

UNGDIABETES



REFERAT

Fra styremøte 30.11-2.12. 2018

INNHold

SAK 1/19 FASTE SAKER	3
A) Godkjenning av sakslisten	3
B) Godkjenning av referater	3
C) Orientering om oppfølging av sakene	3
SAK 2/19 ORIENTERINGSSAKER	2
A) Orientering fra regionene	2
B) Økonomirapportering	2
C) Status sosiale medier	2
D) Evaluering av Ungdomskonferansen	3
E) Evaluering av Diabetesweekend 2018	3
SAK 3/19 DISKUSJONSSAKER	4
A) Samling for unge med type 2	4
B) Ledertreningskonferanse	4
C) Fylkessammenslåing	5
D) Markedsføring	5
E) Styremøte under Ungdomskonferansen	6
F) Sommerleir 2019	6
G) Forventningsavklaring nytt styre	6
H) Status komiteer og utvalg	7
SAK 4/19 NESTE MØTE	8
SAK 5/19 EVENTUELT	9
A) Evaluering av 2018	9
B) Veilederen	9
C) Konferansemapper:	9
D) Vendepunktet	10
E) Diabetesweekend 2019	10

A) GODKJENNING AV SAKSLISTEN

Vedtak:

Sakslisten godkjent med de fremkomne saker til eventuelt.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

Eventuelt:

- Evaluering av 2018
- Vendepunktet
- Handlingsplan - veileder
- Konferansmapper

B) GODKJENNING AV REFERATER

Vedtak:

Referat fra styremøtet 26.-27. oktober godkjent.

Saksopplysninger:

Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

C) ORIENTERING OM OPPFØLGING AV SAKENE

Vedtak:

Styret tar orienteringen til etterretning.

Saksopplysninger:

Det er fast sak å orientere om oppfølging av sakene på Ungdiabetes nasjonalt sine møter. Mari Johannessen sender ut oppdatert oversikt til styret som følger opp sine ansvarsområder.

Hettejakker

- Vi ser på andre alternativer enn hettejakker til Ungdiabetes nasjonalt. Mari kommer med noen forslag på neste styremøte.

Ny brosjyre

- Sander og Kaia fortsetter oppfølging av brosjyren.
- Mari følger opp i sekretariatet og sørger for at Ungdiabetes blir hørt i prosessen.

Konferansmapper

- Egen sak 5/19 C.

Hilsen til landsmøtedelegatene

- Regionutvalget sender ut julekort til de tillitsvalgte på vegne av styret.

Kalender

- Mari sender ut en bruksanvisning for hvordan man legger inn ungdomsarrangement.

Spalte i forbundsnytt

- Vi fortsetter å hente ned spørsmål og svar fra Snapchat.
- Vi må huske å spørre vedkommende om det er greit at vi publiserer spørsmålet.
- Evt. kan vi konstruere et spørsmål, og bruke bare svaret.
- Some-ansvarlig lager en plan for dette og annet some-relatert til neste styremøte.

A) ORIENTERING FRA REGIONENE

Regionkontaktene orienterer i saken

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Orientering fra regionene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Regionkontaktene kommer med statusoppdateringer fra sine fylker.

- Regionutvalget opplyste om oppfølgingssystemet, og status for fylkene.
- Overføring av informasjon til neste utvalg er i fokus.
- Aktivitetsoppdatering for fylkene gjennomføres på neste styremøte.

B) ØKONOMIRAPPORTERING

Mari Johannessen orienterer i saken.

Vedtak:

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det orienteres om økonomisk status på hvert styremøte.

C) STATUS SOSIALE MEDIER**Vedtak:**

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram og Snap.

- Katrine, Morten og Kirsti har hatt Skype-møte.
- Overføring av erfaring og tilganger har vært fokus så langt.
- Kirsti og Morten planlegger året i løpet av jula.
- Noen tanker
 - o Vi prøver å ha litt konkurranser.

- Ser på muligheten for å spre publiseringen utover litt, så det ikke blir så rotete.
- Bilder fungerer bedre på snap enn videoer. Videoer kan være greit i noen tilfeller, men man bør være bevisst på hva man gjør.
- Kanskje vi kan spørre følgerne om hva de foretrekker.
- Huske å poste til Instagram også, fra Snap.
- Mari sjekker: Kan vi opprette bedriftskonto selv? Eller må kom innblandes?
- Vi er nå ferdige med alle i nasjonalt på Snap.

D) EVALUERING AV UNGDOMSKONFERANSEN

Vedtak:

Evalueringen tas til etterretning.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes arrangerte den årlige ungdomskonferansen 27.-28. oktober 2018. Styret evaluerer arrangementet.

- Evalueringsrapporten ble gjennomgått
- Nasjonalt gjennomførte en intern evaluering.
- Det var fantastisk å se engasjementet til deltakerne, som var så flinke på talerstolen.

E) EVALUERING AV DIABETESWEEKEND 2018

Vedtak:

Evalueringen tas til etterretning.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes arrangerte den årlige Diabetesweekend 28.-30. september 2018. Styret tok en intern evaluering på forrige styremøte, og tar en gjennomgang av evalueringsrapporten på dette møtet.

- Evalueringsrapporten ble gjennomgått
- Nasjonalt styre gjennomførte en intern evaluering
- Dette var et vellykket arrangement, hvor Karianne Viken var et høydepunkt.

A) SAMLING FOR UNGE MED TYPE 2**Vedtak:**

Morten og Sander representerer nasjonalt på samlingen.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes arrangerer det årlige arrangementet «samling for unge med type 2» 26.-27. januar 2019. Styret planlegger hvem som deltar og deres rolle i arrangementet.

Morten og Sander skriver også til forbundsnytt.

B) LEDERTRENINGSKONFERANSE**Vedtak:**

Mathilde og Kirsti følger opp planleggingen på vegne av styret.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes arrangerer det årlige arrangementet «Ledertreningskonferanse for ungdom» 26.-28. april 2019. Kristin Øygard deltar i møtet for å innhente innspill til planlegging av arrangementet.

- Påmeldingsfrist 20. mars.
- Samme kursavgift som i fjor
- Forslag til innhold:
 - o Litt generell opplæring siden det er så mange nye. Tema: Grunnopplæring.
 - o Hva vil det si å være tillitsvalgt
 - o Sosiale medier
 - o Hvordan ta gode bilder og video
 - o Inspirasjonsforedrag
 - o Fotoshoot til plakatbyggeren. 1 time i programmet. Kanskje med booter med folk fra styret som har kamera.
- Styret har også mye kompetanse, og kan bidra med innhold
- Vi øker ikke antall deltakere i denne omgang. Dette ser vi an i 2019, og øker eventuelt i 2020.
- Vi kjører et styremøte på Skype før ledertreningen, som Kristin blir med på.

C) FYLKESSAMMENSLÅING

Vedtak:

Ungdiabetes nasjonalt stiller som representanter på fylkesledersamling, uten representanter fra Ungdiabetes i fylkene. Mathilde og Sander følger for øvrig opp prosessen på vegne av styret.

Saksopplysninger:

Diabetesforbundet har ansatt Eldri Ytterland for å koordinere prosessen rundt fylkessammenslåing. Hun deltar i møtet for å gi informasjon, og ønsker en diskusjon i styret på Ungdiabetes rolle i prosessen.

- Ungdiabetes påvirkes i stor grad av fylkessammenslåingen. Derfor er det viktig at vi er involvert i denne prosessen.
- Nasjonalt vurderer at Ungdiabetes i fylkene bør skånes for fylkesledersamlingen. Her kan det bli mye følelser og opphetet debatt.
- Vi skal sørge for å ivareta Ungdiabetes i fylkenes stemme i denne prosessen, og vil treffe dem på andre arenaer enn denne.
- Mathilde, Sander, Camilla og Kirsti (en dag) deltar fra nasjonalt.

D) MARKEDSFØRING

Vedtak:

Styret følger opp dette frem mot neste møte.

Saksopplysninger:

Kommunikasjonsenheten ønsker å planlegge 2019, med tanke på markedsføring av Ungdiabetes og våre arrangement. Representanter fra enheten deltar på møtet.

Markedsføring av filmer:

- Vi lager en ny markedsføringsplan for våren 2019.
- Bruke Facebook-annonsering og linke opp mot Snapchat og Instagram.
- Kan man få små snutter å legge ut i some? Evt. ta skjermbilder fra filmene.
- Noe av innholdet må suppleres med redaksjonelt innhold. For eksempel i bladet eller på nettsiden.
- Kanskje vi kan lage små tilleggsvideoer til filmene som vi deler i some.
- Vi ønsker å publisere en og en film. Så slipper vi de etter hvert som vi skal markedsføre dem. En video hver måned er et fint intervall.
- Vi kan bruke filmene på våre arrangement der det passer.

Arendalsuka: Dette tar vi på neste møte.

Diabetesdugnad for Ungdiabetes:

- Kanskje ikke vi trenger en dugnad, men heller bruke sosiale medier og sykehusene
- Ungdiabetes kan ha fokus på å skaffe medlemmer, men ikke egen dugnad.

Logoer:

- Få opp Ungdiabetes sine logoer opp på mine sider. Husk også Facebooklogoene. Oppfordre alle til å finne de på mine sider og endre den de bruker til den riktige.

Kampanje:

- Kampanjer som Ungdiabetes skal kjøre kjøres i sosiale medier.

E) STYREMØTE UNDER UNGDOMSKONFERANSEN

Vedtak:

Katrine Mariell Karlsen er valgt til nestleder for Ungdiabetes nasjonalt.

Saksopplysninger:

Det nye styret møttes til konstituering etter generalforsamlingen 2018. Vi tar en oppsummering.

Konstituering:

- Katrine er valgt til nestleder
- Utvalg
 - o Sosiale medier: Morten og Kirsti
 - o Region: Camilla, Renate, Sander

F) SOMMERLEIR 2019

Vedtak:

Ungdiabetes nasjonalt stiller med to representanter på hver av sommerens leirer.

Saksopplysninger:

I 2019 arrangeres to sommerleirer, en for barn og en for ungdom. Styret vurderer sin deltakelse, og kommer med innspill til programmet. Guro fra sekretariatet har ansvar for sommerleirene, og deltar i møtet.

24.-28. juni	Ungdomsleir
5.-9. august	Barneleir

Innspill til program tas mer grundig på styremøtet i februar.

G) FORVENTNINGSAVKLARING NYTT STYRE

Vedtak:

Forventningsavklaringen tas til etterretning, og følges opp av styret i året som kommer.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes nasjonalt er nyvalgt, og har behov for en forventningsavklaring i oppstarten av Ungdiabetesåret 2018-2019. Styret kjører workshop og diskuterer.

Eget dokument følger.

H) STATUS KOMITEER OG UTVALG

De som sitter i de forskjellige utvalgene orienterer i saken.

Vedtak:

Representanter er valgt til hvert av utvalgene, og disse følger opp arbeidet i året som kommer.

Saksopplysninger:

Det eksisterer en rekke utvalg og komiteer som møtes regelmessig, eller jobber på ad hoc basis, hvor Ungdiabetes nasjonalt er representert. Ungdiabetes nasjonalt gir statusoppdateringer på arbeidet som gjøres i utvalgene og komiteene på hvert møte.

Faste utvalg**Sentralstyret: Rep: Mathilde Vara: Katrine**

Status: Mathilde har vært på første møte med nytt sentralstyret. Martine Lyslid ble nestleder, og kan derfor ikke være ungdomskontakt. Ungdiabetes sitt budsjett ble vedtatt, med økning for første gang på veldig lenge. Det legges en strategi for medlemsnedgangen, bla. Landsmøtevedtaket om halv og hel rabatt første året.

Nasjonalt barn- og familieutvalg: Rep: Renate Vara: Camilla

Status: Oppnevning av nytt utvalg utsatt til januar. Vi prøver å få til et felles møte i september.

Unge funksjonshemmede: Rep: Morten. Vara: Renate

Status: Vi deltok ikke på deres generalforsamling i år. Ellers ingenting å melde.

Faggruppe for diabetespsykologi: Rep: Sander. Vara: Kirsti

Status: Det var møte for noen uker siden. Sander oppdaterte faggruppen på hva som skjer i Ungdiabetes, og om nytt styre.

IDF-young leaders: Rep: Camilla. Vara: Morten

Status: Ikke noe annet nytt enn at Diatravelers fortsatt er i utvikling.

Nordisk kontaktperson: Rep: Kirsti. Vara: Katrine

Status: Vi prøver å få til Diabetesweekend og styremøte med Sverige. De

har ikke fått avklart dette enda. Kanskje vi må se på dette til 2020 heller enn 2019.

Politisk gruppe: Rep: Sander. Vara: Kirsti

Status: Sander har endelig fått deltatt på et møte. Gruppen har planlagt 2019 og lagt en slagplan for hva man ønsker å oppnå, med utgangspunkt i strategien. Nytt møte 17. desember.

Midlertidige utvalg

Diabetesskolen: Rep: Katrine

Status: Evalueringsmøte utsatt til januar. Diabetesskolen ble lansert på landsmøtet. Det ser ut til at Ungdiabetes i fylkene bruker plakatbyggeren.

Sak 4/19

NESTE MØTE

Dato, sted og hvem som kan delta på neste møte.

Vedtak:

Dato 15.-17. februar for neste styremøte opprettholdes.

Saksopplysninger:

Neste møte er planlagt 15.-17. februar 2019. Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å planlegge neste styremøte.

Det ble gjort en endring på møtehelgen i september, så vi kan ha det sammen med SST og BFU.

Det blir 6.-8. september.

Eventuelle saker til behandling.

Saksopplysninger:

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig saksliste behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av saksliste sak 1/19 a).

A) EVALUERING AV 2018**Vedtak:**

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes nasjonalt har gjennomført en evaluering av året som har gått. Denne ble gjennomgått til orientering også for nye styremedlemmer.

B) VEILEDEREN**Vedtak:**

Tas til orientering.

Saksopplysninger:

Det ble gjennomført en workshop på Ungdomskonferansen, med mål å utarbeide en veileder som tillegg til – og på sikt erstatning for - handlingsplan.

- Sander presenterte utkastet til veileder, som sendes ut til styret.
- Gjøres ferdig innen en måned før neste styremøte.
- Kan erstatte handlingsplanen helt fra neste generalforsamling.

C) KONFERANSEMAPPER:**Vedtak:**

Ungdiabetes ønsker å trykke opp 500 mapper til den prisen som er forespeilet.

Saksopplysninger:

Det er ønske om egne konferansmapper i Ungdiabetes sitt design.

- Mari spør Kom om Katrine kan komme med et forslag til design.

D) VENDEPUNKTET

Vedtak:

Ungdiabetes ønsker ikke å videreføre konseptet i sin nåværende form, men ivaretar fokuset på målgruppen og ser i 2019 på mulige løsninger for en satsning i 2020.

Saksopplysninger:

Det er i 2019 gjennomført to samlinger for unge med diabetes-relaterte utfordringer. Dette kom som resultat av prosjektet «En bedre diabeteshverdag for unge voksne», hvor Ungdiabetes har vært representert i prosjektgruppa. Ungdiabetes bes nå om å ta en vurdering på hvorvidt dette prosjektet skal videreføres.

- Vi må passe på så dette ikke bare blir en weekend med psykologi-temaer.
- Vi må nok gjøre et nytt forarbeide i dette. Dette er en veldig sårbar gruppe, og vi må gjøre en stor jobb med rekruttering og å nå ut til målgruppa. Det som var unikt her var at man fikk legene til å hente ut spesifikke deltakere. Det kan være en viktig løsning å ta med seg videre.
- Mulige løsninger
 - o Diabetesweekend med fokus på psykologi, heller enn et ekstra arrangement.
 - o Annethvert år psykologisk vinkling og annethvert år aktivitet på weekend?
 - Det er kanskje dumt at de som ikke liker aktivitet bare får dette ene alternativet.
 - Men samtidig trenger vi jo ikke å fylle hele helgen med dette. Det kan jo bare være ett innslag.
 - o Et eget arrangement, med støtte fra sentralstyret.

E) DIABETESWEEKEND 2019

Vedtak:

Diabetesweekend 2019 blir avholdt 27.-29. september, og ikke sammen med Sverige.

Saksopplysninger:

Ungdiabetes nasjonalt har gjennomført en evaluering av året som har gått. Denne ble gjennomgått til orientering også for nye styremedlemmer.

- Tema:
 - o Psykisk helse med John Haug, Eirin Winje eller en annen psykolog.
 - o Fysisk aktivitet med for eksempel Anders Ahlquist.
- Kan vi ha det å Hurdalssjøen? Dette for å forsøke å bidra til et sterkere samhold i gruppa.
- Vi kan ha litt uteaktiviteter og sånt, men ikke sånn ekstremt som Gaustatoppen.
- Påmeldingsfrist 23. august.