Pressemelding til lokal- og fylkeslag | Verdens Diabetesdag 2019

**Om Verdens diabetesdag**

14. november er Verdens diabetesdag – en FN-dag som markeres over hele verden. Dagen ble initiert av WHO Og IDF i 1991. I 2006 ble dagen en FN-dag.    
  
Dagen er satt til Sir Frederick Bantings bursdag. Banting oppdaget insulinet sammen med Charles Best i 1922.

Over hele verden lyses det opp kjente bygninger i blått på Verdens diabetesdag. Den internasjonale diabetesfargen er blå, den symboliserer himmelen som forener alle nasjoner. I tillegg er blått i mange kulturer symbolet for liv og helse. I xx lyes xxx opp i blått. (Sett inn sted og bygning dersom det er noe i lokalmiljøet som lyses opp i blått)  
  
Diabetesforbundet i Norge har valgt markeringens tema til å være: *Diabetes – ingen sukkersykdom.* Med kampanjen ønsker vi å spre informasjon om blodsukker, insulin, symptomer, behandling og førstehjelp. Fortsatt eksisterer mange myter og misforståelser om diabetes. Derfor satser vi i år på folkeopplysning.   
  
**Om diabetes**

Diabetes er en alvorlig sykdom som skyldes mangel på insulin, og for mange også nedsatt insulinvirkning – såkalt insulinresistens. Felles for alle typer diabetes er at blodsukkeret svinger og må reguleres av den enkelte.  
  
I underkant av 250.000 har diabetes i Norge i dag. Rundt 28.000 av disse har diabetes type 1, mens rundt 220.000 er diagnostisert med diabetes type 2. I tillegg kommer et stort antall som har diabetes type 2 uten å vite om det.  
  
Diabetes type 1 er til en viss grad arvelig, men ukjente miljøfaktorer betyr minst like mye for om du får sykdommen eller ikke.  
  
Diabetes type 2 er den vanligste formen for diabetes. Overvekt og fysisk inaktivitet spiller en rolle i utviklingen av sykdommen, men arv er en vesentlig faktor.

Globalt har 425 millioner mennesker diabetes.

Kontaktpersoner i Diabetesforbundet

Markedsansvarlig Camilla Karstensen,  
E-post: [camilla.karstensen@diabetes.no](mailto:camilla.karstensen@diabetes.no)

PR- og Sosiale medier ansvarlig Julie B. Løvseth,   
E-post: [Juliebl@diabetes.no](mailto:Juliebl@diabetes.no)