



REFERAT

Fra styremøte 10. mai 2020

INNHold

15/20 FASTE SAKER	4
A) Godkjenning av sakslisten	4
B) Godkjenning av referat	4
C) Orientering om oppfølging av sakene	4
ORIENTERINGSSAKER	2
A) Orientering fra fylkene	2
B) Status komiteer og utvalg	2
C) Status sosiale medier	3
D) Evaluering av Ledertreningswebinar	4
E) Informasjon fra forbundet	4
DISKUSJONSSAKER	7
A) Diabetesweekend 2020 – digitalt alternativ	7
B) Samling for unge med type 2 – digitalt alternativ	7
C) UNgdomskonferansen 2020	7
D) Webinarer for medlemmer	8
NESTE MØTE	9
EVENTUELT	10
A) Webinarer for medlemmer	10

MØTEKULTUR I UNGDIABETES

Samtale og diskusjon

- Uttrykk hva du mener
- Ingen ideer er dumme
- Utforsk hva andre mener
- Det er viktig at det man sier blir godt mottatt
- Hvis du er langt ned på talerlista kan det være lurt å skrive ned det du skulle si
- Vi gir konstruktive tilbakemeldinger til hverandre
- Vårt fokus er på hva som er det beste for Ungdiabetes, ikke på å få rett selv
- Vi setter strek dersom diskusjonen blir gjentakende. Sekretæren kan oppsummere
- Ting er ikke personlig, vi holder oss til sak
- Når møtet er over er vi ferdige med saken

Møtestruktur

- Møt forberedt
- Rekk opp hånden når du ønsker å si noe
- Hjelp møteleder med å strukturere møtet
- PC/nettbrett/telefon brukes bare til formål som gagnar møtet
- Man kan si fra hvis man trenger pause
- Det er viktig at man sier fra om man har en dårlig dag
- Det må være rom for å spørre hvis det er noe man ikke forstår
- Vi innfører dørveklapping når alle er enige

A) GODKJENNING AV SAKSLISTEN

Vedtak:

Sakslisten godkjennes.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

B) GODKJENNING AV REFERAT

Vedtak:

Referat fra styremøte 17. april godkjennes

Saksopplysninger:

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

C) ORIENTERING OM OPPFØLGING AV SAKENE

Vedtak:

Styret tar orienteringen til etterretning.

Saksopplysninger:

Det er fast sak å orientere om oppfølging av sakene på Ungdiabetes nasjonalt sine møter. Mari Johannessen sender ut oppdatert oversikt til styret som følger opp sine ansvarsområder.

Gjøre målslisten fungerer på same måte som oppfølgingslista. Man får bare de oppgavene som blir tildelt på styremøte

A) ORIENTERING FRA FYLKENE

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Orientering fra fylkene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Styremedlemmene rapporterer fra de fylkene hvor de har arrangert møter.

Alle fylkene unntatt Troms og Finnmark har nå arrangert møter i samarbeid med Ungdiabetes nasjonalt.

Se notat i Teams for oppsummering fra fylkene.

Annet om fylkene:

- Vi bør komme ut med informasjon om hvordan folk skal forholde seg til aktivitet resten av året.
- Det koster litt å ha digitale ting også.
- Ungdiabetes nasjonalt kan lage en liten veileder på hvilke alternativer som finnes. Forskjellige spillnettsider osv. Mari og Ina jobber med dette i sekretariatet, og vil inkludere Ungdiabetes sine innspill.
- Det er ønskelig at nasjonalt deltar på de digitale fylkesårsmøtene. Ungdiabetes i fylkene oppfordres også til å delta, og vi passer på at de blir invitert.
- Ungdiabetes i fylkene bidrar som gjester på Snapchat og det jobbes med å dekke alle fylkene.

B) STATUS KOMITEER OG UTVALG

De som sitter i de forskjellige utvalgene orienterer i saken.

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det eksisterer en rekke utvalg og komiteer som møtes regelmessig, eller jobber på ad hoc basis, hvor Ungdiabetes nasjonalt er representert. Ungdiabetes nasjonalt gir statusoppdateringer på arbeidet som gjøres i utvalgene og komiteene på hvert møte.

På dette møtet gis kun en status på de utvalgene hvor det har vært aktivitet siden sist.

Sentralstyret Har hatt møter jevnlig siden sist. Det er nå bestemt at alle skal avholde digitale årsmøter før sommeren. 6. mai var Mathilde med på et møte hvor man tok beslutninger for resten av året. Alle arrangement ut 2020 skal digitaliseres.

Arbeidsgruppe om diabetessenteret Det man nå ser på er å kombinere virtuelt og fysisk senter.

IDF Katrine er nå offisielt valgt i YOURAH. Hun deltok på et oppstartsmøte i Steering Committee etter at valgresultatet var annonsert.

Arbeidsgruppe for selvstendig ungdom Starter opp 26. mai.

Politisk gruppe Emilie vært med som vara på møte. Der ble det diskutert om man skulle slå sammen egenandelstak 1 og 2. Det er Diabetesforbundet ikke enig i, fordi det vil slå negativt ut for de aller fleste i våre målgrupper.

Diabetesforum 29. april ble det arrangert et åpent seminar med påfølgende internt møte i forum, hvor Trond Geir Jenssen informerte om diabetes og Covid-19. Her var det rundt 70 deltakere.

C) STATUS SOSIALE MEDIER

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram og Snap. Some-utvalget gir styret en oppdatering. I forbindelse med Covid-19 er det ekstra fokus på sosiale medier, og styret gjennomgår rutiner og plan for videre arbeid.

Vikariatet har hatt møte og oppdatert retningslinjene for Snapchat. Mari fikser i fint Ungdiabetes-format.

Kan man reklamere for egne kanaler i Snapchat?

- Fordi det er vanskelig å ha oversikt over hva folk deler på sine kanaler er det litt uheldig at de henviser til dem via Ungdiabetes. Men kvalitetsstempelen vi setter på dem ved å la dem være på vår Snapchat bør være nok. Styret velger foreløpig ikke å skrive noe om dette i retningslinjene, men legger det til senere dersom det blir et problem.

Some-utvalget vil begynne å sende noen oppfølgings spørsmål i ettertid til den som har hatt snappen, slik at vi kan tilpasse ordningen best mulig.

Plan videre:

- Jobbe på for å få noen fra alle fylkene inn på kanalen

- Fylkeskontaktene oppfordrer fylkene til å melde seg til å ha snappen
- Sende ut flere personlige forespørsler, slik at det blir lettere å si ja
- Vi bør kanskje oppfordre folk til å takke for seg, så vi vet når de er ferdige.
- Kom har en oversikt over merkedager, og sender den til oss slik at vi kan bruke det i våre kanaler også.
- Mari følger opp Facebook-kontoen fremover og deler det Diabetesforbundet deler, og andre ting som er interessant.

Mathilde går ut av vikariatet og Emilie tar tilbake sin rolle

D) EVALUERING AV LEDERTRENINGSWEBINAR

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes skulle i utgangspunktet arrangere det årlige arrangementet «Ledertreningskonferanse for ungdom» 17.-19. april 2020. Som følge av Covid-19 har Diabetesforbundet avlyst alle arrangement i perioden, også Ledertreningskonferansen. Styret gjennomførte i stedet et webinar for sine tillitsvalgte 26. april, via Zoom.

- Det ble en litt for lang pause veldig tidlig, som gjorde at det ble litt rart. Men det er jo litt vanskelig å forutse hvor lang tid ting tar, så det er nyttig lærdom til en annen gang. Introduksjonen ble for eksempel litt kort i forhold til hva man hadde tenkt
- Søndagsrådet var veldig bra. Litt lange svar enkelte ganger, men veldig bra innsats av alle.
- Det ble litt mye for Mathilde når hun måtte sjonglere teknikk og holde alle bolkene og svare på spørsmål. Disse oppgavene må fordeles på flere neste gang.
- Det var synd at det var så få deltakere, da det påvirket opplegget mye.
- Mulige årsaker til at få deltok:
 - o Kanskje datoen var feil
 - o Kanskje lengden var avskrekkende
 - o Noen hadde kanskje familie rundt seg og ikke fikk ro.
 - o Kanskje vi burde hatt påmelding, for å ha litt bedre kontroll – Da blir de litt mer forpliktet. Kanskje vi bør sende ut SMS i forkant.
- Det føles rart å snakke til en skjerm, og det gjør at ting blir litt annerledes enn det blir på en fysisk samling.

E) INFORMASJON FRA FORBUNDET

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Diabetesforbundet tar fortløpende stilling til Korona-situasjonen. 6. mai gjorde Sentralstyret nye beslutninger for aktiviteten i organisasjonen resten av 2020. Bjørnar Allgot deltar i møtet og orienterer om situasjonen.

Risikogruppe

- Barn med type 1 og voksne med godt regulert type 1 er ikke i risikogruppen.
- Personer med type 2 og personer med dårlig regulert type 1 er i risikogruppen. Risikoen øker ved høy alder og tilleggssykdommer/komplikasjoner.
- Smittetallet viser tegn til å gå noe ned nå, og da går risikoen for smitte ned.
- De nye reglene fungerer ikke nødvendigvis ikke for alle. Det er viktig at Diabetesforbundet tar høyde for at våre medlemmer er i risikogruppen.
- Fastlegene melder om at flere med diabetes ikke møter opp til sine legetimer og avtaler i helsetjenesten. Det er uheldig, da de er om mulig enda viktigere nå enn ellers.

Digitaliserer arrangementer

- Diabetesforbundet avlyste alle arrangementer fra og med 6. mars fordi personer med diabetes er i risikogruppa.
- Det satte organisasjonen litt ut av spill at vi avlyste de fysiske møteplassene. Men sekretariatet har hele tiden jobbet på høygir og utredet alternative løsninger.
- Ledergruppen fra sekretariatet, medisinsk medarbeider, diabetessykepleierne fra sekretariatet, forbundsleder og leder av Ungdiabetes nasjonalt hadde et nytt møte 6. mai. Her ble det besluttet at vi ikke avlyser, men digitaliserer alle arrangementer ut 2020. Beslutningen 6. mai er basert på det vi visste da, så vi må følge med videre og tilpasse oss den til enhver tid gjeldende situasjon.
- Det er viktig å ha fokus på at vi ikke avlyser, men digitaliserer. Mange synes dette er vanskelig da de har behov for den sosiale kontakten.
- Diabetiskonferansen blir erstattet av et digitalt opplegg lørdag 24. oktober.
- Vi prioriterer nå å få fylkeslag og Ungdiabetes opp på Teams, så folk kan møtes. Folk må gjerne møtes mer enn vanlig også.
- Det er viktig å hjelpe de tillitsvalgte med å bli komfortable med det digitale.
- Webinarer og digitale tilbud skaper muligheter vi ikke hadde før. Det kan hende det blir mest et tilbud til de som ikke vanligvis går på møter. De som trenger og får utbytte av det sosiale, vil ikke få det samme ut av et webinar. Men vi når ut til mange flere.
- Viktig å være tydelig for de som synes det er urettferdig å avlyse ting for barn og unge: Vi MÅ ta hensyn til de som er dårlig regulert, eller som av andre grunner er i risikogruppa.

Øker kapasiteten

- Satser alt på informasjon, samarbeid med Helsedirektoratet.
- Diabetesforbundet skal stå for oppdatert og kvalitetssikret informasjon om diabetes.
- Det kan bli non vanskelige måneder fremover for de som har forhøyet risiko, så vi må være der for dem.
- Samarbeider med Helsedirektoratet om krisepakker for helsefrivilligheten.
- Det er et mål å sette i gang Diabetesdugnaden, hvor man bla. Skal ringe til alle medlemmer. Dette er aktivt likepersonarbeid
- Forbundet har fått støtte til psykologiske støttesamtaler
- Vi samarbeider med rådet for psykisk helse. Der er det texas på hjelpetelefonene pga. denne situasjonen.
- Det er viktig å bruke Likepersoner nå.

Hva betyr dette for Ungdiabetes?

- De fleste i Ungdiabetes sin målgruppe er ikke i risikogruppen, men flere har type 2, komplikasjoner, tilleggssykdommer eller dårlig regulering. Dette er viktig å huske på når vi skal ta beslutninger om våre arrangement. Vi kan ikke ekskludere noen.
- Ungdiabetes har sagt tydelig fra at de ønsker å gjennomføre Ungdomskonferanse. Foreløpig skal denne også digitaliseres, men dette skal vurderes på nytt i august. Det er veldig mange hensyn som må tas, både på hotellet og under reisen, som gjør at dette er vanskelig å vurdere så langt frem i tid. Det er veldig viktig å ta hensyn til alle våre tillitsvalgte, og ikke gjøre situasjonen verre for de som er i risikogruppen.
- Ungdiabetes har hatt møter med alle fylkene unntatt Troms og Finnmark nå. Og alle er i gang og er veldig gira på å få til digitale tilbud og møter.
- Det er lov å være lei seg for at man ikke går være på sosiale ting. Men det finnes mange fordeler ved det digitale også, og mange ser mulighetene der og er veldig positive.
- Man fikk virkelig en boost med Ledertreningswebinaret. Det var veldig fint.
- Viktig at vi bruker de mulighetene vi har. Kjempebra at vi er til stede og at det synes at vi fortsatt er der.
- Ikke noen selvfølge at unge får til Teams/Zoom uten videre. Noen har lite teknisk kompetanse, for eksempel fordi de ikke bruker dette i jobben.

A) DIABETESWEEKEND 2020 – DIGITALT ALTERNATIV

Vedtak:

Det vil gjennomføres et digitalt alternativ til det fysiske arrangementet.

Saksopplysninger:

Sentralstyret har besluttet at alle arrangement i 2020 skal digitaliseres. Ungdiabetes ser på løsninger for en digitalisering av Diabetesweekend.

- Søndagsrådet fungerte godt på Ledertreningswebinaret så det kan vi gjøre igjen.
- Styret diskuterte litt rundt alder og varighet. Hva gjelder alder kan det være fordeler ved å avgrense til 18-30 år med tanke på markedsføringen. Men det er ikke sikkert dette har så mye å si når det er digitalt. Vi ser det litt an. Det bør ikke vare lenger enn et par timer. Folk blir fort lei.

Katrine, Mathilde og Emilie tar ansvaret for å planlegge dette sammen med Mari.

B) SAMLING FOR UNGE MED TYPE 2 – DIGITALT ALTERNATIV

Vedtak:

Det vil gjennomføres et digitalt alternativ til det fysiske arrangementet.

Saksopplysninger:

Sentralstyret har besluttet at alle arrangement i 2020 skal digitaliseres. Ungdiabetes ser på løsninger for en digitalisering av Samling for unge med type 2.

- Dette kan vi se på som en stor mulighet. Det blir veldig lavterskel og de som ikke vanligvis ville deltatt vil kanskje gjøre det nå.
- Planlegging av innholdet i arrangementet kan inngå i arbeidsgruppe for unge med type 2.

C) UNGDOMSKONFERANSEN 2020

Vedtak:

Arrangementet avholdes digitalt, med mindre annet bestemmes innen utgangen av august.

Saksopplysninger:

Sentralstyret har besluttet at alle arrangement i 2020 skal digitaliseres. For Ungdomskonferansen gjøres det imidlertid en ny beslutning i august. Ungdiabetes ser på løsninger for Ungdomskonferansen og generalforsamlingen, både digitalt og fysisk.

- Hvis det sånn at enkelte ikke kan delta, så bør det ikke være et tema å avholde Ungdomskonferansen fysisk. Det er veldig mange hensyn å ta og veldig store valg for hver enkelt å ta. Det ønsker vi ikke å utsette våre tillitsvalgte for.
- Inntil videre må vi planlegge som om den blir digital.
- Aktuelle temaer
 - o Psykologi - hvordan dette året har vært
 - o Søndagsrådet
- Det viktigste er å få gjennomført valget.
- Det faglige bør være kort og enkelt. Samkjøres med den digitale Diabeteskonferansen. Vi kan Henvise til Diabeteskonferansen for det diabetesfaglige og så kjøre det mer tillitsvalgt-rettede på Ungdomskonferansen.
- Det må uansett legges til rette for digital deltakelse dersom det skal være fysisk. Dette for å inkludere flest mulig.
- Hvis det blir digitalt kan jo styrene samles der de er og delta på samme skjerm.
- Vi bør legge godt til rette for å få den sosiale boost følelsen. Skape det sosiale på kvelden også.
- Dette tas opp igjen 9. juni og eventuelt i august. Da kan man også søke om å få gjennomføre arrangement ol. ny runde på resten av året.

D) WEBINARER FOR MEDLEMMER**Vedtak:**

Styret ser på muligheten for å gjennomføre en webinarturné, hvor fylkene har ansvar for innholdet, mens Ungdiabetes nasjonalt har ansvar for det tekniske.

Saksopplysninger:

Sentralstyret har besluttet at alle arrangement i 2020 skal digitaliseres. Et alternativ til fysiske tilbud kan være webinarer. Det krever ressurser som Ungdiabetes i fylkene kanskje ikke har. Ungdiabetes nasjonalt vurderer derfor å tilby webinarer til alle medlemmer i målgruppen.

- Nå som så mange tilbud kommer fra nasjonalt hold er det viktig at de tillitsvalgte føler at de også kan bidra. Derfor ville en webinarturné være en fin måte å inkludere de tillitsvalgte, og samtidig gi et godt tilbud til alle landets unge medlemmer.
- Hvor mye skal vi egentlig forvente av de tillitsvalgte? Kanskje ikke alle er komfortable med å arrangere digitale arrangement for eksempel.

- Vi tilbyr at vi kan være med og hjelpe og støtte hvis de ønsker det, og hjelper dem ellers hele veien.
- Hvordan skal vi klare å få med folk på ting når de ikke var med på Ledertreningswebinaret? Mulige årsaker til at få deltok her, og som vi bør prøve å kontrollere for under turneen:
 - Kanskje datoen var feil
 - Kanskje lengden var avskrekkende
 - Noen hadde kanskje familie rundt seg og ikke fikk ro.
 - Kanskje vi burde hatt påmelding, for å ha litt bedre kontroll – Da blir de litt mer forpliktet. Kanskje vi bør sende ut SMS i forkant.
- Forslag til innhold i webinarer:
 - Litt informasjon fra Diabetesforbundet
 - Alkohol (mange fylker hadde tenkt å ha et arrangement om det temaet)
 - Hvordan ha møter og arrangement digitalt – for tillitsvalgte

Sak 18/20

NESTE MØTE

Dato, sted og hvem som kan delta på neste møte.

Vedtak:

Dato 6.-7. juni for neste styremøte opprettholdes, og møtet gjennomføres på Teams.

Saksopplysninger:

Neste møte er planlagt 5.-7. juni 2020, i samarbeid med Sentralstyret og BFU nasjonalt. Dette blir dessverre avlyst som fysisk møte, men vil gjennomføres digitalt. Det blir en felles økt lørdag 6. juni, mens Ungdiabetes holder sitt møte søndag 7. juni. Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å planlegge neste styremøte.

Det blir en fellesøkt med Sentralstyret og BFU 6. juni kl. 10.00 (6 timer inkl. styremøtet til Sentralstyret).

Ungdiabetes har møte 7. juni kl. 10.00. Alle kan kjøpe inn egen snacks og sende reiseregning.

Eventuelle saker til behandling.

Saksopplysninger:

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig saksliste behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av saksliste sak 5/20 a).

A) WEBINARER FOR MEDLEMMER**Vedtak:**

Hele styret bidrar i oppfølging av tillitsvalgte i fylkene fremover.

Saksopplysninger:

Sentralstyret har besluttet at alle arrangement i 2020 skal digitaliseres. Et alternativ til fysiske tilbud kan være webinarer. Det krever ressurser som Ungdiabetes i fylkene kanskje ikke har. Ungdiabetes nasjonalt vurderer derfor å tilby webinarer til alle medlemmer i målgruppen.

Oppfølging av fylkene:

- Vi bør gi klare forventinger til hva vi ønsker for resten av året.
- Det er viktig å komme med noen tips og råd til alternative tiltak
- Det kan være lurt å forhøre seg med de tillitsvalgte om det er informasjon eller hjelp de ønsker fra nasjonalt.
- Fylkesutvalgets mail før sommeren:
 - o Alle styrene bør ha et møte før/rundt sommeren for å planlegge digitale arrangement for resten av året.
 - o Minne på at Snapchatten finnes og at de kan si fra hvis de vil bruke den.
 - o Oppfordre styrene til å møtes bare for å holde kontakten. Ikke nødvendigvis med saksliste.
 - o Informasjon om Webinar-turné.
 - o Nasjonalt ønsker fortsatt oppdateringer fra fylkene på hva som skjer.
 - o Mailen sendes ut innen to uker. Legge ut i Facebookgruppa for tillitsvalgte at den er sendt ut. Sette frist for å svare.
 - o Kan krysse av for datoer som passer for å ha ansvar for webinar.
- Viktig å ta vare på de tillitsvalgte nå som mange tilbud kommer fra nasjonalt hold. De skal ikke føle seg tilsidesatt.
 - o Hva med et sommerprosjekt som de kan dele med sine medlemmer. Nasjonalt kan ta initiativ og hjelpe dem. For eksempel lage videoer, som nasjonalt klipper sammen.
 - o Kanskje vi kan få til noe på TikTok
 - o Det hadde vært fint å samle Ungdiabetes lederne og nestlederne i fylkene til et møte for å høre hva dem tenker.

Mathilde og Emilie følger opp webinar-turneen i samråd med Mari. Koordinerer med sekretariatet sin webinar-kabal.