

## UNGDIAbetes

---



## REFERAT

Styremøte 15.-17. februar 2019

# INNHold

---

<b>1/19 FASTE SAKER.....</b>	<b>4</b>
A) Godkjenning av sakslisten	4
B) Godkjenning av referater	4
C) Orientering om oppfølging av sakene	4
<b>2/19 ORIENTERINGSSAKER.....</b>	<b>2</b>
A) Status komiteer og utvalg	2
B) Orientering fra regionene	3
C) Økonomirapportering	4
D) Status sosiale medier	4
<b>3/19 DISKUSJONSSAKER.....</b>	<b>5</b>
A) Samling for unge med type 2	5
B) Ledertreningskonferanse	5
C) Retningslinjer for Ungdiabetes	5
D) Alternativ til hettejakker	6
E) Sommerleir	6
F) Felles satsning med sentralstyret	7
G) Rutiner for håndtering av rusmidler	9
H) Rutiner for håndtering av utfordringer i fylkene	9
I) Nettsidene	10
J) Diabetesweekend 2019	10
K) Veileder for Ungdiabetes	10
L) Arendalsuka	11
M) Valg av representant med vara til Diabetesforumstyret	11
<b>4/19 NESTE MØTE.....</b>	<b>12</b>
<b>5/19 EVENTUELT.....</b>	<b>13</b>
A) Lederforum	13
B) Arrangement i Buskerud	13
C) Nordisk spørreundersøkelse	13

# MØTEKULTUR I UNGDIABETES

## Samtale og diskusjon

- Uttrykk hva du mener
- Ingen ideer er dumme
- Utforsk hva andre mener
- Det er viktig at det man sier blir godt mottatt
- Hvis du er langt ned på talemåte kan det være lurt å skrive ned det du skulle si
- Vi gir konstruktive tilbakemeldinger til hverandre
- Vårt fokus er på hva som er det beste for Ungdiabetes, ikke på å få rett selv
- Vi setter strek dersom diskusjonen blir gjentakende. Sekretæren kan oppsummere
- Ting er ikke personlig, vi holder oss til sak
- Når møtet er over er vi ferdige med saken

## Møtestruktur

- Møt forberedt
- Rekk opp hånden når du ønsker å si noe
- Hjelp møteleder med å strukturere møtet
- PC/nettbrett/telefon brukes bare til formål som gagnar møtet
- Man kan si fra hvis man trenger pause
- Det er viktig at man sier fra om man har en dårlig dag
- Det må være rom for å spørre hvis det er noe man ikke forstår
- Vi innfører døveklapping når alle er enige

### A) GODKJENNING AV SAKSLISTEN

**Vedtak:**

Sakslisten godkjennes med de fremkomne saker til eventuelt.

**Saksopplysninger:**

Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

Til eventuelt:

- Arrangement i Buskerud 13.-15. september
- Nordisk spørreundersøkelse
- Deltakelse på lederforum
- Saker til Diabetes

### B) GODKJENNING AV REFERATER

**Vedtak:**

Referat fra styremøtet 30.11-2.12.2018 godkjennes.

**Saksopplysninger:**

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

- Fremover bør vi få med i referatet hvem som eventuelt ikke deltar i ulike saker.
- Hvis noen er borte bør de få et utvidet referat fra sakene

### C) ORIENTERING OM OPPFØLGING AV SAKENE

**Vedtak:**

Styret tar orienteringen til etterretning.

**Saksopplysninger:**

Det er fast sak å orientere om oppfølging av sakene på Ungdiabetes nasjonalt sine møter. Mari Johannessen sender ut oppdatert oversikt til styret som følger opp sine ansvarsområder.

Oppdatert oppfølgingsliste viser oppgaver som ble fordelt.

## A) STATUS KOMITEER OG UTVALG

*De som sitter i de forskjellige utvalgene orienterer i saken.*

### **Vedtak:**

Tas til orientering.

### **Saksopplysninger:**

Det eksisterer en rekke utvalg og komiteer som møtes regelmessig, eller jobber på ad hoc basis, hvor Ungdiabetes nasjonalt er representert. Ungdiabetes nasjonalt gir statusoppdateringer på arbeidet som gjøres i utvalgene og komiteene på hvert møte.

### **Faste utvalg**

#### **Sentralstyret:**

Status: Telefonmøte 17.12.18. Styremøte 25.-27.01.19. Det har blitt vedtatt at Ungdiabetes får ha en representant i Diabetesforumstyret. Erlend er vår kontaktperson i sentralstyret. Et nytt nasjonalt BFU er oppnevnt, og arbeidsgrupper setter seg ned for å se på oppstart av et eldreutvalg, muligheten for nasjonalt diabetescenter og utvikling av en digital strategi. Av andre saker som er vedtatt er retningslinjer på seksuell trakassering, og ekstra grunnstøtte i det første året som sammenslått fylke. På grunn av GDPR vil ikke vi på nasjonalt nivå lenger ha tilgang til medlemslistene, men det skal jobbes med en måte vi kan hente ut tall (på f.eks. antall unge med type 2 i alderen 18-30, eller hvor mange medlemmer i Ungdiabetes-alder som er i Oslo).

#### **Nasjonalt barn- og familieutvalg:**

Status: BFU er et rådgivende utvalg for sentralstyret i saker som omhandler barn med diabetes og deres familier. I tillegg har de egne prosjekter og arrangement. Ungdiabetes nasjonalt har en representant i utvalget. Utvalget for perioden 2019-2021 er oppnevnt på sentralstyremøte 25.-27. januar. Ann Christin Eskeland er leder, mens Cato Hekkilæ representerer sentralstyret. Insufanten blir deres hovedfokus i 2019.

Renate er representant fra Ungdiabetes. Første møte er et telefonmøte onsdag 20. februar etterfulgt av et fysisk møte 26.-28. april.

#### **Unge funksjonshemmede:**

Status: Ungdomsforgreiningen av FFO – Funksjonshemmedes fellesorganisasjon er Ungdiabetes sin paraplyorganisasjon. Vi har delegater til deres generalforsamling, og har i noen perioder vært representert i deres tillitsvalgtapparat.

Ikke noe nytt per nå.

#### **Zambia-prosjektet:**

Status: Diabetesforbundet har de siste årene drevet et bistandsprosjekt i Zambia, med fokus på å etablere gode helsetilbud til personer med diabetes. Prosjektet avvikles i 2019, og ressursene benyttes på andre områder.

#### **Faggruppe for diabetespsykologi:**

Status: Diabetesforbundets rådgivende faggruppe på området psykologi og diabetes. Gruppen består av psykologer og andre fagpersoner innen feltet. Ungdiabetes har en representant i gruppa.

Ikke noe nytt per nå.

**IDF-young leaders:**

Status: IDF sitt program for utvikling av unge ledere og tillitsvalgte innen diabetes. De ønsker kandidater til lederprogrammet sitt. Frist 24. februar.

Styret ønsker å nominere noen til programmet. To i nasjonalt er interessert, og vi trekker mellom dem hvis vi bare kan nominere en.

**Nordisk kontaktperson:**

Status: Det blir ikke nordisk forum i år på grunn av utfordringer i Danmark. Danmark og Sverige kommer på Ledertreningskonferansen, representert ved Robin og Lerne.

**Politisk gruppe:**

Status: Diabetesforbundets rådgivende utvalg i politiske spørsmål. Våre politiske rådgivere finner sin forankring i organisasjonen gjennom denne gruppen. Ungdiabetes har en representant i gruppa.

Det er mye aktivitet i gruppa nå på grunn av anbud, testing og statsbudsjettkrav. Apotekforeningen som skal planlegge fremtidens apotek. Noklus arrangerer et møte.

**Midlertidige utvalg****Hvordan bli en bedre pasient:**

Status: For over 10 år siden ble det utviklet en brosjyre som het «hvordan bli en bedre pasient». Ungdiabetes nasjonalt har et ønske om å digitalisere denne, og har derfor satt prosjektet tilbake på agendaen. I dag finnes det en sjekklister for legebekøk som skal digitaliseres i forbindelse med Diabetesskolen. I tillegg blir det lansert en app, som medlemsfordel. Prosjektet er per nå overført til Ungdiabetes Oslo.

Ikke noe nytt per nå.

**Inspirasjonsfilmer for ungdom**

Status: I 2016 fikk Ungdiabetes Extra-midler til produksjon av filmer om diabetes og relevante temaer for ungdom i aldersgruppa 13-19 år. Prosjektet har hatt en del forsinkelser, men er nå kommet i mål. Lansering starter i februar. Sosiale medier-ansvarlige holder i trådene.

Det arrangeres et evalueringsmøte med den opprinnelige prosjektgruppa i tillegg til at Kirsti deltar fra det nye styret.

**B) ORIENTERING FRA REGIONENE**

*Regionkontaktene orienterer i saken*

**Vedtak:**

Tas til orientering.

**Saksopplysninger:**

Orientering fra regionene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Regionkontaktene kommer med statusoppdateringer fra sine fylker. Denne oppdateringen vil inkluderes i saksinnstilling fra og med neste styremøte.

Flere av fylkene står foran en fylkessammenslåing. Styret og regionutvalget har oversikt og følger opp de utfordringer dette medfører.

Denne gjennomgangen ble benyttet til å gi styret en oversikt over status for hvert enkelt fylke. Fokus ligger på å følge opp styret som har behov for det, og bidra der det trengs. Oversikt over status oppdateres fortløpende i regionutvalgets skjemaer.

## C) ØKONOMIRAPPORTERING

**Vedtak:**

Tas til orientering.

**Saksopplysninger:**

Det orienteres om økonomisk status på hvert styremøte.

Regnskapet for 2018 ble gjennomgått. Aktiviteten har truffet budsjett for meste, og budsjettet er justert der det trengs for 2019.

## D) STATUS SOSIALE MEDIER

**Vedtak:**

Tas til orientering.

**Saksopplysninger:**

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram og Snap. Utvalget er i en planleggingsfase, og vil legge frem sine planer på styremøtet. Sammendrag av statusoppdatering vil fra og med neste styremøte inkluderes i saksinnstillingen.

Se oppfølgingsliste for delegerte oppgaver.

Promotering på Facebook og Instagram: Promotering skjer begge steder hvis man har linket profilene. Prisen justeres etter hvor mange man vil nå. Ungdiabetes prioriterer å promotere arrangement for medlemmer i første omgang.

Geofilter: Det lages en god layout for dette, og så tester vi det på ledertrening og sommerleir.

Retningslinjer for sosiale medier: Morten og Kirsti har en presentasjon på Ledertrening.

Snapchat: Det er i utgangspunktet ønskelig at de som har Snapchat-kontoen er tillitsvalgte. Unntak vurderes nøye i hvert tilfelle. Kvalitet over kvantitet.

### A) SAMLING FOR UNGE MED TYPE 2

**Vedtak:**

Styret ønsker å gjennomføre en kartlegging i tillegg til tiltak i sosiale medier. Enstemmig.

**Saksopplysninger:**

Ungdiabetes arrangerer hvert år en samling for unge med diabetes type 2. Vi har hatt dårlig oppslutning de siste årene, og i år ble samlingen avlyst på grunn av for få påmeldte. Ungdiabetes ser på måten vi følger opp målgruppen på, og hvilke andre løsninger som finnes.

Styret diskuterte saken og ønsker å gå videre med følgende tiltak:

- Vi kan vise vår holdning til unge med type 2 i sosiale medier og motbevis myter.
- Vi kan vurdere mer spektakulære aktiviteter på eventuelle arrangement.
- Nasjonalt styre kan gå litt mer inn i type 2 og lære seg mer om det.
- Vi kan gjennomføre en kartlegging på ønskede temaer, geografi og form på oppfølging av målgruppen. Dette kan vi for eksempel gjøre ved å ringe rundt til noen unge med type 2 for å høre hva de ønsker seg.
- Vi kan henvende oss til Facebook-gruppa til de tidligere deltakerne.
- Kanskje vi kan sende ut mer personlige invitasjoner til en eventuell samling.

### B) LEDERTRENINGSKONFERANSE

**Vedtak:**

Arrangementet gjennomføres som planlagt og i henhold til oppdatert kjøreplan. Enstemmig.

**Saksopplysninger:**

Ungdiabetes arrangerer det årlige arrangementet «Ledertreningskonferanse for ungdom» 26.-28. april 2019. Styret fordeler oppgaver mellom seg, og forbereder konferansen.

### C) RETNINGSLINJER FOR UNGDIABETES

**Vedtak:**

Ungdiabetes fremmer forslag til sentralstyret om at det opprettes en arbeidsgruppe til utarbeidelsen av retningslinjer for Ungdiabetes. Forslaget er at to fra Ungdiabetes nasjonalt, to fra Ungdiabetes i fylkene, to fylkesledere, en fra sentralstyret og en fra sekretariatet utgjør arbeidsgruppa. Enstemmig.



**Saksopplysninger:**

Diabetesforbundets landsmøte har vedtatt å følge de til enhver tid gjeldende fylkesgrenser. I forbindelse med de forestående fylkessammenslåinger er det satt i gang en prosess for å se på måten Diabetesforbundet er organisert på. Ungdiabetes sin posisjon i fylkene er en viktig del av dette.

Helgen 12.-13. januar ble det avholdt en ekstraordinær samling for å fokusere på fylkessammenslåingene. Ungdiabetes var representert ved Mathilde, Sander og Camilla. Det ble bestemt en felles måte fylkene skal gjennomføre denne prosessen på, med blant annet opprettelse av nye organisasjonsnummer og interimsstyrer som er fungerende styrer fra 01.01.20. Her er det presisert at minst en fra Ungdiabetes i hvert av de tidligere fylkene bør være representert.

Man ser videre et behov for oppdaterte retningslinjer for Ungdiabetes nasjonalt og i fylkene, bla. Med tanke på valg, økonomi, samarbeid osv. Styret vurderer hvordan det skal opprettes retningslinjer og føringer for Ungdiabetes, både generelt og i forbindelse med sammenslåing.

Arbeidsgruppe:

- Det er viktig at nasjonalt styre får ytret seg på en god måte. At de valgte nasjonale representantene veier tungt i denne prosessen.
- Camilla og Katrine vil representere nasjonalt styre i gruppa.
- Dette utvalget vil rapportere på Ungdiabetes sine styremøter.

**D) ALTERNATIV TIL HETTEJAKKER****Vedtak:**

Styret ønsker en tynn langermet genser i tillegg til en t-skjorte. Detaljer avtales via e-post. Enstemmig.

**Saksopplysninger:**

Ungdiabetes nasjonalt ønsker et plagg som viser hvem de er på arrangement. Hettejakkene er etter hvert blitt veldig populære, og nasjonalt ønsker å skille seg litt ut. Vi ser på ulike muligheter. Link til nettside med ulike alternativer er sendt styremedlemmene på e-post, til forberedelse.

Ønsker:

- Noe som ikke er varmt, og som man ikke trenger t-skjorte under.
- Ikke v-hals
- Ikke bare bomull, men gjerne litt elastan el. Pga. holdbarhet i vask
- Loose fit til jentene og litt tightere til guttene

**E) SOMMERLEIR****Vedtak:**

Fremlegges etter saksgjennomgang. Mathilde, Camilla, Morten, Katrine og/eller Renate deler på deltakelse på barne- og ungdomsleirene.

**Saksopplysninger:**

Ungdiabetes ønsker å stille med minst to deltakere på hver av sommerens barne- og ungdomsleirer. Styret blir enige om hvem som skal delta. I tillegg vil Guro fra sekretariatet delta på møtet for å få innspill til programmet.

Ungdomsleir: 24.-28. juni. Barneleir: 5.-9. august.

Ungdiabetes ga sine innspill til Guro Waagene, som har ansvar for planlegging og avvikling av leirene.

**F) FELLES SATSNING MED SENTRALSTYRET****Vedtak:**

Ungdiabetes holder kontakten med Sentralstyret for et felles fokus på psykisk helse og digital markedsføring. Enstemmig.

**Saksopplysninger:**

Sentralstyret ønsker et tett og godt samarbeid med Ungdiabetes. Forbundsleder Sverre deltar på møtet, og ønsker dialog rundt hvilke temaer og samarbeidsområder som er aktuelle for denne landsmøteperioden.

**Digital markedsføring:**

Ungdiabetes kan være gode rådgivere inn i forbundets strategi i sosiale medier. Ikke nødvendigvis bidragsyttere i noen spesiell grad, utover dagens aktivitet.

**Kanaler og algoritmer**

- Det er viktig å rette fokus mot noen kanaler og ikke prøve å treffe i alle. Vi kan jo legge fokus på Facebook og Instagram for forbundet generelt, og Instagram og Snap for Ungdiabetes.
- Instagram er veldig gode på målrettet markedsføring. Her er det også muligheter for at man kan rute folk videre til egne sider, mens Facebook gjerne vil ha deg på sine sider.
- Markedsføring på Whatsapp? Det er mulig i store grupper, litt indirekte. Dette kan bli mer aktuelt nå som Facebook tar over og gjør endringer.
- Tema: Skal vi legge til flere parametere i algoritmene? Fellesnevneren for våre målgrupper er jo diabetes, så kanskje man ikke bør gå så langt inn i andre parametere.
- Annonsene må være veldig spisset og personlig.

**Målgrupper**

- Hvordan innsnevrer man målgruppene? Etter type diabetes og alder for eksempel.
- Vi må passe på at vi ikke mister noen mens vi har et fokus på en spesiell målgruppe. Kanskje vi bør ta flere av gangen. Det går an å rulle ut algoritme-baserte annonser til flere målgrupper samtidig.
- Det bør være et team som jobber med dette. Det må gjøres et grunnarbeid her, for å kunne drive med denne typen spisset markedsføring.

**Pårørende**

- Vi må huske på at vi har pårørende og andre også.
- Det er en diskusjon om vi skal fokusere på pårørende, med tanke på strategien, men også på at målet med satsningen er å få flere medlemmer.
- Skal vi ha annonser ut mot pårørende må man tenke på at de må ha noe igjen for medlemskapet. Evt. rettet inn mot at noen man er glad i får noe ut av det.

### Verving gjennom sosiale medier

- Man må passe på ikke å bli masete da det fort kan gå motsatt vei.
- Ungdiabetes jobber indirekte for verving i sine kontoer. Skaper lyst til å bli med på ting vi gjør, men har ikke annonser for medlemskap.
  - Henter inn nye følgere ved kampanjer og liknende.
- Vi kan promotere hvor mye bra vi får til for medlemmene våre. Vise hva medlemskapet fører til.
  - Sommerleir
  - Kvalitetssikret informasjon
  - Henvisning til bladet
- Hva med teaser-filmer: En liten snutt på Insta, og så link inn til hele videoen på nettsiden bak innlogging?
  - Det blir som et plussabonnement.
  - Her må vi passe på finansieringsskilden (Ref. Extra eller Helsedirektoratet), og eventuelle krav om at det skal være åpent for alle.
  - Ungdiabetes tror ikke det er aktuelt for sin målgruppe, men kanskje for foreldre og andre eldre målgrupper.

### Psykisk helse

- Det er viktig å fokusere på å ufarliggjøre temaet. Det angår alle på et tidspunkt, enten det er pga. diabetes eller det påvirker diabetesen. Vi må senke terskelen for å snakke om det og for eventuelt å gå til psykolog.
- Vi må få med noen som tør å dele erfaringer. Det appellerer mye mer til folk enn noen som står og bare snakker teoretisk om det. De fleste snakker etter Ungdiabetes sin erfaring heller med en likeperson enn en diabetessykepleier.
- Vi bør fokusere på forebyggende arbeid også. Ikke bare at man skal gå til psykolog eller behandling generelt. Det er mye man kan gjøre for å støtte når man har det «bra». Det å ha en dårlig dag er ikke det samme som å være deprimert.
- Vi bør ha fokus på **positiv psykisk helse**. Men vi må ikke glemme de mørke sidene, og vi må tørre å snakke om det som er kjipt. Vi må gå bredt nok ut.
- Det er ikke så lett å komme seg til psykolog alle steder, og mange vet ikke hvor de skal henvende seg. Vi bør informere om hvilke muligheter og rettigheter som finnes.
- Fallgruven ved dette er at vi kanskje ikke vil klare å treffe de som trenger det aller mest.

### Tiltak:

- Kan vi få en av de unge i psykologi-gruppa til å ha Snapchat-kontoen en uke?
- Vi bør opprette en egen gruppe som jobber konkret med dette satsningsområdet.
- Styret kan invitere Ane Langeland til et styremøte. Kanskje Skype til Stockholm. Om ikke annet kan vi sørge for at Ane blir med i september.
- Ungdiabetes har psykisk helse som tema på Diabetesweekend
- Vendepunktet blir tema fremover og intensjonen i prosjektet vurderes videreført.

## G) RUTINER FOR HÅNDTERING AV RUSMIDLER

### Vedtak:

Ungdiabetes fremmer forslag til sentralstyret om at det opprettes rutiner for håndtering av rusmidler i forbundet. Enstemmig.

### Saksopplysninger:

I lys av noen uheldige episoder på fjorårets arrangement ser Ungdiabetes behovet for å se på organisasjonens holdning til rusmidler på arenaer hvor mindreårige er til stede. I tillegg bør man vurdere å opprette rutiner for håndtering av rusmidler. Styret tar en beslutning på hvordan dette tas videre.

- Hvis vi skal ha konsekvenser må vi være konsekvente.
- Vi skiller på arrangement for under og over 18 år.
- Ungdiabetes nasjonalt ønsker følgende rutine på egne arrangement: Det er ikke alkohol på arrangement for deltakere under 18 år. På arrangement for deltakere over 18 år tar man en vurdering i enkelttilfeller.
- Hva gjelder Ledertreningskonferansen sender vi ut informasjon i praktisk info eller liknende.
- Den største utfordringen for Ungdiabetes er når vi er på arrangement med de voksne. Man kan ikke nekte dem å drikke, og ubehagelige situasjoner har oppstått.
  - Kanskje man kunne ha et eget sted som Ungdiabetes kan stikke seg vekk, slik at man kan slippe unna.
  - Nasjonalt bør også si fra i situasjoner hvor det er nødvendig. Trekke de involverte ut av situasjonen.
- Ungdiabetes mener:
  - Nei til alkohol og narkotika på arrangement med mindreårige
  - Vi blander oss ikke bort i snus og røyk
  - Konsekvens: Hjemsendelse på egen regning. Får uavhengig av transportmuligheter ikke lov til å være med på resten av arrangementet.
  - Vi er konsekvente på konsekvensene av brudd på retningslinjene

## H) RUTINER FOR HÅNDTERING AV UTFORDRINGER I FYLKENE

### Vedtak:

Styret tar gjennomgangen til etterretning og tar i bruk de nye rutinene fortløpende. Enstemmig.

### Saksopplysninger:

Regionutvalget har gode rutiner for oppfølging av tillitsvalgte i fylkene. Det er imidlertid behov for å se på rutinene rundt håndteringen der hvor det er utfordringer. Ofte må moderorganisasjonen involveres, og vi bør ha rutiner for hvordan dette gjøres.

Styret gjennomførte en workshop på temaet.

## I) NETTSIDENE

### Vedtak:

Styrets innspill tas videre til webutvikler, med Renate og Sander som kontaktpersoner for prosjektet. Enstemmig.

### Saksopplysninger:

Kommunikasjonsenheten er i gang med å gjøre endringer på nettsidene. Dette involverer en omstrukturering av Ungdiabetes sine sider. Styret ser på innholdet og kommer med innspill. Link til en testside er sendt til styremedlemmene på e-post, til forberedelse.

Innspill:

- Temaer
  - o Fatigue/Utmattelse
  - o Tatovering og piercing – hensyn som må tas
  - o Sex og seksuell helse/seksualitet-føle seg bra i egen kropp.
    - Graviditet
    - Prevensjon og påvirkning på diabetes (Her kan gynekologer mer enn leger).
    - Dekk dette området med omhu, ikke bare skriv i vei.
  - o Trening: Ulike treningsformer påvirker blodsukkeret ulikt
  - o Sykdom – påvirkning på blodsukkeret osv.
- Pårørende er ikke bare foreldre. Det kan være kjæreste, venner osv.
- Bra at det med syreforgiftning står.
- Koble opp Instagram på Ungdomssiden

## J) DIABETESWEEKEND 2019

### Vedtak:

Arrangementet gjennomføres som planlagt med de fremkomne endringer i programmet. Sander og Renate deltar, med Mathilde og Kirsti som varaer. Enstemmig.

### Saksopplysninger:

Ungdiabetes arrangerer sitt årlige arrangement Diabetesweekend 27.-29. september 2019. Vi tar en gjennomgang av programmet.

Endringer:

- Vi flytter presentasjon fra industrien til starten av dagen.
- Vi ser på muligheten for å sette opp erfaringsutveksling også tidligere i programmet fordi det er nyttig for å bli kjent.

## K) VEILEDER FOR UNGDIABETES

### Vedtak:

Veilederen godkjennes med de fremkomne endringer. Enstemmig.

### Saksopplysninger:

Generalforsamlingen 2018 vedtok at det skal følge en veileder med handlingsplanen, som på sikt kan erstatte denne. Utgangspunktet for veilederen er en workshop som

ble gjennomført på Ungdomskonferansen. Styret gjennomgår og klargjør veilederen for ferdigstilling.

## L) ARENDA SUKA

### **Vedtak:**

Ungdiabetes deltar fra og med 2019 ikke med stand på arrangementet, men er til stede på politiske og andre relevante arenaer. Camilla deltar i 2019. Enstemmig.

### **Saksopplysninger:**

Arendalsuka er et politisk arrangement, hvor politikerne samles, og møter bla. frivillige organisasjoner til diskusjon. Diabetesforbundet har i mange år deltatt med en stand hele uka, hvor Ungdiabetes har hatt en egen dag. Diabetesforbundet velger i år ikke å sette opp egen stand. Det blir heller søkt om en dag på FFO sin stand. Ungdiabetes har det samme alternativet hos Unge funksjonshemmede, dersom det er ønskelig. Styret vurderer deltakelsen på Arendalsuka, og nasjonalt sitt engasjement ved dette arrangementet.

- Vi ønsker ikke å bruke mye ressurser på Arendalsuka. Men vi ser når programmet kommer og hva temaene er hvordan vi skal forholde oss til det.
- Camilla deltar. Sander kan sannsynligvis delta.

## M) VALG AV REPRESENTANT MED VARA TIL DIABETESFORUMSTYRET

### **Vedtak:**

Kirsti representerer Ungdiabetes i Nasjonalt Diabetesforumstyre, med Renate som vara. Enstemmig.

### **Saksopplysninger:**

Sentralstyret har etter forslag fra Ungdiabetes besluttet at Ungdiabetes nasjonalt skal ha en representant i det nasjonale Diabetesforumstyret. Representanten med vara velges på dette møtet.

Diabetesforum er en arbeidsform i Diabetesforbundets arbeid overfor helsetjenesten, og i arbeidet for å sikre en optimal og likeverdig diabetesomsorg i hele landet. Nasjonalt diabetesforumstyre skal arbeide for å sikre en best mulig behandling, og skal medvirke til en best mulig diabetesomsorg, gjennom tverrfaglig samarbeid mellom de ulike faggruppene i helsetjenesten og mellom helsetjenesten og brukerne.

Forumstyret består i dag av fagpersoner innen diabetes i tillegg til tillitsvalgte fra fylkene og fra sentralstyret.

---

**Sak 4/19****NESTE MØTE**

---

Dato, sted og hvem som kan delta på neste møte.

**Vedtak:**

Skype-møte avholdes 11. april kl. 18.00. Dato 31.mai - 2. juni for neste fysiske styremøte opprettholdes, med avreise 30. mai for sosialt samvær. Enstemmig.

**Saksopplysninger:**

Neste møte er planlagt 31. mai – 2. juni 2019. Møtet avholdes i samarbeid med Sverige. I tillegg er det ønskelig med et Skype-møte i forkant. Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å planlegge neste styremøte.

---

**Sak 5/19****EVENTUELT**

---

Eventuelle saker til behandling.

**Saksopplysninger:**

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig sakliste behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av sakliste sak 1/19 a).

**A) LEDERFORUM****Vedtak:**

Sander, Renate og Kirsti deltar i Mathilde og Katrines fravær.

**Saksopplysninger:**

Lederforum for fylkesledere arrangeres 3.-5. mai 2019. Ungdiabetes er faste deltakere på arrangementet, representert ved leder eller nestleder. I år har ikke leder eller nestleder mulighet til å delta og det er behov for å finne stedfortredere.

**B) ARRANGEMENT I BUSKERUD****Vedtak:**

Styret har behov for flere saksopplysninger for å kunne ta en beslutning. Saken følges opp på e-post.

**Saksopplysninger:**

Diabetesforbundet Buskerud arrangerer turer for barn og unge 13.-15. september. I den anledning ønskes besøk av representanter fra Ungdiabetes nasjonalt.

**C) NORDISK SPØRREUNDERSØKELSE****Vedtak:**

Styret følger opp saken og ser på mulighetene for å fremme dette i sentralstyret.

**Saksopplysninger:**

Ungdiabetes i Sverige, Færøyene og Danmark har gjennomført eller er i ferd med å gjennomføre undersøkelser for å kartlegge behandling og tilgang på utstyr blant personer med diabetes. Ungdiabetes nasjonalt har fått forespørsel om det er interessant å gjennomføre en liknende undersøkelse i Norge.

**D) SAKER TIL DIABETES****Vedtak:**

Camilla, Sander, Kirsti og Morten følger opp sakene.

**Saksopplysninger:**

Redaktørene for Diabetes ønsker innspill til saker om sex og om diabetes-tatoveringer. Ungdiabetes har hatt en kampanje på Instagram som kan brukes som grunnlag for saker om tatoveringer.