

## **Her er munnbindet ditt**

Diabetesforbundet er opptatt av å ta vare på deg og din helse, og vi er derfor glade for å kunne bidra med et gratis munnbind. Takk for at du velger å bruke munnbind for å beskytte deg selv og andre.

Før du tar det i bruk, er det viktig at du vasker munnbindet på 60 grader i vaskemaskinen. Dette for å være sikker på at det er helt rent når du bruker det.

Vi håper det vil komme til nytte.

## **Trenger du noen å snakke med? Eller har du spørsmål om korona og/eller diabetes?**

Diabeteslinjen er åpen på hverdager 09.00–15.00 og svarer på alt du lurer på. De har også mulighet til å ta psykologiske støttesamtaler, hvis du synes koronasituasjonen er vanskelig. De kan nås på telefon, e-post og chat. Les mer på [diabetes.no/linjen](https://diabetes.no/linjen), eller ring 815 21 948.

Vennlig hilsen  
Diabetesforbundet