

Årsmøter 2026

Sammen er vi sterke!



Agenda

1. Smått og stort
2. Vedtektene våre
3. Strategien vår
4. Medlemspleie
 - Introduksjon
 - Workshop



Diabetes.no er en gullgruve

Full av nyttig informasjon og gode verktøy

Også for deg som tillitsvalgt

Bare se her!





Økonomiske midler

Funkis

Voksenopplæringsmidler for alle type lærings- og mestringstiltak.

To typer tilskudd:

- Opplæringstilskudd, timesbasert tilskudd alle godkjente kurs mottar*
- Tilretteleggingstilskudd, tilskudd som dekker merkostnader knyttet til tilrettelegging. F.eks følingsmat

Spørsmål? Diabetes.no eller Leon.conteh@diabetes.no

LNU - Frifond

Alle tellende lokallag kan få LNU-støtte (frifond) – bruk muligheten til å skape aktiviteter for barn og ungdom!
Frist for å sende inn rapportskjema og digitalt akseptskjema for neste års midler er **15. oktober**.

Husk å legge ved bilder.

Finn svar på spørsmål om LNU på diabetes.no/LNU eller hos Carina på cko@diabetes.no

DAM ekspress

Søk inntil 40 000,- til aktiviteter.

- Ingen søknadsfrist
- Små prosjekter med fokus på lokal aktivitet og frivillighet
- Vær ute i god tid! Prosjektet må ha oppstartsdato tidligst 60 dager etter at søknaden er sendt inn.

Spørsmål? Se dam.no eller send e-post julie.roe@diabetes.no.

Påminnelser

Innen 1. mai

- Likepersonsrapportering
- Årsmøtepapirer
 - Protokoll fra årsmøtet – signert av møteleder, møtesekretær og to delegater fra årsmøte
 - Årsmelding for 2025 – signert av leder eller to av styrets medlemmer
 - Revidert regnskap – signert av leder og kasserer, godkjent med signatur eller beretning fra revisor
 - Melding om tillitsvalgte (valgt av årsmøtet 2026)

Annet etterarbeid årsmøter

- Politiattester
- Brønnøysundregisteret

Valgkomiteen er i gang



Nasjonal aktivitet 2026

For tillitsvalgte

25. apr: Lederforum
Digitalt

24.-26.apr:
Tillitsvalgtkonferansen
for unge
Scandic Lillestrøm

6. mai: Webinar om
tilskuddsordninger
Digitalt

16.-18. okt:
Diabeteskonferansen
og
Ungdomskonferansen
Scandic Oslo airport

For medlemmer

12. feb: Webinar for
unge med type 2
Digitalt

29.6-2.7: Sommerleir
Camp Sjusjøen -
Lillehammer

18.-20. september:
Diawekend
Holmenkollen Park
Oslo

*Dato for webinarer
kommer*

Diabetesforum i fylkene 2026

Følgende fylker arrangerer Diabetesforum i 2026:

- Innlandet (fysisk konferanse 4. og 5. februar 2026)
- Nordland, Troms og Finnmark
- Oslo og Østfold
- Rogaland
- Trøndelag
- Vestland
- Vestfold og Telemark

[Diabetesforum i fylkene 2026 | Diabetesforbundet](#)



Nasjonalt Diabetesforum 2027



- Møte med HDIR 28/1
- Sendt budsjett
- Gode signaler

- Jobber for å få på plass nasjonalt Diabetesforum 29. og 30. april 2027

Folkemøter og Verdens diabetesdag

- Folkemøter i Oslo, Trondheim og Stavanger i tiden rundt Verdens diabetesdag
- Diabetesfaglig foredrag innenfor tema årskontroll
- Minst ett av møtene strømmes.
- Vi oppfordrer lokallag til å arrangere samlinger for å se strømmet møte og informere om årskontroll



Ungdiabetes

- For medlemmer i alderen 14-30 år
- Skaper aktiviteter både nasjonalt og på fylkesnivå
- Representerer de unge medlemmene inn i sentralstyret og fylkesstyrene
- Støtt opp om ungdommene deres og oppfordrer dem til å engasjere seg. Det er lavterskel å være med.
- Les mer på **ungdiabetes.no** og finn Ungdiabetes i ditt fylke.



Våre fokusområder

Psykisk helse



Vi skal løfte fram de psykiske sidene ved å leve med diabetes, og være et godt eksempel på hvordan man informerer og snakker om psykisk helse og diabetes

Inkludering og synlighet



Vi skal skape inkluderende møteplasser og være synlige i ulike kanaler, slik at alle med diabetes føler seg sett og ivaretatt

Politisk arbeid



Vi skal kjempe for rettighetene til personer med diabetes og sikre likeverdig tilgang til nødvendig utstyr

Overganger



Vi skal støtte unge med diabetes i viktige livsoverganger, som fra barn til ungdom, ungdom til voksen og inn i arbeidslivet

ung**diabetes**

Diabetesforbundets vedtekter

Diabetesforbundets vedtekter

Oppbygning

- 57 paragrafer fordelt på 11 kapitler
- Kapittel 1: Vårt formål og prinsipper for medlemskap
- Kapittel 2-6: Organisasjonsleddene
- Kapittel 7-11: Prosedyrer og sanksjoner

Mest relevant i hverdagen

- Kapittel 1: Vårt formål
- Kapittel 4: Fylkeslag
- Kapittel 5: Lokallag



Diabetesforbundets vedtekter

Tolkning av vedtektene

- Sentralstyret er ansvarlig for å tolke vedtektene
- Organisasjonen kan bringe spørsmål opp for Sentralstyret
- Landsmøtet kan overstyre Sentralstyrets tolkning

Bidrag til vårt arbeid

- **Formålet vårt ligger til grunn for alt vi gjør**
- Tillit og troverdighet til organisasjonen
- Rammer for aktivitet og medlemstilbud
- Trygghet for den frivillige innsatsen

§ 2 Formål

Diabetesforbundet er en demokratisk og frivillig interesseorganisasjon for alle med diabetes og deres pårørende.

Diabetesforbundet skal:

- Gi kunnskap og motivasjon for å leve et godt liv med diabetes
- Bedre de medisinske, sosiale og økonomiske vilkårene for alle med diabetes
- Drive helsefremmende arbeid
- Være møteplass og nettverk
- Drive opplæring, informasjon og rådgivning for en bedre diabeteshverdag
- Utvikle helsefremmende tiltak med høy faglig kvalitet og medlemstilfredshet
- Støtte forskning
- Være partipolitisk og religiøst uavhengig
- Organisere alle som vil fremme diabetessaken
- Fremme implementering av nytt utstyr samt nytt teknisk utstyr og opplæring

Retningslinjer

I tillegg til vedtektene har vi i Diabetesforbundet følgende retningslinjer å forholde oss til:

- [Etiske retningslinjer for Diabetesforbundet](#)
- [Retningslinjer for Ungdiabetes i fylket](#)
- [Retningslinjer for Diabetesforum](#)
- [Retningslinjer for politiattester i Diabetesforbundet](#)
- [Veileder ved bruk av sosiale medier og nettsider](#)
- [Retningslinjer for samarbeid med kommersielle aktører](#)
- [Diabetesforbundets personvernerklæring](#)



Diabetesforbundets strategi

Diabetesforbundets strategi



Strategiens forslag til aktiviteter i lokal- og fylkeslag

- Etablere lavterskeltilbud hvor motivasjon og kunnskap om sunne levevaner er tema.
- Arrangere kurs, temamøter og foredrag med diabetesfaglig eller motivasjonsfokuset program.
- Skape arenaer for erfaringsutveksling for alle ulike målgrupper i laget.
- Jobbe for at det er brukerrepresentanter til stede på diabeteskurs (startkurs), også for å synliggjøre Diabetesforbundet.
- Lokalpolitisk påvirkningsarbeid for å bedre kommunale helsetjenester, og delta i regionale utvalg som brukerrepresentant.
- Informasjons- og synlighetsarbeid lokalt, f.eks. stands, lokal radio, nettavis, plakater i nærmiljøet, dele ut brosjyrer og samarbeid med frisklivssentraler og andre organisasjoner.



Pause

15 minutter

Medlemsvekst

Verving og medlemspleie

Medlemsvekst på to måter

1. Rekruttere nye medlemmer
2. Å ta vare på de vi har



Nye medlemmer

Totalt antall per 31.12.2025: **32.564**

Totalt antall per 31.12.2024: **32.779**

Netto endring på -185, eller -0,56%

Nye medlemmer i 2025: **2793**



diabetesforbundet

Medlemsverving i 2026

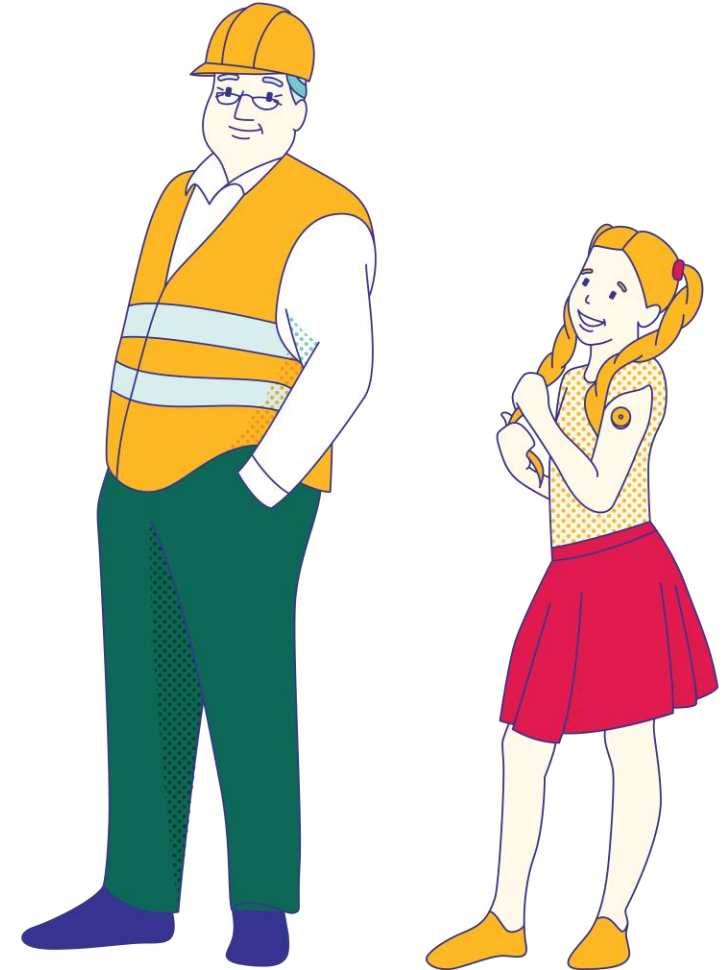
- **Kampanje rettet mot type 2-målgruppen**
- **Kampanje for å få flere til å velge familiemedlemskap**
- **Fortsatt fokus på**

Medlemsfordeler - blant annet lokale aktiviteter, blader og forsikring

Vårt viktige arbeid – for eksempel politisk påvirkning, støtte og rådgiving

Hva kan tillitsvalgte gjøre?

1. Fortsette det gode vervearbeidet på stand og arrangementer
2. Framheve de nye type 2-fordelene
3. Anbefale familiemedlemskap



Medlemspleie

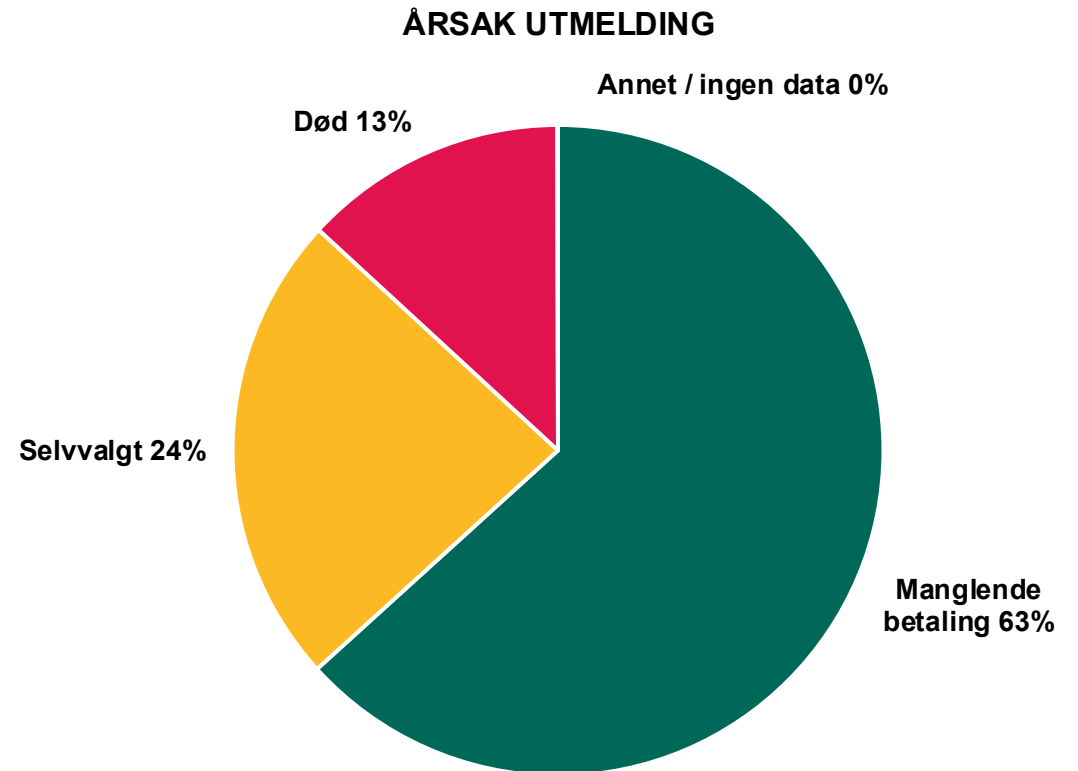
Totalt antall per 31.12.2025: **32.564**

Totalt antall per 31.12.2024: **32.779**

Netto endring på -185, eller -0,56%

Innmeldinger 2025: **2793**

Utmeldinger 2025: **2867**



Medlemspleie

Hvorfor velger folk å melde seg inn?

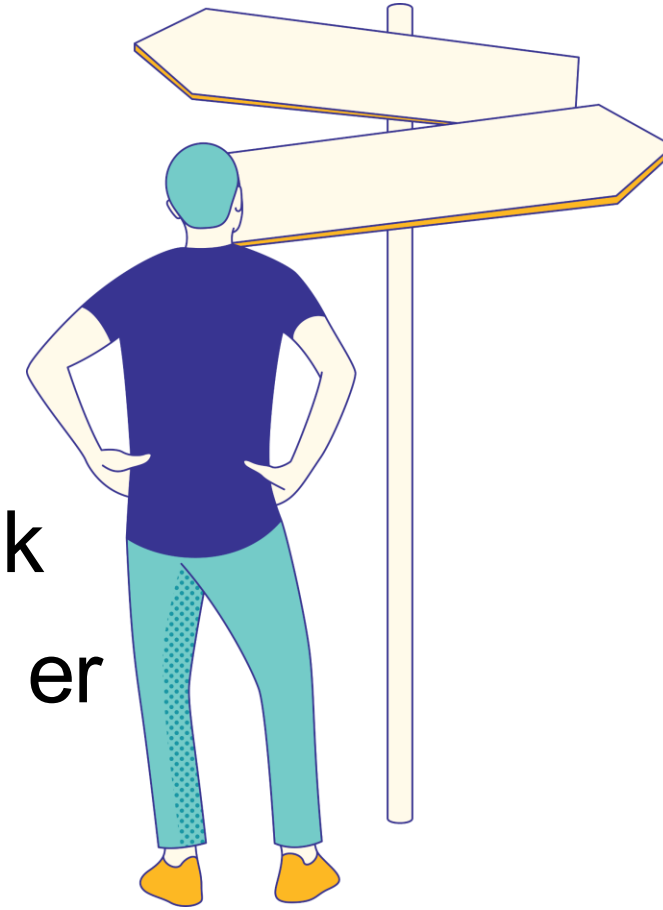
1. De er personlig motivert
2. Vi har gode tilbud og fordeler som passer for dem



Medlemspleie

Hvorfor velger folk å fortsette som medlemmer?

1. Den personlige motivasjonen er sterk nok
2. Tilbudene og fordelene opprettholdes og er gode nok
3. De oppdager nye tilbud og fordeler



Medlemspleie

Hvorfor velger noen å melde seg ut?

1. Den personlige motivasjonen forsvinner
2. Tilbudene eller fordelene forsvinner
3. Det som tidligere var godt nok, er ikke lenger det

Hva kan vi gjøre?



Gruppearbeid

Hvilke tiltak kan vi gjøre for å ivareta medlemmene våre best mulig?

Oppgave

1. Hvilke tilbud og fordeler er viktig for medlemmene våre i dag?
2. Hvilke behov ser vi der ute som vi kunne ha møtt i lokallaget i dag?
3. Hvordan kan vi sørge for at medlemmene føler seg sett og ivaretatt – også når de ikke møter opp fysisk?

Lag en liste på minst 5 tiltak som deres lokallag kan gjøre, for å ivareta medlemmene enda bedre enn man gjør i dag

TID: 20 minutter

Oppsummering

Hver gruppe presenterer sine tiltak



Takk for oppmerksomheten

