

— STRATEGI 2016–2018



*Troverdig
Modig
Hjelpsom*



Diabetesforbundets verdier



Våre verdier – **TROVERDIG**, **HJELPSOM** og **MODIG** – representerer det vi som organisasjon står for, og danner en felles plattform for alle våre handlinger. Gjennom å etterleve våre verdier, skal vi alle framstå slik at vi utgjør en forskjell, både innad i organisasjonen og i forhold til de rundt oss.

TROVERDIG

Troverdighet avler tillit og respekt. Vi skal basere vår virksomhet på kunnskap og fakta, og alle skal forvente at vi gjør nettopp det. Vi skal si det vi mener med omtanke og fornuft, si det rakt og tydelig uten å vente, akkurat slik det er.

HJELPSOM

Fordi vi bryr oss. Fordi vi vet at våre medlemmer – og alle som behøver hjelp eller lurer på noe knyttet til diabetes – til tider trenger alt fra hjelpsomhet som inkluderer omsorg til hjelpsomhet av mer praktisk art. Vi er til for å hjelpe – til for å gi svar – til for deg og meg.

MODIG

Fordi det ofte er helt nødvendig. Vi skal ikke bare være modige på våre medlemmers vegne – men også på samfunnets vegne. Vi skal våge mer – snakke med en sterkere stemme – ikke gi oss, men alltid søke å få gjennomslag for det vi kjemper for.

Diabetesforbundets visjon



Vår visjon er hva vi skal strekke oss etter i alt vi gjør. Visjonen er vår framtidsdrøm og er relatert til diabetes og det å mestre denne, og å ha et bedre liv – helst uten diabetes.

Ved å bidra med det vi kan, skal vi arbeide for å opplyse, utdanne og kvalifisere dem rundt oss, slik at samfunnet er i stand til å bidra til at vi når vår visjon:

Sammen for et godt liv med diabetes – og en framtid uten

Diabetesforbundets oppdrag



Diabetesforbundets oppdrag beskriver de oppgavene vi skal bruke tiden vår og ressursene våre på. Vi skal ha fokus på vårt oppdrag i all vår innsats for de med diabetes og samfunnet rundt oss:

Sørge for at diabetes er på samfunnets dagsorden – og gi mulighet til egen mestring





Diabetesforbundet – for deg

Vi skal bidra til at den enkelte står sterkere rustet til å mestre sin diabetes.

Vi skal være et naturlig førstevalg for deg som søker informasjon og hjelp om diabetes, forebygging, behandling og forskning.

Diabetesforbundet skal gi gode og likeverdige tilbud til alle, uavhengig av alder, kjønn, bosted, etnisk bakgrunn, funksjonsevne og livssyn.

—○ KJEMPER FOR DIN SAK

- Rettighetene til alle med diabetes skal styrkes og ivaretas
- Alle med diabetes skal få den hjelpen og de hjelpemidlene som passer den enkeltes behov best, samme hvem du er og hvor du bor

—○ ER NØKKELEN TIL KORREKT OG OPPDATERT INFORMASJON

- Alle målgrupper skal finne oppdatert og relevant informasjon i Diabetesforbundets kanaler
- Alle med diabetes skal bli kjent med egne rettigheter og brukerversjonen av nasjonale behandlingsretningslinjer
- Diabetesforbundet skal samarbeide med helsetjenesten og apotek





—○ ER SAMTALEPARTNER OG VEILEDER FOR ET GODT LIV MED DIABETES

- Vi skal gi hjelp og støtte til god egenbehandling, herunder stimulere til økt fysisk aktivitet og gi godt grunnlag for egne matvalg
- Likepersonarbeidet skal styrkes. Dette gjøres blant annet gjennom motivasjonsgruppene og kontaktfamilieordningen
- Alle henvendelser til Diabetesforbundet skal bli besvart
- Diabeteslinjen skal også bli kjent som et tilbud for personer med høy risiko for diabetes

—○ ARBEIDER FOR ET MOTIVERENDE FELLESKAP FOR ALLE

- Alle personer med diabetes og deres pårørende skal finne et tilpasset tilbud i regi av lokal-, fylkeslagene eller det nasjonale leddet
- Personer med innvandrerbakgrunn skal få tilrettelagt informasjon og tilbud om aktiviteter
- Diabetesforbundet skal være en pådriver for gode medlemsfordeler, slik at medlemskapet gir økt verdi



Diabetesforbundet – en samarbeids-partner for helsetjenesten

Alle med diabetes skal ha helsetilbud tilpasset den enkelte. Vi skal bidra til økt kompetanse om diabetes hos helsepersonell og stimulere til forskning. Vi skal være pådrivere i arbeidet med å nå målene i NCD-strategien.

— ○ PÅVIRKER OG MEDVIRKER TIL EN BEDRE HELSETJENESTE FOR PERSONER MED DIABETES

- Alle med diabetes type 1, og diabetes type 2 med komplisert sykdomsforløp, skal ha tilbud i spesialisthelsetjenesten
- Alle poliklinikker / medisinske avdelinger skal ha et diabetesteam
- Alt helsepersonell skal følge «Nasjonale kliniske retningslinjer»
- Diabetesbehandlingen skal ivareta både fysisk og psykisk helse
- Påvirke allmennlegene til å sende alle med diabetes på startkurs
- Arbeide for at det vedtas en nasjonal handlingsplan for diabetes
- Sikre gode overganger fra barneavdeling til voksenavdeling, og sikre barn og unges rett til å være på barneavdeling til de er 18 år
- Arbeide for å sikre oppfølging i spesialisthelsetjenesten av unge voksne som flytter mellom helseforetakene
- Øke fokus på diabeteskompetanse ved sykehjem og hjemmebaserte tjenester
- Påvirke helsepersonell til å fokusere også på lite omtalte komplikasjoner ved diabetes
- Bidra til at frisklivssentraler og lærings- og mestringssentre har gode diabetestilbud
- Arbeide for bedre brukeropplæring og økt bruk av likepersoner og bruker-medvirkere
- Arbeide for at personer med diabetes skal få tilbud om lovpålagt pasient- og pårørendeopplæring i regi av helsetjenesten
- Arbeide for at personer med diabetes får tilbud om systematiske øyeundersøkelser
- Arbeide for innføring av sykepleietakster i primærhelsetjenesten



—○ **STIMULERER TIL DIABETESFORSKNING**

- Påvirke til at en større andel av offentlige forskningsmidler skal gå til diabetesforskning
- Påvirke til økt diabetesforskning i allmennhelsetjenesten
- Fortsette oppbyggingen og optimal forvaltning av forbundets forskningsfond

—○ **BIDRAR TIL ØKT KOMPETANSE OM DIABETES HOS HELSEPERSONELL**

- Arbeide for at NOKLUS diabetesregister for voksne skal gå fra å være et samtykkebasert register til et register med reservasjonsrett
- Bidra til mer satsing på forebygging, tidlig oppdagelse og optimal behandling i helsetjenesten
- Arbeide for at allmennleger skal benytte NOKLUS diabetes skjema i den daglige praksisen, samt rapportere til Norsk diabetesregister for voksne
- Personer med helsefaglig bakgrunn skal få tilbud om å delta på nasjonale og/eller fylkesvise Diabetesforum hvert år
- Bidra til at helsepersonell har kompetanse til å nå ut med diabetesinformasjon til alle, både til de med etablert sykdom og til de som er i risikozonen



Diabetesforbundet - en folkehelseaktør

Vi skal være en ledende folkehelseaktør som skal arbeide for bedre helse, livskvalitet og mestring hos alle. Gjennom vårt arbeid skal vi bidra til å bremse diabetesbølgen.

—○ ARBEIDER FOR SOSIAL LIKHET I HELSE

- Øke politikeres og myndigheters kunnskap om diabetesutfordringer blant særskilt utsatte grupper
- Diabetesforbundet skal ha tilbud rettet mot personer med innvandrerbakgrunn
- Alle fylkeslag bør ha minst ett tilbud til personer med innvandrerbakgrunn

—○ BIDRAR TIL BEDRE FOLKEHELSE

- Arbeide for økt samarbeid/dialog mellom offentlig, frivillig og privat sektor om folkehelsen
- Arbeide for at det skal lønne seg å velge sunne matvarer, og arbeide for bedre og tydeligere varemerking av mat
- Arbeide for å innføre minimum én time daglig fysisk aktivitet i grunnskolen
- Lokallag skal samarbeide med sine kommuner om folkehelsearbeid

—○ BIDRAR TIL KUNNSKAP OG MESTRING

- Bidra til økt kunnskap om diabetes i befolkningen
- Alle organisasjonsledd samhandler med andre organisasjoner som har sammenfallende interesser
- Arbeider for økt satsing på forebygging
- Synliggjøre Diabetesforbundets tilbud og informasjonskanaler





Diabetesforbundet

– synlig motiverende

Vi skal være et levende fellesskap, hvor aktiviteter utvikles og gjennomføres. Vi skal være synlige overfor både medlemmer og samfunnet rundt oss. Det skal være attraktivt og motiverende å være med i Diabetesforbundet.

—○ **UTVIKLER OG STYRKER EGEN ORGANISASJON**

- Alle organisasjonsledd er naturlige medspillere for politikere, organisasjoner og andre samarbeidspartnere
- Intensivere arbeidet med å få flere medlemmer
- Iverksette tiltak for å få flere givere og andre støttespillere
- Hele landet har dekning av lokallag. Lokallagene samarbeider på tvers av grenser for bedre medlemstilbud
- Opprettholde og videreutvikle internasjonalt samarbeid
- Gi medlemmer og andre økt mulighet for frivillig innsats for diabetes-saken

—○ **SKAPER MOTIVERENDE FELLESKAP OG MØTEPLASSER FOR VEKST OG ERFARINGSUTVEKSLING**

- Lokallagene har aktiviteter og møteplasser for erfaringsutveksling og økt kunnskap
- Skape varierte lokale aktiviteter og opplæring tilpasset de ulike målgruppene
- Videreutvikle og tilby opplæringstilbud for alle tillitsvalgte
- Alle nye tillitsvalgte skal få tilbud om grunnopplæring, som skal arrangeres av det nasjonale leddet hvert år
- Alle fylkeslag tilbyr en møteplass for lokallagenes tillitsvalgte minst én gang i året, i tillegg til årsmøtene
- Alle fylkeslag har egne nettsider på www.diabetes.no
- Tillitsvalgte har nødvendig kompetanse for å nå ut med informasjon og tilbud til befolkningen, også de med innvandrerbakgrunn
- Godt samarbeid på tvers av organisasjonsleddene

Etterord



Vår visjon: Sammen for et godt liv med diabetes – og en framtid uten.

Sentralstyret er svært takknemlig for all den bruk av fritid som den enkelte prioriterer å legge inn i kampen for bedre levevilkår for alle med diabetes. Om du er tillitsvalgt på lokal-, fylkes- eller nasjonalt nivå, om du deltar på enkelte prosjekter eller bruker tiden din som helsepersonell, ER DU VIKTIG. Den jobben som legges ned, er unik for alle pårørende, mødre, fedre og søsken som er nært knyttet til noen med diabetes.

Diabetesforbundets strategi for 2016–2018 staker ut kursen. Den er kartet vi navigerer etter, slik at vi beveger oss i riktig retning – og i samme retning.

Strategien gjør det mulig å jobbe sammen som en helhetlig organisasjon.

Det er på ingen måte meningen at alle tillitsvalgte skal gjøre alt i denne treårsperioden. Vi skal nå målene i fellesskap. Ved at du tar ditt lille tak, har vi mulighet for å gjøre dette sammen.

Vi har snart 70 år med diabetesarbeid bak oss. Tidligere kamper er både vunnet og tapt. Noen måter å gjøre ting på går ikke nødvendigvis ut på dato, og vi må ikke tenke alle tanker om igjen. Men det kan være motiverende å tenke noen nye tanker. Det kan være motiverende og nyttig å fornye seg. Ikke minst krever utviklingen i samfunnet at vi stadig endrer oss – nettopp for å være en drivkraft og en viktig folkehelseaktør i samfunnet.

I Diabetesforbundet utfordrer vi oss selv til å tenke nytt. Strategien er vedtatt av landsmøtet etter gode og konstruktive debatter. Nå utfordrer vi deg til å være med og trekke lasset. Vi oppfordrer deg til å ta et tak sammen med oss i å utvikle Diabetesforbundet og å skape gode rammer for et godt liv med diabetes – og en framtid uten.

Nina Skille
Forbundsleder



—○ BRUK AV DOKUMENTET

Diabetesforbundet strategi for 2016–2018 beskriver forbundets mål og verdier, og er en veiviser for alle oss som skal jobbe med å oppnå målene.

Strategien er delt inn i fire hovedområder som beskriver en rekke mål vi ønsker å oppnå innen landsmøtet i 2018.

Det vil være hensiktsmessig at hvert lokal- og fylkeslag hvert år setter av ett eller flere møter til å diskutere målene i strategien, samt konkretisere hvilke tiltak lokal- eller fylkeslaget skal iverksette for å nå de vedtatte målene. Det er ikke forventet at alle skal gjøre alt, men alle skal gjøre litt. Med utgangspunkt i de utvalgte målene og tiltakene, kan det være en fordel å utarbeide en handlingsplan som beskriver når og hvordan tiltakene skal gjennomføres. Det kan også være lurt å få med hvem som er ansvarlige for gjennomføringen. På den måten vil alle lokal- og fylkeslag få en oversikt over de planlagte aktivitetene for det kommende året.

Fylkeslagene har i tillegg til egne aktiviteter og tiltak, et ansvar for å følge opp lokallagenes planer.

Sentralstyret vil på lik linje med lokal- og fylkeslagene utarbeide sine årlige handlingsplaner med utgangspunkt i Diabetesforbundet strategi.

—○ MÅLGRUPPER

I dokumentet refereres det til målgrupper. Diabetesforbundets målgrupper er:

- Diabetes type 1
 - Personer med diabetes type 1
 - Pårørende
 - Barn, unge, voksne
- Helsepersonell og helsetjenesten
- Samfunnet og samarbeidspartnere
- Tillitsvalgte, frivillige og organisasjonen
- Diabetes type 2
 - Personer med diabetes type 2
 - Pårørende
 - Udiagnostiserte
 - Personer med høy risiko/nedsatt glukosetoleranse
 - Unge, voksne
 - Kvinner med svangerskapsdiabetes



diabetesforbundet

Sammen for et godt liv med diabetes -
og en framtid uten