



REFERAT

Fra styremøte 18. oktober

INNHold

30/20 FASTE SAKER	4
A) Godkjenning av sakslisten	4
FASTE SAKER	4
B) Godkjenning av referater	4
ORIENTERINGSSAKER	2
A) Status fylkesutvalget	2
B) Status sosiale medier	2
C) Evaluering av Digital samling for unge med type 2	3
DISKUSJONSSAKER	4
A) Ungdomskonferansen 2020	4
B) Verdens diabetesdag	4
NESTE MØTE	5
EVENTUELT	5

MØTEKULTUR I UNGDIABETES

Samtale og diskusjon

- Uttrykk hva du mener
- Ingen ideer er dumme
- Utforsk hva andre mener
- Det er viktig at det man sier blir godt mottatt
- Hvis du er langt ned på talerlista kan det være lurt å skrive ned det du skulle si
- Vi gir konstruktive tilbakemeldinger til hverandre
- Vårt fokus er på hva som er det beste for Ungdiabetes, ikke på å få rett selv
- Vi setter strek dersom diskusjonen blir gjentakende. Sekretæren kan oppsummere
- Ting er ikke personlig, vi holder oss til sak
- Når møtet er over er vi ferdige med saken

Møtestruktur

- Møt forberedt
- Rekk opp hånden når du ønsker å si noe
- Hjelp møteleder med å strukturere møtet
- PC/nettbrett/telefon brukes bare til formål som gagnar møtet
- Man kan si fra hvis man trenger pause
- Det er viktig at man sier fra om man har en dårlig dag
- Det må være rom for å spørre hvis det er noe man ikke forstår
- Vi innfører døveklapping når alle er enige

A) GODKJENNING AV SAKSLISTEN

Vedtak:

Sakslisten godkjennes.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

B) GODKJENNING AV REFERATER

Vedtak:

Referat fra styremøte 20. september godkjennes.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

A) STATUS FYLKESUTVALGET**Vedtak:**

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Fylkesutvalget følger jevnlig opp Ungdiabetes i fylkene. Utvalget oppdaterer styret på aktivitet siden forrige styremøte.

- Utvalget har hatt møte og laget anbefaling til neste utvalg.
- Det har ikke vært så mye aktivitet i utvalget i det siste.
- Ingen fra utvalget hadde mulighet til å delta på ledersamling.
- Det har ikke kommet tilbakemeldinger fra fylkene i det siste.

Fra ledermøtet:

- Ønsket at nestledere også fikk mailer
- Ønsket informasjon på mail, men at spørsmål og sånt kan stilles på messenger el.
- Se for øvrig eget referat

B) STATUS SOSIALE MEDIER**Vedtak:**

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram og Snap. Some-utvalget gir styret en oppdatering. Some-utvalget oppdaterer styret på aktiviteten siden forrige styremøte.

- Utvalget har hatt et møte hvor de skrev anbefaling til neste utvalg.
- Det å være i dette utvalget tar mye tid.
- Utvalget er fornøyd med aktiviteten på Snapchat, men synes kanskje det har vært litt opp og ned med Instagram.
- Bli vanskelig når styret ikke svarer på messenger når man spør om noen kan legge ut en post.
- Generelt så har det gått bra.

Innspill:

- Kunne man gitt beskjed til styret litt tidligere? Så blir det lettere å si ja til å delta i en spalte el.
- Vi bør samkjøre helhetlig kommunikasjon rundt sosiale medier, og kjøre workshop med hele styret på sosiale medier og hva man ønsker å gjøre.
- Utvalget har all grunn til å være fornøyd med egen innsats, og de har fått til mye bra i år.

Planer fremover:

- Vi kan fortsette med spørsmål og svar, fordi det var mye respons fra følgerne på dette. Veldig gode spørsmål.
- Bingo er også en mulighet.
- Har fått 11 interesserte på Snap, så der er det jo bare å sette i gang.

C) EVALUERING AV DIGITAL SAMLING FOR UNGE MED TYPE 2**Vedtak:**

Fremmes etter saksgjennomgang

Saksopplysninger:

Ungdiabetes arrangerte digital samling for unge med type 2, 27. september 2020. Styret evaluerer arrangementet.

- 4 deltakere som var veldig engasjerte og delte mye.
- De var eldre enn representantene fra nasjonalt, og synes kanskje temaene var litt «unge». Ville heller ha temaer som svangerskap og arbeidsliv.
- Sjokoladequizen var en suksess her også.
- Alle var i en gruppe hele tiden og hadde veldig god dialog.
- Veldig bra at det ble gjennomført selv om det var få deltakere.

Hva vi tar med oss videre:

- Kanskje vi senere kan bruke digitale arrangement som et alternativ dersom vi har få påmeldte til fysiske arrangement.
- Kanskje vi bør gjøre mer research – for eksempel i form av en liten undersøkelse - for å treffe bedre på temaer. Både spørre om temaer og hvilke spørsmål de eventuelt måtte ha. Vi kan ha en spørsmålsboks i story el. For å plukke opp hvilke spørsmål folk har og hvilke temaer de er interessert i.
- Bruke arbeidsgruppa for unge med type 2, hvor vi allerede har fått mange innspill for eksempel til some.

A) UNGDOMSKONFERANSEN 2020

Vedtak:

Arrangementet gjennomføres som planlagt.

Saksopplysninger:

Årets ungdomskonferanse gjennomføres digitalt 25. oktober. Ungdiabetes planlegger arrangementet og forbereder generalforsamlingen.

Styret konstituerer seg på styremøtet i november.

Vi starter med å kjøre slideshow med musikk en halvtime før.

Temaer til gruppesamtaler:

- Hvordan går det med de forskjellige i gruppa?
- Hvordan går det med styrearbeidet?
- Hva har dere lyst til å få til?

Sosialt:

- En variant av sjokoladequiz og en variant av «never have i ever» på Tik tok.

Generalforsamling:

Styret gjennomgikk sakspapirene og forberedte innlegg og respons på eventuelle spørsmål som måtte komme.

B) VERDENS DIABETESDAG

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes markerer hvert år Verdens diabetesdag. Styret diskuterer hva som blir årets tiltak.

Innspill:

- Få alle tillitsvalgte til å sende bilder av seg selv i noe blått, som vi kan sette sammen til en kort liten film som vi kan bruke i some.
- Ha fokus på diabetesmåned i Snapchat.
- Bruke malene til bingo ol. I den uken hvor VD er.

- Poste historiske fakta om diabetes.
- Ha på noe blått og hashtage, også plukker kontoen opp dette etterpå.
- Alle i styret må bidra i november så det blir aktivitet.
- Spørre de i fylkene om de har tenkt på noe, og om de trenger hjelp.
- Mer hyppig bruk av Snapchat i november

Tiltak:

1. Vi lager film med alle i noe blått. Legger ut mandagen før og på selve dagen. Lage ting på forhånd, så det bare er å publisere. Katrine tar ansvar.
 2. Legge ut bingo-mal fra styret på Instagram annenhver dag. Begynner 1. november. Alle leverer to stykker før 1. november. Inkludere ny(e) styremedlemm(er). Emilie publiserer.
 3. Mer hyppig bruk av Snapchat i november. Følge opp de som har sagt de ønsker å ha kontoen – inkludert de fra nasjonalt. Også har Katrine ansvar på VD. Prøve å gi 3 dager ca. og bruke mal for presentasjon. Emilie følger opp.
 4. Legge ut fakta om diabetes en gang i uka på Instagram. Inger Elisabeth følger opp.
- Tag Ungdiabetesnorge og hashtag. Mari sjekker med Kom om hva som er hashtagen.

Sak 38/20

NESTE MØTE

Dato, sted og hvem som kan delta på neste møte.

Vedtak:

Neste styremøtet avholder på Teams 8. november kl. 12.00-16.00.

Saksopplysninger:

Årets styremøter skal alle gjennomføres digitalt, og planlegges derfor fortløpende. Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å planlegge neste styremøte.

Sak 39/20

EVENTUELT

Eventuelle saker til behandling.

Saksopplysninger:

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig sakliste behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av sakliste sak 35/20 a).