



REFERAT

Fra styremøte 15.-17. november

INNHold

2/20 FASTE SAKER.....	3
A) Godkjenning av sakslisten	3
B) Godkjenning av referater	3
C) Orientering om oppfølging av sakene	3
3/20 ORIENTERINGSSAKER	2
A) Orientering fra fylkene	2
B) Økonomirapportering	3
C) Status sosiale medier	3
D) Evaluering av Ungdomskonferansen 2019	4
E) Evaluering av Diabetesweekend	4
F) Sommerleir 2020	5
4/20 DISKUSJONSSAKER	6
A) Ledertreningskonferanse	6
B) Fylkessammenslåing	6
C) Markedsføring	7
D) Veileder til retningslinjer for Ungdiabetes	8
E) Forventningsavklaring nytt styre	8
F) Status og Fordeling av komiteer og utvalg	8
G) Julehilsen til tillitsvalgte	10
H) Diabetesweekend 2020	10
5/20 NESTE MØTE.....	11
6/20 EVENTUELT	12
A) Rekruttering av likepersoner	12
B) Workshop om inkludering	12

A) GODKJENNING AV SAKSLISTEN

Vedtak:

Sakslisten godkjennes.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

Til eventuelt

Likepersonkurs – rekruttering

Workshop om inkludering.

B) GODKJENNING AV REFERATER

Vedtak:

Referater fra styremøtet 6.-8. september og 25. oktober godkjennes.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

C) ORIENTERING OM OPPFØLGING AV SAKENE

Vedtak:

Styret tar orienteringen til etterretning.

Saksopplysninger:

Det er fast sak å orientere om oppfølging av sakene på Ungdiabetes nasjonalt sine møter. Mari Johannessen sender ut oppdatert oversikt til styret som følger opp sine ansvarsområder. Det nye styret avslutter tidligere oppfølgingsliste, og fordeler oppgavene som gjenstår.

A) ORIENTERING FRA FYLKENE

Regionkontaktene orienterer i saken

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Orientering fra fylkene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Fylkeskontaktene kommer med statusoppdateringer fra sine fylker.

Regionutvalget snakket med de tillitsvalgte under Ungdomskonferansen, bla. Om fylkessammenslåing.

Troms og Finnmark

Troms: Endringer i styret og fokus på sammenslåing.

Finnmark: Ingenting å melde.

Nordland

Styret jobber seg gjennom endringer, for å styrke samarbeidet.

Trøndelag

Godt samarbeid innad i styret, og med Oppland og Hedmark.

Møre og Romsdal

4 stykker er interessert, Madelen koordinerer videre arbeid.

Vestland

Godt samarbeid og planer for sammenslåing.

Rogaland

Får til gode arrangement, men ønsker flere deltakere.

Agder

Det nye styret jobber med å komme i gang.

Vestfold og Telemark

Mari følger opp vedrørende sammenslåing.

Viken

Buskerud Katrine og Brian deltar på oppstartsmøte.

Akershus Katrine jobber med å få i gang noe her.

Østfold Ingenting å melde.

Oslo

Ingenting å melde.

Innlandet

Hedmark Godt i gang med samarbeidet med Oppland.

Oppland Godt i gang med samarbeidet med Hedmark.

B) ØKONOMIRAPPORTERING

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det orienteres om økonomisk status på hvert styremøte.

C) STATUS SOSIALE MEDIER

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram og Snapchat. Dette møtet benyttes til overføring av erfaringer og kunnskap til nytt utvalg.

Status

- Det nye utvalget er i oppstartsfasen og jobber med å komme seg inn på de ulike kanalene.
- Utvalget setter seg inn i retningslinjene for Instagram og Snapchat utlån.

Workshop – Planer for anledninger på sosiale medier

- Jul: Julekalender med ulike poster hver dag.
- Verdens diabetesdag:
 - o Facebook: Kort og godt innlegg med informasjon om tema.
 - o Instagram: Stories: Reposte det som skjer rundt om i landet. Innlegg: Oppfordre til å bruke blått, blå ring. På kvelden: Oppsummering av dagen, highlights og fra prisutdelingen.
 - o Snap: En person som snakker om hvorfor dagen er viktig.
 - o Lage en film som bygges opp i løpet av året.
- Sommer
 - o Instastory med fleip eller fakta, spørsmålsfunksjonen. Legge ut bilder med spørsmål for eksempel. Litt myteknuser, humor og quiz samtidig.
- Selvstendig ungdom – sette fokus på følgende temaer:
 - o Utvexling i forbindelse med studier
 - o Åpenhet om diabetes
 - o Sex og samliv
 - o Overgang fra voksen- til barnestyrte diabetes.
 - o Vise eksempler – ulikt når man er klar for å bli selvstendig og hvordan man gjør det.
 - o Selvstendighet på 1-2-3: Tips til første gang på overnatting, tips til første gang uten foreldre, oppskrift på forberedelser.

D) EVALUERING AV UNGDOMSKONFERANSEN 2019

Vedtak:

Evalueringen tas til etterretning.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes arrangerte den årlige ungdomskonferansen 25.-27. oktober. Styret evaluerer arrangementet.

Rapporten ble gjennomgått, og styret gjorde en oppsummering.

- Økten med innføring ble bedre enn før, men vi må jobbe litt med den før neste år. Prøve å gjøre det enklere og kortere.
- Veldig bra engasjement under generalforsamlingen.
- Lapp med spørsmålsteget viste seg å fungere godt, og senket terskelen for å ta ordet.
- Møteleder var veldig pedagogisk, og gjorde ting enkelt å forstå.
- Det var synd vi fikk så dårlig tid på slutten. Det gjorde at enkelte ikke torde å ta ordet. Neste år sørger vi for å sette av mer tid.
- Bordplasseringen fungerte veldig bra.
- Opplegget etter middag var veldig vellykket.

E) EVALUERING AV DIABETESWEEKEND

Vedtak:

Evalueringen tas til etterretning.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes arrangerte den årlige Diabetesweekend 27.-29. september 2019. Styret tok en intern evaluering på forrige styremøte, og tar en gjennomgang av evalueringsrapporten på dette møtet.

- Det var lagt opp til et ganske avslappet opplegg med Jon Haug som eneste faglige innslag.
- Noen synes det med Jon var litt langt.
- Erfaringsutvekslingen ble veldig god. Nesten litt for dårlig tid.
- Diabeteslinjen fungerte litt dårlig i gruppe med det utstyret vi hadde.
 - o Vi burde vært litt bedre forberedt, og gitt deltakerne mulighet til å forberede seg
- Både med Jon og Linjen burde vi ha hatt en bedre forberedelse for deltakerne. Vi skulle ha sendt ut noe tydeligere som de kunne ha forberedt til den økta.
- Til en annen gang kunne det være en ide med et foredrag av typen «Hva har vi krav på/hvilke muligheter har vi?» Når er det greit å bli hjemme fra skolen ol.?
- Vi må gjøre en vurdering på om Diabetesweekend skal være kun for type 1. Særlig nå som type 2-samlingen endrer form.
- I 2021 ha det samme helg og samme sted som samling for unge med type 2. Noe felles og mye hver for seg.

F) SOMMERLEIR 2020

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

I 2020 arrangeres to sommerleirer, en for barn og en for ungdom. Styret koordinerer sin markedsføring av arrangementet med Guro i sekretariatet, og får en oppdatering på planen fremover.

Guro lager innhold til sosiale medier som Ungdiabetes kan dele.

De fra nasjonalt som skal delta må være til stede hele uka, ikke oppdelt slik som i år.

Ungdiabetes gir innspill til programmet på januar-møtet.

A) LEDERTRENINGSKONFERANSE

Vedtak:

Arrangementet gjennomføres som planlagt.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes arrangerer det årlige arrangementet «Ledertreningskonferanse for ungdom» 17.-19. april 2020. Kristin Øygard deltar i møtet for å innhente innspill til planlegging av arrangementet.

- Huske på at man må ha en rettferdig arbeidsfordeling og gi folk oppgaver de er komfortable med. Trygge folk i oppgavene.

Innspill til programmet:

- 30 minutter med Ungdiabetes:
 - o Hva Ungdiabetes er og hva som er gjort siden generalforsamlingen
 - o Presentasjon av valgkomiteen og deres rolle under helgen
 - o Jeg som tillitsvalgt
- Økt på fredag med innføring i Diabetesforbundet og Ungdiabetes. Hva det vil si å være tillitsvalgt.
- Veldig gode tilbakemeldinger på bli kjent-aktiviteter i fjor.
- Masse tid til teambuilding er viktig.
- Få til bli kjent rett før middag fredag.
- Trening er en slager vi fortsetter med.
- «Hvordan lage et killer arrangement» (Basert på undersøkelsen som er gjort).
- Sosiale medier, hvordan bruke det.
- En samleøkt hvor de bidrar til film, some osv. Melde seg opp til det de ønsker i påmeldingen.
- Søndagsrådet på søndag, med nye folk.
- Spør Lederforum om de har en inspirerende foredragsholder lørdag morgen.
- Foredrag med Mathilde om Busan YLD.
- Noe om veiledning og retningslinjer for Ungdiabetes
- Fylkessammenslåing – motivasjon til å samarbeide i det nye styret. Ha noe sammen med Lederforum.
- Skype-møte i forkant.

B) FYLKESSAMMENSLÅING

Vedtak:

Regionutvalget følger opp i samarbeid med Mari. Saken tas opp igjen i januar.

Saksopplysninger:

Det nærmer seg 1. januar 2020 og fylkessammenslåing. Ungdiabetes tar en oppdatering på situasjonen og forbereder året som kommer.

C) MARKEDSFØRING

Vedtak:

Mari følger opp i sekretariatet.

Saksopplysninger:

Kommunikasjonsenheten ønsker at Ungdiabetes planlegger markedsføring, kampanjer og liknende for 2020. Herunder diskuteres den planlagte kampanjen med arbeidstittel «selvstendig ungdom».

Markedssjef Camilla Karstensen deltok i denne økten. Samkjøre med markedsavdelingen og få litt hjelp så man slipper å sitte helt alene.

- Forslag til giveaways
 - o Webkameraskjuler
 - o Magnet-klips-refleks
 - o Refleks generelt
 - o Flaskeåpner
 - o Kondomer med logo
 - o Små glidemiddel med logo
 - o Klistremerker
 - o Kortholder til mobil, sånn du klistrer på (popsocet)
 - o Penner med Ungdiabetes-logo
 - o Hette til insulinpenn
 - o Hetteglassbeskytter med logo
 - o Drops
 - o Druesukker – (sånn som Sverige har?)
 - o Nøkkelring (med sånn til handlevogna?)
 - o Bagasjetags
 - o Isskrape
 - o Notatbøker
- Forslag til litt mer ordentlige ting man kan gi som gaver ol:
 - o Diabetesmapper/toalettmapper/ hvor man har diabetestingene sine.
 - o Kopper til gaver (Termokopper)
 - o Almanakk
- Innspill til kampanjen Selvstendig ungdom:
 - o Hva innebærer det å være selvstendig?
 - Det å håndtere diabetes selv uten foreldrenes innblanding, prøve og feile.
 - Det er den som har diabetes som skal få det til.
 - Være fri til å delta på det man ønsker uten foreldrene.
 - Utvikling i selvstendigheten, flere deler av voksenlivet som kommer inn i bildet som må tas hensyn til.
 - Foreldrene må gi slipp for at dette mennesket skal kunne fungere som et selvstendig individ.
 - o Hva med det at foreldre kan følge med på Blodsukkeret? Det bør også være et tema.
 - o Viktig å motivere til å ønske å bli selvstendig også. Mange som driter i det i denne perioden.
 - o Hva med å la seg inspirere av DNB sin flytteguide for noen år siden. Noe på nett med tanke på selvstendighet. Blande inn noen praktiske ting som klesvask ol.

D) VEILEDER TIL RETNINGSLINJER FOR UNGDIABETES

Vedtak:

Veilederen skal være på plass før jul.

Saksopplysninger:

Generalforsamlingen 2019 vedtok et sett med retningslinjer som skal behandles i sentralstyret i november. I tillegg til disse er det behov for en veileder. Styret planlegger dette arbeidet, og fordeler oppgaver.

Styret gjennomgikk retningslinjene og ga sine innspill til veilederen.

Mari lager et utkast, som sendes til gjennomlesning og godkjennes før jul.

E) FORVENTNINGSAVKLARING NYTT STYRE

Vedtak:

Forventningsavklaringen tas til etterretning, og følges opp av styret i året som kommer.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes nasjonalt er nyvalgt, og har behov for en forventningsavklaring i oppstarten av Ungdiabetesåret 2019-2020. Styret kjører workshop og diskuterer.

Mari gjennomgikk informasjon om Diabetesforbundet, Ungdiabetes og rollen man har som nasjonal tillitsvalgt. Styret signerte taushetserklæring.

Styret gjennomgikk en rekke caser, som gjenspeiler situasjoner man kan komme til å havne i.

F) STATUS OG FORDELING AV KOMITEER OG UTVALG

Vedtak:

Komiteer og utvalg følges opp av den enkelte, med rapportering til styret.

Saksopplysninger:

Det eksisterer en rekke utvalg og komiteer som møtes regelmessig, eller jobber på ad hoc basis, hvor Ungdiabetes nasjonalt er representert. Ungdiabetes nasjonalt gir statusoppdateringer på arbeidet som gjøres i utvalgene og komiteene på hvert møte.

Faste utvalg**Sentralstyret:**

Status: Møte neste helg hvor de skal vedta retningslinjer for Ungdiabetes. Nye budsjetter for 2020 skal vedtas nå.

Representant: Mathilde

Nasjonalt barn- og familieutvalg:

Status: I 2019 har det vært fokus på satsningsområdene: geografisk uavhengig tilgang på hjelpemidler, Hjelpetønad, Sider på nettsider og bladet. Insufanten.

Representant: Renate med Brian som vara

Unge funksjonshemmede:

Status: Skal nå ha generalforsamling annethvert år. Even, Renate, Hanna og Amalie har nettopp vært på årets generalforsamling. Even og Bjørn Peter er i kontrollkomiteen. Vi får en jevnlig mail om hva unge funksjonshemmede jobber med, kontaktpersonen følger med og ser om det er noe vi bør ta opp.

Kontaktperson: Renate med Brian som vara.

Faggruppe for diabetespsykologi:

Status: Hadde møte i oktober. Mye orientering fra de andre fora i Diabetesforbundet. Har behandlet en sak fremmet av Ungdiabetes, vedr. kartlegging av de psykososiale forholdene. Samarbeidsprosjekt om å fremme psykisk helse med nettsiden som kanal.

Representant: Inger-Elisabeth med Katrine som vara

IDF-young leaders:

Status: Vi har vært representert på flere arenaer i år, og Mathilde og Katrine har deltatt i ulike prosjekter.

Kontaktperson: Katrine med Mathilde som vara.

Nordisk kontaktperson:

Status: Den største samarbeidsplattformen per nå er felles Diabetesweekend 2020 med Sverige, behandles i egen sak.

Kontaktperson: Camilla med Mathilde på slep

Politisk gruppe:

Status: Skal nå ha møter bare to ganger i året hvor tillitsvalgte er med.

Representant: Brian med Emilie som vara

Nasjonalt Diabetesforum

Status: Katrine har vært på forumstyremøte og Diabetesforumkonferansen.

Representant: Emilie med Katrine som vara

Midlertidige utvalg**Arbeidsgruppe for vekst og verving**

Status: Ikke noe nytt siden siste styremøte.

Representant: Katrine med Inger-Elisabeth som vara

Arbeidsgruppe for organisering av frivillighet

Status: Ikke noe nytt siden siste styremøte.

Representant: Katrine med Inger-Elisabeth som vara.

Overgangsprosjekt i regi av barnelegeforeningen

Status: Camilla fikk ikke vært på siste møte. Har gitt noen tilbakemeldinger på mail.

Ikke flere møter, men utveksling av innspill og utkast på mail.

Representant: Camilla

G) JULEHILSEN TIL TILLITSVALGTE

Vedtak:

Julehilsen sendes ut i starten av desember.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes nasjonalt sendte i fjor ut en julehilsen til tillitsvalgte i fylkene. Styret vurderer en gjentakelse av dette i 2019.

- Vi blir mer personlige på den måten.
- Vi prøver å sende det ut tidligere enn i fjor.
- Sender kort, refleks og batteridruesukker.
- Some-utvalget lager et forslag til kort/brev.

H) DIABETESWEEKEND 2020

Vedtak:

Arrangementet gjennomføres som planlagt, i samarbeid med Ungdiabetes Sverige.

Saksopplysninger:

Diabetesweekend 2020 arrangeres i samarbeid med Sverige. Styret får en oppdatering og forbereder arrangementet.

Opplegg er planlagt

Sted og tid: Åre fjellsetra. 6.-9. august 2019.

13 deltakere fra hvert land.

Fredag: Turer med guide og se på natur og dyr.

Lørdag: Klatring og grottetur. Labyrint.

Deltakeravgift økes til 2000,-

Skal vi ha søknadsprosess som til sommerleir? Styret diskuterte saken, og ønsker å gjenoppta dette på neste styremøte.

Sak 5/20**NESTE MØTE**

Dato, sted og hvem som kan delta på neste møte.

Vedtak:

Dato 17.-19. januar for neste styremøte opprettholdes.

Saksopplysninger:

Neste møte er planlagt 17.-19. januar 2020. Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å planlegge neste styremøte.

- Skype-møte 15. januar tidligst kl. 19.00. Faste saker.

Eventuelle saker til behandling.

Saksopplysninger:

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig saksliste behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av saksliste sak 2/20 a).

A) REKRUTTERING AV LIKEPERSONER**Vedtak:**

Ungdiabetes tipser om aktuelle likepersoner og fremmer likepersonarbeid i sine kanaler.

Saksopplysninger:

Vi har få likepersoner i Diabetesforbundet i dag, og det ønsker vi å gjøre noe med. Ungdiabetes vurderer sitt bidrag til dette. Neste kurs er 8.-9. februar 2020.

B) WORKSHOP OM INKLUDERING**Vedtak:**

Workshopen gjennomføres ikke på ledertreningskonferansen, men temaet får fokus i Ungdiabetes videre arbeid.

Saksopplysninger:

Frivillighet Norge tilbyr sine medlemsorganisasjoner en workshop med fokus på inkludering. Ungdiabetes har invitert dem for å få mer innsikt i hva dette innebærer. Styret vurderer hvorvidt dette skal gjennomføres på Ledertreningskonferansen.

En representant fra Frivillighet Norge deltok og fortalte hva workshopen gikk ut på.

- Vi tar dette som en sak på styremøtet i januar
- Bevisstgjøre oss på hva vi kan gjøre
- Vi bør ha en strategi for dette før vi inkludere de andre i det. Tillitsvalgte i fylkene kopierer oss, så vi må ta tak i det hos oss selv først.
- Det må være et mål å åpne opp Ungdiabetes-kulturen
- Vi har muligheten til å ta kontakt med Frivillighet Norge senere hvis vi ønsker å gjennomføre workshopen ved en annen anledning. Det må i så fall være et litt mer generelt fokus, enn bare på minoriteter.