

troverdig

STRATEGI  
2019-2021

modig

hjælpesom

**diabetes**forbundet

# Diabetesforbundets verdier

Verdiene våre – troverdig, hjelpsom og modig – er roten til alle handlingene våre, og det er slik vi vil framstå for medlemmer og samfunnet. Vi skal utgjøre en forskjell, og være en interesseorganisasjon med godt omdømme.

## **TROVERDIG**

Når vi er troverdige, gir det oss tillit og respekt. Arbeidet vårt skal være basert på kunnskap og fakta. Vi skal si det vi mener, med omtanke og fornuft, og vi skal si det rett fram.

## **HJELPSOM**

Vi er til for å hjelpe og for å gi svar. Fordi vi bryr oss. Fordi vi vet at våre medlemmer – og alle som lurer på noe knyttet til diabetes – til tider trenger alt fra omsorg til praktisk hjelp.

## **MODIG**

Vi skal våge, snakke med sterk stemme og alltid søke å få gjennomslag for det vi kjemper for. Vi skal være modige på våre medlemmers vegne, og på samfunnets vegne.



## DIABETESFORBUNDETS VISJON

Sammen for et godt liv med diabetes  
- og en framtid uten

# Diabetesforbundets oppdrag

Vi skal fremme din sak og gi kvalitetssikret informasjon og veiledning – slik at du får god behandling og har kunnskap og motivasjon til å mestre livet med diabetes.



## **DIABETESFORBUNDET - HJELPER DEG Å MESTRE**

Vi er hjelpsomme. Vi skal hjelpe deg, slik at du blir bedre rustet til å mestre hverdagen med diabetes. Vi skal være en god samtalepartner og veileder for deg når du trenger det.

Vi skal gi deg verktøy, informasjon og inspirasjon som hjelper deg til god egenbehandling. Vi skal skape arenaer for utveksling av praktisk kunnskap for deg og dine støttespillere.

Vi skal være et inspirerende og inkluderende fellesskap, og gi gode og likeverdige tilbud til alle med diabetes.

## MÅL FOR 2019–2021

- Medlemskapet i Diabetesforbundet skal bidra til at du blir bedre rustet til å mestre din diabetes
- Legge til rette for god egenbehandling, herunder fysisk aktivitet og gode matvalg, gjennom politisk påvirkning, informasjonsvirksomhet og praktiske verktøy
- Informere om likepersoner som samtalepartnere, og tilrettelegge for lokalt bruk av likepersoner
- Jobbe for at helsepersonell kjenner til og anbefaler vårt likepersontilbud
- Sørge for at du og dine støttespillere finner relevante aktivitets- og læringstilbud i lokallag, fylkeslag og/eller det nasjonale leddet, gjennom blant annet Diabetesskolen
- Legge til rette for at det utvikles lokale aktivitetstilbud rettet mot personer med minoritetsbakgrunn som har, eller er i risikozonen for å få, diabetes
- Videreutvikle og tilby opplæring til alle tillitsvalgte, slik at de får kompetanse til å utføre sine verv
- Videreutvikle vår rolle som individuell veileder for deg med diabetes
- Legge til rette for at alle kan gjøre en innsats for diabetessaken

## **DIABETESFORBUNDET** **- GIR KVALITETSSIKRET INFORMASJON**

Vi er troverdige. Vi skal være førstevalget for deg som søker informasjon og ønsker å holde deg oppdatert om diabetes. Vi gir kvalitetssikret og uavhengig diabetesinformasjon som bidrar til trygghet, kunnskap og god egenbehandling.

Vi skal bidra til økt kompetanse om diabetes hos helsepersonell, slik at du sikres best mulig behandling. Vi skal stimulere til forskning.



## MÅL FOR 2019–2021

- Sørge for at du med diabetes, dine støttespillere og helsepersonell finner oppdatert, tilpasset og relevant informasjon i våre kanaler
- Øke kunnskapen om og forståelse for diabetes i befolkningen
- Øke kjennskapen om vårt arbeid og våre tilbud blant medlemmer og potensielle medlemmer
- Gi tilrettelagt informasjon til personer med minoritetsbakgrunn
- Jobbe for at helsetjenesten og apotek når ut med diabetesinformasjon til både dem med kjent sykdom og dem som er i risikozonen
- Øke kunnskapen om betydningen av tidlig diagnostisering
- Øke diabeteskompetansen hos ansatte i skoler og barnehager
- Øke diabeteskompetansen til helsepersonell ved sykehjem, hjemmebaserte tjenester og andre institusjoner
- Øke kompetansen hos helsepersonell om komplikasjoner ved diabetes
- Øke kompetansen blant helsepersonell om psykisk helse som del av diabetesbehandlingen
- Bidra til mer diabetesforskning innen ulike områder, blant annet gjennom å støtte fagmiljøer og veilede om støtteordninger for forskning
- Formidle og gjøre tilgjengelig forskningsresultater
- Øke inntektene til Diabetesforbundets forskningsfond for å styrke diabetesforskningen

## **DIABETESFORBUNDET - STYRKER DIN STEMME**

Vi er modige. Vi skal kjempe for din sak og styrke din stemme, slik at du med diabetes blir hørt og sikres gode behandlingstilbud og rettigheter.

Gjennom vårt politiske påvirkningsarbeid, og som pådriver for en bedre helsetjeneste, skal vi jobbe for at du får tilgang til gode helsetjenester og medisinsk utstyr.

Vi skal være en tydelig og synlig aktør som setter diabetes på dagsordenen.





## MÅL FOR 2019–2021

- Jobbe for at dine rettigheter ivaretas og styrkes
- Jobbe for at du får den behandlingen og de behandlingshjelpemidlene som passer ditt behov best, uansett hvem du er og hvor du bor
- Jobbe for at du som har diabetes type 1, eller annen diabetes med komplisert sykdomsforløp, skal ha tilbud i spesialisthelsetjenesten
- Jobbe for at du med diabetes type 2 får styrket oppfølging i primærhelsetjenesten
- Sikre gode overganger fra barneavdeling til voksenavdeling, og sikre barn og unges rett til å være på barneavdeling til de er 18 år
- Sikre god brukermedvirkning i helsetjenesten og i forskningen
- Jobbe for at du med diabetes skal få tilbud om lovpålagt pasient- og pårørendeopplæring i regi av helsetjenesten
- Jobbe for implementering av nasjonal diabetesplan og Nasjonal faglig retningslinje for diabetes
- Jobbe for velfungerende diabetesregistre for barn og voksne
- Være en del av det internasjonale diabetessamfunnet
- Skape medlemsvekst, slik at vi kan fortsette å fremme diabetessaken med en sterk og tydelig stemme
- Jobbe for å bremse veksten av diabetes type 2 gjennom å jobbe for bedre folkehelse





troverdig  
modig  
hjelpsom

DIABETESFORBUNDET  
Epost: [post@diabetes.no](mailto:post@diabetes.no)  
Tlf: 23 05 18 00  
[diabetes.no](http://diabetes.no)

**diabetes**forbundet