



# REFERAT

Fra styremøte 17. april

# INNHold

---

<b>10/20 FASTE SAKER.....</b>	<b>4</b>
A) Godkjenning av sakslisten	4
B) Godkjenning av referater	4
C) Orientering om oppfølging av sakene	4
<b>11/20 ORIENTERINGSSAKER.....</b>	<b>2</b>
A) Orientering fra fylkene	2
B) Økonomirapportering	3
C) Status komiteer og utvalg	3
D) Status sosiale medier	4
E) Status Ungdiabetes nasjonalt	5
A) Ledertreningskonferanse – digitalt alternativ	6
<b>12/20 DISKUSJONSSAKER.....</b>	<b>6</b>
B) Sommerleir – digitale alternativ	6
C) Sommeren og Høstens arrangement - alternativer	7
D) Valgkomiteen	8
<b>13/20 NESTE MØTE.....</b>	<b>8</b>
<b>14/20 EVENTUELT.....</b>	<b>8</b>

# MØTEKULTUR I UNGDIABETES

## **Samtale og diskusjon**

- Uttrykk hva du mener
- Ingen ideer er dumme
- Utforsk hva andre mener
- Det er viktig at det man sier blir godt mottatt
- Hvis du er langt ned på talerlista kan det være lurt å skrive ned det du skulle si
- Vi gir konstruktive tilbakemeldinger til hverandre
- Vårt fokus er på hva som er det beste for Ungdiabetes, ikke på å få rett selv
- Vi setter strek dersom diskusjonen blir gjentakende. Sekretæren kan oppsummere
- Ting er ikke personlig, vi holder oss til sak
- Når møtet er over er vi ferdige med saken

## **Møtestruktur**

- Møt forberedt
- Rekk opp hånden når du ønsker å si noe
- Hjelp møteleder med å strukturere møtet
- PC/nettbrett/telefon brukes bare til formål som gagnar møtet
- Man kan si fra hvis man trenger pause
- Det er viktig at man sier fra om man har en dårlig dag
- Det må være rom for å spørre hvis det er noe man ikke forstår
- Vi innfører dødeklapping når alle er enige

#### A) GODKJENNING AV SAKSLISTEN

**Vedtak:**

Sakslisten godkjennes.

**Saksopplysninger:**

Det er fast ak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

#### B) GODKJENNING AV REFERATER

**Vedtak:**

Referat fra styremøtene 17.-19. januar og 19. mars godkjennes.

**Saksopplysninger:**

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

#### C) ORIENTERING OM OPPFØLGING AV SAKENE

**Vedtak:**

Verktøyet Planner i Teams erstatter fra nå oppfølgingslisten hva gjelder forbigående oppgaver.

**Saksopplysninger:**

Det er fast sak å orientere om oppfølging av sakene på Ungdiabetes nasjonalt sine møter. Mari Johannessen sender ut oppdatert oversikt til styret som følger opp sine ansvarsområder.

## A) ORIENTERING FRA FYLKENE

**Vedtak:**

Tas til orientering.

**Saksopplysninger:**

Orientering fra fylkene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Styremedlemmene rapporterer fra de fylkene hvor de har arrangert møter.

Sendte ut mail før årsmøtene. Ikke gjort noe etter det. Ville vente til etter møtene. Har vært vanskelig å nå ut til dem. Ser lest på messenger, men får ikke svar.

Prøver å gå over til et digitalt møte med hvert fylke hvert år.

<b>Troms og Finnmark</b>	Har ikke hatt møte enda, men jobber med saken.
<b>Nordland</b>	Har gjennomført møte. Styret konstituerte seg med Jenny Austerslått Jakobsen som leder. Brian Rist trakk seg fra styret.
<b>Trøndelag</b>	Møte er planlagt.
<b>Møre og Romsdal</b>	Har gjennomført møte.
<b>Vestland</b>	Jobber med å planlegge møte.
<b>Rogaland</b>	Jobber med å planlegge møte.
<b>Agder</b>	Har gjennomført møte.
<b>Vestfold og Telemark</b>	Har gjennomført møte og konstituert seg, med Amalie Hardi som ny leder. Martin Økter trakk seg fra styret.
<b>Viken</b>	Har gjennomført møte. Har også hatt et møte tidligere hvor de konstituerte seg med Elisabeth Holseth som leder.
<b>Oslo</b>	Har gjennomført møte.
<b>Innlandet</b>	Har gjennomført møte og konstituert seg med Inger Elisabeth Øien som leder.

Ungdiabetes nasjonalt er stolte av Ungdiabetes i fylkene, hvor dyktige de har vært gjennom sammenslåingsprosessen og at de er positive og viser endringsvilje og stå-på-vilje i denne spesielle situasjonen.

## B) ØKONOMIRAPPORTERING

### **Vedtak:**

Tas til orientering.

### **Saksopplysninger:**

Det orienteres om økonomisk status på hvert styremøte.

Alle arrangementer ut august er avlyst, noe som gjenspeiles i regnskapet til Ungdiabetes. Hovedutgiften hittil i år har vært til klistremerker og drikkeflasker.

## C) STATUS KOMITEER OG UTVALG

*De som sitter i de forskjellige utvalgene orienterer i saken.*

### **Vedtak:**

Tas til orientering.

### **Saksopplysninger:**

Det eksisterer en rekke utvalg og komiteer som møtes regelmessig, eller jobber på ad hoc basis, hvor Ungdiabetes nasjonalt er representert. Ungdiabetes nasjonalt gir statusoppdateringer på arbeidet som gjøres i utvalgene og komiteene på hvert møte.

### **Faste utvalg**

#### **Sentralstyret:**

Status: Sentralstyret hadde styremøte 28.2-1.3 (rapport fra møtet ble sendt på Mail til Ungdiabetes nasjonalt i etterkant). Etter korona-tiltakene som ble gjort av Diabetesforbundet, har det vært ukentlige telefonmøter for å holde Sentralstyret oppdatert på situasjonen.

Representant: Mathilde

#### **Nasjonalt barn- og familieutvalg:**

Status: Ny kontaktperson i sekretariatet er Karen Vattekar. Det gjennomføres en ringerunde i disse dager, for å kartlegge situasjonen i BFU i fylkene.

Representant: Renate (Vara: Brian)

#### **Unge funksjonshemmede:**

Status: Møte 21 eller 23. april om ny opplæringslov hvor Ungdiabetes forsøker å delta.

Kontaktperson: Renate (Vara: Brian)

#### **Faggruppe for diabetespsykologi:**

Status: Katrine har deltatt på møte i februar, som var det siste. Medlemmer av gruppa har fått penger fra DAM til et prosjekt.

Representant: Inger-Elisabeth (Vara: Katrine)

#### **IDF-young leaders:**

Status: Katrine er valgt til å sitte i YOURAH steering committee. Rollen er å ha ansvar for alle eksterne relasjoner. Hun ble nominert av Diabetesforbundet.

Kontaktperson: Katrine (Vara: Mathilde)

**Nordisk kontaktperson:**

Status: Har ikke hørt noe, ingen informasjon. Nordisk møte er ikke offisielt avlyst, men Norge deltar uansett ikke.

Kontaktperson: Camilla

**Politisk gruppe:**

Status: Det var møte i forrige uke. Fokus nå er på partiprogrammene til neste valg. Nytt møte 28. april.

Representant: Brian (Vara: Emilie)

**Nasjonalt Diabetesforum**

Status: Avlyst et møte i mars. Programkomiteen for forum 2021 har hatt møte. Det arrangeres et webinar 20. april, med informasjon fra Trond Geir Jenssen, hvor alle er invitert.

Representant: Emilie (Vara: Katrine)

**Midlertidige utvalg****Arbeidsgruppe for vekst og verving**

Status: Ingenting nytt.

Representant: Katrine (Vara: Inger-Elisabeth)

**Arbeidsgruppe for organisering av frivillighet**

Status: Mari er ny prosjektleder her. Grappa er i dvale inntil videre.

Representant: Katrine (Vara: Inger-Elisabeth)

**Overgangsprosjekt i regi av barnelegeforeningen**

Status: Dokumentet de har jobbet med er nå ferdigstilt, og de snakker om å legge det frem for ulike instanser. Men alle møter blir avlyst for tiden, så de får ikke lagt det frem der de ønsker.

Representant: Camilla

**Arbeidsgruppe «Selvstendig ungdom»**

Status: Arbeidsgruppen er på plass og informasjon er sendt ut til grappa. Arbeidet kommer i gang i løpet av april-mai.

Representant:

**Arbeidsgruppe «Tilpasning til unge med type 2»**

Status: Mari jobber med å få på plass brukerne i grappa.

Representant:

**Arbeidsgruppe for nasjonalt diabetescenter**

Status: Mathilde har vært i København og besøkt deres løsning på diabetescenter. Gruppen har jevnlig møter for å diskutere hvordan dette skal bli. Et av de aktuelle alternativene er et virtuelt senter.

**D) STATUS SOSIALE MEDIER****Vedtak:**

Tas til orientering.

**Saksopplysninger:**

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram og Snap. Some-utvalget gir styret en oppdatering. I forbindelse med Covid-19 er det ekstra fokus på sosiale medier, og

Brian, Mathilde og Katrine ser på en plan for perioden fremover. De har laget en plan for gjester på Snapchat som ligger på Teams.

Hele styret har nå hatt sin uke på Snapchat.

Folk er flinke å dele på Instagram og Facebook

Styret diskuterte hvor mange dager det er ønskelig å ha Snapchatten. Det var enighet om at det fungerte godt med tre dager, men at det var litt utfordrende å fylle dagene. Vi fortsetter med tre dager, og ser hvordan det fungerer for andre enn nasjonalt.

## E) STATUS UNGDIABETES NASJONALT

### Forslag til vedtak:

Styret tar gjennomgangen til etterretning og Mathilde følger opp ønsker og forslag.

### Vedlegg

Ingen

### Saksopplysninger:

Diabetesforbundet og samfunnet for øvrig er sterkt påvirket av tiltakene knyttet til Covid-19. Ungdiabetes nasjonalt har ansvar for å følge opp sine tillitsvalgte og være tilstede for målgruppen på sosiale medier. Styret gjør opp status på sin egen situasjon og hva som skal til for å ha det bra og fungere i vervet i denne perioden.

Styret hadde en god samtale, og alle svarte på følgende spørsmål:

- Hvordan synes du det er å være tillitsvalgt i Ungdiabetes nasjonalt akkurat nå?
- Hva er positivt?
- Hva er negativt?
- Hva skal til for at det blir bedre for deg?
- Hvordan synes du kommunikasjonen er i styret?
- Ønsker du tettere oppfølging?
- Mer/mindre oppgaver eller ansvar?
- Ønsker du oftere møter/mer sosialt med styret mellom møtene?
- Hva skal til for at kommunikasjonen i styret blir bedre for deg?
- Annet:

Noen betraktninger:

- Styret er stort sett flinke til å svare på mail og chat, men kan gjerne gi en lyd fra seg når meldingen er lest.
- Det er fint å bli involvert mer i Diabetesforbundet og det som skjer der i denne perioden.
- Det er viktig at Ungdiabetes får være med i avgjørelsen om avlysning til høsten.
- Det er lov å være lei seg for at arrangementene er avlyst.
- Det er ønskelig med hyppige møter med Ungdiabetes nasjonalt i denne perioden.



**A) LEDERTRENINGSKONFERANSE – DIGITALT ALTERNATIV****Vedtak:**

Årets konferanse erstattes av et webinar 26. april, mens neste års konferanse avholdes 16.-18. april.

**Saksopplysninger:**

Ungdiabetes skulle i utgangspunktet arrangere det årlige arrangementet «Ledertreningskonferanse for ungdom» 17.-19. april 2020. Som følge av Covid-19 har Diabetesforbundet avlyst alle arrangement i perioden, også Ledertreningskonferansen. Styret planlegger et webinar, for å kunne gi et alternativt tilbud til de tillitsvalgte.

Kristin Øygard deltok i saken.

Styret fordelte oppgaver seg imellom.

Velkommen: Mathilde

Informasjon fra valgkomiteen: Valgkomiteen

Retningslinjer: Renate, Katrine, Brian

Søndagsrådet: Emilie, Camilla, Brian. Programleder/organisator: Emilie

Kahoot: Inger-Elisabeth og Camilla

Teknisk: Kristin

Webinaret vil foregå 26. april kl. 16.00. Nasjonalt kjører test 14.00 samme dag.

Ledertreningskonferansen 2021 blir 16.-18. april.

**B) SOMMERLEIR – DIGITALE ALTERNATIV****Vedtak:**

Innspillene overbringes de ansvarlige for sommerleir.

**Saksopplysninger:**

Begge årets sommerleirer må avlyses som følge av Covid-19. Ungdiabetes kommer med innspill til digitale alternativer.

Styrets forslag:

- Gjøre noe på det med selvstendighet
  - Bingo – ting man skal gjøre hjemme og krysse av. Passer kanskje best for barneleiren. Ev. challenge med premier.
- Webinar-trening med KØ
- Fotokonkurranse. Send inn bilde og ha digital avstemming
- Drive litt motivasjon, skape positiv innstilling til diabetes
- Torsdagsrådet

## C) SOMMEREN OG HØSTENS ARRANGEMENT - ALTERNATIVER

### Vedtak:

Styret avventer beslutning om avlysning utover august. Digitale alternativer eller utsettelse er ønskelige der det er aktuelt.

### Saksopplysninger:

Diabetesweekend 2020 avlyses som følge av Covid-19. Det er også en mulighet for at Samling for unge med type 2 og Ungdomskonferansen kan bli avlyst. Styret ser på digitale alternativer og supplement til arrangementene, for å gi deltakerne et tilbud.

Diabetesweekend og Samling for unge med type 2:

- Kan vi åpne for at de med type 1 kan delta på samling for unge med type 2?
  - Det har vært et tydelig ønske fra de med type 2 at de ønsker et eget arrangement.
  - Det er en risiko for at også dette arrangementet vil avlyses. Derfor er det dumt å åpne for enda en ting som kan bli avlyst.
- Digitale alternativer er absolutt ønskelig. Dersom Ledertreningswebinaret fungerer bra vil styret se nærmere på en slik løsning også for Diabetesweekend og ev. Samling for unge med type 2.

Ungdomskonferansen

- Ungdiabetes er med på avgjørelsen 6. mai om eventuell avlysning av Diabeteskonferansen og Ungdomskonferansen. Her vil man kjempe for at Ungdomskonferansen kan gjennomføres.
- Utsettelse er et alternativ dersom det lar seg gjøre før jul. En gjennomføring i januar er en mulighet, men vil gi et veldig kort år for det nye styret.
- Dersom en fysisk samling ikke er mulig er det ønskelig å få til et digitalt alternativ. Som et minimum må generalforsamlingen gjennomføres. Løsningen som utredes for digitale årsmøter i fylkene er en mulighet, og vurderes dersom det blir aktuelt.

Konklusjon: Mathilde kjemper for å få til den fysiske samlingen. Man kan ev. utsette til november. Ser på digitale løsninger, dersom det ikke finnes noen andre muligheter.

## D) VALGKOMITEEN

**Vedtak:**

Tas til orientering.

**Saksopplysninger:**

Valgkomiteen gjør mye av sin kartlegging under Ledertreningskonferansen. Da den i år er avlyst, må man se på en alternativ fremgangsmåte. Mathilde og Katrine har sett på ulike løsninger.

Mathilde og Katrine har laget et forslag til en plan for hvordan valgkomiteen kan jobbe sammen fremover. Mathilde presenterer denne for styret.

De har foreløpig ikke hatt noen møter.

Valgkomiteen forsøker å snakke med alle i nasjonalt i nærmeste fremtid.

---

**Sak 13/20****NESTE MØTE**

Dato, sted og hvem som kan delta på neste møte.

**Vedtak:**

Det vil gjennomføres møter i løpet av mai og 7. juni på Teams.

**Saksopplysninger:**

Neste møte er planlagt 5.-7. juni 2020, i samarbeid med Sentralstyret og BFU nasjonalt. Dette blir dessverre avlyst som fysisk møte, men vil gjennomføres digitalt. Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å planlegge neste styremøte.

Ungdiabetes deltar på felles økt på Teams med Sentralstyret og BFU, 6. juni.

---

**Sak 14/20****EVENTUELT**

Eventuelle saker til behandling.

*Vedlegg*

Ingen

**Saksopplysninger:**

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig saksliste behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av saksliste sak 7/20 a).