



REFERAT

Fra styremøte 6.-8. september 2019

INNHold

16/19 FASTE SAKER	5
A) Godkjenning av sakslisten	5
B) Godkjenning av referater	5
C) Orientering om oppfølging av sakene	5
17/19 ORIENTERINGSSAKER	6
A) Status komiteer, utvalg og representasjon	6
B) Orientering fra regionene	8
C) Økonomirapportering	8
D) Status sosiale medier	9
E) Arendalsuka	9
F) Valgkomiteen	9
18/19 DISKUSJONSSAKER	10
A) Kartlegging blant unge med type 2	10
B) Diabetesweekend 2020	10
C) Inspirasjon fra Ungdiabetes Sverige	10
D) Ungdomskonferansen 2019	11
E) Nordisk spørreundersøkelse	11
F) Foreldres oppfølging av barn	12
G) Forespørsler om deltakelse på fylkesarrangement	12
H) Ungdiabetes nasjonalt sin involvering i fylkessammenslåing	12
I) Deleatfordeling Generalforsamling	13
19/19 NESTE MØTE	13
20/19 EVENTUELT	14
A) Årshjul 2020	14
B) Deltakerantall Ledertreningskonferanse	14

MØTEKULTUR I UNGDIABETES

Samtale og diskusjon

- Uttrykk hva du mener
- Ingen ideer er dumme
- Utforsk hva andre mener
- Det er viktig at det man sier blir godt mottatt
- Hvis du er langt ned på talerlista kan det være lurt å skrive ned det du skulle si
- Vi gir konstruktive tilbakemeldinger til hverandre
- Vårt fokus er på hva som er det beste for Ungdiabetes, ikke på å få rett selv
- Vi setter strek dersom diskusjonen blir gjentakende. Sekretæren kan oppsummere
- Ting er ikke personlig, vi holder oss til sak
- Når møtet er over er vi ferdige med saken

Møtestruktur

- Møt forberedt
- Rekk opp hånden når du ønsker å si noe
- Hjelp møteleder med å strukturere møtet
- PC/nettbrett/telefon brukes bare til formål som gagnar møtet
- Man kan si fra hvis man trenger pause
- Det er viktig at man sier fra om man har en dårlig dag
- Det må være rom for å spørre hvis det er noe man ikke forstår
- Vi innfører døveklapping når alle er enige

A) GODKJENNING AV SAKSLISTEN**Vedtak:**

Sakslisten godkjennes

Saksopplysninger:

Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

Ettersendt sak:

- Sak 18/19 I: Delegatfordeling generalforsamling

Til eventuelt:

- Årshjul for 2020
- Deltakersammensetning ledertrening

B) GODKJENNING AV REFERATER**Vedtak:**

Referat fra styremøte 30.5-2.6.2019 godkjennes.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

C) ORIENTERING OM OPPFØLGING AV SAKENE**Vedtak:**

Styret tar orienteringen til etterretning.

Saksopplysninger:

Det er fast sak å orientere om oppfølging av sakene på Ungdiabetes nasjonalt sine møter. Mari Johannessen sender ut oppdatert oversikt til styret som følger opp sine ansvarsområder.

A) STATUS KOMITEER, UTVALG OG REPRESENTASJON

De som sitter i de forskjellige utvalgene orienterer i saken.

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det eksisterer en rekke utvalg og komiteer som møtes regelmessig, eller jobber på ad hoc basis, hvor Ungdiabetes nasjonalt er representert. Ungdiabetes nasjonalt gir statusoppdateringer på arbeidet som gjøres i utvalgene og komiteene på hvert møte. I tillegg gis en rapport fra representasjon som er gjort i perioden.

Faste utvalg**Sentralstyret:**

Status: Sentralstyret hadde møte 14.-16. juni. Der ble det fokusert på strategien, og status på alt som ble vedtatt. Det ble også tatt opp vår (Diabetesforbundets) deltakelse i IDF, og det ble ønsket en grundigere presentasjon av IDF til neste møte. Vi bestemte også brukerrepresentant med vara til Forumstyret (Bente Aksnes fortsetter, mens Terje Gjengedal er vara). Det nye dialogsentret ble også presentert, og vi fikk høre om den positive innvirkningen dette har hatt.

Nasjonalt barn- og familieutvalg:

Status: BFU er et rådgivende utvalg for sentralstyret i saker som omhandler barn med diabetes og deres familier. I tillegg har de egne prosjekter og arrangement. Ungdiabetes nasjonalt har en representant i utvalget. Utvalget for perioden 2019-2021 er oppnevnt på sentralstyremøte 25.-27. januar. Ann Christin Eskeland er leder, mens Cato Hekkilæ representerer sentralstyret. Insufanten blir deres hovedfokus i 2019. Det har ikke vært aktivitet i utvalget siden forrige møte. De har sitt neste møte 13.-15. september.

Unge funksjonshemmede:

Status: Ungdomsforgreiningen av FFO – Funksjonshemmedes fellesorganisasjon er Ungdiabetes sin paraplyorganisasjon. Vi har delegater til deres generalforsamling, og har i noen perioder vært representert i deres tillitsvalgtapparat. De avholder sin generalforsamling 1.-3. november 2019, hvor Ungdiabetes nasjonalt ønsker å sende representanter fra Ungdiabetes i fylkene. Frist for påmelding er 1. oktober. Morten forespør de ønskede kandidatene.

Zambia-prosjektet:

Status: Diabetesforbundet har de siste årene drevet et bistandsprosjekt i Zambia, med fokus på å etablere gode helsetilbud til personer med diabetes. Prosjektet avvikles i 2019, og ressursene benyttes på andre områder.

Faggruppe for diabetespsykologi:

Status: Diabetesforbundets rådgivende faggruppe på området psykologi og diabetes. Gruppen består av psykologer og andre fagpersoner innen feltet. Ungdiabetes har en representant i gruppa. Gruppen har ikke hatt møte siden sist. Deres neste møte er 18. oktober.

IDF-Young leaders:

Status: IDF sitt program for utvikling av unge ledere og tillitsvalgte innen diabetes. Mathilde har blitt invitert til YLD sin samling i Busan, Sør-Korea, 2.-6. desember 2019, på bakgrunn av deltakelsen i lederutviklingsprogrammet.

Katrine har deltatt på Youth Leadership camp

Youth Leadership Camp ble avholdt 7.-13.juli i Tyrkia. Dagene på campen var lange, og programmet var fullstappet fra man kom til man dro. Deltakerne lærte mye om hvordan det er å leve med diabetes i andre europeiske land, på godt og vondt. Man merket godt at både alders-og kompetansenivået var lavere blant de andre deltakerne. Programmet var tilrettelagt for dette, og Katrine opplevde derfor ikke å lære mye nytt. Men med mye morsomme aktiviteter og lange dager gikk uken fort, og det var alt i alt en fin og lærerik uke.

Nordisk kontaktperson:

Status:

Politisk gruppe:

Status: Diabetesforbundets rådgivende utvalg i politiske spørsmål. Våre politiske rådgivere finner sin forankring i organisasjonen gjennom denne gruppen. Ungdiabetes har en representant i gruppa. Hovedfokus i det siste har vært Arendalsuka, som foregikk 12.-16. august (Sak 17/19 E). De går nå over til månedlige møter hvor Sander stiller.

Diabetesforum:

Det er litt vanskelig for Ungdiabetes å stille på møter på dagtid. Renate var på forrige møte. Det var presentasjoner av de som var der og hva forum er. En del saker ble utsatt. Det var fokus på evaluering av nasjonalt diabetesforum 2019 og planlegging av neste i 2021.

Midlertidige utvalg**Inspirasjonsfilmer for ungdom**

Status: I 2016 fikk Ungdiabetes Extra-midler til produksjon av filmer om diabetes og relevante temaer for ungdom i aldersgruppa 13-19 år. Prosjektet har hatt en del forsinkelser, men er nå kommet i mål. Lansering startet i februar. Sosiale medier-ansvarlige holder i trådene.

Ungdiabetes presenterer resultatet av prosjektet, som nå anses som avsluttet.

Utvalg for medlemsvekst:

Status: Første møte ble avholdt 22. august. Markedsstrategi, gruppas rolle, lokallagenes rolle, vervegevinster og systemet var temaene. Man ser at Diabetesforbundet har ganske høy gjennomsnittsalder på medlemmene. Målet med gruppa er å øke inntekt gjennom økning av medlemsmassen, og øke verdien på medlemskapet. Hovedfokus nå er på å forstå målgruppene og deres ønsker.

Arbeidsgruppe for retningslinjer for Ungdiabetes:

Status: Første møte gjennomført 6. september. Det lages ett sett retningslinjer og en veileder. Styret ga sine innspill som tas med videre i prosessen.

Prosjektgruppe for organisering av frivillighet

Status: Første møte 6.juni. Det som ble diskutert var ressursgruppens mandat og frivillighetsplattform. Man diskuterte også hvordan man når potensielle frivillige, kulturen i de ulike lokal- og fylkeslagene, hvem de frivillige er i Diabetesforbundet samt utfordringer med å ha frivillige kontra tillitsvalgte. Neste møte er om en uke.

Overgangsprosjekt i regi av barnelegeforeningen

Status: Ungdiabetes er invitert som brukerrepresentanter i et prosjekt for å sikre gode overganger mellom barne- og voksenavdeling i helsevesenet. Barnelegeforeningen er initiativtakere og har med seg en rekke representanter fra ulike organisasjoner. Mari deltok på første møte, mens Camilla er valgt til styrets representant og deltar på neste møte som er 14. oktober.

Representasjon

Helsedirektoratets prosjekt for gode overganger

Status: Mathilde deltok som representant fra Ungdiabetes på Haukeland sykehus sin første overgangssamling. De inviterte de som i løpet av de neste månedene flyttes over til voksenavdelingen (med foreldre) til et møte på ettermiddagstid. Der var overlegen, diabetessykepleier, Ungdomsrådet og Ungdiabetes representert. Det ble presentert en fin beskrivelse av hvordan man finner frem til avdelingen, og hva de kommer til å snakke om på voksenavdelingen (rus, førerkort, sex, osv.). Det hele var et veldig fint og informerende møte. Mathilde fortalte om Ungdiabetes, og svarte på ulike spørsmål. Det var to i målgruppen som møtte opp, og etter møtet var begge medlem av Diabetesforbundet. Hvis dette pilotprosjektet blir stemplet som nyttig, vil dette etter hvert bli prosedyren for alle landets universitetssykehus. Dette er en super arena for Ungdiabetes Hordaland å rekruttere folk til sine arrangement, og kanskje også resten av landet etter hvert.

Sommerleir

Status: Flere av styrets medlemmer har deltatt på årets sommerleirer for barn og ungdom.

Ungdiabetes ønsker å bidra til at barn og unge selvstendigjøres. Sommerleir er en arena hvor man kan jobbe med dette. Styret ønsker at det sendes ut tydeligere retningslinjer på forhånd med hvordan foreldre skal forholde seg til barnet under leiren og hvordan barna skal oppføre seg.

B) ORIENTERING FRA REGIONENE

Regionutvalget orienterer i saken

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Orientering fra regionene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Regionkontaktene kommer med statusoppdateringer fra sine fylker.

Regionutvalget sender ut en mail i forkant av Ungdomskonferansen.

Styret gjennomgikk status for de ulike fylkene.

C) ØKONOMIRAPPORTERING

Mari Johannessen orienterer i saken.

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det orienteres om økonomisk status på hvert styremøte.

D) STATUS SOSIALE MEDIER

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram og Snap. Utvalget orienterer om status for de tre kanalene.

Sommerkonkurransen ble et veldig godt produkt, og vi lærte mye av denne prosessen.

Publisering på Instagram er stadig en utfordring. I 2019 har man løfta det noen hakk, men opplever det fortsatt utfordrende å få det til å flyte.

For å unngå at det blir stille på sosiale medier helt frem til februar prøver man å lage en plan for resten av 2019 nå.

Vi markerer verdens psykisk helse dag som planlagt med blant annet relansering av film.

E) ARENDALSUKA

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Arendalsuka er et politisk arrangement, hvor politikerne samles, og møter bla. frivillige organisasjoner til diskusjon. Styrets representant oppsummerer uka.

Det fungerte godt å delta kun to dager. Det er imidlertid usikkert hvor mye vi får ut av denne representasjonen.

F) VALGKOMITEEN

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes avholder generalforsamling 26. oktober 2019. Mathilde holder kontakten med komiteen og orienterer styret om valgkomiteens arbeid.

- Styret legger frem forslag på ny valgkomite
- Man vil se på muligheten for å opprette et sett med retningslinjer for valgkomiteen for å gjøre deres oppgave enklere.

A) KARTLEGGING BLANT UNGE MED TYPE 2

Vedtak:

Ungdiabetes iverksetter tiltak basert på resultatene av undersøkelsen. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes har de siste årene arrangert en årlig samling for unge med diabetes type 2. Vi har hatt dårlig oppslutning de siste årene, og i år ble samlingen avlyst på grunn av for få påmeldte. Ungdiabetes har besluttet å gjennomføre en telefonundersøkelse. Styret får en oppdatering.

- Respondentene ønsker en samling som likner mer på Diabetesweekend.
 - o Alle temaer er ønsket, men psykisk helse og medisiner er ønsket av flest
- Det er ønske om en nettbasert sosial møteplass.
 - o De fleste ønsker Facebook-gruppe
 - o Kosthold og fysisk aktivitet er de mest ønskede temaene her
- Flest har hørt om våre tilbud gjennom e-post, mens Facebook er den foretrukne kommunikasjonskanalen.

Ungdiabetes ønsker å flytte samlingen til høsten, og legge opp til Diabetesweekend-modellen.

Vi ser på mulighetene for å opprette et nettsamfunn på Facebook.

B) DIABETESWEEKEND 2020

Vedtak:

Katrine jobber med sted og dato i samarbeid med Ungdiabetes Sverige. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Det planlegges felles arrangement med Ungdiabetes Sverige. Styret får en oppdatering og plan for videre fremdrift.

Katrine snakker med Ronja og de setter dato og finner ut hvor det skal være innen rimelig tid.

C) INSPIRASJON FRA UNGDIABETES SVERIGE

Vedtak:

Styret tar med seg inspirasjonen videre. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Etter en helg sammen med det svenske styret kan det være fint å oppsummere litt hvordan helgen var, og snakke om hvorvidt det er noe vi kan ta med oss som ideer og inspirasjon til vårt arbeid.

- Det var fint å møte noen andre som jobber med det samme og få inspirasjon
- Deres modell med Skype-møte før styremøter og bare sosialt på fredag er noe vi kan ta med oss videre.

D) UNGDOMSKONFERANSEN 2019**Vedtak:**

Arrangementet gjennomføres som planlagt. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes arrangerer sin årlige ungdomskonferanse med generalforsamling 25.-27. oktober 2019, parallelt med Diabeteskonferansen. Styret gjennomgår sakspapirene og setter opp innstilling til valgkomite, i tillegg til planlegging av praktisk gjennomføring.

- Mobilbruk nevnes i praktisk informasjon
- Ansvar er fordelt i kjøreplan:
 - o Fredag
 - Innsjekk og registrering: Mathilde og Kirsti
 - Bli kjent: Morten og Katrine
 - Sosialt etter middag: Camilla og Renate
 - o Lørdag:
 - Innføring i generalforsamling: Mathilde og Kirsti
 - Sosialt etter middag: Sander og Kirsti
 - o Søndag:
 - Avslutning for Ungdiabetes: Mathilde og Katrine

E) NORDISK SPØRREUNDERSØKELSE**Vedtak:**

Ungdiabetes og sentralstyret jobber videre med forslaget om en spørreundersøkelse. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes legger frem forslag til sentralstyret om at det gjennomføres en spørreundersøkelse med tema diabetes og psykisk helse. Styret behandler saken videre når sentralstyret har gjort sitt vedtak.

Katrine presenterte informasjon om undersøkelsen som er gjort i Sverige, for sentralstyret.

Sentralstyret var positive og ønsker å se nærmere på forslaget.

F) FORELDRES OPPFØLGING AV BARN

Vedtak:

Det nedsettes en arbeidsgruppe når det nye styret er på plass. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Styremedlem Morten Skoland har representert Ungdiabetes på sommerleir for barn i sommer. I den forbindelse har han sett behov for veiledning til foreldre som har barn med diabetes. Det foreligger i dag et veiledningsprogram utviklet av John Haug, og som skal benyttes av helsepersonell ut mot foreldre. Innspillet fra Morten er å lage en Podcast eller liknende som et supplement til dette.

Morten og Renate blir med i arbeidsgruppa.

- Grunnlaget for resten av livet legges i barndommen, og det er viktig at barn lærer å ta ansvar for egen diabetes.
- Teknologiens rolle i oppfølging og overvåking – hvordan var det før?
- Overlate ansvar til andre voksne kan også være et tema
- Det er ønskelig å involvere BFU nasjonalt

G) FORESPØRSLER OM DELTAKELSE PÅ FYLKESARRANGEMENT

Vedtak:

Ungdiabetes deltar der de kan. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes nasjonalt er invitert til fire ulike samlinger denne høsten. Buskerud har to samlinger 13.-15. september, og ønsker representanter på hver av dem. Troms har samling samme helg og ønsker representanter her. Oslo har samling 1.-3. november og ønsker representanter. Styret tar stilling til forespørslene og sørger for at de besvares.

H) UNGDIABETES NASJONALT SIN INVOLVERING I FYLKESAMMENSLÅING

Vedtak:

Ungdiabetes forholder seg til landsmøtevedtaket og veileder de tillitsvalgte gjennom prosessen. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Flere fylker skal slåes sammen i 2020. Diabetesforbundet er godt forberedt på denne prosessen. Ungdiabetes nasjonalt har behov for en diskusjon rundt sin involvering i denne prosessen, og sin rolle overfor de tillitsvalgte i fylkene.

I) DELEGATFORDELING GENERALFORSAMLING

Vedtak:

Styret fremmer følgende forslag til generalforsamlingen 2019: Fra og med 2020 kan hvert fylke stille med 3 delegater til Ungdiabetes generalforsamling. Enstemmig.

Saksopplysninger:

Fra 1.1.2020 går vi fra 17 til 11 fylker i Ungdiabetes. Men dagens delegatfordeling til generalforsamling har hvert fylke 2 delegater. Når fylkene blir færre og større er det grunn til å diskutere denne fordelingen, og hvorvidt den skal endres. Styret fatter et vedtak på en innstilling til generalforsamlingen.

Sak 19/19**NESTE MØTE**

Dato, sted og hvem som kan delta på neste møte.

Vedtak:

Neste styremøte avholdes 15.-17. november 2019.

Saksopplysninger:

Neste møte er planlagt 29.11-1.12.2019 i Oslo, men flyttes til 15.-17. november. Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å planlegge neste styremøte.

Eventuelle saker til behandling.

Vedlegg

Ingen

Saksopplysninger:

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig saksliste behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av saksliste sak 16/19 a).

A) ÅRSHJUL 2020

Vedtak:

Styret planlegger 2020 i henhold til plan.

Saksopplysninger:

Det er fast sak ved utgangen av hvert år å fastsette datoer for det neste året.

Styremøter:

- 17.-19 januar
- Skype-møte i slutten av februar
- 5.-7. juni
- 4.-6. september
- 4.-6. desember

Arrangement:

- Ledertrening: 17.-19. april
- Diabetesweekend: Slutten av sommerferien
- Diabetesweekend for type 2: 25.-27. september
- Ungdomskonferanse: 23.-25. oktober

B) DELTAKERANTALL LEDERTRENINGSKONFERANSE

Vedtak:

Fra og med ledertreningskonferansen 2020 får hvert fylke 2 reserverte plasser.

Saksopplysninger:

Fra 1.1.2020 går vi fra 17 til 11 fylker i Ungdiabetes. Med dagens deltakerantall til ledertreningskonferanse har hvert fylke 1 reservert plass. Når fylkene blir færre og større er det grunn til å diskutere denne fordelingen, og hvorvidt den skal endres.