



# Samling for unge med type 2

27. september 2020

## Program

<b>14.00</b>	<b>Velkommen</b> Ungdiabetes nasjonalt ønsker velkommen, og vi tar en kort presentasjonsrunde
<b>14.20</b>	<b>Matvett i hverdagen</b> Klinisk ernæringsfysiolog Ragnhild Gjevre gir deg tips til hvordan du kan ta gode matvalg i hverdagen. Det blir mulighet for å stille spørsmål underveis.
<b>15.00</b>	<b>Pause</b> Med pausetrin for de som ønsker
<b>15.15</b>	<b>Erfaringsutveksling</b> Vi snakker sammen om diabetesrelaterte temaer og deler egne erfaringer, i grupper ledet av Ungdiabetes nasjonalt.
<b>16.15</b>	<b>Pause</b> Med pausetrin for de som ønsker
<b>16.30</b>	<b>Kahoot og sosialt samvær</b> For de som ønsker

\*Med forbehold om endringer