

# WEBINAR OM TILSKUDDSDORDNINGER

06.05.2026

Leon Aulie Conteh, Carina K. Ørskov og Julie Røe



# Agenda

18:00 Velkommen

18:10: FUNKIS – Hva, hvordan og hvorfor?

18:45 Stiftelsen Dam

19:05 Tilskuddsordninger for barn og unge

# Funkis

# Agenda

- Hva er Funkis?
- Hva er et kurs?
- Studieplaner og tilskuddstyper
- Hvordan søke om tilskudd?
- Hvordan rapportere kurs?
- Tilretteleggingstilskudd

# Studieforbund

- Studieforbund for mennesker med nedsatt funksjonsevne, kronisk syke og dere pårørende.
- Paraplyorganisasjon med 109 medlemsorganisasjoner.
- 8500 kurs

# Hva er et kurs?

- Funkis definerer kurs som en gruppe mennesker som møtes for å lære noe.
- Det kan være med og uten lærer.
- Et kurs er minst 4 timer.
- Minst 4 deltakere over 14 år med 75% oppmøte.
- Et kurs kan holdes ukentlig over et semester, over to-tre ukedager etter hverandre eller som helgekurs.
- Maksimal varighet per kursdag er ni timer

# Studieplaner og tilskudd

- Studieplaner
- Opplæringstilskudd (OT)
- Tilretteleggingstilskudd (TRT)

# Søke om tilskudd

- Du søker før kurset starter.
- Du søker først om å få holde kurset. Når Funkis har godkjent søknaden kan du rapportere kurset.
- Det kan være lurt å finne riktig studieplan før man begynner på søknaden.

### Hva heter kurset? \*

En god kurstittel beskriver kursinnholdet kort og konkret.

  
0 / 120

### Hva skal deltakerne lære på kurset? \*

Noen stikkord eller en kort beskrivelse av det viktigste deltakerne lærer på kurset.

  
0 / 200

### Studieplan \*

Velg studieplanen dere følger. Denne beskriver læringsmål, målgruppe og rammene for hvordan kurset skal gjennomføres.

### Startdato \*

### Planlagt sluttdato \*

### Kommune \*

Søk på kommune og velg den som kurset arrangeres i. Er kurset heldigitalt? Velg kommunen til kursarrangøren.

### Lærer

### Kurstimer og beregnet tilskudd

Oppgi antall planlagte kurstimer. **Kurstimer** er organisert opplæring som følger studieplanen. Pauser på inntil 15 minutter pr. time kan inngå.

	TIMER	SATS	BELØP
Kurstimer	<input type="text"/>	130	<input type="text"/>

# Rapportere kurset

- Søknaden må være godkjent før du kan rapportere.
- Rapporteringsfristen er tre måneder etter siste kursdag.
- Kurs uten regnskap/utgifter får minstetilskudd
- Søknad om TRT skal vise tiltak, merkostnader og beskrivelse av tiltaket.
- [Hva kan man få TRT for?](#)

# Tilretteleggingskategorier

- Ekstra personale
- Leie tilrettelagt lokale
- Tilrettelagt kursprogram og undervisningsmateriell
- Lærer med ekstra kompetanse
- Lærer med sjelden kompetanse
- Avlastning/barnepass
- Transport
- Ekstra planleggings-, utviklings-, og oppfølgingsarbeid fra ansatte i organisasjonen
- Ekstra utstyr/materiell
- Ekstra kosthold/medisin

# De mest aktuelle kategoriene for oss

- Ekstra personale
- **Leie tilrettelagt lokale**
- **Tilrettelagt kursprogram og undervisningsmateriell**
- **Lærer med ekstra kompetanse**
- Lærer med sjelden kompetanse
- **Avlastning/barnepass**
- Transport
- Ekstra planleggings-, utviklings-, og oppfølgingsarbeid fra ansatte i organisasjonen
- Ekstra utstyr/materiell
- **Ekstra kosthold/medisin**

# Dam Ekspress

Et fint sted å starte



STIFTELSEN  
DAM

# Dam Ekspress

- Ingen søknadsfrist
- Små prosjekter med fokus på lokal aktivitet og frivillighet
- 5.000-40.000 kroner
- Må planlegges i god tid før aktiviteten starter

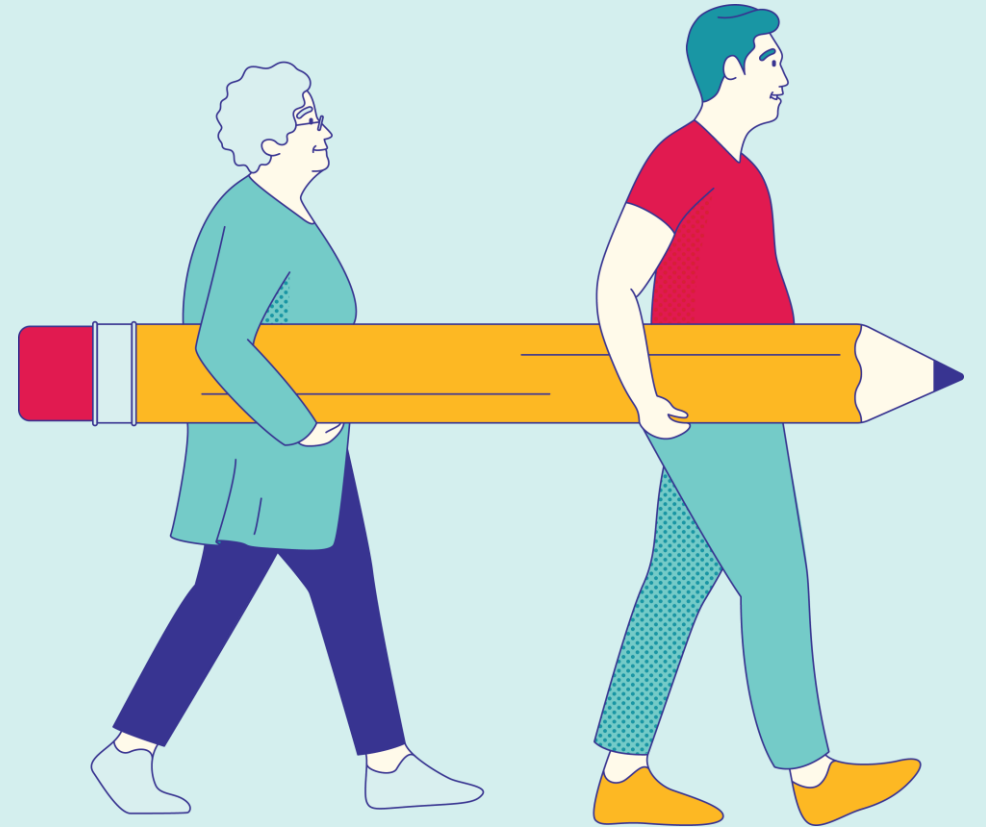


# Eksempler

Dere har bl.a. fått støtte til:

- Temamøter
- Barnesamlinger
- Aktivitetsgrupper
- Turer
- Skape nettverk/erfaringsdeling
- Seminarer

Slik skriver dere en god søknad?



# Tre ting dere må få fram

1. Aktivitet
2. Virkning
3. Gjennomføring



# Eksempel på innhold til en søknad

## Aktivitet:

- Aktivitetsdag for familier med diabetes
  - Leker for barn
  - Kort foredrag for foreldre
  - Felles måltid

## Virkning:

- Økt mestring
- Mindre ensomhet
- Flere deltar på aktiviteter senere

## Gjennomføring:

- Lokallaget planlegger og organiserer dagen, med støtte fra frivillige aktivitetsledere
- Styreleder utarbeider og sender ut invitasjon på e-post i juli
- Vi har booket konferanserom for den faglige delen på Scandic hotell
- ++

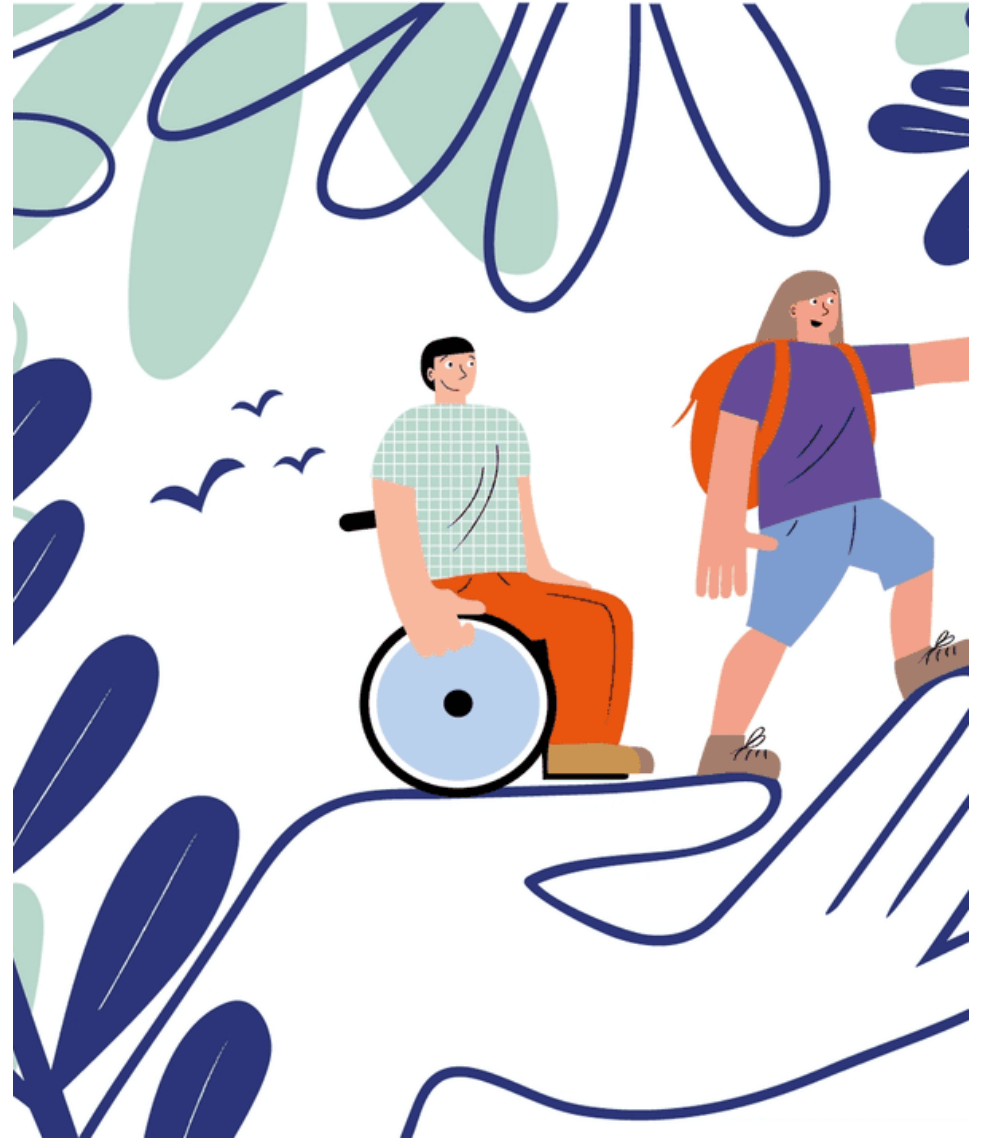
# Slik søker dere:

1. Opprett bruker i [Damnett](https://damnett.no).
2. Send navn på prosjekt til [julie.roe@diabetes.no](mailto:julie.roe@diabetes.no).
3. Fyll ut søknad og send inn i Damnett.



# Dam helse

- **Formål:** støtte tidsavgrensede helseprosjekter og -tiltak rettet mot målgrupper i Norge som fremmer levekår, fysisk og psykisk helse, mestring, livskvalitet eller sosial deltakelse.
- **Beløp:** 40.000 - 400.000 kroner.
- Mer omfattende en Dam ekspress



# 8 tips til en god søknad:

1. Beskriv behovet tydelig
2. Definer tydelige mål
3. Involver frivillige
4. Hold budsjettet realistisk
5. Vær presis i gjennomføringsplanen
6. Bruk aktivt språk
7. Beskriv ringvirkninger
8. Få noen til å lese gjennom

# Send oss gjerne bilder av alt dere får til der ute!



# Andre Tilskudsordninger

Med fokus på Barn og Unge

# Kommunale og fylkeskommunale tilskudd

**Hvem:** For lokallag og fylkeslag

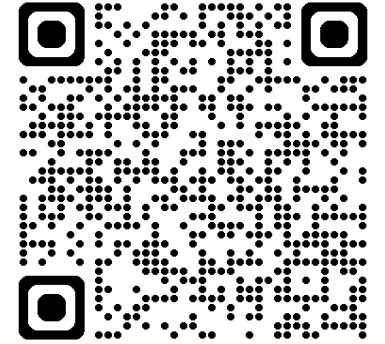
**Hva:** Aktiviteter og møteplasser som fremmer helse og mestring, inkludering og deltakelse

**Finn ut mer :**

- Fylkeskommunens nettsider
- [tilskudd.lottstift.no](https://tilskudd.lottstift.no)
- Søk på: tilskudd frivillige organisasjoner + kommunenavn



# Sparebankstiftelser



Hva: Lokale tiltak som fremmer helse, aktivitet og inkludering

Beløp: Ofte 10 000–250 000 kr

Fordel: Lav terskel, lokal forankring vektlegges

Eksempel: Sparebankstiftelsen DNB (geografisk avgrenset) Lokale sparebankstiftelser (søk banken der lokallaget holder til)

Les mer: [Sparebankforeningen.no](https://www.sparebankforeningen.no)

# Kronprinsesse Märthas Minnefond

- Hva: Sosiale arrangementer, møteplasser, medlemsaktiviteter, foredrag og samlinger
- Beløp: 5000 kroner
- Søknadsfrist: 15. februar



# Forslag til prosjekter

## Tiltak

- Kurs
- Temamøter
- Foredrag
- Samtalegruppe (fysisk og digital)
- Stands
- Mestringshelg

## Tema

- Sunne levevaner
- Erfaringsutveksling
- Diabetes
- Motivasjon og mestring
- Fothelse

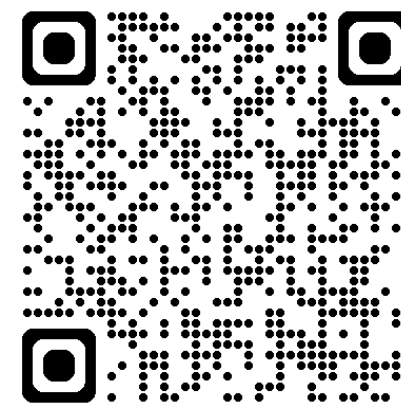
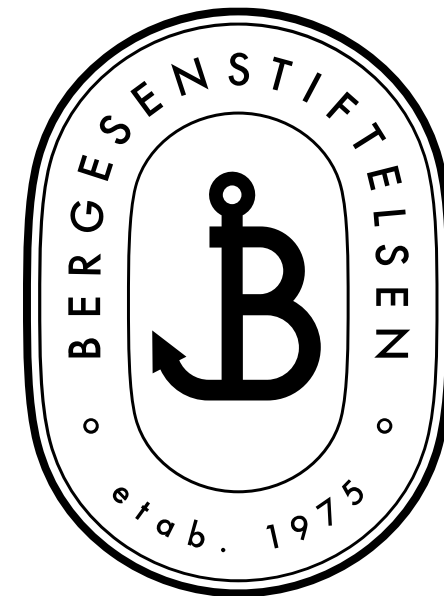
# Bergesenstiftelsen

Hva: Bergesenstiftelsen er en allmenntilgjengelig stiftelse, som eies av sitt formål. Formålet er å bidra til å realisere allmenntilgjengelige prosjekter, særlig innen kulturelle og humanitære samfunnsområder.

Beløp: Min. 10.000 NOK

Fordel: Bredt formål, trenger ikke org.-nummer, tre søknadsrunder, ser positivt på å søke flere steder, kan søke nytt prosjekt mens nåværende er aktivt.

Søknadsfrister i 2026: 16. januar, 17. april og 18. September.

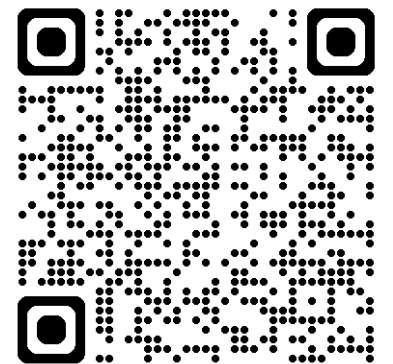




# LNU - Aktivitetsstøtte

## Aktivitetsstøtte - For Fylkeslag

- Hva: Formål å øke deltakelsen i frivillige organisasjoner for barn og unge med nedsatt funksjonsevne og stimulere til utvikling av nye frivillige aktiviteter for barn og unge i organisasjonene.
- Fordel: Lavterskel søknadsskjema og fokus på funksjonshemming.
- Gjentakende aktivitet? Forklar hvilke endringer dere har gjort for å forbedre tiltaket.
- Beløp: 50.000-300.000
- Søknadsfrist november hvert år
- [Aktivitetsstøtta - LNU](#)





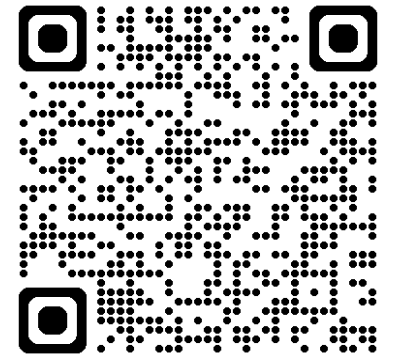
# LNU - andre støtteordninger

Bærekraftsstøtte - Gir penger til prosjekter for barn og unge som fokuserer på et eller flere av FNs bærekraftsmål.

- For fylkes- og lokallag.
- Mer info kommer. (Tidligere vært søknadsfrist på høsten)

## Kulturstøtte

- For Fylkeslag
- Prosjektet må være et konkret tiltak som for eksempel kurs, arrangement eller aktivitet. Fokus på utøvende kultur (musikk, drama, litteratur, dans etc.)
- Barn og unge under 26 år skal selv stå bak idé og gjennomføring av prosjektet. De må utgjøre minst 50 % av prosjektgruppa
- Søknadsfrist 10. Mai og 10. September



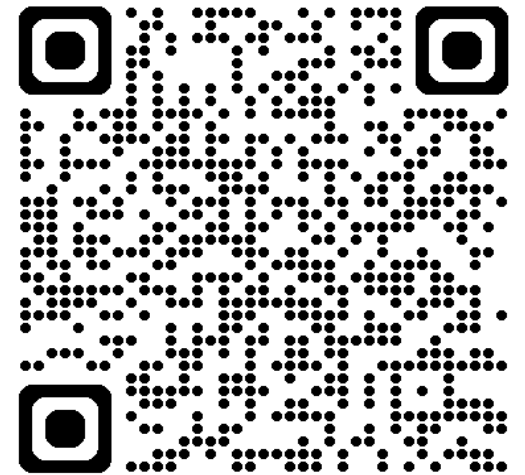
# Bufdir - Tilskudd til ferie- og fritidstiltak for personer med funksjonsnedsettelse

Tilskuddet kan dekke for eksempel kostnader til aktiviteter, opphold, eller reise for deltakere med funksjonsnedsettelse og et nødvendig antall ledsagere.

Beløp: Fritt, men ca. 25.000-300.000 for lokal- og fylkeslag. Vi anbefaler å søke for under 200.000.

Søknadsfrist: November hvert år

[Tilskudd til ferie- og fritidstiltak for personer med funksjonsnedsettelse | Bufdir](#)



# Gjensidigestiftelsen



GjensidigeStiftelsen

Hva: Støtter dine tiltak som bidrar til gode oppvekst- og levevilkår, forebygging av ulykker og skader, felles beredskap, matglede, god fysisk og psykisk helse, møteplasser og arenaer for mestring og inkluderende felleskap. Har sommer- og høstutlysninger.

Beløp: 30.000-300.000(sommer)/600.000(høst)

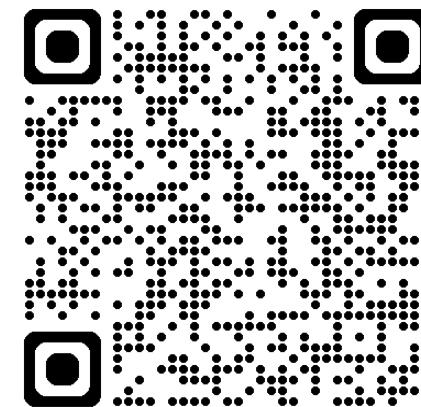
Høstutlysning med fokus på fritid:

- Aktive og engasjerte barn og unge 2026 Søknadsfristen er 1. september 2026 kl 16.00.

Sommerutlysning med fokus på gratis og åpne sommeraktiviteter

- "Noe å glede seg til i sommer" Søknadsfrist start mars

<https://www.gjensidigestiftelsen.no/>



# Prinsesse Märtha Louises Fond



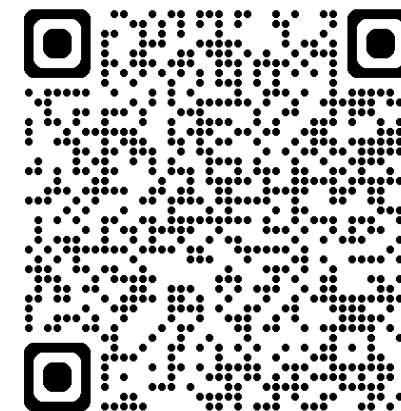
Hva: Prinsesse Märtha Louises Fond støtter tiltak til glede for barn med funksjonshemming. Tiltakene skal:

- være rettet mot barn i Norge under 16 år
- gi barna glede i deres daglige tilværelse
- skje i regi av organisasjoner, klubber og foreninger

Beløp: 10.000-20.000 NOK

Søknadsfrist 15. August hvert år

[Prinsesse Märtha Louises Fond](#)



# Erfaringer fra Oslo

# BFU Nasjonalt

Rådgivende organ i saker som angår forbundets arbeid for barn og familier.

Leder: Lise Rosedatter Touzri

E-post: [lise.touzri@diabetes.no](mailto:lise.touzri@diabetes.no)

Tlf. 91 73 82 98

Ta gjerne kontakt dersom dere har innspill, ønsker eller andre saker dere ønsker at BFU skal involveres i..



# Forslag til søknadstrategi for lokallag

- Start med Dam Ekspress for konkrete aktiviteter
- Suppler med kommunale midler
- Søk sparebank-/stiftelsesmidler til samme tiltak
- Bygg erfaring → vurder Dam Helse

# Gode verktøy for å finne flere ordninger

[Tilskudd.no](https://tilskudd.no)

[tilskudd.lottstift.no/](https://tilskudd.lottstift.no/)

[frivillighetnorge.no](https://frivillighetnorge.no)

[sparebankforeningen.no/vare-medlemmer/](https://sparebankforeningen.no/vare-medlemmer/)

[tilskuddsportalen.no/](https://tilskuddsportalen.no/)

## Søk midler

Har du en god idé, men mangler penger? Her er en oversikt over steder der ditt lokal- eller fylkeslag kan søke økonomisk støtte.

### Stiftelsen DAM

Søk midler fra ordningene ekspress, utvikling eller helse.

### FUNKIS

Voksenopplærings- og tilretteleggingsmidler.

### Kronprinsesse Märthas Minnefond

Midler til sosiale og humanitære tiltak.

### Gjensidigestiftelsen

Allsidig ordning for lokale prosjekter.

### Anthonstiftelsen

Midler til tiltak for barn og unge.

### Prinsesse Märtha Louises Fond

Støtte til tiltak som skaper glede i hverdagen for barn med funksjonshemming.

### LNU Frifond

Frifondmidler (også kjent som LNU-midler) fra landsrådet for norske barne- og ungdomsorganisasjoner.

### Likepersonmidler

Diabetesforbundet gir støtte til likepersonprosjekter.

### LNU Aktivitetesstøtte (Herreløs arv)

Midler til aktivitet for barn og unge i fylkene.

### Sparebankstiftelsen

Midler til tiltak for barn og unge.

### Bergesenstiftelsen

Søk om midler til møteplasser og aktiviteter for personer med diabetes.

### Finn din lokale sparebankstiftelse

Se oversikt over sparebanker og stiftelser i Norge, og finn aktuelle støtteordninger ved å velge banken som dekker ditt lokallag sitt geografiske område.

## Søk midler | Diabetesforbundet

