

A-PROTOKOLL

Fra styremøtet 13.-14. juni 2026

Uten sensitive saker

Til stede

Forbundsleder Cecilie Roksvåg, møteleder
Nestleder Roar Thunæs
Styremedlem Ingvar Hauge
Styremedlem Inger-Elisabeth Øien
Styremedlem Siri Ringheim Heggenes
Styremedlem Bettina Søby Andersen
Varamedlem Kjersti Pedersen
Varamedlem Jonny Rønning
Varamedlem Thomas Svendgård
Generalsekretær Britt Inger Skaanes

Leder Ungdiabetes Emma Nilsen Furland
Administrasjonsleder Tom Selliseth
Enhetsleder organisasjon og økonomi Mari J. Braatnes, Protokollfører

Gjester

Kommunikasjonsrådgiver Ingvild Eilertsen i sak 15/26 B
Organisasjonsrådgiver Leon A. Conteh i sak 15/26 C
Påtroppende Enhetsleder Kommunikasjon og marked Irene Mårdalen

Fravær

Styremedlem Ingvar Hauge 30%
Styremedlem Marthe Kraabøl 100%

Innhold

Sak 12/26 – Faste saker	3
A) Oppdatering fra fylkene	3
B) Representasjon	3
 Sak 14/26 – Orienteringssaker	 6
A) Sekretariatets aktivitetsrapport	6
B) Ungdiabetes	6
C) Økonomirapportering	6
D) Politisk	7
E) Sak fra Diabetesforbundet Agder	7
F) Nordisk møte	7
G) Prosess for bytte av medlemssystem	7
Sak 15/26 – Diskusjonssaker	8
A) Landsmøtesaker 2024 og prosess for 2027	8
B) Handlingsplan utvalgte satsinger 2026: Hvordan skal vi drive lotteriet i årene framover?	8
C) Handlingsplan utvalgte satsinger 2026: Hvordan skal vi drive bladene i årene framover?	9
Ettersendt diskusjonssak	10
D) Lederforum 2027	10

Sak 12/26 – Faste saker

A) Oppdatering fra fylkene

Vedtak: Tas til orientering

Saksopplysninger:

Styremedlemmene har jevnlig kontakt med fylkene de er kontaktperson for, og gir styret en oppdatering.

B) Representasjon

Vedtak:

Tas til orientering

Saksopplysninger:

Det er fast sak å orientere om den siste tids representasjonsarbeid i organisasjon, styrer, råd og utvalg.

Dato	Navn	Organ/Fylkeslag	Fysisk eller digitalt	Hva
Januar				
7.1.26	Roar/Bettina	Helsedirektoratet	Digitalt	Brukermedvirkning
14.1.26	Roar/Bettina	Helsedirektoratet	Digitalt	Brukermedvirkning
21.1.26	Roar/Bettina	Helsedirektoratet	Digitalt	Brukermedvirkning
26.1.26	Thomas	Teknologisk gruppe	Digitalt	Møte
28.1.26	Roar/Bettina	Helsedirektoratet	Digitalt	Brukermedvirkning
Februar				
2.2.26	Cecilie/Bettina	Nasjonalt diabetesforumstyre	Digitalt	Møte
12.2.26	Cecilie	Medisinsk fagråd	Digitalt	Møte
13.2.26	Cecilie	Helsedirektoratet	Fysisk	Avslutning for Bjørnar Allgot
16.2.26	Cecilie	FFO	Fysisk	Lederkonferanse
18.2.26	Cecilie	MIDIA	Fysisk	25-års jubileum
19.2.26	Thomas	Teknologisk gruppe	Digitalt	Møte
Mars				
4.3.26	Siri	Faggruppe for diabetespsykologi	Digitalt	Prosjektmøte
7.3.26	Bettina	Vestfold	Fysisk	Årsmøte
11.3.2026	Inger Elisabeth	Akershus	Fysisk	Årsmøte
12.3.2026	Roar	Telemark	Fysisk	Årsmøte

12.3.26	Siri	Faggruppe for diabetespsykologi	Digitalt	Prosjektmøte
13.3.2026	Siri	Faggruppe for diabetespsykologi	Digitalt	Møte
13. - 15.3.26	Marthe	Trøndelag	Fysisk	Årsmøte
14. - 15.3.26	Ingvar	Troms	Fysisk	Årsmøte
14. - 15.3.26	Thomas	Møre og Romsdal	Fysisk	Årsmøte
14.3.2026	Bettina	Buskerud	Fysisk	Årsmøte
14.3.2026	Cecilie	Innlandet	Fysisk	Årsmøte
17.3.2026	Cecilie	Oslo	Fysisk	Årsmøte
17.3.26	Cecilie	Noklus	Fysisk	Bruker møte
18.3.2026	Kjersti	Østfold	Fysisk	Årsmøte
21.3.2026	Roar	Agder	Fysisk	Årsmøte
21. - 22.3.26	Siri	Rogaland	Fysisk	Årsmøte
21.3.2026	Ingvar	Vestland	Fysisk	Årsmøte
20. - 22.3.26	Jonny	Nordland	Fysisk	Årsmøte
21. - 23.3.26	Thomas	Finnmark	Fysisk	Årsmøte
25.3.26	Cecilie	Rogaland	Fysisk	Diabetesforum
April				
9.4.26	Siri	Faggruppe for diabetespsykologi	Digitalt	Prosjektmøte
22.4.26	Bettina	Helsedirektoratet	Digitalt	Brukermedvirkning
29.4.26	Thomas	Teknologisk gruppe	Digitalt	Møte
Mai				
4.5.26	Cecilie/Bettina	Nasjonalt diabetesforumstyre	Digitalt	Møte
6.5.26	Cecilie	Medisinsk fagråd	Digitalt	Møte
28.5.26	Cecilie	Barnediabetesregisteret	Fysisk	Nettverksmøte og prisoverrekkelse

Sak 14/26 – Orienteringssaker

A) Sekretariatets aktivitetsrapport

Vedtak: Tas til orientering

Saksopplysninger:

Generalsekretær presenterer aktivitetsrapport for sekretariatets arbeid siden forrige styremøte. Rapporten gjøres tilgjengelig i etterkant av møtet.

B) Ungdiabetes

Vedtak: Tas til orientering

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger:

Status for Ungdiabetes er fast sak på sentralstyremøtene. Styret 2025-2026 består av: Leder Emma Nilsen Furland, Nestleder Haakon Haugan og styremedlemmer Rebekka Elgvin, Maria Caparras Sand, Andreas Knudsen Marsfjell, Ida Caroline Moe Lindhe og Emilie Haugan.

Fremtidige styremøter og arrangementer i 2026:

Styremøte juni	5.-7.juni (Trøndelag)
Sommerleir	29. juni – 2. juli Camp Sjusjøen
Arendalsuka	10.-14. august
Nordisk møte	27.-28. august
Styremøte september	28.-30. august
Diawekend	25.-27. September Scandic Holmenkollen Park
Ungdomskonferansen (samtidig som Diabeteskonferansen)	16.-18.oktober
Styremøte november	6.-8.november

C) Økonomirapportering

Vedtak: Tas til orientering

Saksopplysninger:

Økonomisk status etter april viser en jevn utvikling hvor prognosen for inntekter og kostnader ikke avviker stort fra styrets budsjett.

De største inntektspostene er,

- Medlemsinntekter på 11,453 mill. Dette er ca. 200k lavere enn samme periode i 2025.
- Tilskudd Bufdir og Hdir på til sammen 6,319 mill. Dette er ca. 300k høyere enn samme periode i 2025.

På kostnadssiden er det samlede forbruket ca. 1,75 mill. høyere enn på samme tidspunkt i 2025.

Hovedforklaringen på dette er utbetaling av DAM-midler på 2,025 mill.

Regnskapsrapportering for 2025 til Lotteri- og stiftelsestilsynet ble gjennomført 26. mai.

Ny administrasjonsleder og ny økonomikonsulent har tiltrådt og overlapping er pågående.

Avtalen med Orgservice om levering av lønn- og regnskapstjenester har seks måneders oppsigelsestid og ble sagt opp fra 29.april 2026. Dette betyr at evt. ny avtale må være på plass før 1. november 2026. Omfang og innhold må vurderes. Det vil samtidig bli vurdert en erstatning av Visma som økonomisystem i den hensikt å finne en løsning som er enklere og billigere.

Stram kostnadskontroll er nødvendig og blir fulgt opp av ledelsen. Det er en klar ambisjon om å jobbe på flere kanaler for å øke inntektene.

D) Politisk

Forslag til vedtak: Tas til orientering

Saksopplysninger:

Det er fast sak å gi en oppdatering fra det politiske arbeidet. Orienteringen gis i sekretariatets aktivitetsrapport. Høringsinnspill fra perioden følger vedlagt.

E) Sak fra Diabetesforbundet Agder

Vedtak: Tas til orientering

Saksopplysninger:

Styreleder Cecilie Roksvaag mottok 28. april på vegne av sentralstyret en sak fra DF Agder vedr «Arbeide for en nasjonal rutine for å ta hvilende EKG på diabetespasienter». De ønsker at vi skal innarbeide dette i pågående planer og politisk arbeid. Saken ble diskutert i AU til medisinsk fagråd onsdag 27.05.2026. AU mener dagens ordning er tilfredsstillende og ser ikke at det er behov for at alle sjekkes med EKG. De mener derimot at vi bør jobbe for mer kunnskap / informasjon om faren for hjerte- karsykdom (kardiovaskulær sykdom) ved diabetes. AU i medisinsk fagråd er et lite organ med få personer, de ønsker å diskutere denne saken i Medisinsk Fagråd til høsten. Sekretariatet i Diabetesforbundet mener riktig håndtering av denne saken er å be Agder vurdere om de vil sende den inn som et forslag til landsmøtet 2027, inkl. kommentarene fra Medisinsk fagråd.

F) Nordisk møte

Vedtak: Tas til orientering

Saksopplysninger:

Diabetesforbundet Norge arrangerer årets Nordisk forum. Det vil foregå 27.-28. august i Oslo, med et spennende og variert program. Styret orienteres om planene for arrangementet.

G) Prosess for bytte av medlemssystem

Vedtak: Tas til orientering

Saksopplysninger: Orientering om status og videre prosess knyttet til anskaffelse og innføring av nytt medlemssystem. Arbeidet med å vurdere behov for et nytt system ble igangsatt som følge av økende krav til funksjonalitet, brukeropplevelse og effektiv drift, samt begrensninger i dagens løsning. Det har siden vært

gjennomført kartlegginger og vurderinger av aktuelle leverandører. Sentralstyret gis et overordnet bilde av arbeidet så langt, sentrale vurderinger som er gjort, samt planlagte neste steg.

I henhold til sentralstyrevedtak av 2.11.25 sak 27/25 C, vil arbeidsutvalget gjennomlese og godkjenne kontrakt før signering.

Sak 15/26 – Diskusjonssaker

A) Landsmøtesaker 2024 og prosess for 2027

Vedtak: Diskusjonen tas til etterretning.

Saksopplysninger:

Det legges frem en samlet oversikt over oppfølging av oversendte saker fra landsmøtet 2024, samt foreløpig prosess frem mot landsmøtet i 2027. Flere saker er allerede iverksatt eller under oppfølging, mens enkelte saker er ikke igangsatt.

Foreløpig prosess 2027

Vedtektsfestet frist	Tidsrom	Aktivitet
	November 2026	Sentralstyremøte
6 måneder før/innen 29. april 27	Desember 2026	Berammelse sendes ut (Datoer og frister. Mer informasjon kommer i invitasjonen på nyåret)
	Januar 2027	Sentralstyremøte
	Januar 2027	Invitasjon sendes ut (med delegatfordeling basert på tall per 31.12.26)
	Mars 2027	Påmeldingen åpner
Senest 6 måneder før	29. april	Valgkomiteens frist for å sende forespørsel om kandidater til lagene
April 2027	April 2027	Frist for å søke Sentralstyret om påmelding av observatør
April 2027	April 2027	Sentralstyremøte (Behandle søknad om observatører)
5 måneder før/innen 29. mai	Mai 2027	- Påmeldingsfrist - Frist for å melde kandidater til valgkomiteen - Frist for innkomne saker
Senest 4 måneder før	29. juni	Valgkomiteens frist for å oversende sin innstilling
Juni 2027	Juni 2027	Sentralstyremøte (Behandle innkomne saker, ferdigbehandle egne saker)
	Juli-August 2027	Ferdigstilling og godkjenning av sakspapirer
Senest 1 måned før	August 2027	Sakspapirer sendes ut
	Oktober 2027	Sentralstyremøte (landsmøteforberedelser)
29.-31. oktober 2027	29.-31. oktober 2027	Landsmøtet

B) Handlingsplan utvalgte satsinger 2026: Hvordan skal vi drive lotteriet i årene framover?

Vedtak: Tas til etterretning.

Saksopplysninger: I henhold til sekretariatets handlingsplan for utvalgte satsninger 2026, vil det gjøres en vurdering av lotteriets drift, format og organisering for årene fremover. Styret inviteres til diskusjon før videre prosess. Diabeteslotteriet er et årlig skrapeloddslotteri som arrangeres av sentralledet i Diabetesforbundet. Lotteriet har et opplag på 160 000 lodd i 2026. I 2025 besluttet Sentralstyret å øke prisen på loddene, slik at hvert lodd økte i pris fra 25 til 30 kroner. Endringen trådte i kraft i 2026 og gir en omsetningsramme på 4,8 millioner kroner for årets lotteri.

Salgstallene har blitt lavere, og loddopplaget tilsvarende mindre de siste årene. Det er ikke grunn til å tro at dette vil endre seg i positiv retning i årene som kommer, men på tross av dette ser man at lotteriet fortsatt er en relativt solid inntektskilde.

Konklusjon: Så lenge lotteriet gir inntekter av den størrelsesorden det gjør i dag, så er det ikke ønskelig å se på løsninger som innebærer å avvike på nåværende tidspunkt. Men det er ønskelig at man ser på løsninger for å få ned kostnadene, samtidig som man gjør tiltak for å øke inntektene innenfor de gjeldende rammer. Det er en felles oppfatning at lotteriet bør evalueres jevnlig i årene som kommer.

C) Handlingsplan utvalgte satsinger 2026: Hvordan skal vi drive bladene i årene framover?

Vedtak: Tas til etterretning

Saksopplysninger: I henhold til sekretariatets handlingsplan for utvalgte satsninger 2026, vil det gjøres en vurdering av medlemsbladets drift, format og organisering for årene fremover. Styret inviteres til diskusjon før videre prosess. [Medlemsbladet Diabetes](#) har et opplag på 29 408 og et anslått lesertall på 77 000. [Diabetesfag](#) til helsepersonellmedlemmer har et opplag på 2828 og anslått lesertall på 10 000. Helsepersonellmedlemmer, tillitsvalgte og ansatte mottar begge utgaver. Begge utgaver kommer 4 ganger i året. Det er de siste årene gjort innsparinger i bladproduksjonen ved å:

- gå ned til 4 utgaver også av Diabetes (fra 6 til 5 utgaver i 2023, og til 4 utgaver i 2024).
- redusere papirkvaliteten på bladene
- endre hoveddistribusjonspartner fra Posten til Helt hjem

Handlingsplan for utvalgte satsinger i 2026 stadfester at Diabetesforbundets egenkapital må styrkes de kommende årene for at forbundet skal kunne ivareta sitt formål (vedtektenes §2) på best mulig måte. Hva gjelder forbundets bladproduksjon skal det i 2026 igangsettes arbeid med å vurdere hvordan vi skal drive bladene i årene framover. «Målet er å sikre at vi er i tråd med tiden og gjør gode vurderinger av kostnader, inntekter, nytte mv».

Arbeidet som er igangsatt er følgende:

- A) gjennomgang av utgifter og inntekter knyttet til bladproduksjon
- B) spørreundersøkelse blant medlemmer, både ordinære medlemmer (Diabetes) og helsepersonell (Diabetesfag og Diabetes)
- C) innhenting av bakgrunnsinformasjon fra annonseselger og fagpressemarkedet for øvrig

Diskusjon

- Styret gjennomgikk økonomien knyttet til medlemsbladet og Diabetesfag. Det ble vist til at produksjons- og distribusjonskostnadene er relativt høye sett i forhold til nåværende omfang og målgruppe.
- Diabetesfag har en liten og spesifikk målgruppe, men store produksjonskostnader. Her vil det være ekstra viktig å se på tiltak som vil gi den samme verdien for målgruppen, men med langt mer bærekraftig ressursbruk.
- Et mulig tiltak er å gå over i mer digitale former, enten med digitalt blad eller artikler på nett. Men det er viktig å kjenne målgruppen godt før man gjør dette.

Konklusjon: Det er en felles oppfatning at tiden er moden for disse vurderingene, men det er viktig at det gjøres et grundig forarbeid. Sentralstyret ønsker at det gjøres ytterligere kartlegginger, og fremskaffes flere detaljer før man tar saken opp igjen på et senere tidspunkt. Videre er det ønskelig å vurdere mulige tiltak for en mer bærekraftig ressursbruk.

Ettersendt diskusjonssak

D) Lederforum 2027

Vedtak: Diskusjonen tas til etterretning.

Saksopplysninger:

I henhold til budsjett og aktivitetsplan er det planlagt et fysisk lederforum i 2027. Lederforum er en arena for erfaringsutveksling og læring for fylkesledere, Sentralstyret og Ledergruppa, og som har vært arrangert både fysisk på Gardermoen og digitalt de siste årene. Styret diskuterer format og gjennomføring i forbindelse med neste arrangement.