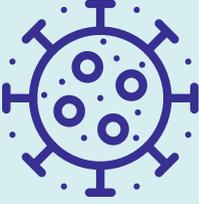




## نحن نوصي بأخذ لقاح الكورونا

نحن نوصي بأخذ اللقاح ضد كورونا لأي شخص مصاب بالسكري. وتنطبق هذه التوصيات عليك سواء كنت مصابًا بالنوع ١ أو النوع ٢.



# هل تريد معرفة المزيد عن لقاح الكورونا؟

في حال إصابتك بعدوى الكورونا وأنت مصاب بالسكري سيكون لديك خطورة أكبر لوضع صحي خطير. بالإضافة إلى صعوبة ضبط نسبة السكر في الدم عندما تكون مريضاً.

## الموافقة على اللقاح

السلطات المخولة بترخيص الأدوية في أوروبا والنرويج هي من تصادق على لقاحات الكورونا. هناك متطلبات صارمة للجودة والتأثير والسلامة. تتم الموافقة على اللقاح فقط في حال اعتبرت الفائدة أكبر بكثير من الخطورة. تم اختبار اللقاح في دراسات كبيرة على عدة آلاف من الناس.

## كيف يعمل اللقاح؟

يتم إعطاء اللقاح عن طريق الحقن في أعلى الذراع ، ويجب الحصول على جرعتين من اللقاح حتى تحصل على الفعالية. يتلقى معظم الناس الحماية بعد أسبوع إلى أسبوعين من جرعة اللقاح الثانية.

يقوم اللقاح بتعليم الجسم أن يتعرف على فيروس كورونا ويقي نفسه منه. تختفي محتويات اللقاح بسرعة من الجسم ، لكن الجسم لا يزال يتذكر كيف يمكنه الدفاع عن نفسه ضد الفيروس. حتى بعد التطعيم لا يزال يتعين عليك اتباع قواعد الحماية من العدوى ، هذا لأننا لانعرف إمكانية أن تكون حاملا«للمرض

## الآثار الجانبية الشائعة هي

ألم في موقع الحقن

إعياء

صداع الراس

آلام الجسم

قشعريرة وحمى

هذه الآثار الجانبية مزعجة ولكنها تختفي بعد بضعة أيام. على أي حال ، يجب على المصاب بمرض السكري مراقبة نسبة السكر في دمك أكثر قليلا من المعتاد بعد أخذ اللقاح. إذا شعرت أن نسبة السكر في الدم لديك أعلى من المعدلات الطبيعية ، يجب عليك الاتصال بالطبيب لتلقي العلاج.

## كيف تحصل على اللقاح؟

لقاح الكورونا مجاني لجميع المجموعات الموصى لهم باللقاح والمقيمين في النرويج ، بما في ذلك الرعايا الأجانب.

سيتم الاتصال بك من قبل طبيبك العام أو البلدية عن طريق الهاتف أو الرسائل القصيرة عندما يمكنك تلقي اللقاح. اطلع على مزيد من المعلومات على موقع ويب البلدية الخاص بك.

أخذ اللقاح هو أمر اختياري ، لكن جمعية السكري توصي الجميع بأخذ اللقاح ، خاصة المصابين بداء السكري

و [diabetes.no](https://www.fhi.no/sv/vaksine/koronavaksinasjonsprogrammet/) يمكنك قراءة المزيد عن الكورونا واللقاح على موقع  
<https://www.fhi.no/sv/vaksine/koronavaksinasjonsprogrammet/>

المصدر: المعهد الوطني للصحة العامة

Diabetesforbundet وجمعية السكري