Diabetesforum 2027

PROGRAM

DAG 1 - Torsdag 29. april

Kl. 09.00 **Registrering**

Kl. 10.00 **Åpning**
Sondre Vatne Meling, leder av nasjonalt Diabetesforumstyre m.fl.

Kl. 10.30 **Rikets tilstand**
Ordstyrer: Sondre Vatne Meling, overlege, endokrinolog, Stavanger universitetssjukehus

1. Siste nytt fra Barnediabetesregisteret Torild Skrivarhaug, overlege, pediater, Oslo universitetssykehus, professor Universitetet i Oslo, leder av Barnediabetesregisteret

2. Siste nytt fra Norsk diabetesregister for voksne Grethe Ueland, overlege, endokrinolog, Haukeland universistetssjuekhus, medisinsk ansvarlig Norsk diabetesregister for voksne

Passer for alle fag-grupper!

Kl. 11.15 **Pause**

Kl. 11.45 **Debatt: Bør vi screene befolkningen for autoimmun diabetes i Norge?**
Ordstyrer: Kåre I. Birkeland, endokrinolog, Oslo universitetssykehus, professor Universitetet i Oslo

Debatt:
Deltakere: TBA
Brukerrepresentant

Kl. 12.30 **Diabetes og psykisk helse**
Ordstyrer: Ane Wilhelmsen-Langeland, psykologspesialist, ph.d., somnolog, Bergen

Bør vi prate mer om psykisk helse på årskontrollene? Presentasjon av prosjektet «Veileder for håndtering av psykisk helse i diabetesomsorgen i somatiske sykehus»

Kl. 13.00 **Lunsj**

Diabetesforum 2027

Parallelle seminarer kl. 14.00–15.30

Parallell 1 – 90 min.

Kl. 14.00 **Teknologiske hjelpemidler på fastlegekontoret**
Ordstyrer: Kjersti Nøkleby, spesialist i allmennmedisin

Passer godt for allmenn-leger

Foredragsholdere:
Hans Sævereid, fastlege
Kritian Jong Høines, spesialist i allmennmedisin

1. **Dette bør du vite om glukosesensor og smartpumper**
2. **Skal vi tilby kontinuerlig blodsukkermåling til flere med diabetes type 2?**
3. **Insulin smartpumpe**

Parallell 2 – 90 min.

Kl. 14.00 **Teknologisk utstyr for viderekomne**
Ordstyrer: Merethe Westberg, diabetesykepleier, Sykehuset i Vestfold

Foredragsholdere:
Renate Ulvang, diabetessykepleier
Merethe Westberg, diabetesykepleier, Sykehuset i Vestfold

1. **Valg av smartpumpe**
2. **Kasustikker og tolkning av rapporter**
3. **Teknologisk utstyr, et blikk på fremtiden**

Parallell 3 – 90 min.

Kl. 14.00 **Diabetesbehandling hos eldre**
Ordstyrer: Tilla Landbakk, diabetessykepleier

Foredragsholdere:
Carl Tobias Peterson, sykehjemslege

1. **Hva bør du tenke på når du behandler eldre?**
2. **Hva er viktig å tenke på hos eldre som bruker insulin?**
3. **Praktiske eksempler på dosering og justering av insulin**

Kl. 15.30 **Pause**

Diabetesforum 2027

Parallelle seminarer kl. 16.00–17.30

Parallell 4 – 90 min.

Kl. 16.00 **Hva sier norske og internasjonale retningslinjer om behandling av diabetes type 2 i 2027?**
Ordstyrer: Kåre I. Birkeland, endokrinolog, Oslo universitetssykehus, professor Universitetet i Oslo

Foredragsholdere:
Kjersti Nøkleby, spesialist i allmennmedisin
Sondre Vatne Meling, overlege, endokrinolog, Stavanger Universitetssjukehus

Passer godt for allmenn-leger

1. **Ikke bare blodsukker!**
2. **Hvilken plass har SGLT2-hemmere og inkretinmimetika nå?**
3. **Når og hvordan skal vi bruke insulin?**

Parallell 5 – 90 min.

Kl. 16.00 **Godt og blandet om kost ved diabetes**
Ordstyrer: Kirsti Bjerkan, klinisk ernæringsfysiolog, Oslo universitetssykehus

Foredragsholdere:
Anne-Marie Aas, phd klinisk ernæringsfysiolog, Oslo universitetssykehus
Severina Haugvik, phd. klinik ernæringsfysiolog, Oslo universistetssykehus
Kirsti Bjerkan, klinisk ernæringsfysiolog og helse- og treningspedagog, Oslo universitetssykehus

1. **Økende forekomst av overvekt og insulinresistens hos personer med diabetes type 1 - Hva med kosten?**
2. **Slik kan helsepersonell bidra til å forebygge kroppsmisnøye og spiseforstyrelser - Diabetes Body Project**
3. **Kostråd ved diabetes type 2 - nytt verktøy til hjelp for behandler**

Parallell 6 – 90 min.

Kl. 16.00 **Inger føtter å miste**

Hva kan man gjøre i primærhelsetjenesten for å forebygge og behandle diabetes fotsår
Ordstyrer: Kathrine Rosenberg, forbundsleder Fotterapeutforbundet og autorisert fotterapeut med diabeteskompentanse

Foredragsholdere:
Lise Nybo, ortopediingeniør, OCH
Eva Kronholm Heiberg, sårsykepleier og leder Norsk interessefaggruppe for sårheling

1. **Hvordan kan vi forebygge sår blandt våre brukere?**
2. **Praktisk behandling av diabetes fotsår**
3. **Når skal man henvise til sårpoliklinikk eller diabetesfotsårteam?**

Diabetesforum 2027

DAG 2 - Fredag 30. april

Kl. 08.30 **Fedmebehandling ved diabetes type 2**
Ordstyrer: Dag Hofsø, endokrinolog, avdelingssjef hormon, overvekt og ernæring Sykehuset i Vestfold

- **Livsstilsbehandling**
- **Medikamentell behandling**
- **Fedmekirurgi**

Foredragsholdere:
Line Kristin Johnson, klinisk ernæringsfysiolog, Sykehuset i Vestfold
Tone Gretland Valderhaug,endokrinolog, Sykehuset i Vestfold
Rolf Eikeland Hagen, overlege gastrokirurgisk avdeling, Sykehuset i Vestfold

Kl. 09.15 **"Ingen symptomer. Ingen unnskyldning" Screening for diabetesretinopati**
Ordstyrer: Dag Hofsø, endokrinolog, avdelingssjef hormon, overvekt og ernæring Sykehuset i Vestfold

Foredragsholdere:
Maja Gran Erke, øyelege, leder for øyehelseprogrammet, Oslo universitetssykehus
Kathrine Blom, overlege øyeavdelingen Oslo universitetssykehus, klinisk fagansvarlig
Anne Kari Kvenrebo, overlege øyeavdelingen Oslo universitetssykehus, klinisk fagansvarlig

Kl. 10.00 **Pause**

Kl. 10.20 **Svangerskapsdiabetes og retningslinjer: Er det på tide med to-trinns screening?**
Ordstyrer: Kristian Jong Høines, spesialist i allmennmedisin

Foredragsholder: Archana Sharma, endokrinolog, Akershus universitetssykehus

Kl. 10.45 **Framtidens diabetesomsorg**
Ordstyrer: Kristian Jong Høines, spesialist i allmennmedisin

- **På fastlegekontoret:** Slik får vi gjennomført årskontrollen?
- **På sykehus:** Digital hjemmeoppfølging og e-behandling, eksempler fra virkeligheten
- **Helseberedskap:** Har vi nok insulin og andre diabetes medikamenter?

Foredragsholdere:
Kristian Høines, spesialist i allmennmedisin
Stina Sollid, endokrinolog, Sykehuset i Drammen
Kathrine Skjæveland Indreåk, spesialsykepleier, Sykehuset i Vestfold

Passer godt for allmenn-leger

Diabetesforum 2027

Kl. 11.30 Pause

Kl. 11.45 **Siste nytt fra diabetesforskning, og andre nyheter fra diabetesverden**
Ordstyrer: Kåre I. Birkeland, endokrinolog, Oslo universitetssykehus, professor Universitetet i Oslo

Kl. 12.30 **Avslutning offisiell del**
Sondre Vatne Meling, leder av nasjonalt Diabetesforum

Kl. 12.40 Lunsj

Avsluttende sesjon for fastleger som ønsker 15 timers emnekurs

Tema: Diabeteskomplikasjoner

Sesjonen åpen for alle faggrupper.

Kl. 13.30 **Diabetes og nevropati:**
Hva kan gjøres hos fastlegen for å forebygge fotsår
Foredragsholder: Sondre Meling, endokrinolog Stavanger universitetssjukehus

Kl. 14.00 **Kardiorenal metabolsk helse:**
Diabetes, hjertet og nyrene, kan det hende at alt henger sammen?
Foredragsholder: Bård Waldum-Grevbo, seksjonsleder/overlege, nefrolog, Oslo universitetssykehus, professor Universitet i Oslo og
Maria Vistnes, kardiolog, tidl. overlege Oslo universitetsykehus, nå Klyv Therapeutics

Kl. 14.45 Pause

Kl. 14.55 **Diabetes og munnhelse:**
Derfor bør munnhelsen til personer med diabetes sjekkes jevnlig
Foredragsholder: Kristin Kolltveit, tannlege, Dr.odont,
overtannlege Lovisenberg Diakonale Sykehus

Kl. 15.30 **Hvordan er håndtrykket til en person med langvarig diabetes?**
Foredragsholder: Tore Julsrud Berg, seksjonsoverlege, endokrinolog,
Oslo universitetssykehus, professor Universitetet i Oslo