

Digital Diabetesweekend 2021

25.-26. september på Zoom

Program

Lørdag 25. september

14:00 Velkommen
Panelsamtale – Kan jeg bli venn med blodsukkeret?
Vi snakker om vårt forhold til blodsukkeret i hverdagen, og om hvor viktig vi synes det er med gode tall.

14:45 Pause

15:00 Type 1 Forskning og nyheter <i>Siste nytt innen forskning på type 1 og behandling</i>	Type 2 Diabetes i og utenfor arbeidslivet <i>Om å være ansatt eller ufør med diabetes.</i>
---	---

15:45 Pause

16:00 Type 1 Diabetes i og utenfor arbeidslivet <i>Om være ansatt eller ufør med diabetes.</i>	Type 2 Forskning og nyheter <i>Siste nytt innen forskning på type 2 og behandling</i>
--	--

16:45 Pause

17:00 Erfaringsutveksling i grupper
Vi snakker om temaer som opptar oss, og utveksler erfaringer om hverdagen med diabetes.

18:00 Sosialt

Søndag 26. september

14:00 Kosthold – Hvordan velge både BS-vennlig, enkelt og billig?
Her får du gode tips og råd som passer perfekt for en travel hverdag

14:45 Pause

15:00 Sex, graviditet og prevensjon
Hva kan være annerledes når man har diabetes? Hva er viktig å huske på? Og er det forskjell for type 1 og type 2?

16:00 Pause

16:15 Panelsamtale – Ung med diabetes, uansett diagnose
Om likheter og forskjeller mellom type 1 og type 2. Er vi likere enn vi tror?

17:15 Avslutning og sosialt