

UNGDIAbetes



REFERAT

Fra styremøte 2.-4. februar 2018

Til stede: Bjørn Peter Sandmo, Mathilde Natlandsmyr, Jeanette Grøstad, Katrine Mariell Karlsen, Kaia Johansen, Sander Vassanyi.

Fra sekretariatet: Mari Johannessen

INNHold

| | |
|--|-----------|
| 6/18 FASTE SAKER..... | 2 |
| A) Godkjenning av sakslisten | 2 |
| B) Godkjenning av referater | 2 |
| C) Orientering om oppfølging av sakene | 2 |
| 7/18 ORIENTERINGSSAKER | 3 |
| A) Status komiteer og utvalg | 3 |
| B) Orientering fra regionene | 4 |
| C) Kurs og konferanser | 5 |
| D) Økonomirapportering | 5 |
| E) Status sosiale medier | 6 |
| F) Andre orienteringssaker | 7 |
| G) Evaluering av Samling for unge med type 2 | 7 |
| H) Status nettsider | 7 |
| I) Status nordisk kompendium | 8 |
| 8/18 DISKUSJONSSAKER | 9 |
| A) Ledertreningskonferanse 2018 | 9 |
| B) Prosjekt unge som faller utenfor | 9 |
| C) Marked og kommunikasjon | 10 |
| D) Ungdiabetes sitt arbeid i fylkene | 11 |
| E) Deltakelse på arrangement | 11 |
| 9/18 NESTE MØTE..... | 11 |
| 10/18 EVENTUELT..... | 12 |
| A) Sommerleir | 12 |
| B) Deltakelse på arrangement i Akershus | 13 |

A) GODKJENNING AV SAKSLISTEN**Vedtak:**

Godkjent med de fremkomne saker til eventuelt. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

Eventuelt:

- Deltakelse på barnekurs i Akershus
- Sommerleir

B) GODKJENNING AV REFERATER**Vedtak:**

Referat fra styremøtet 2.-4. desember godkjennes. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

C) ORIENTERING OM OPPFØLGING AV SAKENE**Vedtak:**

Styret tar orienteringen til etterretning. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Det er fast sak å orientere om oppfølging av sakene på Ungdiabetes nasjonalt sine møter. Mari Johannessen sender ut oppdatert oversikt til styret som følger opp sine ansvarsområder.

A) STATUS KOMITEER OG UTVALG

De som sitter i de forskjellige utvalgene orienterer i saken.

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det eksisterer en rekke utvalg og komiteer som møtes regelmessig, eller jobber på ad hoc basis, hvor Ungdiabetes nasjonalt er representert. Ungdiabetes nasjonalt gir statusoppdateringer på arbeidet som gjøres i utvalgene og komiteene på hvert møte.

Faste utvalg**Sentralstyret:**

Status: Her arbeides det for tiden med strategi og årsmøter.

Nasjonalt barn- og familieutvalg:

Status: Utvalget hadde møte 26.-28. januar. Hovedtema var prosjektene Foreldreveiledningsprogram og Insufanten på Norgesturné.

Unge funksjonshemmede:

Status: Ikke noe nytt.

Zambia-prosjektet:

Status: Ikke noe nytt.

Faggruppe for diabetespsykologi:

Status: Gruppen hadde møte 19. jan. Hovedtema: Gruppens posisjon i organisasjonen og forum 2019. Temaer på forum er teknologi og omsorg og psykiske lidelser.

IDF-young leaders:

Status: Ikke noe nytt.

Nordisk kontaktperson:

Status: Planlegging av forum på Færøyene. Psykologi som tema. Danmark har endelig fått et nasjonalt styre.

Politisk gruppe:

Status: Undersøker muligheter for egne anbefalinger på samme måte som nøtteallergi, i skoler og barnehager. Undersøkelse om libre, lik tilgang på hjelpemidler.

Midlertidige utvalg**Unge som faller utenfor:**

Status: Anette var til stede på møtet og orienterte om prosjektet «bedre

diabeteshverdag for unge voksne», som unge som faller utenfor var forprosjektet til. Kaia skal representere i prosjektgruppa.

Diabetesskolen:

Status: Har møte 15. februar.

Hvordan bli en bedre pasient:

Status: Ikke noe nytt

Podcast om psykisk helse

Status: Innspillingen har begynt og Ungdiabetes skal være med på en podcast 15. feb.

Strategiutvalget

Status: Ungdiabetes har deltatt på workshop denne helgen.

Organisasjonsutvalget

Status: Hvordan organiserer vi oss når norgeskartet endres? Man må vurdere ulike muligheter når fylker og kommuner slås sammen.

Vedtektskomiteen

Status: Oppstart snart.

Inspirasjonsfilmer for ungdom

Status: Innspilling starter om kort tid.

B) ORIENTERING FRA REGIONENE

Regionkontaktene orienterer i saken

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Orientering fra regionene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Regionkontaktene kommer med statusoppdateringer fra sine fylker.

Region sør

Agder: Har gjennomført tur sammen med Rogaland og Telemark.
 Telemark: Har gjennomført tur sammen med Rogaland og Agder.
 Vestfold: Ikke noe nytt.
 Buskerud: Ikke aktivitet her. Men vi har noen kontakter, og forsøker å få i gang noe.

Region Vest

Hordaland: Nytt styre presenteres på årsmøtet.
 Sogn og Fjordane: Ikke noe nytt.
 Rogaland: Har gjennomført tur sammen med Telemark og Agder.

Region øst

Østfold: Ikke noe nytt.
 Oslo: Ikke noe nytt.
 Akershus: Ikke aktivitet her.
 Hedmark: Ikke noe nytt.
 Oppland: Ikke aktivitet her.

Region midt

Nord-Trøndelag: Ikke noe nytt.
 Sør-Trøndelag: Ikke noe nytt.
 Møre og Romsdal: Ikke aktivitet her.

Region nord

Finnmark: Ikke aktivitet her.
 Nordland: Ikke noe nytt.
 Troms: Ikke noe nytt.

Inntil regionutvalget kommer i gang, vil orienteringen være mangelfull.

C) KURS OG KONFERANSER

Leder Bjørn Peter Sandmo orienterer i saken

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Oppdatering av kommende arrangementer i regi av Ungdiabetes. Neste arrangement er ledertreningskonferanse (Behandles i egen sak 8/18 A) og Diabetesweekend.

- Henvendelse fra Sverige om arrangement sammen. Dette må eventuelt bli på Diabetesweekend 2019.
- Hvor skal vi være på Diabetesweekend?
 - o Vil gjerne ha det litt vekk fra Gardermoen
 - o Prøve å finne et hotell med basseng og litt aktiviteter
 - o Mari sjekker ut steder
- Hvilke temaer skal vi ha?
 - o Temaer: Bruke noen av de vi har i filmene
 - o Et foredrag a la Furuseth på type 2 samlingen. Med blanding av medisiner, førerkort ol.
 - o Inspirasjonsforedrag til egenbehandling
 - o Treningsteori
 - o Kristin med trening

D) ØKONOMIRAPPORTERING

Mari Johannessen orienterer i saken.

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det orienteres om økonomisk status på hvert styremøte.

Vi må prøve å jobbe med å få inn industri på arrangementene.

E) STATUS SOSIALE MEDIER

Kaia Johansen og Katrine Karlsen orienterer i saken.

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes har kontoer på Facebook og Instagram.

Kommunikasjonsenheten foreslår at vi oppretter Snap. Hva tenker styret?

- Man kan ta en dag hver.
- Det som er synd med Snap er at det forsvinner. Risiko hvis vi ikke greier å opprettholde trøkket. Da får du ikke den loggen å se tilbake på. Stille spørsmål osv.
- Snap er mer lavterskel.
- Vi kan prøve å teste det og se hvordan det fungerer.
- Så får vi vist frem hva vi faktisk gjør og kan minske mellomrommet ned til fylkene.
- Vi kan ha et nytt tema hver uke eller hver måned for eksempel.
- Dette må være veldig low key og lett å følge med på.
- Vi reklamerer for Snap på Instagram.
- Her kan vi ha samarbeid med andre snappere som Helsesista, Mayzert, VG osv.
- Vi må opp i et visst antall følgere for at dette skal ha noe for seg.
- Katrine kan lage sånt Ungdiabetes-filter.
- Plan:
 - o Vi oppretter en konto
 - o Prøver og feiler i mars
 - o Lanserer den på ledertreningen
- Vi må lage en veileder for Snap slik vi lagde til Instagram.

Kaia og Katrine kommer til sekretariatet og har workshop med Tea og evt. Mina og Camilla, for å få tips og inspirasjon til bruk av sosiale medier.

F) ANDRE ORIENTERINGSSAKER

Leder Bjørn Peter Sandmo orienterer i saken.

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på styremøtene å informere/planlegge i forbindelse med Forbundsnytt, nettsidene og valgkomiteen.

Forbundsnytt

Status: Det kommer en sak fra samling for unge med type 2 i neste.

Nettsidene

Status: Behandles i egen sak 7/18 H.

Valgkomiteen:

Status: Inviteres på ledertrening.

Diabetesbladet:

Status: Intervju med familien Haugan, i tillegg til sak om psykologi fra samling for type 2.

G) EVALUERING AV SAMLING FOR UNGE MED TYPE 2

Mari Johannessen orienterer i saken.

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes har gjennomført samling for unge med type 2, 27.-28. januar 2018.

Vi har fått veldig gode tilbakemeldinger på evalueringene.

Kanskje vi kunne løfte som et forslag til landsmøtet 2018 at vi må ha bedre tilbud til de mellom 30 og 50.

H) STATUS NETTSIDER

Mari Johannessen orienterer i saken.

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes ønsker å gjøre endringer på nettsidene diabetes.no/ung og på mine sider for tillitsvalgte. Mari holder dialog med kommunikasjonsenheten og gir styret en oppdatering og mulighet for innspill.

Det er gjort endringer siden sist. Styre ga sine tilbakemeldinger, som Mari følger opp.

I) STATUS NORDISK KOMPENDIUM

Leder Bjørn Peter Sandmo orienterer i saken.

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes bestemte på nordisk møte i Tromsø at det skulle lages et kompendium for de nordiske landene. Styret har jobbet med hver sin del, og tar en oppsummering på dette styremøtet.

Alle gjør seg ferdig med sin del.

Faren til Mathilde kan hjelpe med korrekturlesning og evt. Oversetting.

A) LEDERTRENINGSKONFERANSE 2018**Vedtak:**

Arrangementet gjennomføres som planlagt. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes arrangerer årets ledertreningskonferanse 20.-22. april på Gardermoen. Lederforum arrangeres til samme tid og på samme sted. Kristin Øygard skal ta over ansvaret for dette arrangementet i sekretariatet, og vil delta i saken.

Planlegging med sentralstyret:

- Ungdiabetes har eget opplegg, inkl. middag på fredag.
- Litt felles bli kjent på lørdag.
- I anledning 30 årsjubileumet blir det opplegg før middag, med litt takking og sånt. I stedet for lang middag med taler osv.
- Vi må passe på å få flere ungdom på hvert bord under middagen.

Planlegging med Kristin:

- Forslag til tema: Tale- og debattteknikker/presentasjonsteknikk. Relevant for landsmøteforberedelsen. Lage film om presentasjonsteknikk?
- Vil ha trening på programmet
- Kristin har masse filmutstyr. Vi kan lage en film fra helga, som kan brukes til markedsføring
- Følgungdiabetes-«kampanje»
- Forslag til underholdning: Magnus Beckmann – Diabetes og musiker
- Vi må ha skikkelig bursdagstema på jubileumsfesten
- Søndagsrådet:
Mye fokus på lederrollen på lørdag, så kanskje litt diabetesrelatert passer på søndag. Anders Ahlquist
- Husk gode pauser/mingling på lørdag
- Forslag til foredragsholder i presentasjonsteknikk: Bernt Torp

B) PROSJEKT UNGE SOM FALLER UTENFOR**Vedtak:**

Kaia representerer i prosjektgruppen. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Diabetesforbundet har fått Extra-midler til prosjektet «unge som faller utenfor». Anette Skomsøy i sekretariatet vil delta i saken og gi mer informasjon.

Anette var besøk og informerte om prosjektet «bedre diabeteshverdag for unge voksne». Det er dette prosjektet som tar over for forprosjektet «unge som faller utenfor».

C) MARKED OG KOMMUNIKASJON**Vedtak:**

Styret fortsetter oppfølging av disse sakene. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes har ideer om ulike prosjekter innen markedsføring og kommunikasjon. Blant annet er det 30 års-jubileum i år. Mari har tatt med innspillene til kommunikasjonsenheten og gir styret en oppdatering for videre arbeid.

- Det må tas nye bilder på årsmøtene – til kampanjen vår på Instagram. Legge inn i planen til KØ? Kaia sender ut mail.
- Journalistpris: Det er litt lite grunnlag for en slik pris i Norge, da det skrives relativt lite om diabetes. Men målet må jo være å sette fokus på ungdom og diabetes i media.
Forslag til medier: VG og aftenposten på Snap, Shape up, Donald, Pondus, Rutetid, Lunch, Nemi, Kamille, Det nye.
Forslag til temaer: Skiftarbeid/turnusarbeid, Oda Vår – bikinifitness, de som har laget den blodsukker-lampen på for oss med diabetes, mødre (Vi har noen eksempler på blokka).
- Visittkort: Vi leverer bestilling til KOM så får vi det vi ønsker.
- Adresseendringkampanje:
Vi kjører en ukeskampanje til høsten. Sender ut e-post og sms. Video på Instagram (Mathilde lager forslag). Bruke egenannonse på some.
- Deling på andre Facebookgrupper
For oss med diabetes: Ta kontakt med redaktør
Lev med diabetes: Her holder vi oss unna
Sweet girls and sugar daddies: Mari sjekker
- 30 års jubileum:
Vi intervjuer gamle ledere og lager sak i Diabetes og på some
- I nettbutikken: Vi lager handlenett og ser på muligheten for toalettmappe.

D) UNGLIABETES SITT ARBEID I FYLKENE

Vedtak:

Ungdiabetes følger opp arbeidet i fylkene, og hjelper ved behov. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes er aktive i mange fylker, og ønsker å utvikle arbeids- og samarbeidsmetoden både mellom nasjonalt og fylke, men også mellom fylkesstyrene og Ungdiabetes sine utvalg. Cecilie Wendelboe i sekretariatet deltar på møtet.

E) DELTAKELSE PÅ ARRANGEMENT

Vedtak:

Bjørn Peter representerer på nordisk møte, med Kirsti og Mathilde som vara. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes representerer på nordisk møte, og på sommerleir for ungdom. På dette møtet velges representanter til de ulike arrangementene.

Nordisk møte: BP drar, Kirsti 1. vara, Mathilde 2. vara.

Sak 9/18**NESTE MØTE**

Dato, sted og hvem som kan delta på neste møte.

Vedtak:

Dato 25.-27. mai for neste styremøte opprettholdes. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Neste møte er 25.- 27. mai 2018. Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å planlegge neste styremøte.

Eventuelle saker til behandling.

Saksopplysninger:

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig sakliste behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av sakliste sak 6/18 a).

A) SOMMERLEIR**Vedtak:**

Ungdiabetes bidrar i planlegging og gjennomføring av årets sommerleir.

Saksopplysninger:

Det arrangeres sommerleir for ungdom 25.-29. juni i år. Ina Jacobsen i sekretariatet er til stede på møtet for å ta med seg forslag til temaer, og legge en plan for Ungdiabetes sin deltakelse.

- 14-18 år (født i 2000-2004). Siste uka i juni. Sørmarka i Akershus. Egenannonse i neste blad.
- Påmeldingen er en søknad, ikke en påmelding. Plassene fordeles basert på alder kjønn og geografi.
- Foredrag på formiddagen hver dag. Forslag til temaer:
 - o Trening med Anders Ahlquist
 - o Førerkort
 - o Reklame for Ungdiabetes
 - o Ungdiabetes snakker om det å leve med diabetes
 - o Reise med Vilde
 - o Alkohol/festing
 - o Søndagsrådet – Med vanlige folk
 - o Kosthold – Ansvar for eget matinntak
 - o Psykisk helse
 - o Stå på egne ben, klare seg selv, ansvar for egen diabetes og seg selv
 - o Helsesista - Thale Marie
 - o Erlend Hunstad. Var på et møte i Troms
 - o Høre på podcasten om ungdomsårene. Deretter workshops
 - o Ingvar Wilhelmsen
- Hvem som deltar: BP og Jeanette kan deler av uka. Mathilde sjekker om hun kan. Kathrine kan.
- Ungdiabetes hjelper til med markedsføring. Sekretariatet publiserer.

B) DELTAKELSE PÅ ARRANGEMENT I AKERSHUS

Vedtak:

Saken behandles via e-post.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes har fått forespørsel om å hjelpe til på et arrangement i Akershus fylkeslag.