Lege
- Fysisk aktivitet. Fysioterapeut
- Blodsuktermåling. Diabetessykepleier
- Oppbevaring og bruk av insulin. Praktiske hjelpemidler. Sosiale rettigheter. Diabetes ved hverdag og fest. Diabetessykepleier
- Mat og diabetes. KEF



### Karbohydratvurderingskurs

Kurset avholdes 2 ganger pr måned, 3 timers varighet. 10 pasienter

#### Innhold

- Hvor finne vi karbohydratene i maten? KEF
- Forskjeller på karbo og kcal. KEF
- Karbohydratfaktor. Diabetessykepleier
- Insulinfølsomhetsfaktor. Diabetessykepleier

Kurset er grunnleggende viktig for utregning av måltidsinsulin og brukes aktivt ved både penn og pumpe



### Pumpe/sensor

- Tverrfaglig møte lege/dia-spl
- Pumpeforberedende kurs
- Karbohydratvurderingskurs
- Pumpeoppstart dag 1 med grunnleggende funksjoner
- Pumpeoppstart dag 2 med spesialfunksjoner (evt utprøving av sensor)
- Evaluering

