



Referat

Fra styremøte 9.-11. september 2022

Innhold

Sak 17/22	Faste saker.....	3
A)	Godkjenning av sakslisten	3
B)	Godkjenning av referater	3
C)	Orientering om oppfølging av sakene	3
Sak 18/22	Orienteringssaker.....	4
A)	Orientering fra fylkene.....	4
B)	Orientering fra sosiale medier	4
C)	Økonomirapportering	5
D)	Representasjon i styrer og utvalg	6
E)	Endringer for Ungdiabetes høsten 2022.....	7
Sak 19/22	Diskusjonssaker.....	8
A)	Diabetesweekend 2022	8
B)	Ungdomskonferansen 2022	8
C)	Digitalt tilbud til unge med type 2	10
D)	Spalte i bladet	10
E)	Status Ungdiabetes.....	10
Sak 20/22	Neste møte.....	11
Sak 16/22	Eventuelt.....	11

Sak 17/22 Faste saker

A) Godkjenning av sakslisten

Vedtak
Sakslisten godkjennes

Saksopplysninger
Det er fast sak på Ungdiabetes sine styremøter å godkjenne sakslisten for møtet.

B) Godkjenning av referater

Vedtak
Referat fra styremøte 17.-19. juni foreligger ikke, og kan derfor ikke godkjennes.

Saksopplysninger
Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å godkjenne referater fra forrige styremøte.

Vi har ikke lyktes i å få tak i referatet fra dette møtet.

C) Orientering om oppfølging av sakene

Vedtak
Styret tar gjennomgang av oppgaver til orientering.

Saksopplysninger
Det er fast sak å orientere om oppfølging av sakene på Ungdiabetes nasjonalt sine møter. Mari Johannessen fordeler oppgaver i Teams til styret, som følger opp sine ansvarsområder.

[Oversikt over oppgaver er tilgjengelig i Teams](#)

Sak 18/22 Orienteringssaker

A) Orientering fra fylkene

Vedtak
Tas til orientering.

Saksopplysninger

Orientering fra fylkene er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Fylkeskontaktene orienterer styret om status og aktivitet siden sist.

Troms og Finnmark	Madelen Roksvåg har representert Ungdiabetes på en familiesamling.
Nordland	Arrangerer en samling neste helg med 5 deltakere pluss styret, hvor Katrine deltar. Planlegger å gjennomføre et valg i løpet av samlingen.
Trøndelag	Stort og velfungerende styre er på plass, og alt ligger til rette for aktivitet og gode tilbud.
Møre og Romsdal	Arrangerer et arrangement for medlemmer nå i høst.
Vestland	Har hatt Bowling og pizza for medlemmer. Ser ut til å fungere bra her nå.
Rogaland	Ikke hatt kontakt siden sist.
Agder	Trenger fortsatt hjelp med å rekruttere nye styremedlemmer.
Vestfold og Telemark	Har noen utfordringer, og står overfor en fylkesoppløsning. Ungdiabetes nasjonalt følger opp.
Viken	Guro Bergan har tatt over for Elisabeth Holseth som leder. Styret har noen utfordringer, og står overfor en fylkesoppløsning. Ungdiabetes nasjonalt følger opp.
Oslo	Ikke hatt kontakt siden sist.
Innlandet	Jobber med å få tak i nye styremedlemmer, og et potensielt lederskifte.

Problemstilling til neste styre:

Det er vanskelig å få til kontinuitet i oppmøte og aktivitet der ute, med uforutsigbare styremedlemmer og hyppig utskiftning. Enkelte ledere føler spesielt på dette. Hva kan vi i Ungdiabetes nasjonalt gjøre?

B) Orientering fra sosiale medier

Vedtak
Tas til orientering.

Saksopplysninger

Ungdiabetes har kontoer på Facebook, Instagram og Snapchat. Sosiale medier-utvalget orienterer styret om status og aktivitet siden sist.

- Det er litt utfordringer med å få til aktivitet på Snapchat, så vi må se på løsninger. En idé kan være å lage en tydeligere oppskrift på hva det innebærer å skulle ha Snapchaten. Vi opplever at folk setter pris på Snapchat som kanal for likepersonsarbeid, og håper å klare å opprettholde dette tilbudet.
 - Vi kan legge ut undersøkelse på Facebooksiden for tillitsvalgte, og kartlegge behov hos potensielle hoster på Snapchat.
- Utvalget kjenner på lav motivasjon nå for tiden, av ulike årsaker. Styret aksepterer at det blir litt mindre aktivitet frem mot generalforsamling. Forhåpentligvis vil nytt utvalg ha ny giv til å ta opp igjen aktiviteten.
- Kanskje vi kan gjennomføre en undersøkelse i offentlige kanaler, for å teste aktiviteten litt, og spørre litt hva folk ønsker på some? (Denne bør raskt innom KOM for sikkerhets skyld).
- Skal vi vurdere TikTok? Kanskje et fremtidig styre vil se potensialet og få dette til?
- Kanskje vi har vært litt for strenge på retningslinjene (ref. alkohol og egenreklame), og at det har begrenset mulighetene våre for aktivitet i some. Dette gjelder også overfor TV og hva de publiserer i egne kanaler.
- Silje (Kommunikasjonssjef) har sagt at Ungdiabetes kan få Canva Premium for å få mer funksjonalitet.
- Styret ønsker å invitere KOM/market til november-møtet, for å snakke litt om samarbeid og hvordan Ungdiabetes kan jobbe med synlighet.
- Årets Beat diabetes samler inn penger til møteplasser for barn og unge. Some-utvalget tar kontakt med Silje, for å høre hva de skal gjøre og hvordan man kan trekke veksler på hverandre.
- Mail fra Silje vedr. innhold til Diabetesforbundets Instagram, med forslag om at Ungdiabetes sender inn tekst og bilder som kan publiseres. Er det litt gammeldags at vi må sende bilder og tekster til dem? Og litt mye jobb? Kan vi heller få legge det ut rett på deres konto? Vi finner sikkert en løsning, men kanskje en litt annen enn det som foreslås her. Mari svarer.
- Katrine gir innspill til noen fra Saminord om illustrasjoner i media rundt diabetes.

C) Økonomirapportering

Vedtak

Tas til orientering.

Saksopplysninger

Økonomirapportering er fast sak på Ungdiabetes nasjonalt sine styremøter. Rådgiver i sekretariatet orienterer styret om økonomisk status.

Behandlet som stillesak.

D) Representasjon i styrer og utvalg

Vedtak

Tas til orientering.

Saksopplysninger

Ungdiabetes nasjonalt er representert i en rekke komiteer og utvalg i, og på vegne av Diabetesforbundet. Styret fordeler representasjonen seg imellom. Herunder fordeles også ansvaret for fylkesoppfølging og sosiale medier. Informasjon om de ulike styrene og utvalgene gid på møtet.

Fast representasjon

Sentralstyret

Representant **Katrine**

Status Katrine deltok på møte forrige helg. Her var det fokus på Verdens diabetesdag og oppfølging av landsmøtesaker. Mest relevant for Ungdiabetes var en Landsmøte-sak om likeverdig tilbud i alle helseregioner. Neste møte avholdes i forkant av Diabeteskonferansen.

Nasjonalt Barn- og familieutvalg

Representant **Bjørn Kevin**

Status Ikke noe nytt å melde her.

Faggruppe for diabetespsykologi

Representant **Renate**

Status Renate deltok på møte i mai. Tema var møter med helsevesenet og fokuset på tall og grafer heller enn på person. Martin var på møte i august – var med å bidra til en artikkel om Suicidalitet blant unge personer med diabetes. Ungdiabetes bør dele den i some når den kommer ut.

Politisk gruppe

Representant **Martin**

Status Ikke noe nytt å melde der. Venter på informasjon om når det skal komme ny gruppe.

Nasjonalt diabetesforum

Representant **Brian**

Status Brian ønsker ikke å sitte videre som hovedrepresentant. Neste møte er 7. november – Renate deltar. Ny representant velges på november-møtet.

IDF Young leaders

Representant **Katrine**

Status IDF inviterer til «hackaton» i Brussel i oktober.

Nordisk kontaktperson

Representant **Inger-Elisabeth**

Status Inger-Elisabeth og Bjørn Kevin deltok på nordisk møte i august.

Unge Funksjonshemmede

Representant **Renate**
Status Ikke noe nytt å melde.

Teknologisk faggruppe

Representant **Bjørn Kevin**
Status Møte forrige uke. Tema usikkerhet rundt data som overføres fra utstyr til servere i USA. På teknologisk konferanse i april var det mye nytt på closed loop-fronten.

Midlertidig representasjon

Rådgivende utvalg for Frivillighetsprosjektet

Representant **Bjørn Kevin**
Status Ikke noe nytt å melde.

Overgangsprosjekt i regi av helsedirektoratet

Representant **Midl. Lotte**
Status Ingenting å melde. Litt forvirrende hva som skjer her, med flere ulike prosjekter og lite informasjon.

Rapport fra Nordisk forum

v/ Bjørn Kevin og Inger-Elisabeth

Det var en fin tur, men med stramt tidsskjema. Alle land presenterte hvordan de jobber, og alle har mye felles. I Sverige har de fokus på livets faser, og man får tilpasset tilbud og markedsføring basert på det.

Ungdiabetes fra de ulike landene deltok i en egen arbeidsøkt med tema « hvordan kan vi engasjere mer?»

Det ble også gjennomført en erfaringsutveksling, hvor man fant flere felles utfordringer. Hva er utfordringene?

- Tid og avstander hindrer deltakelse på fysiske møter og arrangement, samt styrearbeid.
- Tungt og tradisjonelt styrearbeid – kanskje man må tenke litt nytt og gjøre ting litt enklere? Legge til rette for kortere engasjement og mindre forpliktelse. Moderne frivillighet.
- Har man litt for vid målgruppe? Vanskelig å jobbe for alle på en gang.
- Hvordan få midler til å gjøre mer? Vise tydeligere for offentligheten hva vi bidrar til.
- Dårlig tilbud innenfor psykisk helse i alle land.
- Lite mangfold blant frivilligheten er en utfordring i alle land.

Gruppen besøkte Steno-senteret, som er et diabetes-sykehus.

Neste års samling vil foregå i Sverige.

E) Endringer for Ungdiabetes høsten 2022

Vedtak

Tas til orientering.

Saksopplysninger

Sekretariatet går gjennom endringer, og dette omfatter også stillingen(e) som er tilegnet Ungdiabetes. Mari informerer styret om hvilke endringer som vil gjelde for Ungdiabetes fra høsten 2022.

Mari informerte litt om planene for høsten, og ny ansatt med ansvar for Ungdiabetes.

Sak 19/22 Diskusjonssaker

A) Diabetesweekend 2022

Vedtak

Arrangementet gjennomføres som planlagt.

Saksopplysninger

Ungdiabetes arrangerer sin årlige Diabetesweekend 23.-25. september. Styrets representanter og rådgiver orienterer om planer for helgen. Styret gir innspill.

Bli kjent: Tar litt leker og får litt løs og ledig stemning og bevegelse i gruppa. Brian og Inger-Elisabeth har kontroll på det selv.

Bli kjent med Ungdiabetes: Hva vi gjør, og hvem vi er. Katrine har en presentasjon fra sommerleir, som man kan ta utgangspunkt i.

«Brettspill» blir Gruble i stedet. Quiz eller Kahoot funker også.

Magnus sitt opplegg: Hva tenker vi?

- Kan være nyttig med mye tid og rom før spørsmål.
- Presentere bredden i egenbehandlingen, ulike pumper og penn, og ulike måter å løse det på. Fokus på at man ikke nødvendig må ha/passere å ha alt det nyeste hele tiden.
- Hvordan det er å gå med utstyr hele tiden, som piper og hylar.
- Praktiske tips – hvordan unngå arr, utslett/reaksjoner. Litt om hvorfor det blir sånn.
- Bli kjent med alt som påvirker blodsukkeret – at det ikke bare handler om mat inn og ut.
- Time in range vs. HbA1c – særlig fordi ikke alle regioner er helt oppdatert der.

Mari følger opp det praktiske.

B) Ungdomskonferansen 2022

Vedtak

Arrangementet gjennomføres som planlagt, og styremedlemmene følger opp sine ansvarsområder.

Saksopplysninger

Årets Ungdomskonferanse går parallelt med Diabeteskonferansen 21.-23. oktober. Styret planlegger innhold og sakspapirer.

Program

Fredag

- Samling for Ungdiabetes - Bli kjent, sosialt – Brian og Katrine har ansvar
 - o Mesternes mester – Godt forslag, men utgår i denne omgang.
 - o Starte med navnerunde
 - o Speedfriending (med temaer som er planlagt på forhånd)
 - o Dele ut lapper med hemmelig oppdrag – som tas opp igjen på søndag
 - o Gruble etter middag

Lørdag

- Generalforsamling - Vise videoen som innføring
- Festmiddag
 - o Vi forsøker å sørge for at nasjonalt sitter på bordene til de som ikke skal ha alkohol. Det er viktig at vi tenker over hvordan vi kombinerer Ungdiabetes på bordene.
- Selskapsleker for de som vil etter middag
- Eller fritt sosialt samvær

Søndag

- Avslutning – evaluering og fullføre hemmelig oppdrag
- Pause med utsjekk 10.15-10.45. Avslutning fra 10.45.

Husk å nevne endringer i retningslinjene i løpet av helgen.

Sakspapirer

- Årsberetning – fordele utover styret.
 - o Innleide og avsluttende info, velkomstbrev, Sentralstyret, Nasjonale arrangement, sommerleir og Nordland sitt Ungdomskurs - Katrine
 - o Some - someutvalget
 - o Fylkesoppfølging (Husk årsmøter) – Fylkesutvalget
 - o BFU, frivillighetsprosjektet, overgangsprosjektet - Mari
 - o Unge funksjonshemmede, Møte i Trøndelag - Martin
 - o Faggruppe for diabetespsykologi - Renate
 - o Teknologisk gruppe – Bjørn Kevin
 - o Nasjonalt Diabetesforumstyre – Brian/Renate
- Nordisk forum – Inger-Elisabeth
- Regnskap - Martin
- Budsjettpremisser - Martin
- Veileder – bytte navn på den? - Katrine
- Alle går inn og endrer informasjon om seg selv i tabellen

Alle leverer innen 18. sept. Mari snekrer det sammen 19. sept. og sender til gjennomlesning. Sendes ut 23. sept.

Valgkomite, tellekorps og underskrivere innstilles på forberedende møte.

C) Digitalt tilbud til unge med type 2

Vedtak

Webinar gjennomføres 21. februar 2023.

Saksopplysninger

Styret har ønske om å gjennomføre et digitalt tilbud til unge med type 2 i løpet av høsten 2022. Planen var å ha en samling våren 2022 også, men den utgikk pga. manglende kapasitet i sekretariatet og Ungdiabetes. Styret planlegger tiltaket.

Tharsicah Allmenningen fra Sentralstyret deltok i saken.

Forslag til temaer

- Tekniske hjelpemidler
- Svangerskap
- Erfaringsutveksling
- Rettigheter
- Årskontroll

Kanskje vi kan lage film som promotering av arrangementet? For eksempel filme Darcy på Diabeteskonferansen? Vi bør prøve å dele i kanaler utenfor vår boble, og treffe flere i målgruppen.

Dato og tid: 21. februar kl. 19.00-21.00.

Inger-Elisabeth deltar, dersom nytt styre ikke gjør andre vurderinger.

Mari oppdaterer nettsiden

D) Spalte i bladet

Vedtak

Saken utsettes til neste styremøte.

Saksopplysninger

Ungdiabetes har en egen spalte under Diabeteslinjen i medlemsbladet. Den har eksistert en stund, og er kanskje moden for en oppdatering. Saken videreføres fra styremøtet i juni, hvor styret ga sine innspill til redaktør Toril Haugen, som har fulgt opp og deltar i saken.

E) Status Ungdiabetes

Vedtak

Fremlegges etter saksgjennomgang.

Vedlegg: *Ingen*

Saksopplysninger

Styrets periode går mot slutten og vi tar en prat om hvordan året har vært.

Styret ga sine tilbakemeldinger om året som har gått. Her er en liten oppsummering:

- Det har vært et spesielt år, med uro i organisasjonen og en rådgiver litt fra og til. Ungdiabetes har tross dette klart seg godt og vært tilpasningsdyktige, men det har helt klart påvirket styret og deres motivasjon, innsats og muligheter.
- Kontinuitet i arbeidet, særlig i utvalgene, har vært utfordrende.
- Styremøtene har fungert godt, men noen savner det sosiale.
- Det kunne være gunstig å bruke første styremøte med nytt styre til å snakke litt om retning for året som kommer, og hva man ønsker å fokusere på inn mot ulike utvalg.
- Vi har vært flinke til å ta hensyn til alles situasjon i år. Og tross dette har vi fått til bedre arrangement enn vi trodde vi ville være i stand til. Alle gjort en kjempeinnsats.
- Hybridrollen til Renate har ikke fungert helt optimalt, selv om hun har gjort en veldig god jobb. En slik rolle gjør at det blir vanskelig å prioritere og holde kontinuitet i utvalgene.

Sak 20/22 Neste møte

Dato, sted og hvem som deltar på neste møte.

Vedtak

Neste møte gjennomføres 11.-13. november, dersom det passer for nye styremedlemmer.

Saksopplysninger

Dato for neste møte er satt til 11.-13. november, i henhold til årsplan for 2022. I mellomtiden vil det gjennomføres et fokusmøte 10. oktober, for planlegging av Ungdomskonferansen. Det er fast sak på styremøtene til Ungdiabetes nasjonalt å planlegge neste styremøte.

Ny dato for fokusmøte med planlegging av Ungdomskonferansen:

Mandag 26. september kl. 18.00.

Sak 16/22 Eventuelt

Eventuelle saker til behandling.

Vedlegg: Ingen

Saksopplysninger

Dersom det er behov for å ta opp saker som ikke er på opprinnelig saksliste, behandles de under eventuelt, og meldes ved godkjenning av saksliste sak 17/22 a).