

Veileder for digital gjennomføring av Landsmøte 2021

Innholdsfortegnelse

Still godt forberedt	2
Kursdatoer	2
Hvordan Landsmøtet fungerer	2
DigDem og Zoom	2
Zoom og DigDem	3
Internett og lyd.....	3
Hvordan bruke Zoom.....	3
Koble deg til Zoom-møtet	3
De mest relevante verktøyene i Zoom	4
Mikrofonen.....	4
Kamerasymbolet	5
Chat	5
Rename (navneendring).....	5
Zoom-lenke for Landsmøte	6
Hvordan bruke DigDem	6
Smarttelefon, PC eller nettbrett?.....	6
Logg inn i DigDem.....	6
Endrings- og tilleggsforslag.....	8
Opprett forslag	8
Fremme forslag	8
Talerlisten	9
Innlegg	9
Replikk	9
Votering.....	10
Stemme for og mot en sak	10
Personvalg	10
Spesielle hensyn for lokale møteplasser	11
Teknisk utstyr	11
«Talerstol».....	11
Stemmeavgivning	11
Teknisk bistand.....	11
Kontaktinformasjon ved spørsmål	11

Veileder for digital gjennomføring av Landsmøte 2021

Still godt forberedt

God forberedelse er avgjørende for at du kan avgi stemme og få en god opplevelse av Landsmøtet. Det er ditt ansvar å sørge for at du er trygg i Zoom og stemmeverktøyet DigDem. Vi hjelper deg gjerne på forhånd, men det blir ikke satt av tid under selve Landsmøtet til support og opplæring i DigDem og Zoom. Det er heller ikke mulig å avgi SMS-stemmer. Derfor arrangerer vi kurs, slik at du får all den informasjon og opplæring du trenger.

Har du ikke satt deg inn i det tekniske før Landsmøtet er i gang, risikerer du å ikke få avgitt din stemme ved valg. Vi oppfordrer deg derfor sterkt til å delta på kurs.

Kursdatoer

Vi tilbyr to typer kurs for at du skal være godt forberedt til det digitale Landsmøtet.

Hvordan Landsmøtet fungerer

I dette kurset får du kunnskap om hvordan et Landsmøte fungerer og din rolle som delegat eller observatør. Dette kurset passer for deg som ikke har deltatt på Landsmøtet tidligere eller som trenger en oppfriskning.

Kursdatoer å velge mellom

Tirsdag	21.september	kl. 18:00-19:30
Torsdag	23.september	kl. 18:00-19:30

Påmeldingsfrist fredag 17.september

Meld deg på her: www.diabetes.no/kursdatoer

DigDem og Zoom

Kurset gir deg trygghet i DigDem og Zoom slik at du kan benytte din tale- og/eller stemmerett på det digitale Landsmøtet. Dette kurset skal alle delegater/observatører med stemmerett, forslagsrett og/eller talerett delta på.

Kursdatoer å velge mellom

Mandag	18. oktober	kl. 18:00-20:00
Tirsdag	19. oktober	kl. 18:00-20:00
Onsdag	20. oktober	kl. 18:00-20:00
Torsdag	21.oktober	kl. 18:00-20:00
Mandag	25.oktober	kl. 18:00-20:00
Tirsdag	26.oktober	kl. 18:00-20:00

Påmeldingsfrist mandag 11.oktober

Meld deg på her: www.diabetes.no/kursdatoer

Møterommet åpner 30 min. før kursstart.

Har du spørsmål, ta kontakt på organisasjon@diabetes.no

Veileder for digital gjennomføring av Landsmøte 2021

Zoom og DigDem

Disse programmene må du ha klare før kurs og Landsmøte.

- Last ned Zoom på din PC/nettbrett: www.zoom.us/download. Her finner du veileder til Zoom, slik at du er klar for kurs: <https://www.diabetes.no/kursdatoer>
- Før både kurs og landsmøte vil du motta en SMS fra DigDem, med en link du kan trykke på for å logge deg inn. I kurset holder det å ha SMSen klar, mens i Landsmøtet må du ha logget deg inn på forhånd.

Internett og lyd

Sørg for god internettilkobling og god lyd. Test gjerne på forhånd med en venn eller med styret.

- Sitt gjerne i nærheten av den trådløse ruterer, eller koble deg til med kabel.
- Best lyd får du ved bruk av headset eller ørepropper.
- Sjekk at mikrofon og speaker fungerer FØR Landsmøtet.
- Sørg for å sitte på et rolig sted, unngå støy.

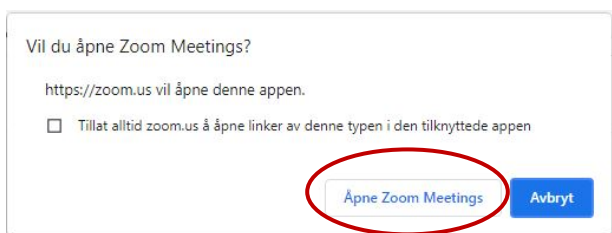
Hvordan bruke Zoom

Zoom er et enkelt digitalt møteverktøy som brukes til å holde og delta i videomøter. Under ser du en rask gjennomgang av hvordan du kobler deg på landsmøtet.

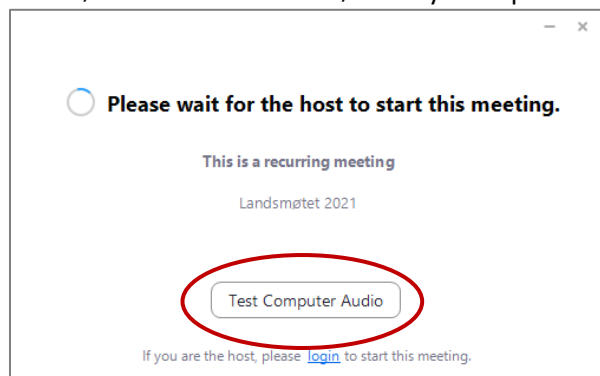
Koble deg til Zoom-møtet

Det er anbefalt at du laster ned Zoom som programvare i forkant av møtet for en bedre brukeropplevelse, men du kan også delta via nettleser. Google Chrome er den mest brukervennlige nettleseren for denne funksjonen. Programvaren Zoom lastes ned enkelt og gratis her: <https://zoom.us/download>

Hvis du har lastet ned programvaren i forkant og trykker på Zoom-lenken til Landsmøtet vil du få dette valget. Trykk «Åpne Zoom Meetings»:

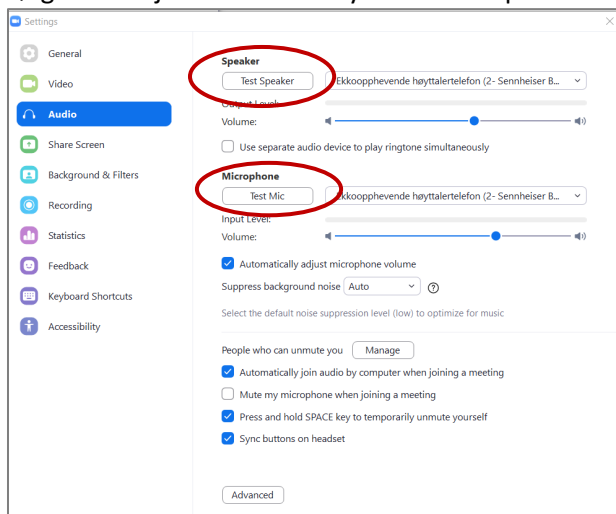


Fram til du slippes inn i møtet, vil du komme inn i et «venterom» som ser slik ut. Du kan sjekke lyd og bilde før du kommer inn i møtet. Trykk da på Test Computer Audio.

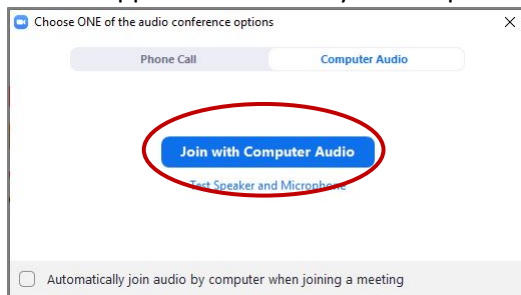


Veileder for digital gjennomføring av Landsmøte 2021

Følg instruksjonene når du trykker «Test Speaker» og «Test Mic»:



Når du slippes inn i møtet trykker du på «Join with Computer Audio» for å få koblet på lyd.



Dersom du kobler deg til via nettbrett eller mobil kan det se annerledes ut enn det som er vist her, men stegene skal være de samme.

De mest relevante verktøyene i Zoom

Mikrofonen

Mikrofonen din vil alltid være skrudd av når du ikke har ordet, og du kan ikke styre dette selv. Teknikker vil gi deg tilgang til lyd når du har bedt om ordet i DigDem, og det er din tur. Du vil da få opp en forespørsel om du vil skru på mikrofon, og må trykke på «unmute». Start innlegget med å oppgi ditt delegatnummer.



Knappen nede til venstre vil ikke fungere under landsmøtet.

Veileder for digital gjennomføring av Landsmøte 2021

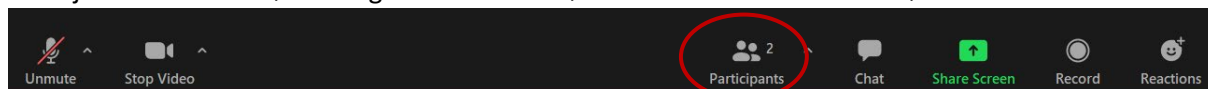
Kamerasymbolet

Trykk på kameraet for å skru av eller på. Du bør ha kamera på underveis i møtet så de andre deltakerne kan se deg. Skru likevel gjerne av kameraet ved behov.



Participants (deltakere)

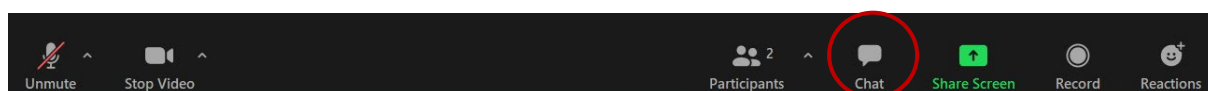
Trykk på symbolet for å åpne deltakerlisten. Deltakerlisten åpner seg i høyre del av bildet. Dette er en funksjon som kun er nødvendig å bruke om du ønsker å se hvem som er i møtet.



Chat

Trykk på symbolet for chat for å åpne møtechatten. Møtechatten åpner seg i høyre del av bildet. Dette er en funksjon som kun brukes til å sende beskjeder til andre møtedeltakere. Du kan velge å sende til alle eller en bestemt deltaker.

Denne funksjonen skal ikke benyttes i det digitale landsmøtet med mindre dirigentene eksplisitt ber om det. Chatfunksjonen kan derfor ikke brukes til å be om ordet – det må gjøres i DigDem.



Rename (navneendring)

For å endre navnet ditt i Zoom-bildet, gjør du det på følgende måte:



- Trykk på de tre prikkene til høyre i ditt bilde
- Trykk deretter «Rename»
- Sitter du alene: Skriv inn ditt delegatnummer, navn og fylkeslag (I denne rekkefølgen)
Sitter dere sammen: Skriv navnet på lokal- eller fylkeslaget.

Trenger du en mer detaljert instruksjon for bruk av Zoom for iPad og PC, se instruksjonsfilmen som du finner nederst på denne nettsiden:

<https://www.diabetes.no/kursdatoer>

Veileder for digital gjennomføring av Landsmøte 2021

Zoom-lenke for Landsmøte

Møterommet til Landsmøtet åpner 1,5 time før start. Landsmøtet starter presist. Det forventes at samtlige delegater logger seg på i god tid for å forsikre seg om at det tekniske fungerer som det skal.

Zoom-lenke som brukes under hele Landsmøtet er: <https://zoom.us/j/98322176229>

Hvordan bruke DigDem

DigDem er programmet som vil benyttes til avstemning, talerliste og endrings- eller tilleggsforslag under landsmøtet. Det er et mål at det skal være enklest mulig for alle å delta i landsmøtet til Diabetesforbundet. Du som delegat skal kunne fokusere på sakene, uten å distraheres av tekniske utfordringer. Men uansett hvor enkelt systemet er, så er det viktig å sette seg inn i det på forhånd. Derfor er det viktig at du leser denne veilederen, og at du deltar på kursene som settes opp i oktober.

Smarttelefon, PC eller nettbrett?

DigDem er enklest å benytte via Smart-telefon, og denne veiledningen er tilpasset dette. Men om du ikke har en smart-telefon kan du logge deg inn med PC eller nettbrett, og bildene vil se helt like ut. Vi anbefaler å ha Zoom og DigDem på hver sin enhet dersom du har muligheten, for eksempel en PC og et nettbrett/smart-telefon. Da kan du følge med i landsmøtet på en enhet og gjøre avstemning på en annen enhet uten å måtte gå ut og inn av to ulike nettlesere.

Logg inn i DigDem

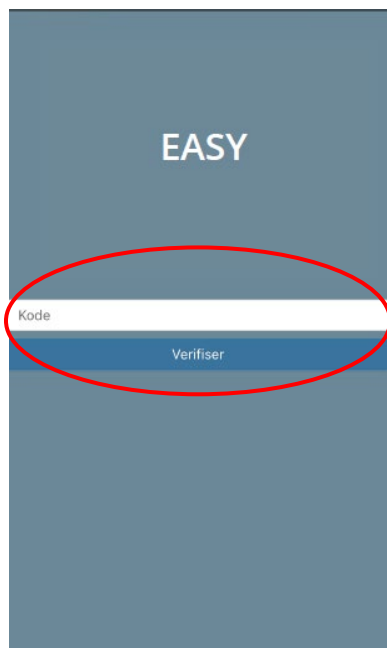
Denne operasjonen er lik for PC og smarttelefon. Du kan logge deg inn med PC i forkant av landsmøtet, for deretter å benytte smarttelefon under selve møtet. Eventuelle forslag du oppretter vil lagres på din bruker.

1. Klikk på linken du har fått på SMS/Epost
Du kommer nå til en nettside hvor du kan legge inn ditt telefonnummer
2. Legg inn telefonnummeret ditt og klikk på «Send kode»

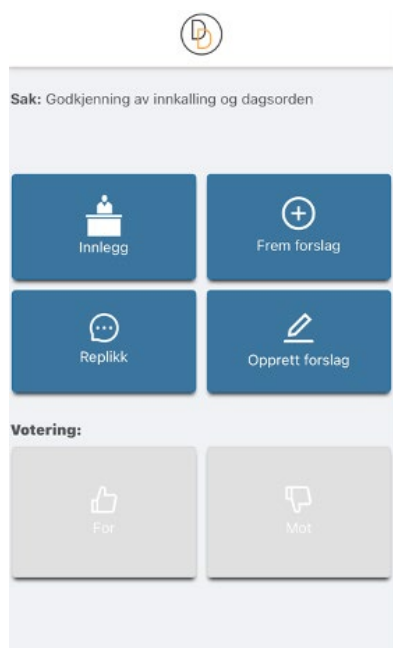
Du vil nå få tilsendt en SMS med en engangskode

Veileder for digital gjennomføring av Landsmøte 2021

3. Skriv inn koden og klikk på «verifiser»



Når du ser denne siden er du inne i møtet:



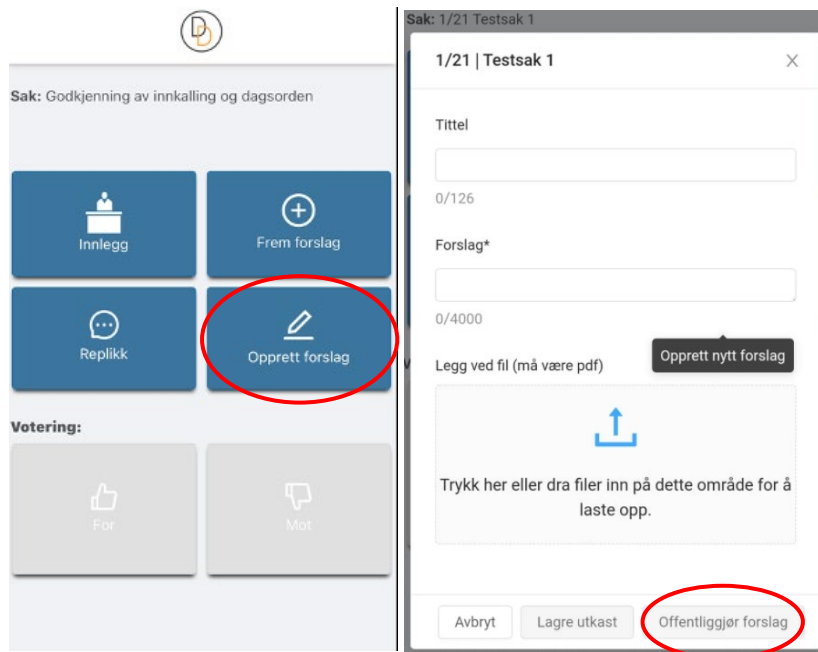
I møtet vises det kun 6 knapper som knytter seg til talerliste og votering. Knappene for innlegg, forslag og replikk aktiveres når talerlisten er åpen.

Veileder for digital gjennomføring av Landsmøte 2021

Endrings- og tilleggforslag

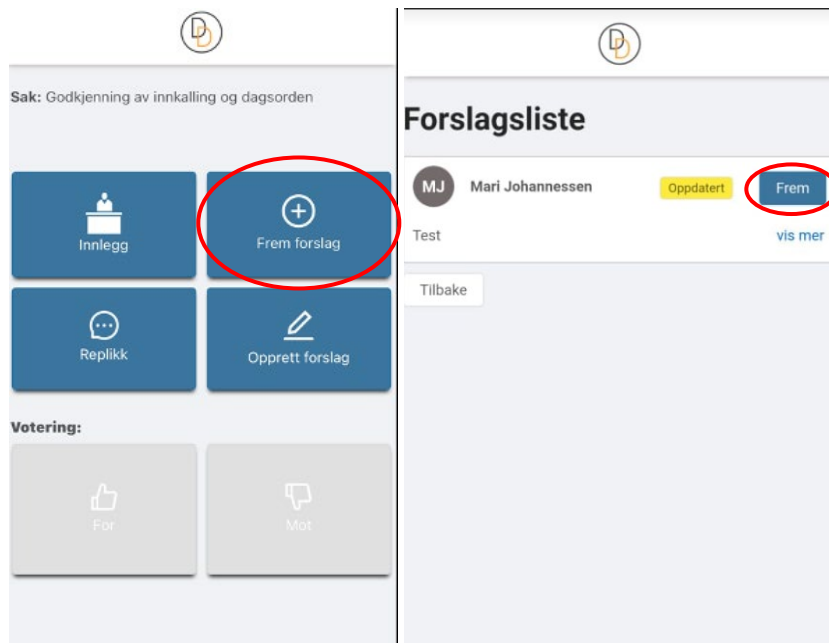
Opprett forslag

Dersom du har endrings- eller tilleggforslag til noen av sakene, kan du enkelt opprette disse på forhånd i DigDem. Klikk på «opprett forslag», skriv inn tittel og forslag, legg ved eventuelle dokumenter, før du klikker på «offentliggjør forslag» (Dette er kun tilgjengelig for deg, frem til du fremmer forslaget).



Fremme forslag

Når saken tas opp i Landsmøtet kan du fremme forslaget du planla på forhånd. Det gjør du enkelt ved å klikke på «frem forslag» og velge riktig forslag i lista.



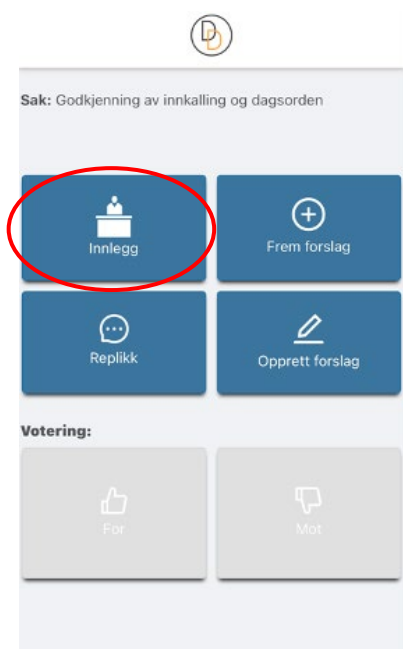
Veileder for digital gjennomføring av Landsmøte 2021

Talerlisten

Ønsker du å si noe under landsmøtet kan du enkelt sette deg på talerlisten ved hjelp av DigDem.

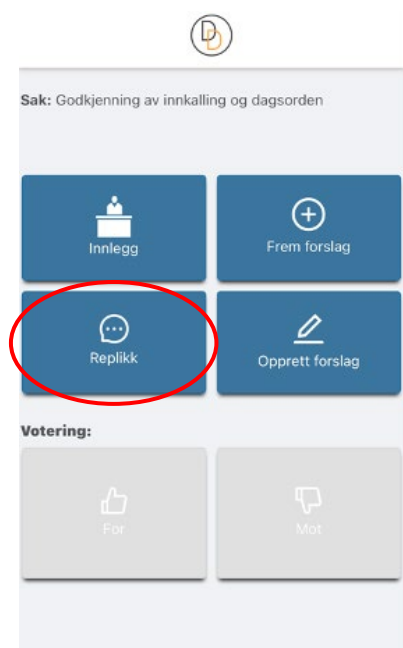
Innlegg

I panelet på telefonen din ser du en knapp som heter «innlegg». Klikk på denne, og vips så er du på talerlisten. Det er ikke mulig å trekke seg fra talerlisten på telefonen, så hvis du setter deg på ved et uhell kan du ta kontakt med support på 23 05 18 00. Talerlisten vises på Zoom-skjermen under møtet, slik at du kan følge med på når det er din tur.



Replikk

Ønsker du å kommentere noe som blir sagt under møtet kan du tegne deg til replikk. Klikk på knappen «replikk» mens vedkommende snakker, og du vil komme på talerlisten etter innlegget (Er det flere replikker kommer de i rekkefølge). Du kan ikke tegne deg replikk på en annens replikk, da det kun er mulig med svarreplikk fra den som hadde innlegget.

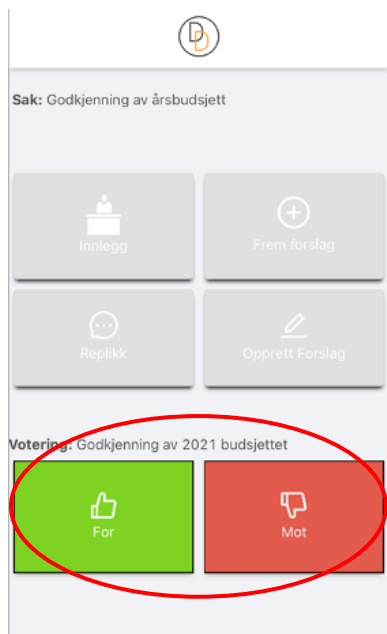


Veileder for digital gjennomføring av Landsmøte 2021

Votering

Stemme for og mot en sak

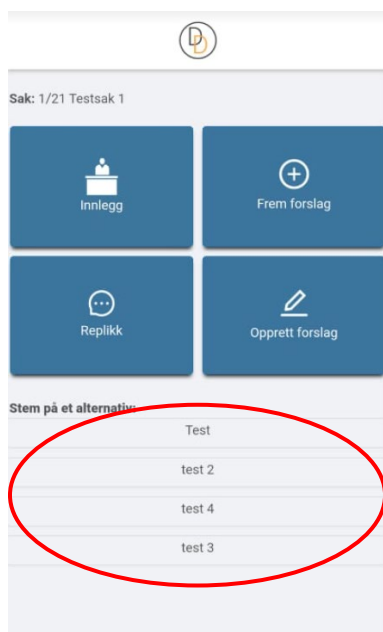
Når en sak skal stemmes over vil knappene «for» og «mot» aktiveres nederst i panelet på telefonen din. Det ser du ved at de har fått rød og grønn farge. Talerlisten stenges når det åpnes for votering.



Klikk på ditt foretrukne alternativ, og du har avgitt stemme. Du kan ombestemme deg helt til avstemningen er over. Legg merke til at voteringen kan avsluttes før alle har stemt dersom resultatet blir tydelig tidligere.

Personvalg

Når valget skal gjennomføres vil «for» og «mot»-knappene endres til valgalternativer på telefonen din. Du klikker på dine foretrukne alternativer, og de endrer seg til «Stemt: Navn».



Veileder for digital gjennomføring av Landsmøte 2021

Spesielle hensyn for lokale møteplasser

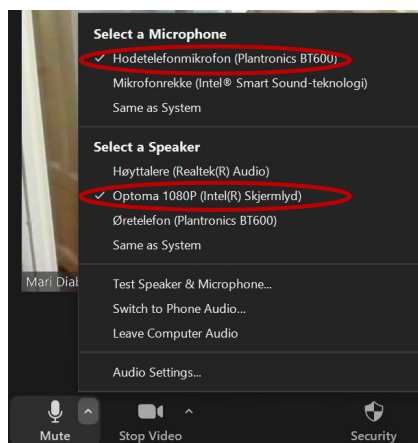
Deltar du på Landsmøtet sammen med ditt fylkes- eller lokallag, er det noen viktige momenter dere må tenke på.

Teknisk utstyr

Lydmessig kan man ikke sitte i samme rom med flere datamaskiner uten at dette er forstyrrende. I et møterom med flere deltakere må man derfor bruke kun en datamaskin. Datamaskinen kobles til prosjektor/TV og høyttaler i rommet for lyd og bilde. Dere logger da inn på Zoom-møtet kun fra denne datamaskinen og følger Landsmøtet på storskjerm.

«Talerstol»

PCen som er koblet til storskjerm skal også være koblet til headset med mikrofon. Sørg da for at det er høyttalerne i rommet som er valgt som «speaker», mens headsetet velges som «microphone». Denne løsningen vil fungere som «talerstol» i rommet. Samtlige deltakere må selv be om ordet via DigDem på sin mobil.



Navnene på alternativene vil avvike fra dette bildet, så undersøk hvilke navn som gjelder for utstyret i deres rom.

Etter at du har bedt om ordet, reis deg opp til «talerstolen» og stå klar til det er din tur (Er det lang liste? Følg med på talerlista på skjermen, og reis deg i god tid). Når møteleder gir deg ordet, trykk «unmute» i boksen som dukker opp og start innlegget med å oppgi ditt delegatnummer. Snakk høyt og tydelig slik at både de andre i rommet og de i Zoom-møtet kan høre deg.

Stemmeavgivning

Alle stemmer skjer individuelt i DigDem uavhengig av om man sitter alene eller sammen i gruppe. Det er ikke mulig å stemme eller koble seg til DigDem på vegne av andre.

Teknisk bistand

Det er helt avgjørende at man tester utstyret i god tid før landsmøtet. Teknisk bistand på stedet må avklares direkte med hotellet. Vår anbefaling er at dere, om mulig, har en eller to personer som hjelper til med teknisk support på den lokale samlingen.

Kontaktinformasjon ved spørsmål

Trenger du support underveis i Landsmøtet, ta kontakt med oss. Vårt tekniske team er tilgjengelig alle dager 1,5 time før møtestart til møteslutt.

Digital support: 23051800

For mer informasjon om landsmøtet, se www.diabetes.no/landsmotet2021