

Statsråd Tonje Brenna  
Att: postmottak@kd.dep.no

Vår ref. SV

Oslo, 2. februar 2023

## **Diabetesforbundets innspill til statsbudsjettet 2024**

*Diabetesforbundet er en uavhengig interesseorganisasjon for folk som har diabetes og andre som er interessert i diabetes. Forbundet ble stiftet i 1948 og har omkring 31.000 medlemmer, 11 fylkeslag og 125 lokalforeninger.*

*Diabetesforbundet jobber for et godt liv med diabetes – og en framtid uten.*

### **Diabetesforbundet ber regjeringen om å:**

- **Bevilge midler til innfasing av et næringsrikt og gratis daglig skolemåltid.**
- **Bevilge midler slik at alle skoler får nødvendige ressurser til å øke barns daglige fysiske aktivitet.**

### **Næringsrikt og gratis skolemat**

Omtrent 115 000 barn vokser opp i vedvarende lavinntekt i Norge, og andelen øker. Å vokse opp i lavinntekt påvirker barnas livssjanser, helse og risiko for ikke-smittsomme sykdommer. I et samfunn med økende forskjeller og utfordringer med overvekt, fedme og diabetes type 2 er det desto viktigere at skolen bidrar til å utjevne forskjeller. Syv av ti voksne nordmenn, en av fire ungdommer og hver sjetten niåring veier for mye i Norge. Å tilby alle barn et daglig sunt skolemåltid, i kombinasjon med økt fysisk aktivitet, kan bidra til flere barn etablerer sunne levevaner tidlig i livet.

Barn trenger næringsrik mat for å kunne leke, lære, trives og mestre. Regjeringen må derfor prioritere å oppfylle sine løfter i Hurdalsplattformen og bevilge midler til innføring av et gratis næringsrikt skolemåltid for elever i grunnskolen. Skolemåltidet må være i tråd med de nasjonale kostholdsradene og tilgjengelig for alle elever i hele landet, med rom for lokale tilpasninger.

**Diabetesforbundet ber regjeringen bevilge midler til innfasing av et næringsrikt og gratis daglig skolemåltid.**

### **Økt daglig fysisk aktivitet i skolen**

Fysisk aktivitet i barndommen danner grunnlaget for god helse, mestring og velvære som voksen. Sammen med gratis skolemat, vil økt daglig fysisk aktivitet styrke barns forutsetning for læring og mestring. Det vil også bidra til å forebygge sykdom og helseulikhet.

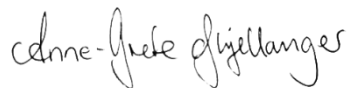
Forskning viser at aktivitetsnivået hos barn og unge synker med økende alder, og at inaktivitet rammer sosialt skjevt. Blant norske 15-åringer er det i dag kun halvparten som tilfredsstiller anbefalingen om 60 minutters aktivitet hver dag. Barn og unge med innvandrerbakgrunn har i tillegg et lavere aktivitetsnivå enn etnisk norske barn. Det er dokumentert at 1 times fysisk aktivitet hver dag gir bedre fysisk form for dem som trenger det mest. Innføring av daglig fysisk aktivitet i skolen vil kreve at det settes av midler til kompetanseheving av ansatte i skolen, og i enkelte tilfeller utbedring av skolens uteområder, og innkjøp av nødvendig utstyr.

**Diabetesforbundet ber regjeringen om å opprette en søkbar ordning til å dekke eventuelle behov for opprustning av skolegårder, innkjøp av nødvendig utstyr og kompetanseheving.**

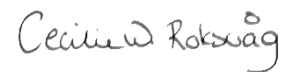
Kontakt: Fagpolitisk ansvarlig Stine Vedvik, tlf. 95287257, e-post: [stine.vedvik@diabetes.no](mailto:stine.vedvik@diabetes.no)

Med vennlig hilsen

**diabetes**forbundet



Anne-Grete Skjellanger  
Generalsekretær



Cecilie Roksvåg  
Forbundsleder