**Fakta:**

I 70 år har Diabetesforbundet jobbet for å spre informasjon. Vi har samtidig kjempet for mer forskning, bedre rettigheter og et bedre liv for personer med diabetes.

Dette fylkes/lokallaget:

* ble stiftet (årstall).
* har (antall) medlemmer.
* arrangerer i løpet av året:

Type 1:

* Cirka 28 000 har diabetes type 1.
* En insulinavhengig og autoimmun sykdom.
* Oppstår i alle aldersgrupper, men som oftest blant barn og unge.
* Symptomer: Tisse mye (også om natten), ekstrem tørste og vekttap.
* Kan føre til ketoacidose (syreforgiftning): Allmenntilstanden reduseres raskt og du blir dehydrert. Typiske symptomer er oppkast, magesmerter og kortpustethet. Ketoacidose kan føre til koma og er en livstruende tilstand.

Type 2:

* Så mange som 300 000 kan ha diabetes type 2. Mange vet ikke at de har det.
* Skyldes dels nedsatt insulinproduksjon og dels at insulinet virker for dårlig.
* Oppstår som oftest hos voksne, men også i økende grad hos unge voksne.
* Noen symptomer: Går du lenge før sykdommen blir påvist kan du føle deg slapp og sliten, tisse mer og være unormalt tørst.
* Arv er en vesentlig faktor. Overvekt, ugunstig kosthold og inaktivitet er triggerfaktorer.
* Hos noen oppdages diabetes type 2 sent. Det oppdages først ved innleggelse for hjerteinfarkt, ved begynnende nyresvikt eller ved redusert syn som følge av skade på øynene.

Diabetes kan enkelt diagnostiseres ved en prøve hos fastlegen.