



REFERAT

Fra styremøte 23. august

INNHold

25/20 FASTE SAKER	4
A) Godkjenning av sakslisten	4
B) Godkjenning av referater	4
C) Orientering om oppfølging av sakene	4
26/20 ORIENTERINGSSAKER	2
A) Orientering fra fylkene	2
B) Økonomirapportering	2
C) Status komiteer og utvalg	2
D) Status sosiale medier	4
E) Status Ungdiabetes nasjonalt	4
F) Mathildes YLD-prosjekt	5
27/20 DISKUSJONSSAKER	6
A) Digital Diabetesweekend	6
B) Ungdomskonferansen 2020	6
C) Webinarturne	7
D) Tiltak på sosiale medier	7
E) Digital samling for unge med type 2	7
28/20 NESTE MØTE	8
29/20 EVENTUELT	8

MØTEKULTUR I UNGDIABETES

Samtale og diskusjon

- Uttrykk hva du mener
- Ingen ideer er dumme
- Utforsk hva andre mener
- Det er viktig at det man sier blir godt mottatt
- Hvis du er langt ned på talerlista kan det være lurt å skrive ned det du skulle si
- Vi gir konstruktive tilbakemeldinger til hverandre
- Vårt fokus er på hva som er det beste for Ungdiabetes, ikke på å få rett selv
- Vi setter strek dersom diskusjonen blir gjentakende. Sekretæren kan oppsummere
- Ting er ikke personlig, vi holder oss til sak
- Når møtet er over, er vi ferdige med saken

Møtestruktur

- Møt forberedt
- Rekk opp hånden når du ønsker å si noe
- Hjelp møteleder med å strukturere møtet
- PC/nettbrett/telefon brukes bare til formål som gagnar møtet
- Man kan si fra hvis man trenger pause
- Det er viktig at man sier fra om man har en dårlig dag
- Det må være rom for å spørre hvis det er noe man ikke forstår
- Vi innfører dørveklapping når alle er enige

A) GODKJENNING AV SAKSLISTEN

Vedtak:

Sakslisten godkjennes.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

B) GODKJENNING AV REFERATER

Vedtak:

Referat fra styremøte 7. juni godkjennes.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

C) ORIENTERING OM OPPFØLGING AV SAKENE

Vedtak:

Styret tar orienteringen til etterretning.

Saksopplysninger:

Det er fast sak å orientere om oppfølging av sakene på Ungdiabetes nasjonalt sine møter. Mari Johannessen sender ut oppdatert oversikt til styret som følger opp sine ansvarsområder.

A) ORIENTERING FRA FYLKENE

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Orientering fra fylkene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Styremedlemmene rapporterer fra de fylkene hvor de har arrangert møter.

- Fylkesutvalget har ikke noe nytt å melde fra fylkene denne gangen.
- Oppfølging av fylkene har vært utfordrende i denne perioden. Manglende respons fra fylkene har vært hovedutfordringen. Fylkesutvalget opplever å ikke helt ha knekt koden for kommunikasjonen med de tillitsvalgte. Det er ekstra utfordrende nå fordi man ikke treffes på sosiale arenaer, og kan bygge relasjoner.
- Møtet som planlegges med ledere og nestledere vil kunne være en arena hvor vi kan kartlegge kommunikasjonsbehovet der ute.
- Webinar-turneen kan være en måte å vekke aktiviteten der ute på.
- Kanskje Ungdiabetes skulle ta en ringerunde?
- Styret ser på muligheten for å arrangere møter med Ungdiabetes i fylkene i høst også, slik man gjøre i vår.
- Ungdiabetes i flere fylker har lagt ned aktiviteten i påvente av at organisasjonen skal komme tilbake i normal drift. Dette må vi respektere.
- Vi kan bruke sosiale medier til å vise at vi er der hvis de trenger oss.

B) ØKONOMIRAPPORTERING

Forslag til vedtak:

Økonomirapporteringen utgår.

Saksopplysninger:

Det orienteres om økonomisk status på hvert styremøte.

Da aktiviteten i Ungdiabetes ikke går som normalt er det få endringer i regnskapet siden siste styremøte.

C) STATUS KOMITEER OG UTVALG

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det eksisterer en rekke utvalg og komiteer som møtes regelmessig, eller jobber på ad hoc basis, hvor Ungdiabetes nasjonalt er representert. Ungdiabetes nasjonalt gir statusoppdateringer på arbeidet som gjøres i utvalgene og komiteene på hvert møte.

Faste utvalg

Sentralstyret:

Status: Sentralstyret har ikke hatt møte siden sist, men deltatt som observatører på fylkesårsmøtene sånn som oss. Siden korona brøt ut, har Mathilde deltatt i mange og jevnlig møter med Bjørnar og Sverre. En gang i uken siden juni, og annenhver uke i sommerferien. De har holdt hverandre oppdatert på hva som skjer i forbundet, og motivert hverandre nå som vi ikke kan møtes fysisk.

Representant: Mathilde

Nasjonalt barn- og familieutvalg:

Status: For Diabeteskonferansen (digitalt) ønsker BFU at det skal holdes et foredrag om ungdom og selvstendighet, i forbindelse med vårt prosjekt. Kan hende de ønsker at noen av oss skal holde det, kanskje sammen med diabetessykepleier.

Representant: Renate (Vara: Brian)

Unge funksjonshemmede:

Status: Unge Funksjonshemmede har ledige styreverv som vi kan nominere kandidater til. Dette er en fin måte for å kunne påvirke hvilke saker som skal jobbes med framover av styret. Fristen for nominasjon er 31. August.

Kontaktperson: Renate (Vara: Brian)

Faggruppe for diabetespsykologi:

Status: Katrine deltok på forrige møte. Gruppen tok ikke opp noen nye temaer i denne omgang.

Representant: Inger-Elisabeth (Vara: Katrine)

IDF-young leaders:

Status: IDF Europe sin Youth Leadership Lab (YLL) startet 4. august, med rundt 12 deltakere fra ca. 10 ulike land. Katrine skal i løpet av høsten holde en av sesjonene sammen med en som heter Jaivier fra Storbritannia, om prosjektledelse og årets prosjekt, som jeg skal være ansvarlig for. Skal til det også planlegge pitch og endelig introduksjon av resultatene, som deltakerne skal legge frem i desember.

Kontaktperson: Katrine (Vara: Mathilde)

Nordisk kontaktperson:

Status:

Kontaktperson: Camilla

Politisk gruppe:

Status:

Representant: Brian (Vara: Emilie)

Nasjonalt Diabetesforum

Status:

Representant: Emilie (Vara: Katrine)

Midlertidige utvalg**Arbeidsgruppe for vekst og verving**

Status: Ikke noe nytt siden sist

Representant: Katrine (Vara: Inger-Elisabeth)

Arbeidsgruppe for organisering av frivillighet

Status: Ikke noe nytt siden sist

Representant: Katrine (Vara: Inger-Elisabeth)

Overgangsprosjekt i regi av barnelegeforeningen

Status:

Representant: Camilla

Arbeidsgruppe «Selvstendig ungdom»

Status: Arbeidsgruppen har ikke hatt møte siden sist, men planlegger et møte til høsten hvor de skal se på planer og tiltak for å nå målet.

Representant: Katrine, Inger-Elisabeth og Renate

Arbeidsgruppe «Tilpasning til unge med type 2»

Status: Arbeidsgruppen har ikke hatt møte siden sist, men planlegger et møte til høsten hvor de skal se på planer og tiltak for å nå målet.

Representant: Mathilde, Emilie og Brian

Arbeidsgruppe for nasjonalt diabetessenter

Status:

Representant: Mathilde

D) STATUS SOSIALE MEDIER**Vedtak:**

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram og Snap. Some-utvalget gir styret en oppdatering. I forbindelse med Covid-19 er det ekstra fokus på sosiale medier, og Brian, Emilie og Inger Elisabeth ser på en plan for perioden fremover.

Det har vært jevnlig aktivitet på Snapchat i sommer, og det har kommet gode tilbakemeldinger på dette.

Det fungerte i utgangspunktet godt med mer enn en dag per person. Styret vurderer hva som er den optimale varigheten.

- En hel uke ble litt lenge. Kanskje det holder med 3-4 dager.
- Det varierte veldig hvor aktive folk var, og det har mye å si. Noen ganger skjer det for mye i livet deres, slik at de ikke har tid til å snappe, eller det skjer så lite at de ikke har noe å snappe om. Dette gjør det vanskelig å opprettholde en jevn aktivitet på kontoen. Dersom man skal ha den i flere dager må man ha jevnt nivå på aktivitet.
- Det som kanskje fungerte best, var når man delte uka i to.

Ungdiabetes nasjonalt deler ikke egne kontoer på Snapchat, for å gå foran som et eksempel. Det er lov, men ikke ønskelig at folk reklamerer for egen konto via Ungdiabetes sin Snapchat.

E) STATUS UNGDIABETES NASJONALT**Vedtak:**

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Dette har vært et spesielt år for Ungdiabetes, og det nasjonale styret har merket konsekvensene av dette. Vi snakker sammen om hvordan vi samarbeider, hvordan vi kan jobbe fremover og hva som er viktig for at Ungdiabetes nasjonalt skal fungere.

Styret reflekterte rundt egen motivasjon og innsats i denne perioden. Dette var en viktig og fin økt, hvor alle delte og var åpne og ærlige. Vi vil fokusere på tiltak og oppfølging internt i styret fremover, for å skape et godt styresamarbeid for alle.

- Det har vært lite tilbud til ungdom i denne perioden, sammenliknet med tilbudene fra Diabetesforbundet ellers. Dette gjør at styret opplever de har fått til lite. Her er det viktig å huske på at sommerhalvåret som regel er rolig for Ungdiabetes. Nasjonalt gjorde også en veldig god jobb med å ha møter med fylkene, og ved å delta i prosessen internt i organisasjonen på et tidlig tidspunkt.
- Det at man ikke kan møtes fysisk gjør det vanskeligere å opprettholde samhold og motivasjon i styret. Digitale møter gir ikke de samme mulighetene for uformelle samtaler og sosialt samvær. Det er ønskelig at vi forsøker å få til flere uformelle digitale sammenkomster i styret, som for eksempel en vinkveld. På den måten kan man forsøke å gjenskape noe av det sosiale fellesskapet man har ellers.
- Kommunikasjon på e-post er utfordrende, og digitale møter gir ikke god nok mulighet for å snakke sammen. Et tiltak her kan være å ha hyppige møter, og snakke ofte sammen på Teams eller telefon. På den måten kan man forsøke å få til en god dynamikk mellom styremedlemmene, og senke terskelen for digital kommunikasjon.
- Nå som motivasjonen er litt nede hos flere, kan det bli ekstra tungt å forholde seg til eksterne forespørsler om møter, prosjekter ol. Et mulig tiltak her er å la være å forholde seg til disse en periode.
- Fordeling av arbeidsoppgaver innad i styret har vært litt utfordrende i denne perioden. Når man ikke treffes fysisk, og man opplever de utfordringene man gjør, går dette utover samarbeidet. Styret håper at man ved å gjennomføre tiltak for samarbeidet og det sosiale, vil kunne skape et bedre grunnlag for fordeling av arbeidsoppgaver.
- Styret oppretter en egen Snapchat-gruppe for Ungdiabetes nasjonalt, hvor man kan dele positive innslag fra hverdagen. I tillegg er det ønskelig å gjøre messenger-gruppen litt mer positivt ladet, og ikke så mye beskjeder og avklaringer.
- Kontakten med tillitsvalgte har også vært utfordrende nå som man ikke møtes fysisk. Møtet med ledere og nestledere kan bidra til å kartlegge behovet og ønsket metode for oppfølging. Styret vil også sende ut en hilsen til alle tillitsvalgte.

F) MATHILDES YLD-PROSJEKT

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Mathilde er med i et YLD-program hvor hun skal gjennomføre et prosjekt. Prosjektet går ut på å lage videoer som handler om «Hva man skulle ønske at folk visste om diabetes». Styret gir sine innspill til temaet.

Styret ga sine innspill til prosjektet.

A) DIGITAL DIABETESWEEKEND

Vedtak:

Arrangementet gjennomføres som planlagt.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes planlegger digital Diabetesweekend, 6. september 2020. Styret forbereder arrangementet.

- Påmeldingsfristen var fredag 21. august.
- Det er 30 påmeldte per i dag. Selv om vi kanskje kunne gjort noe annerledes, så skal vi være veldig fornøyde med det.
- Vi legger ut en reminder dagen før, i tilfelle noen flere vil delta. Men mest for at de påmeldte skal huske på det. Det sendes også ut SMS til de påmeldte.
- Deltar: Mathilde, Katrine, Brian, Renate ser det an og Inger-Elisabeth deltar etter 16.00.
- Mathilde ønsker velkommen og introduserer Ane
- Søndagsrådet – Brian og Mathilde sitter i rådet, Katrine er programleder
- Katrine leder programmet etter pausen
- Erfaringsutveksling – Katrine, Mathilde og Emilie lager spørsmål på forhånd. Vi deler grupper avhengig av hvor mange fra nasjonalt som er der.
- Quiz- husk premie! Det blir Katrines sjokoladequiz, og vi deler inn i breakout rooms.
- Nasjonalt møter 14.15.

B) UNGDOMSKONFERANSEN 2020

Vedtak:

Arrangementet gjennomføres digitalt.

Saksopplysninger:

Det er fortsatt usikkert hvorvidt årets konferanse blir fysisk eller digital. Styret forbereder begge scenarioer.

- Det vil være en sterk oppfordring fra nasjonalt at hele styret deltar.
- Under erfaringsutveksling kan styrene fortelle hva de har gjort, på godt og vondt. Jeanette? Martine kan gi litt SST-perspektiv og videre til Ungdiabetes. Avtale med noen fra fylkene på forhånd. Dele utfordringer og positive ting.
- Vi spør Martine Lyslid om å være møteleder.
- For å skape litt god stemning kan vi vise bilder fra Ungdiabetes gjennom tidene.
- Budsjettet blir som tidligere.
- Årsberetningen: Katrine gjør endringer etter innspill.
- Ny valgkomite: Styret setter ned forslag på neste møte

C) WEBINARTURNE

Vedtak:

Mathilde inviterer ledere og nestledere til et møte, for å planlegge turneen.

Saksopplysninger:

Styret ønsker å arrangere en webinar-turne hvor fylkene har ansvar for innholdet på rundgang.

- Mathilde og Emilie tar hovedansvaret for arbeidet med turneen og møtet i forkant.
- Nasjonalt står for det tekniske og fylkene planlegger innholdet. Det kan være faglig eller sosialt.
- Det er frivillig for Ungdiabetes i fylkene å delta i turneen.

D) TILTAK PÅ SOSIALE MEDIER

Vedtak:

Sosiale medier-utvalget tar med seg innspillene videre i planleggingen.

Saksopplysninger:

Aktivitet på sosiale medier er spesielt viktig nå når fysiske arrangement avlyses. Styret forbereder høsten.

Det er en del ting som kan publiseres fremover, så man bør strukturere en plan for dette.

Ideer:

- Sammenlikning fra for ti år siden til nå. Hva er aktuelt, og hva har endret seg.
- Komme med utsagn. Hva slags person er du med diabetesen din.
- Småfakta om folk
- Mine favoritter
- Lage mal folk kan bruke for å legge ut hvem som er på snap, heller enn å legge ut screenshot fra Snap.
- Vi kan stille spørsmål, for eksempel «beste/dårligste timede føling»

Katrine bidrar i utvalget, og deler mal for some-plan.

Gruppen tar et møte snart.

E) DIGITAL SAMLING FOR UNGE MED TYPE 2

Vedtak:

Arrangementet gjennomføres som planlagt.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes arrangerer digital samling for unge med type 2, 27. september 2020.
Styrer forbereder egen deltakelse og bidrag.

- Inger-Elisabeth og Emilie har hatt kontakten med Ragnhild og regner med å delta. Katrine kan kanskje delta.
- De som deltar tar et eget planleggingsmøte med Ragnhild.

Sak 28/20**NESTE MØTE**

Dato, sted og hvem som kan delta på neste møte.

Vedtak:

Neste møte gjennomføres på Teams 20. september kl. 10.00-14.00.

Saksopplysninger:

Årets styremøter skal alle gjennomføres digitalt, og planlegges derfor fortløpende.
Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å planlegge neste styremøte.

Sak 29/20**EVENTUELT**

Eventuelle saker til behandling.

Saksopplysninger:

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig saksliste behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av saksliste sak 25/20 a).