

DIABETESFORUM

OSLO OG AKERSHUS

Velkommen til Diabetesforum 16.-17. november
2016 på Scandic Solli, Oslo

Diabetesforum er et tverrfaglig kurs for helsepersonell og andre med interesse for diabetes. Målet med kurset er å sikre faglig oppdatering innen diabetes og å være en møteplass for personer som jobber innen og er opptatt av diabetes og helse. Kurset går over to dager og i år er det spesielt fokus på den nye nasjonale behandlingsretningslinjen for diabetes og svangerskapsdiabetes. Vi har fått kunnskapsrike og engasjerte foredragsholdere innen sine fagområder til å foredra, og vi håper mange finner programmet variert og spennende.

Det er søkt godkjenning med 15 poeng for spesialister i allmenntilleggsmedisin, indremedisin, endokrinologi og nyresykdom, 16 timer i klinisk sykepleie for sykepleiere, 16 timer for psykologer i spesialistutdanning, 16 timer for farmasøyter og 16 timer for helsepersonell tilknyttet Fagforbundet. Programmet er også sendt for godkjenning til Fotterapeutforbundet.

Vi håper at du setter av tid til å delta og ser fram til to spennende og lærerike dager på Diabetesforum.

Velkommen!

Med vennlig hilsen

Reidun N Mosand, leder Diabetesforum i Oslo og Akershus



PRAKTISK INFORMASJON

Kurssted: Scandic Solli (gml. KNA-hotellet)
Parkveien 68, 0254 Oslo
Tlf. 23 15 57 00

For spørsmål, kontakt:

Liv Østgård Fagerland, e-post: liv@nef.no
mobil: 93401210

Reidun N Mosand, e-post: reidun.mosand@ous-hf.no, mobil: 98456125

Diabetesforum har som mål:

- å sikre faglig oppdatering
- å bidra til å forebygge diabetes og dens komplikasjoner
- å stimulere til samarbeid
- å styrke kontakten mellom brukere og helsetjenesten

PRISER OG PÅMELDING

- Begge dager kr 2450,-
 - En dag kr 1500,-
 - Studenter begge dager kr 1500,-
 - Studenter en dag kr 750,-
- Deltageravgiften inkluderer kurs, lunsj og pausemat, kaffe /te.

Påmeldingen er bindende.

For påmelding: www.deltager.no Søk på Diabetesforum OA 2016.

Kursbevis utstedes i etterkant av seminaret.
Det tas forbehold om endringer i programmet.



PROGRAM ONSDAG 16. NOVEMBER

08:30 Registrering
Kaffe/te

09:00 **Åpning av Diabetesforum**
Reidun N. Mosand, leder av Diabetesforum Oslo og Akershus

09:10 **Ny nasjonal behandlingsretningslinje for diabetes**
- Innledning ved Ingvild Felling Meyer, Helsedirektoratet
- Medikamenter ved Kåre I Birkeland, Universitet i Oslo
- Levevaner (kosthold) ved Anne-Marie Aas, Oslo universitetssykehus

10:30 Pause med kaffe/te

10:45 **Ny nasjonal behandlingsretningslinje for svangerskapsdiabetes**
Anne Karen Jenum, Universitet i Oslo

11:15 **Implementering av ny behandlingsretningslinje for diabetes**
Ingvild Felling Meyer, Helsedirektoratet

12:00 Lunsj

13:00 **Møte med de søte - til tider irriterende, frustrerende eller håpløst? Hva jobben gjør med oss og hvordan beholde profesjonaliteten?**
Eirin Winje, Dvergsdal Consulting AS

14:20 Pause med kaffe/te

14:40 PARALLELLESJON I

a) Svangerskap ved etablert diabetes

Elisabeth Qvigstad, Oslo universitetssykehus
Eirin Winje, bruker

b) Teknologi og diabetesbehandling

- Nasjonal strategi og handlingsplan for e-Helse 2017-2020

Ole Kristian Losvik, Direktoratet for e-helse

- Bruk av mobilapp i diabetesbehandlingen og kommunikasjon med helsepersonell

Heidi Holmen, Høgskolen i Oslo og Akershus

- Diabetesveiledning per telefon

Tone Singstad, Akershus Universitetssykehus

c) Hypertensjons- og lipidsenkende behandling ved diabetes - nyheter!

Cecilie Wium, Oslo universitetssykehus

15:40 Pause med kaffe/te

16:00 PARALLELLESJON II

d) Forebygging av diabetes fotsår - årlig undersøkelse, opplæring og oppfølging

Anita Skåfjeld, Oslo universitetssykehus

e) Søvn - diabetes - vekt

Harriet Akre, Oslo universitetssykehus/Universitetet i Oslo

f) Når de tynne nervene er slitte - diabetes og nevropati

Tore Julsrud Berg, Oslo universitetssykehus/ Universitetet i Oslo

17:00 Første dag avsluttes kl. 17.00.



PROGRAM TORSDAG 17. NOVEMBER

- 09:00 Forebygging av overvekt og diabetes type 2 – hva kan kommunene gjøre?**
- Oslo kommune
Foredragsholder ikke bekreftet
- **FrisklivOppegård og Oslo**
Frisklivssentralen i Oppegård kommune, bydel Alna og Sagene
- **Finn formen!/ Motivasjonsgrupper**
Diabetesforbundet: Kirsti Bjerkan, Oslo universitetssykehus
- 10:00 Pasientopplæring – Startkurs og oppfølgings-kurs for diabetes type 1 og type 2**
Akershus universitetssykehus og Oslo universitetssykehus
- 10:30** Pause med kaffe/te
- 10:45 Diabetes og innvandrere**
- **Innvandrerprosjektet på AHUS - erfaringer**
Åshild Bakketun, Akershus universitetssykehus
- **Diabeteslinjen**
Nina Rye, Diabetesforbundet
- 11:30 Eldre og diabetes – samhandling**
Tilla Landbakk, Sykehuset Innlandet
Tore Julsrud Berg, Oslo universitetssykehus/Universitetet i Oslo
- 12:30** Lunsj
- 13:30 Tannhelse og diabetes**
- **Munnen – en del av kroppen?**
Torkel Kolsrud, Colosseumklinikken
- 14:30 Overvekt/ fedme og diabetes type 2 - hvem bør henvises til kirurgisk behandling?**
Jøran Hjelmesæth, Sykehuset i Vestfold/ Universitetet i Oslo
- 15:00 Nytt fra forskningen**
Trond Geir Jensen, Oslo universitetssykehus/ Universitetet i Oslo
- 15:45 Avslutning**
Reidun N Mosand, leder Diabetesforum Oslo og Akershus

Forumsstyret har bestått av

Reidun Mosand, Oslo universitetssykehus
Britt M. Henne, Diabetesforbundet Oslo
Arnfinn Eide, Diabetesforbundet Akershus
Kristian F. Hanssen, Oslo universitetssykehus
Torkel Kolsrud, Colosseumklinikken Lillestrøm
Kirsti Bjerkan, Oslo universitetssykehus
Hege Hasler Barhaughøgda, Dr. Fedon Lindbergs Klinikk
Tone Singstad, Akershus universitetssykehus
Kristian Furuseth, Solliklinikken
Eivind Kleppan, Diabetesforbundet Akershus
Liv Østgård Fagerland, Diabetesforbundet Oslo



DIABETESFORBUNDET - EN SAMARBEIDSPARTNER FOR HELSETJENESTEN

Alle med diabetes skal ha helsetilbud tilpasset den enkelte. Diabetesforbundet skal bidra til økt kompetanse om diabetes hos helsepersonell og stimulere til forskning. Forbundet skal være pådrivere i arbeidet med å nå målene i NCD-strategien og bidra til økt kompetanse om diabetes hos helsepersonell.

Diabetesforbundets verdier - **TROVERDIG, HJELPSOM OG MODIG** - representerer det organisasjonen står for og danner en felles plattform for alle Diabetesforbundets handlinger.

Diabetesforbundet skal arbeide for å opplyse, utdanne og kvalifisere dem rundt oss, slik at samfunnet er i stand til å bidra til at man når forbundets visjon:

Sammen for et godt liv med diabetes - og en framtid uten

diabetesforbundet Oslo

Diabetesforbundet Oslo består av ca. 3600 medlemmer. Fylket har tre lokallag; Diabetesforbundet Oslo Vest, Diabetesforbundet Oslo Øst og Diabetesforbundet Oslo, Lokallaget Barn og unge i Oslo. Lokallaget Barn og unge arrangerer kurs for de yngste og deres pårørende. Mer info finner du på www.diabetes.no/oslo.

Leder i fylket er Britt M Henne, mobil 916 28 693, e-post: oslo@diabetes.no

diabetesforbundet Akershus

Diabetesforbundet Akershus har ca. 3500 medlemmer. Vi har lokallag i Follo, Nes, Asker og Bærum, Nedre og Øvre Romerike og Aurskog-Høland. Det er stor aktivitet i fylket. Mer informasjon finner du på www.diabetes.no/akershus

Leder i fylket er Arnfinn Hanssen Eide, mobil: 934 40 279, e-post: akershus@diabetes.no

Vi ønsker å skape møteplasser og samhold for folk som har diabetes og andre som er interessert i diabetes. Fylkeslagene og lokallagene tilbyr både sosialt samvær og diabetesfaglig påfyll til sine medlemmer og ikke-medlemmer.