

# HANDLINGSPLAN FOR NASJONALT DIABETESFORUM 2019-2021

## Innholdsfortegnelse

|  |          |
|--|----------|
| <b>Overordnet mål.....</b>   | <b>2</b> |
| <b>Hovedmål .....</b>  | <b>2</b> |
| <b>Handlingsmål .....</b>  | <b>2</b> |
| <b>Arbeidsplan 2019 - 2021.....</b>  | <b>3</b> |
| Mål 1    Arrangere nasjonalt Diabetesforum i 2021.....   | 3        |
| Mål 2    Bidra til å videreutvikle regionale, fylkesvise og lokale Diabetesforum .....   | 3        |
| Mål 3    Arbeide for at alle regionale helseforetak utarbeider en diabetesstrategi og tar<br>i bruk nye behandlingsmetoder ..... | 4        |
| Mål 4    Arbeide for faglig oppdatering av alle aktuelle grupper av helsepersonell .....   | 4        |
| Mål 5    Bistå utvalgte prosjekter .....   | 4        |
| Mål 6    Styrke det tverrfaglige samarbeidet i helsetjenesten .....  | 5        |
| Mål 7    Økt fokus på rekruttering av nye medlemmer.....   | 6        |

## Overordnet mål

Sammen for et godt liv med diabetes og en framtid uten.

## Hovedmål

Arbeide for å bedre forebygging, diagnostisering og behandling av diabetes gjennom kompetanseheving av helsepersonell<sup>1</sup>.

## Handlingsmål

1. Arbeide for faglig oppdatering av alle aktuelle grupper av helsepersonell.
2. Øke helsepersonells forståelse og kompetanse for viktigheten av forebygging, tidlig diagnostisering og behandling av diabetes og diabeteskomplikasjoner.
3. Øke kompetansen blant helsepersonell om psykisk helse som del av diabetesbehandlingen, samt forståelsen av normalreaksjoner og psykiske utfordringer ved diabetes.
4. Bidra til å forbedre diabetesbehandlingen ved hjelp av:
  - a. kartlegging av forekomst og behandlingskvalitet, ved å arbeide for styrkning av diabetesregistre både for barn og voksne.
  - b. kvalitetsutvikling ved å spre oppdatert kunnskap
  - c. teknologi ved å arbeide for bedret tilgjengelighet og oppdatert kunnskap
  - d. forskning ved å formidle og gjøre forskningsresultater tilgjengelig
5. Bidra til optimal behandling gjennom bedre samarbeid og kommunikasjon:
  - a. mellom ulike grupper av helsepersonell
  - b. mellom helsepersonell og brukere
  - c. mellom primærhelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten
  - d. mellom helsemyndigheter, helseforetak og helsepersonell
6. Gjennom kompetansehevende tiltak, bidra til et likeverdig behandlingstilbud uavhengig av hvor man bor i landet.
7. Mobilisere<sup>2</sup> politiske, faglige og økonomiske ressurser i arbeidet for å nå hovedmålet.

---

<sup>1</sup> Med helsepersonell menes her og videre i dokumentet hvor formuleringen er benyttet: Alt helsepersonell.

<sup>2</sup> Først og fremst skal forumstyret mobilisere gjennom å støtte opp arbeidet Diabetesforbundet gjør. Videre skal man jobbe for et styrket samarbeid med Helsedirektoratet på Forum, delta aktivt ut på fylkesforum, samt - ved forespørsel - være delaktig i Diabetesforbundet sitt arbeide ut mot de ulike helseforetakene.

## Arbeidsplan 2019 - 2021

Diabetesforum vil i perioden:

### Mål 1 Arrangere nasjonalt Diabetesforum i 2021

#### Tiltak:

- a. Arrangere nasjonalt Diabetesforum i henhold til egen fremdriftsplan:  
*Se egen fremdriftsplan nasjonalt Diabetesforum 2021, 27. -29. april.*
- b. Bistå med å skaffe statlige midler til nasjonalt Diabetesforum.<sup>3</sup>
- c. Arbeide aktivt for å øke deltakelsen av allmennleger og deltakelsen fra kommunehelsetjenesten på nasjonalt Diabetesforum.
  - a. Søke å unngå kollisjon med årlig møte for allmennlegeforeningen og andre store faggrupper.
- d. Arbeide for økt deltakelse av samtlige faggrupper tilsluttet forumstyret.

### Mål 2 Bidra til å videreutvikle regionale, fylkesvise og lokale Diabetesforum

#### Tiltak:

- a. Holde oversikt over hvilke forumarrangement som foretas regionalt og fylkesvis.
- b. Gjennomføre plankonferanse i form av Diabetesforumkonferanse annethvert år for representanter for Diabetesforum i fylkene og fylkeslagene.
- c. Bistå fylkeslag og forumstyrer regionalt, på fylkesplan og lokalt ved forespørsel.
- d. Bistå med å skaffe statlige og regionale midler til regionale og fylkesvise forum.
- e. Bidra til å sikre faglig gode og relevante forum.
- f. Arbeide aktivt for å øke deltakelsen av allmennleger og deltakelsen fra kommunehelsetjenesten på regionale, fylkesvise og lokale Diabetesforum.
- g. Stimulere til bruk av veiledningshefte for planlegging og gjennomføring av forumkonferanser.
- h. Fortsette arbeidet for en mer enhetlig profil på arrangementene.

---

<sup>3</sup> Med bistå menes her og videre i dokumentet hvor formuleringen er benyttet: Forumstyrets medlemmer støtter opp om arbeidet Diabetesforbundet gjør med å skaffe til veie midler. Forumstyrets medlemmer stiller ved forespørsel opp for å påvirke myndigheter og helseforetak, men har ikke utover dette en aktiv rolle i dette arbeidet.

### **Mål 3 Arbeide for at alle regionale helseforetak utarbeider en diabetesstrategi og tar i bruk nye behandlingsmetoder**

#### Tiltak:

- a. Bistå Diabetesforbundets arbeid overfor de regionale helseforetakene.
- b. Bistå fylkeslagenes arbeid overfor helseforetakene.
- c. Representanter fra forumstyret kan, ved forespørsel, være med på møter med helseforetakene.
- d. Arbeide for prioritering av personer med diabetes og at de får de rettigheter de har krav på, herunder startkurs, ny teknologi og dokumentert ny behandling iht. Nasjonal faglig retningslinje for diabetes.
- e. Arbeide for at samtlige helseforetak har komplette diabetesteam iht. diabetesteam-standarden.
- f. Arbeide for et likeverdig behandlingstilbud uavhengig av hvor man bor i landet.
- g. Arbeide for at regionale helseforetak implementerer Nasjonal faglig retningslinje for diabetes.

### **Mål 4 Arbeide for faglig oppdatering av alle aktuelle grupper av helsepersonell**

#### Tiltak:

- a. Bidra til bruk av Nasjonal faglig retningslinje for diabetes, inkludert retningslinje for svangerskapsdiabetes.
- b. Bidra i utarbeidelse, tilpassing, oppdatering og kvalitetssikring av kursmateriell.
- c. Arbeide for å implementere nye opplæringsmoduler for nettbasert undervisning med målsetting å nå en høyere andel helsepersonell i distriktene, samt spesifikke yrkesgrupper i kommunehelsetjenesten, herunder helsefagarbeidere med flere.
- d. Arbeide for brukermedvirkning i opplæring av helsepersonell.
- e. Fortsette samarbeidet med Helsedirektoratet på nasjonale- og regionale Diabetesforum, herunder arbeidet med å implementere Nasjonal faglig retningslinje for diabetes.

### **Mål 5 Bistå utvalgte prosjekter**

#### Tiltak:

- a. Videreføre arbeidet med kvalitetsutviklingsprosjekter:
  - i. For Barnediabetesregisteret og Norsk diabetesregister for voksne, herunder for at det skal bli reservasjonsrett framfor aktivt samtykke til deltakelse.

- ii. Bidra til økt bruk av diabetesjournaler i regi av Noklus, både i primærhelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten.
  - iii. Bidra til benyttelse av registerdata til organisert kvalitetsforbedrende arbeid lokalt.
- b. Synliggjøre for helsepersonell nytteverdien av motivasjonsgrupper, likepersoner med mer, slik at disse tas i bruk.
- c. Bidra til å styrke behandlingstilbudet for ungdom og unge voksne gjennom å bistå Ungdiabetes i følgende prosjekter:
- i. Overgang fra barne- og ungdomsavdeling til voksenavdeling.
  - ii. Bedre diabeteshverdag for unge voksne.
- d. I samarbeid med Diabetesforbundet stimulere til at minoritetshelse blir prioritert.
- e. Bidra til å øke diabeteskompetansen til helsepersonell ved sykehjem, hjemmebaserte tjenester og andre institusjoner.
- i. Forumstyret er referansegruppe for prosjektet «Min diabeteshverdag». Målsettingen er å gjøre hverdagen bedre for personer med diabetes som bor på institusjon.
  - ii. Være pådriver for etablering av ABC-opplæringspermer om diabetes for bruk i kommunehelsetjenesten på lik linje som for demens.
  - iii. Vurdere etablering av arbeidsgruppe for utvikling av nye opplæringsmoduler for nettbasert undervisning med målsetting å nå en høyere andel helsepersonell i distriktene, samt spesifikke yrkesgrupper i kommunehelsetjenesten, herunder helsefagarbeidere med flere.
- f. Arbeide aktivt for å utarbeide kvalitetsforbedringsprosjekt i samarbeid med SKIL, senter for kvalitet i legekontor.
- g. Bistå arbeidet med gjennomføring av Helsedirektoratets anbefalte program for regelmessig netthinneundersøkelse.
- h. Jobbe aktivt for å få på plass en Nasjonal strategi for bedre fot-helse i Norge.

## Mål 6 Styrke det tverrfaglige samarbeidet i helsetjenesten

### Tiltak:

- a. Være pådriver for implementering og tilpassing av diabetesteamstandarder som et ledd i samhandlingen mellom spesialist- og primærhelsetjenesten.
- b. Være pådriver sammen med Diabetesforbundet overfor Helsedirektoratet, for å få kartlagt status for diabetesteamene i helseforetakene og om det er etablert samarbeid med primærhelsetjenesten.
- c. Være pådriver for at de ulike faggruppene er godt kjent med hverandres kompetanse og oppgaver.

## Mål 7 Økt fokus på rekruttering av nye medlemmer

### Tiltak:

- a. Jobbe aktivt for økt andel helsepersonell som medlem av Diabetesforbundet.
- b. Være pådriver for at de ulike faggruppene rekrutterer sine pasienter til å bli medlem av Diabetesforbundet.
- c. Jobbe aktivt for registrering av medlemskap i Diabetesforbundet i BARNEDIABETESREGISTERET og Norsk diabetesregister for voksne.